



Námestovčan

december 2024

číslo 6

dvojmesačník

ročník XIV

Najkrajšie sviatočné dni

Opäť sa priblížil nádherný čas Vianoc.

Dovoľte mi, aby som vás aj pri tejto príležitosti srdečne všetkých pozdravil. V dnešnej uponáhľanej dobe a v čase, keď žijeme čoraz rýchlejšie, je pre potrebné sa aj zastaviť. Takým malým, ale krásnym zastavením sa sú pre nás Vianoce, čas, kedy sa snažíme zabudnúť na bežné problémy a sme si bližší ako inokedy. Sú to aj sviatky rodiny a rodinnej pohody. Naši najmenší sa už isto nevedia dočkať vianočného stromčeka a darčiekov. Preto deťom želim veľa, veľa darčiekov a splnených prání. Vám, milí spoluobčania, želim stráviť najkrajšie sviatočné dni v roku so svojimi najbližšími. Prajem vám všetkým krásne prežitie vianočných sviatkov plných šťastia a spokojnosti.

Vinšujem úspešný celý rok 2025, všetko dobré,



pevné zdravie, veľa Božieho požehnanie a veľa osobných aj pracovných úspechov. Nezabúdajme, že 1. 1. 2025 bude mať Slovenská republika „narodneniny“, bude mať 32 rokov svojej samostatnej existencie.

Budme na Slovensko hrdí a spolu si želajme jeho úspešnú budúcnosť.

Ján KADERA
primátor



Vianočné trhy sú mimoriadne obľúbeným podujatím. Každý z troch dní pestrým programom pohladil dušu človeka. Návštevníci si mohli vychutnávať koncerty miestnych ZUŠ, ale aj vystúpenia populárnych kapiel z celého Slovenska či tvorivé dielne pre deti i dospelých. Nechýbal ani Mikuláš so svojou

družinou. A keďže v stánkoch bolo možné dostať, čo hrdlo ráčilo, návštevníci trávili tento čas na Hviezdoslavovom námestí i interiéri DKNO v príjemnej predvianočnej atmosfére a pohode.

Foto, vrátane 2. strany: Dominika ŽEMBÉRYOVÁ

ZAMYSLLENIE

Nezáleží na tom, kde žijem, ale KTO žije vo mne

Pred nedávnom ma zaujal článok, spomienka jedného z návštevníkov Svätej zeme pred mnohými rokmi. Starší pán spomína, že keď sa na letisku lúčil s izraelským sprievodcom Tony, akosi spontánne ho na oplátku pozval na návštevu našej krajiny. V duchu ani s tým veľmi nepočítal, že sa ešte niekedy vôbec stretnú, o to väčšie bolo prekvapenie, keď mu po čase od Tonyho prišiel list, že ho navštívi. Na jednej strane sa potešil, no vzápätí mu preblesklo hlavou, čo len mu u nás ukáže. Píše: „Mohol by som s ním ísť na Liptovskú Maru, ale on ma zobral ku Galilejskému jazzeru, Stredozemnému a Mŕtvemu moru. Mohol by som s ním vystúpiť na Lomnický štít a ukázať mu krásu Tatier, ale on ma vyviedol na horu Karmel a ukázal mi údolie Zatratenia. Mohol som mu ukázať stovčatú Prahu, býva-

lý symbol Československa s Orlojom, Karlovým mostom, Hradčanami, ale on mi ukázal Jeruzalem a Múr nárekov. Mohli by sme spolu ísť k horám bystrinám a pozorovať pstruhy, ako bojujú s vodou, keď sa plavia proti prúdu, ale on ma zoznámil s históriou národa, ktorý ide proti prúdu už celé stáročia. Potom mi napadlo, že nezá-

leží na tom, kde žijem, ale KTO žije vo mne. Tony nám ukázal ruiny Hero-

prvý raz navštívil Židov, no nemohol nám ukázať, kde Duch Svätý sídli dnes.

Stojíme na prahu JUBILEJNÉHO ROKA, ktorého motto „Pútnici nádeje“, ako hovorí pápež František, odkazuje na Cirkev, ktorá kráča s nádejou a odvahou hľadať plnosť života v Kristovi, čo umožňuje veriacim vidieť budúcnosť aj napriek ťažkostiam. Nie sme totižto ľuďmi len preto, aby sme dosiahli úspech v práci, vlastnili pekný dom,

ku uprostred chaotického sveta, uprostred nenaplneného vlastného života. Evanjelium však hovorí, že je to podstatné, pretože ten, kto uverí v Božiu lásku v Kristovi, nezahynie. Viera v Božiu lásku prejavenu v Kristovi, ktorý sa rodí na túto zem a stáva sa človekom, sa môže stať základným kameňom nášho života, ktorý ho udrží, keď sa všetko okolo bude otriasať, keď budeme strácať pevnú zem pod nohami.

Prajme si všetci spoločne, nech je JUBILEJNÝ ROK rokom svedectiev. Potrebujeme si svedčiť navzájom ako učeníci. Našli sme, videli sme, zažili sme... Kresťanstvo sa šíri príťahovaním, nie presvedčaním či násilím. Naše životy sa pre niektorých stanú jedinou Bibliou, ktorú budú čítať.

Miloš PEKARČIK
dekan



Zdroj foto: Designed by Freepik

desovho prístavu v mesiaci Cezarea, ukázal nám miesto, kde Duch Svätý

A tak som sa spýtal sám seba: Môžem mu to ukázať ja?“

boli zdraví, či mali dobrú povest'. Niekedy nám je ťažko veriť v Božiu lás-

Vážené čitateľky, vážený čitateľa,

Vianoce sú vzácný čas, keď sa stretávame a obdarúvame s našimi blízkymi. Sú to sviatky, ktoré nás spájajú a pripomínajú nám, aké dôležité je byť spolu. Nežijeme ľahké časy, preto, prosím, nezabúdajme práve na toto dôležité posolstvo Vianoc. Myslime pri tom aj na tých, ktorí Vianoce trávia bez svojich blízkych, či už pre vojny, zdravotné alebo iné nástrahy osudu.

Podobne ako Vianoce, aj naše noviny chcú spájať. Prinášame vám správy o tom, čo sa deje v našom meste, o ľuďoch, ktorí tu žijú a pracujú. Sme hrdí na to, že môžeme byť súčasťou tejto komunity a že môžeme prispievať k jej rozvoju, či už pozitívnymi správami, alebo dobre mienenou kritikou.

Chcel by som sa poďakovať všetkým, ktorí sa v roku 2024 podieľali na tvorbe novín Námestovčan, rovnako ako aj všetkým čitateľom. Zároveň



vás chcem povzbudiť, aby ste naše noviny naďalej čítali a nebáli sa prispieť námetom, fotkou alebo krátkym textom. Bez vás by naše noviny nemali zmysel. Prajem vám všetkým krásne a pokojné Vianoce. Nech sa vám splnia všetky vaše želania a nech je nový rok pre naše mesto, naše noviny a celý svet šťastným rokom.

Za kolektív redakčnej rady i redakcie

Lukáš KUBÍK, predseda
Redakčnej rady
novín Námestovčan



Milí Námestovčania,

Adventné obdobie je pre mňa to najkrajšie obdobie v roku. Ako všetci, aj ja, som utekala ako prvá kúpiť adventný veniec ako symbol Adventného obdobia.

Vedeli ste však, čo znamenajú tie štyri sviečky, čo s radosťou každú nedeľu zapalujeme? Tie štyri sviečky symbolizujú nádej, mier, vieru a lásku.

Prajem vám, aby vo vás nielen počas adventu, ale počas celého roka tieto symboly stále horeli. Šťastné a Veselé Vianoce!

Adriana PANEKOVÁ



Najdôležitejšie témy v rozhodnutiach poslancov z troch rokovaní zastupiteľstva

Poslanci sa v pondelok 9. decembra stretli na poslednom tohtoročnom rokovaní mestského zastupiteľstva. V roku 2024 rokovali dokopy sedemkrát.

O témach rokovaní sme vás prostredníctvom mestských novín pravidelne informovali, dnes sa zameriame na najpodstatnejšie body posledných troch rokovaní mestského zastupiteľstva.

Na 1. októbra bolo zvolané zastupiteľstvo s jediným bodom a to prevody, nájmy a výpožičky majetku mesta. Cieľom bolo schváliť kúpu niektorých pozemkov na Vojenskom I, ktorými povedú potrubia vody a kanalizácie. Ako sme už skôr informovali, mesto sa uchádza o získanie dotácie až 3 milióny eur, no a podmienkou predloženia žiadosti bolo mať vydané právoplatné stavebné povolenie na tieto siete. Chvalabohu, všetko sa stihlo a žiadosť bola včas predložená. Už sa čaká len na rozhodnutie ministra životného prostredia.

Najdôležitejším bodom rokovania 11. novembra boli zmeny a doplnky územného plánu (ÚP) mesta. V súčasnosti platný ÚP bol schválený v roku 2015 a za deväť rokov jeho platnosti eviduje mestský úrad množstvo požiadaviek k jeho zmene respektíve doplneniu. V prvom rade bolo treba zosúladiť miestne komunikácie a inžinierske siete na Vojenskom I v súvislosti s ukončenými pozemkovými úpravami. Výsledok pozemkových úprav nebol v súlade s ÚP, čo by v praxi znamenalo, že by nemohli byť vydávané stavebné povolenia a žiadna stavba by sa



nererealizovala. Ďalšie zmeny a doplnky sa týkali napríklad výškovosti novej bytovej výstavby na Brehoch, ale aj možnosti zvýšenia budov na Hviezdoslavovom námestí. Umožní sa tiež výstavba nových hál v priemyselnej časti mesta, či možnosť zriadenia poľnohospodárskych fariem. Na uzatvorenej a zrehabilitovanej skládke v Zubrohlave sa plánuje výstavba fotovoltaickej elektrárne a tiež nová kompostáreň na bio odpad.

Nosnou témou posledného rokovania v tomto roku 9. decembra bol rozpočet mesta na roky 2025 až 2027. Mestský úrad pripravil a zverejnil návrh rozpočtu v zjednodušenej forme, kde boli jednotlivé podpoložky nasčítané do väčších kapitol. Poslanci sa s takýmto návrhom nestotožnili a prebehla k tomu rozsiahla diskusia. Poslanci však vo svojich materiáloch dostali podrob-



Návrh rozpočtu mesta na rok 2025, tentoraz pripravený v zjednodušenej forme, vyvolal nespokojnosť a rozsiahlu diskusiu poslancov, ktorým na otázky odpovedali odborní pracovníci mestského úradu. Poslanci nakoniec schválili budúročný rozpočet vo forme, akú mával tento dokument v uplynulých rokoch.

Zdroj foto: FBk (sž), text: (lá)

ný rozpis, z čoho jednotlivé položky pozostávajú a na čo sa peniaze použijú. Súčasťou materiálu bola aj podrobná sprievodná správa, v ktorej sú občania informovaní, aké plány a investície má vedenie mesta pripravené do budúcich rokov. Nakoniec došlo k dohode a poslanci

rozpočet schválili s podrobným členením, ako po minulých rokoch. Rozpočet je vyrovnaný a plánuje sa hospodáriť s príjmami a výdavkami vo výške takmer štrnásť a pol milióna eur. No až reálne príjmy v budúcom roku ukážu, aká bude skutočnosť...

Milan RENTKA



Vianočné trhy nasýtli dušu i telo návštevníkov

Už deväť rokov sa v predvianočnom čase stretávame na námestí, aby sme si navodili tú správnu vianočnú atmosféru. Každý rok vám prinášame kvalitný program, starostlivo vybraný pre všetky vekové i žánrové skupiny. Pokračujeme v rokmi osvedčenom modeli troch dní. Každý deň bol naplnený pestrým programom, od hudobných vystúpení po tvorivé dielne pre deti

i dospelých. Návštevníci si mohli vychutnávať koncerty miestnych ZUŠ, ale aj vystúpenia populárnych kapiel z celého Slovenska, ktoré sa striedali s nabitým programom v interiéri domu kultúry. Nechýbal ani Mikuláš so svojou družinou!

Všetkým patrí veľká vďaka, že priložili ruku k dielu. Vianočné trhy nie sú len o kvalitnom programe, je to o stretnutí pri-

ateľov a zbilancovaní roka, o pohode. Zastaviť sa počas predvianočného zhonu a uvedomiť si, že nie len to materiálne je dôležité, ale treba nasýtiť aj dušu. Navzájom sa spojiť. Veríme, že sa nám to podarilo! Ďakujeme mestu Námestovo za finančnú podporu, Dobrovoľnému hasičskému zboru za pomoc, kolegom z domu kultúry za flexibilný a ochotný prístup. No hlavne veľká vďaka

patri stovkám účinkujúcim a tisícok divákov! Kombinácia kvalitného programu a vianočnej atmosféry prispela k tomu, že trhy boli aj tento rok úspešné. Ľudia odchádzali s úsmevom na tvári a spomienkami na krásne chvíle, ktoré strávili v príjemnej atmosfére, kde sa spájali tradície, kultúra a vianočná radosť.

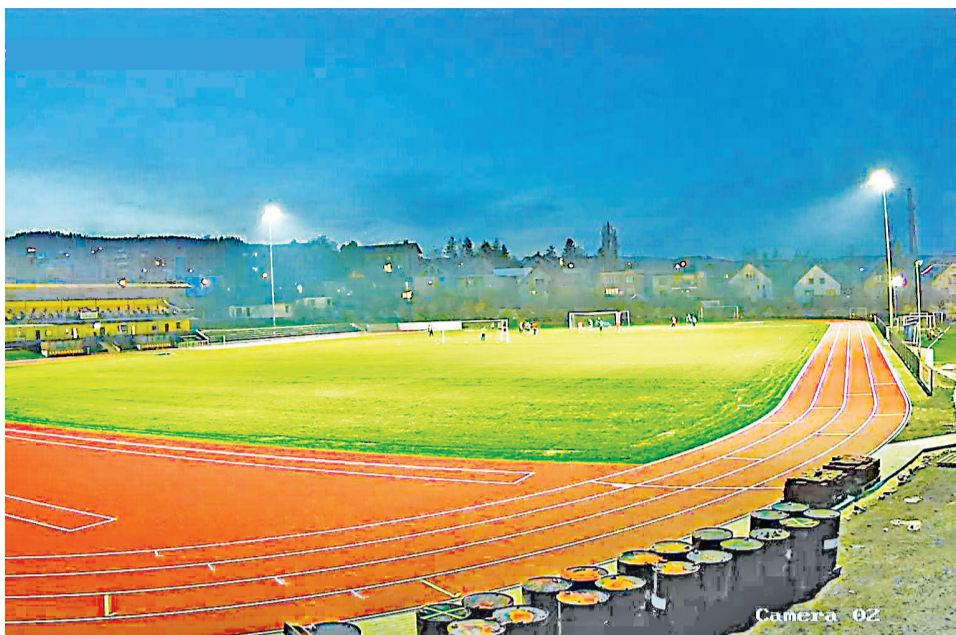
Daniela KUBÍKOVÁ
riaditeľka DKNO



INVESTIČNÉ AKTIVITY MESTA

Modernizácia atletického ihriska

Mesto získalo finančné prostriedky z Fondu na podporu športu v rámci programu „Výstavba, rekonštrukcia a modernizácia športovej infraštruktúry“ vo výške 414 006,20 eur. Stavba spĺňa kritériá Svetovej atletiky v zmysle technického manuálu Track and Field Facilities Manual 2019 – <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>. Polyuretánové povrchy majú platný certifikát IAAF, resp. Svetovej atletiky, vrátane značenia športových plôch nástrekom a sú realizované zhotoviteľom, ktorý už realizoval atletickú dráhu s certifikáciou IAAF, Svetovej atletiky alebo osvedčením Slovenského atletického zväzu. Zhotoviteľovi sa podarilo zrealizovať stavbu v expresne krátkom čase, za minimálnych obmedzení a v zmluvne dohodnutej kvalite. Atletické ihrisko bude slúžiť športovcom, školákam, škôlkarom a tiež nám všetkým. Ďakujeme!



Zhotoviteľovi sa podarilo zrealizovať stavbu v expresne krátkom čase, za minimálnych obmedzení a v zmluvne dohodnutej kvalite. Atletické ihrisko bude slúžiť športovcom, školákam, škôlkarom a tiež nám všetkým. Ďakujeme!

Niečo pre našich seniorov v DSS

Zub času sa podpísal na starých vnútorných dverách na sociálnych zariadeniach a bola nutná ich výmena. V budúcom roku nás čaká ešte ďalšia investícia, a to do záložného zdroja elektrickej energie evakuačného výťahu. Po minuloročných tragédiách v podobných zariadeniach pre seniorov sa viac dbá na protipožiarne opatrenia.



Výmena okien na sociálnej bytovke – bytový dom na Komenského, II. etapa



Dve tzv. sociálne bytovky na Komenského ulici s 32 bytovými jednotkami mesto postavilo na prelome milénia, majú teda viac ako dvadsať rokov. Už v tej dobe sa na stavbách používali plastové vákuové okná, no dnešným tepelnoizolačným normám však nevyhovujú. Mesto sa rozhodlo do bytov zainvestovať a ako prvé prišli na rad spomínané okná. Tie sa vymenili za moderné kvalitné s trojitým zasklením. Prvých 16 bytov prešlo výmenou už tesne pred minulou zimou. Nájomníci si tak ich kvalitu otestovali a výsledky si veľmi pochvaľujú. Odstránilo sa vysoké rosenie starých skiel a bolo cítiť ich omnoho lepšie tepelné vlastnosti. Ešte treba uviesť, že kúrenie v bytoch je elektrické, každý byt samostatne, čo iste nie je lacná záležitosť. O to viac poteší každé tepelnoizolačné zlepšenie bytovky.

Oprava strechy kotolne na Severnej ulici



Nevyhovujúci až havarijný stav striech kotolne bolo nutné riešiť ešte pred prvou snehovou nádielkou. Podarilo sa.

Kontajnerové stojiská na sklo – Nábřežie



Správnym triedením dávame odpadu šancu na ďalší život. Sklo je recyklovateľné donekonečna a to bez straty kvality. Mesto vybudovalo ďalšie dve kontajnerové stojiská, ktoré sa svojím moderným vzhľadom prispôbujú súčasným trendom. Umiestnené sú na Nábřeží a mali by slúžiť prevádzkam, ktoré sa v danom priestore nachádzajú. Veríme, že budú slúžiť svojmu účelu a že uvedení prevádzkovatelia ich budú udržiavať v čistote a poriadku.

Pripravili: Eva VALENTÍNOVÁ
Milan RENTKA

Školská jedáleň ZŠ Komenského

Mesto získalo finančné prostriedky z projektu Bezpečná a úsporná kuchyňa pre naše deti, vo výške 9 917,00 €. V súčasnej dobe poskytuje školská jedáleň stravovanie denne pre dve základné školy a jednu materskú školu. Počet stravníkov sa zvyšuje a strava sa vydáva na dvoch podlažiach. Elektrické kotly pre preťaženosť siete spôsobovali „vyhadzovanie“ hlavného ističa. Zvýšenie hodnoty hlavného ističa by si však vyžiadalo zriadenie novej, silnejšej elektrickej prípojky, čo by bolo finančne veľmi nákladné, pristúpilo sa teda k výmene elektrických kotlov za plynové.

Plocha pri SOŠT



Zvýšený počet automobilov „tlačí“ na potrebu budovania nových parkovacích plôch. V tomto roku sa nám podarilo vybudovať spevnenú plochu na parkovanie cca 15 áut v blízkosti Strednej odbornej školy technickej. Pozemok mestu za symbolickú cenu predal Žilinský samosprávny kraj s podmienkou, že mesto zrealizuje miesta na parkovanie. Služiť by mali prednostne pre uvedenú strednú školu, ale zároveň aj pre blízky daňový úrad.

Výsadba na Štefánikovej



Mesto získalo finančné prostriedky z projektu Kvitnúci život na Štefánikovej ulici vo výške 11 820,68 €. Na Štefánikovej, v zelenom páse medzi cestou a chodníkom, v smere od fary k Lidlu boli vysadené kvety, kvitnúce lúčne zmesi, letničkové záhony či záhony trvaliek. Zámerom bolo skrášliť lokalitu, ale predovšetkým podporiť rozvoj opel'ovačov, zmierniť dopady klimatických zmien a prispieť k psychickej pohode obyvateľov mesta a jeho návštevníkov.

Opustený kríž na križovatke ciest „ožil“

„Lásku bez kríža nenájdeš a kríž bez lásky neunesieš.“ Ján Pavol II.

V areáli STK Námestovo sa po rekonštrukcii kríža a revitalizácii jeho okolia s novým altánkom v sobotu 23. novembra 2024 konalo jeho slávnostné požehnanie a odhalenie pamätnej tabule.

Vznik myšlienky obnovy kríža a jej priebehu priblížila Daniela Metesová: „V roku 2023 sme sa rozhodli obnoviť kríž, ktorý sa nachádzal na križovatke ciest na hranici pozemku našej firmy. Tento kríž, opustený a ťažko prístupný, si zaslúžil oživenie. Podnet obnovy sa prelínal s príležitosťou životného jubilea. Myšlienku sme predstavili rodine a priateľom, ktorí nás miesto hmotných darov podporili príspevkom na rekonštrukciu kríža.“

Architektonický návrh pripravila architektka Ing. arch. Oľga Metesová. Koncept zahŕňa vertikálne profily symbolizujúce Desatoro Božích prikázaní a Sedem sviatostí, zatiaľ

čo nosný stĺp predstavuje jediného Boha, vytvára spojenie medzi nebom a zemou. Sedenie poskytuje pokojné miesto s výhľadom na mesto a kostol v Námestove, čím priestor ponúka ideálne prostredie na zamyslenie a modlitbu.

Samotnú rekonštrukciu kríža zrealizoval Mgr. art. Denis Dvorský, ktorý pri odstraňovaní nánosov odhalil pôvodnú bielu farbu kríža. „Tento objav nás viedol k rozhodnutiu vrátiť krížu jeho pôvodnú podobu, ako symbol čistoty a viery. Napriek všetkej snahe sa nám však nepodarilo objaviť informácie o pôvode kríža, jeho autorovi či presnom roku vzniku. Jediným známym dátumom

ostáva rok 1889 s písmenom „R“, ktorý môže predstavovať rok vzniku alebo niektorú z predchádzajúcich rekonštrukcií.“

Kríž k chotáru obcí patrí

Na našom území stoja kríže stáročia. Symbolizovali ochranu, pokánie, ale slúžili aj ako orientačné body. Pre kresťanský svet je Kristov kríž symbolom smrti, ale aj

obety, vykúpenia a večného života. Ako nástroj Kristovho umučenia, v ktorom sa zároveň spája víťazstvo a triumf, je kríž veľmi obľúbený aj v slovenskej ľudovej zbožnosti, z čoho vyplýva stavenie prícestných krížov.

Takmer každá obec v minulosti mala a aj v súčasnosti stále má na hranici chotáru svoj kríž. Stavať kríže na hranici chotáru, rázcestiach, okrajoch obce či v poli si náš národ zvykol takmer hneď po prijatí kresťanstva, ako výraz úcty a zbožnosti s jediným zámerom, aby sa pri nich ľudia zastavili v krátkej modlitbe.

Kríže, ktoré sa stavali v poli a pri ceste, mohli mať ďakovný, prosebný či ochranný ráz. Ľudia, ktorí išli ráno na pole a večer sa vracali domov, sa pri kríži zvykli krátko pristaviť a pomodliť, alebo aspoň prežehnať. Každodenná práca roľníka sa tak začínala s Božou pomocou. Kríže pri ceste tiež „vyprevádzali“ spoluobyvateľov vydávajúcich sa na cestu a „vítali“ tých, ktorí sa vracali domov. Niekde celá dedina chodila vyprevádzať ku krížu pútnikov smerujúcich do niektorého pútnického miesta. Počas troch „krížových prosebných dní“ pred sviatkom Nanebovstúpenia Pána veriaci putovali ku krížom na poliach a v chotároch, aby si v modlitbách vyprosili dobrú úrodu a ochranu pred prírodnými živlami. Ak v lete dlho nepršalo, konali sa tzv. prosebné



procesie do polí za dažď, v jesennom období to boli zase ďakovné dožinkové procesie.

Kríže sa však stavali aj ako akt pokánia za určitý hriech. Menšie typy krížov sa stavali na miestach nešťastí, najmä tam, kde vyhasli ľudské životy. Prícestné kríže a kaplnky boli postavené z finančného príspevku jednotlivca, rodiny, celej farnosti alebo obce. Ku krížom, mariánskym kaplnkám a sochám niektorých svätcov sa

nosili ako obeta naturálie. Medzi najjednoduchšie prosebné a ďakovné dary patria kvety a sviece. Nachádzame však aj kovové a kamenné doštičky so stručným poďakovaním.

Kríž je pre nás výzvou. Reč kríža je jasná: k ľudskému životu patrí rovnako ako svetlo a tma, šťastie a utrpenie, úspech a neúspech, radosť a smútok. Kríž nám dáva silu prijať s odovzdanosťou svoj údel, akokoľvek ťažký – samozrejme nie s bezmocnou pasivitou, ale s vedomím Božej blízkosti v nádeji, že on nám dá silu znovu vykročiť.

Kde je vôľa, tam je cesta

Veľká vôľa patrí všetkým ľuďom dobrej vôle, ktorí prispeli k realizácii tohto pekného pietneho miesta, najmä Danke a Mariánovi Metesovcom. Pripájame tiež nádej, že kríž bude ochraňovať ľudí, upevní vieru, dodá silu konať dobro a bude slúžiť k úcte a tichej modlitbe pre každého, kto sa pri ňom zastaví.

Mária VOJTAŠÁKOVÁ



Mauzóleum v Námestove získalo štatút národnej kultúrnej pamiatky

Predstavte si Námestovo na prelome 19. a 20. storočia – miesto, kde sa stretáva história a obchodný duch plátenných rodov. V tom čase rodina Murinovcov zanechala na mestskom cintoríne trvalý odkaz. Vyrástlo mauzóleum, ktoré malo byť dôstojným miestom posledného odpočinku pre ich blízkych. Dnes predstavuje jeden z posledných symbolov našej histórie a zároveň príbeh rodiny, ktorá bola kedysi symbolom prosperity Oravy a je dôkazom ich lásky k umeniu i úcte k tradíciám. Takéto príbehy si zaslúžia byť uchované.

Táto budova, známa aj ako dom smútku, sa aktuálne zapisala medzi národné kultúrne pamiatky. Mauzóleum je jedným z posledných svedectiev o bohatstve a stavebnej kultúre Námestova pred katastrofami 2. svetovej vojny, výstavbou priehrady a staviteľskými zásahmi, ktoré zničili väčšinu historických budov v meste. Preto je jeho vyhlásenie za Národnú kultúrnu pamiatku obrovským krokom k zachovaniu posledných pozostatkov našej staviteľskej histórie. Budova s neoslohovými prvkami, farebnými vitrážami a remeselnými detailmi je

dôkazom majstrovstva svojich staviteľov. Zaujímavosťou je, že jeho stavbu údajne realizovali talianski majstri a v krypte odpočívajú členovia významnej rodiny Murinovcov – od farmaceutov až po veľkopodnikateľov. Mauzóleum je nielen historickým dedičstvom, ale aj symbolom nášho záväzku zachovať kultúrne dedičstvo pre budúce generácie. Jeho zaradenie medzi národné pamiatky nám pripomína hodnotu minulosti, ktorá formovala identitu nášho mesta a regiónu. Ak budete mať cestu okolo, určite sa na mauzóleum pozrite – všimnite si reme-



selné detaily a nechajte sa očariť jeho príbehom a krásou, ktorá nám pripomína, že aj v takejto, mnohými

prehliadanej, budove môžeme nájsť cenné dedičstvo. Michal KURTULÍK
Foto: Marek HVOLKA

Vzhľadom na úctyhodné roky, počas ktorých Miroslav Hajdučík obliekal uniformu policajta Mestskej polície v Námestove, ho mnohí dobre poznajú. Na sklonku služby mestu a občanom sme sa ho spýtali na viac:

• Policajnú uniformu ste natrvalo odložili do spodného priečinka šatníka, rovnako aj niektoré ďalšie dlhodobo vykonávané činnosti pre občanov. Určite to nebolo jednoduché rozhodnutie, ani jednoduché prežívanie prvých dní po, hoci človek sa chvíľu cítil voľný ako vták... Ako to vnímalo okolie?

Zhoda okolností, aj tých náhodných, mi napomohla k rozhodnutiu po 33 rokoch služby zo dňa na deň zavesiť policajnú rovnošatu s pokojnou myslou „na klinec“. Odchádzam na vrchole svojich psychických a fyzických schopností. Prečo by inak človek odchádzal z radiacej funkcie, ak sa cíti skvelo? Veď to nemá logiku! Pokúsím sa to vysvetliť. Pred pár mesiacmi som mal škaredý úraz – zlomeniny niekoľkých párov kostí. Doposiaľ som sa ešte nikomu nezmenil o jednom momente, ktorý bol dôležitý aj pre toto rozhodnutie. Keď som po páde z výšky ležal na zemi, cítil som v zátylku chladivý dych smrti. Smrť nado mnou našťastie vtedy ešte mávla rukou. Po niekoľkých minútach bez dychu, som sa opäť nadýchol a bol som „spät“. Následne som sa ocitol medzi pacientmi na chirurgii v trstenskej



nemocnici, ktorej personál si naozaj zaslúži úctu a absolútny rešpekt. Moje telo ma síce nepočúvalo, ale o to viac som mohol načúvať ľudským osudom. Až vtedy si uvedomíte, že môžete byť šťastný za to, čo máte. Niečo sa vo mne vtedy zlomilo. Uvedomil som si hodnotu života, ktorý mi doposiaľ tak nejak pretekal pomedzi prsty. Tu som sa opäť „zamiloval“... do života a rozhodol som sa veľa vecí zmeniť. Jedna z týchto zmien sa týkala aj práce, ktorej som obetoval... naozaj tak mnoho. Asi pred dvoma mesiacmi, o štvrtej ráno, som precitol a ako vždy o tomto čase, moja svieža myseľ mi vtedy napovedala, že „dnes je ten správny čas“! A bolo rozhodnuté! Ďalej to bolo už naozaj jednoduché. Viac som už nepremýšľal, len písal výpoveď, ktorú som s pokojom

Odišli z našich radov

Za obdobie od 8. 9. 2024 – 9. 12. 2024 nás navždy opustili títo občania Námestova s trvalým pobytom v našom meste. (K týmto občanom máme súhlas so zverejnením.)

Irena Šurinová	21. 9. 2024	74 rokov
Peter Kubiridžák	17. 9. 2024	59
Miroslav Jašura	30. 9. 2024	59
Ladislav Medvecký	2. 10. 2024	67
Vladimír Florek	9. 10. 2024	57
Margita Sameliaková	13. 10. 2024	87
Annamária Hvoľková	20. 10. 2024	21
Viera Hajdučíková	2. 11. 2024	77
Lýdia Grebáčová	6. 11. 2024	87

Čeť ich pamiatke!



OZNAM

Púť do Medžugoria

V dňoch 17. - 24. augusta 2025 sa, tak ako v predchádzajúcom období, organizuje púť do Medžugoria. Záujemcov prosíme, prihlásiť sa v predajni Svetlo v Námestove, kde dostanú ďalšie informácie.

Sachalin

môžeme zúčastňovať každej svätej omše. No každé ráno a každý večer sa spolu so ženou modlíme ruženec. Mám už 85 rokov a moja žena 81. Chodím už veľmi zle, len po byte, nemám síl ísť von. Moje oči už nevidia tak dobre a moje ruky sa trasú. Ako je ťažké žiť bez kostola, bez omše. Kňaz môže prísť len raz za rok, väčšinou na Vianoce alebo na Veľkú noc a my sa modlíme po celý rok sami. Modlíme sa

som si uvedomil je, že milujúci a milosrdný Boh je všade a všade sú ľudia, ktorí ho hľadajú a ja im môžem ukázať cestu k nemu. Som veľmi rád, že farníci na Sachaline sú práve takíto – hľadajúci Boha.

Farnosť – mnohonárodná rodina

Katolícka farnosť Južno-Sachalinske je medzinárodná. Sú tu Rusi ale aj potom-

ľudia. Po omši sú spoločné čajové večery s Bibliou alebo katechizmom. Sám vediem katechetické kurzy s tými, ktorí sa pripravujú na krst a so všetkými, ktorí sa chcú dozvedieť viac o katolíckej viere a základoch kresťanského náboženstva.

V priestoroch kostola sa už mnoho rokov konajú denné stretnutia skupín anonymných alkoholikov, ktorí sa snažia žiť triezvo. Alkoholizmus je jedným z najnaliehavejších a najalarmujúcejších problémov na Sachaline.

Hudba, pohostinnosť a dobrota priťahujú

S kúpou organu dekádu dozadu, ešte za otca Tomáša, sa duchovná organová hudba stala jednou z potrieb nielen v živote farnosti, ale aj v živote mesta. Obyvatelia ostrova Sachalin teda majú možnosť počúvať organovú hudbu na pravidelných organových koncertoch v našom katolíckom Kostole svätého Jakuba. Takým spôsobom sa k poznaniu Boha a katolíckej viery dostáva viac a viac ľudí, ktorí by do kostola sami len tak nikdy neprišli. Vďaka pravidelným koncertom a našej pohostinnosti a dobrote sa mnohí obyvatelia ostrova cítia v našom kostole ako doma a radi sa doňho vracajú. Niektorí zatúžia prísť potom aj na svätej omše a začínajú svoju cestu k Bohu. Za po-

kovia Poliakov, Bielorusov, Kórejanov a Japoncov, ktorí tu kedysi žili. Niekedy prichádzajú z blízokých miest a dedín. Ostrov je odrezaný od pevniny, preto je tu všetko drahé, počasie väčšinou sychravé, chladné a drsné. Farníci často odchádzajú s celými rodinami do teplejších oblastí Ruska ako Soči alebo Krasnodar, alebo za prácou a lepším životom do Moskvy, Peters-



Sestry Matky Terezy, v súčasnosti pôsobiace na ostrove.

za deti, vnúcatá a za všetkých veriacich. A najmä za starších a chorých, ktorí skutočne potrebujú modlitbu.“

Ľudia tu hľadajú Boha

V roku 2002 prišli na Sachalin štyri rehoľné sestry Matky Terezy z Indie, Kórey, Japonska a Poľska a začali pracovať s chudobnými rodinami a bezdomovcami.

V roku 2009 prišiel na Sachalin otec Tomasz Rafalyak z Poľska a staral sa o katolíkov celých 9 rokov. Potom z rodinných dôvodov sa musel vrátiť do Poľska.

V roku 2018 som prišiel na Sachalin ja. V priebehu šiestich rokov sa Sachalin stal pre mňa ako rodná krajina – ľudia aj príroda na Sachaline sú veľmi podobní ako na Slovensku. Moja služba na Sachaline je podľa mňa určite Božia vôľa, pretože Boh ma priviedol na Sachalin veľmi neobvyklým spôsobom. Život na Sachaline je jednoduchý aj ťažký. Jednoduchý preto, lebo ľudia tu sú srdeční, priateľskí a nezištne pomáhajú, keď vidia nejaké potreby chrámu. A je to ťažké, pretože tu, najmä v sovietskych časoch, niekoľko generácií ľudí nebolo vychovávaných vo viere a poznaní Boha, nebolo vedených k duchovnému životu a teraz im treba pomôcť spoznať Boha a veriť mu od úplného začiatku – ako keď deti učíte chodiť a hovoriť. No hlavná vec, ktorú



Malí koledníci.

burgu alebo Kaliningradu. Veriacich ubúda, no opäť prichádzajú noví katolíci z iných miest, alebo neveriaci, ktorí sa chcú pokrstiť a stať katolíkmi.

Farnosť pokračuje vo svojom duchovnom poslaní. Stala sa mnohonárodnou rodinou zjednotenou vierou a láskou. Špeciálnu pozornosť venujeme deťom a mládeži, pretože to je budúcnosť farnosti.

Vynechaní nie sú ani starší

pularizáciu posvätej hudby medzi obyvateľstvom Sachalina, za posilnenie medzináboženských vzťahov a za aktívne vzdelávacie aktivity na formovanie duchovných a morálnych hodnôt na ostrove Sachalin som nedávno dostal od guvernéra Sachalinskej oblasti d'akovný list a vyznamenanie, čo je pre katolíckeho kňaza, osobitne v pravoslávnom Rusku, veľká pocta.

otec Robert BALEK

Pár čriepkov z jesennej činnosti seniorov

V októbri sme v klube MsO JDS Námestovo privítali našich členov, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali pri zrode našej organizácie. Boli to už totiž viac ako dve desiatky rokov! V družnej atmosfére sme radi pospomínali na roky, ktoré sú už minulosťou.

Naši seniori vedia, že prioritu pred liečbou má prevencia, dôkazom čoho je veľký záujem o kúpeľnú liečbu. Tento rok sme ju absolvovali už dvakrát. Týždenný pobyt v Turčianskych Tepliciach a ďalší jesenný pobyt v Lúčkach. Minimálne dvakrát do roka navštevujeme aj neďaleký akvapark v Oraviciach. Tak tomu bolo i v októbri.

nou od-pustovou slávnosťou sme mali možnosť realizovať sa. Sme radi, že sa s nami ešte stále ráta.

Šiesty december – Mikuláš! Tento rok sme to trafili. Posedenie sme mali v reštaurácii „Áčko“. Na úvod nám ho zácie.



Na viac ako dvadsiatu rokov MsO JDS si zapomínali zakladajúci i súčasní členovia organizácie. Foto: archív JDS



Okolo kostola s hrabličkami a lopatami nie je pre seniorov nič nové.

Tiež nám nie je ľahostajné okolie nášho farského kostola, preto sa tu radi párkrát do roka stretáme pri úprave okolia. Aj pred tohtoroč-

spestrili heligonkári zo ZUS I. Kolčáka. Vianočná ruža, príjemná atmosféra, dobré jedlo, hudba a neodmysliteľná tombola boli

zárukou ďalšej vydarenej akcie. Práve pri takýchto podujatiach si uvedomujeme dôležitosť osobného stretnutia!

Mnohí z nás sú už sami. Cítia potrebu vyrozprávať sa, popočúvať toho druhého, snahu vytvárať ľudské spoločenstvo, zdieľať spomienky, názory, zaspievať si, potešiť sa jeden s druhým. Sme radi, že sa nám to podarilo.

Všetci sa tešíme na Vianoce, ktoré nám pomaly „klopú“ na dvere. Tešíme sa na čas, v ktorom sa narodí LÁSKA! Želajme si, nech prebýva v našich srdciach, nech nás formuje a premieňa a nech ju vieme dávať i dostávať.

Za históriou

Pre tohtoročný výlet sme si vybrali historické mesto rozprestierajúce sa na území jednej z najväčších sopiek v Európe – Banskú Štiavnicu. Pôsobením vysokej teploty a tlaku sa v štiavnickom stratovulkáne usadili zlato a striebro. Vzácné kovy znamenali obrovský rozmach baníctva, ktoré dosiahlo svoj vrchol v 17. storočí. Ročná ťažba predstavovala až 29 000 kg striebra a 605 kg zlata! Hodné obdivu sú dodnes krásy Štiavnických vrchov, z ktorých najvyšší – vrch Sitno má výšku 1009 m n. m. Vzácné historické centrum mesta je zapísané do zoznamu Svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO.

Prehliadku historickej časti mesta nám zabezpečilo informačné centrum s kvalifikovaným sprievodcom. Z Radničného námestia na Námestie Svätej Trojice, Kostol sv. Kataríny, budova radnice, evanjelický kostol, Kostol Nanebovzatia Panny Márie, socha Andreja Kmeťa, Slovenské banské múzeum, Starý zámok, Nový zámok... Boli sme naozaj spokojní. Úžasným zážitkom bola prehliadka banskostíavnického dreveného pohyblivého betlehemu. Vývoj, históriu a tradície jedné-

ho z najkrajších miest na Slovensku v rezbárskej podobe! Ing. arch. Peter Chovan, autor diela i makety mesta, nám ochotne porozprával o svojich dielach, ktoré neustále dokončuje, keďže téma BŠ je nevyčerpatelným zdrojom nápadov a inšpirácie na dopĺňanie

sme si kde i na čom popásť oči!

Sily sme trochu zregenerovali pri obede v penzióne na kopci, čakala nás totiž ešte banskostíavnická kalvária. Predstavuje súbor dvadsiatich štyroch samostatných sakrálnych stavieb z 18. storočia.



Banská Štiavnica, mesto poznačené zubom času, ale aj nedávneho požiaru, nesklamala.

a rozširovanie jeho diel.

Následne sme navštívili Svätý Anton, barokovo-klasicistický kaštieľ z 15. storočia. Niekdajší majitelia Koháryovci a Coburgovci tu sústredili krásne diela umu i šikovných rúk umelcov i remeselníckych majstrov z celého sveta od začiatku 18. do začiatku 20. storočia. Mali

Kalvária i celá Banská Štiavnica sú naozaj poznačené zubom času, i nedávny požiar v centre má na svedomí takmer desiatku historických budov.

Banská Štiavnica – historické, slobodné kráľovské banské mesto na strednom Slovensku naplnilo naše oči-kávania!

MsO JDS NO

ÚČET PRE MISIE

Ak by ste chceli pomôcť finančne misiám otca Roberta Baleka, môžete poslať svoju pomoc na jeho VÚB účet na Slovensku:

SK69 0200 0000 0041 2087 0754

Mail: robert.balek@gmail.com

WhatsApp, Telegram: +7984 184 71 72

Telefón na Slovensku: +421 910 852 220

Od septembra do Vianoc

Veľa sa toho udialo v našom dome kultúry od septembra, predchádzajúceho vydania Námestovčana, v ktorom sa vám pravidelne prihovárime. Výstavy, koncerty, divadlá, programy zábavné, vzdelávacie, poučné, dobrodružné, vážne i veselé, určené pre najmenších, mládež i tých skôr narodených. Pútavé programy prilákali divákov z celého Slovenska. A pravidelné kino-premiatania, vypredané sály na filmo-

vé trháky, ale i prázdnější sály na zväčša vážne či dokumentárne filmy. Sme tu ale pre všetkých, zachováme rôznorodosť žánrov, aby si u nás každý našiel to „povestné svoje“. Sme verejná inštitúcia a snažíme sa vytvárať bezpečné prostredie pre všetkých návštevníkov, kde sa každý cíti vítaný. Veríme, že umenie a kultúra môžu meniť svet. Chceme byť miestom, kde sa ľudia stretávajú, učia sa od seba a budujú rozľá-

denú a otvorenú spoločnosť. A spájať sa! Slová, ktoré sa môžu zdať kliše, ale sú viac než prepotrebné v dnešnej dobe. Stále vravíme, že kultúra patrí do každodenného života – pozdraviť sa, slušne sa vyjadrovať, nerušiť ostatných divákov hlasným šušťaním obalov z pochutín... V prvom rade vám ale chceme poďakovať! Za vaše návštevy, za váš čas a ochotu tráviť čas u nás.

ĎAKUJEME, tešíme sa na ďalšie stretnutia!



Aj takto môže prebiehať školská hodina v rámci projektu Umenie pre školy.

Foto: Juraj BEDNÁRIK

A čo konkrétne sa u nás dialo za tieto tri mesiace? Hneď na konci septembra k nám zavítalo obľúbené Radošinské národné divadlo, ktoré u nás vypredalo dve sály. Toto divadlo sa u nás teší mimoriadnej obľube a už teraz máme naplánované ich ďalšie hosťovanie na prvý polrok 2025. Nasledoval vynikajúci hudobný koncert Richard Autner & Band + hosť Nela Pocisková, výstava o našich židovských spoluobčanoch, ktorých postretol hrozný osud – Žili medzi nami III v spolupráci s OZ Pamäť. Ani tento rok nechýbala prehliadka najlepších festivalových filmov BE-2CAN, prednášky zamerané na ochranu detí, vý-

stava pedagogičiek ZUŠ I. Kolčáka Z tvorby IV, jesenný komunitný bazár oblečenia a obuvi, jesenný festival OravaJazz. Vždy sa tešíme, keď môžeme dať priestor na prezentáciu lokálnym umelcom, tak sa

stalo aj na sklonku októbra, keď sme otvárali výstavu fotografií Petra Kováčika - Izrael: S geniom loci po Svätej zemi. Bolo to veľmi príjemné popoludnie naplnené hudbou, spomienkami a milými stretnutiami. Premietali sme cestopis-



Divadlo dNO má za sebou mimoriadne úspešný rok, najbližšie sa na vás tešia 27.12. 2024 na Vianočke.

Tri slová, ktoré stoja za zmienku

Veľa sa v médiách teraz hovorí o Fonde na podporu umenia (skratka FPU) a mnohí ani nevedia, čo táto inštitúcia vlastne znamená pre nás, náš región či naše mesto. Dovoľte nám trochu objasniť tieto tri slová, ktoré stoja za mnohými akciami u nás a na Slovensku, bez podpory ktorej by nám, kultúrnym inštitúciám, ale i občianskym združeniam či jednotlivcom bolo ťažko. Dom kultúry je žiadateľom a prijímateľom dotačných schém Fondu na podporu umenia od roku 2015, kedy FPU vznikol. Pravidelne žiadame a sme podporovaní. Je to súťaž

jektov, kto lepšie, kreatívnejšie, zodpovednejšie napíše, ten vyhráva. Kultúrne inštitúcie v našej krajine v súčasnosti čelia obrovskému tlaku a nekompetentným zásahom do svojho fungovania. Výnimkou nie je, žiaľ, ani Fond na podporu umenia, ktorý po takomto zásahu ostal paralyzovaný a celá kultúrna obec je v neistote, i kultúra v našom meste je ohrozená. Len pre ilustráciu – FPU pravidelne podporoval a bez jeho podpory by sa nerealizovali: Námestovské hudobné leto, Deň v minulosti, Námestovské hudobné slávnosti, Gorazdovo výtvarné Náme-

tovo, podujatia v knižnici a v neposlednom rade nákup nových kníh v mestskej knižnici (cca 10 000 € ročne na nákup nových kníh by sme len veľmi ťažko hľadali v našich rozpočtoch.) FPU podporil aj celú rekonštrukciu knižnice, obe etapy v objeme cez 100 000 eur. Nie je to teda nič, čo sa nás netýka. Je to problém, ktorý pociťujeme aj tu, v našom meste. Nemôžeme zabudnúť ani na Tanečno, OravaJazz, Slanický ostrov divadla či námestovské divadlo dNO, ktorí sú tiež úspešnými uchádzačmi o dotácie. Ospravedlňujeme sa, že neposkytujeme



Festival Orava Jazz oslavoval výročie a doprial nám fenomenálny koncert Petra Lipu s kapelou.

né a dobrodružné filmy ako Snow Film Fest, pre deti nechýbali predstavenia ako Prasiatko Piggi či Fiha Tralala, pokračovali sme výborným a energiou nabitým koncertom terchovsko-žilinskej rockovej skupiny Arzén s Folklorným súborom Rozsutec, bláznivou komédiou s hviezdny obsadením Let číslo 124, pobavila vás aj ďalšia komédia Klimaktérium 2. Poskytli sme priestor pre tvorivé dielne spojené s Lampiónovým sprievodom, boli sme partnermi pre medzinárodný filmový festival Etnofilm. Naďalej v našich priestoroch prebiehal projekt, ktorý pozýva školy na umenie zdarma a následne poskytuje priestor pre diskusiu s tvorcami - Umenie pre školy a premiérovo sa u nás konala Noc divadiel s reprízou námestovského divadla dNO, diskusiou, koncertom i občerstvením. A hostili sme aj predposlednú 9. Na Orave dobre Talkshow Jakuba Ptačina a priateľov či dizajnový market spojený s bohatým sprievodným programom Vianočné dizajn: no 2024. Vrelá vďaka všetkým, ktorí neúnavne rozvíjajú kultúrnu ponuku v našom meste a robia naše mesto kultúrnejšie a krajšie pre život.

Úspešný rok v mestskej knižnici

Úspešný rok 2024 v Mestskej knižnici v Námestove sa niesol v znamení projektu Impulzy a Kniha, otvor sa 2024 – knižnica plná zážitkov, ktorý bol podporený Fondom na podporu ume-

gického plagátu s ilustrátorom Miroslavom Knapom. Šachové figúrky uviedli do života novú knihu Šachová partia v nebi od pracovníka knižnice Jozefa Medarda Slovika. Regály knižnice



Krst novej knihy Šachová partia v nebi od nášho kolegu Jozefa Medarda Slovika, nájdete ju aj u nás v knižnici.

nia sumou v hodnote 4 500 eur. V rámci projektu Kniha, otvor sa! pre základné školy sme pozvali do Námestova významných spisovateľov/spisovateľky a autorov/autorok: Katarínu Škorupovú, Danušu Dragulovú-Faktorovú, Zuzanu Kuglerovú či Petru Džerengovú. Na besedu prišla i spisovateľka Ľubica Bátorová v sprievode skutočného psíka Fany, a to bol teda zážitok! Súčasťou bolo aj Divadlo Šibe z Bratislavy s bábkovým predstavením Prešporské rozprávky. Zavítal k nám aj spisovateľ Valentín Ševčík, Juraj Šebesta a prekladateľka Beáta Panáková priblížila život v starovekom Grécku. Stredoškôlkov zaujal program XII. ročníka projektu Impulzy, na ktorých zažiaril herec Roman Pomajbo a spisovateľ Ondrej Kalamár. Zúčastnili sa ho aj básnici Erik Ondrejčíka, Igor Hochel, Rudolf Jurolek, Lenka Želonková a Gabika Grznárová. Podujatia moderoval Marcel Páles z Rádia Regina. Súčasťou programu bol aj workshop Tvorba ekolo-

sa zaplnili novými knihami, z FPU sme dostali doposiaľ najvyššiu sumu, schválili nám dotáciu vo výške 12 000 eur. Z uvedenej sumy sme zakúpili 801 knižných titulov. Návštevníci si môžu vybrať zo širokej ponuky kníh: odbornej a krásnej literatúry, komiksov, lepoprel, reportážnej literatúry, historických románov, sci-fi a fantasy kníh až po oddychovú literatúru. Vďaka úspešným projektom sa mestská knižnica stáva druhým domovom pre jej čitateľov a návštevníkov rôznych vekových skupín. V budúcom roku chceme v týchto projektoch pokračovať, v rámci projektu Kniha, otvor sa! chceme pozvať známych slovenských ilustrátorov, spisovateľov, prekladateľov a divadlá. Pôjde napríklad o spisovateľov Daniela Pastirčáka a Kristínu Baluchovú, ilustrátorov Petra Uchnára a Nanu Furiyu z Japonska. V rámci Impulzov nám prislúbili účasť herec Juraj Kemka i známa poetka Mirka Ábelová a ďalší. Návštevníci knižnice sa majú na čo tešiť!



presné čísla – aj v čase písania tohto článku má FPU nefunkčný systém, už niekoľko dní... Pevne veríme, že príde lepšia doba a FPU bude naďalej fungovať (minimálne) tak dobre, ako do roku 2024. Pretože bez podpory umenie a kultúra prežijú len veľmi ťažko. Alebo znova pre ilustráciu – v ponuke už budú len predávané programy, ktoré budú drahšie, pretože nedostali podporu od štátu...



Do knižnice sme zakúpili viac ako 800 nových kníh rôzneho žánru práve vďaka FPU.

Modernizovaná technika v kine Kultúra

V kine Kultúra Námestovo sa nám podarilo tento rok vynoviť techniku, konkrétne kinoserver, multimediálny počítač a systém zálohovania filmov. Po viac ako 11-tich rokoch sme boli nútení vymeniť zastaralý kinoserver, ktorému skončila podpora od výrobcu. V prípade poruchy by už naň nebolo možné zohnať náhradné diely a nemohli by sme premietat'. Zapojili

sme sa preto do výzvy Audiovizuálneho fondu a vypracovali projekt Výmena kinoservera a príslušenstva v kine Kultúra. Vo výzve

sme uspeli a podarilo sa nám na projekt získať finančné prostriedky vo výške 8 000 €. Celkové náklady predstavovali 18 720 €. Mesto

Námestovo na projekt poskytl 9 360 € a zvyšných 1 360 € poskytl Dom kultúry Námestovo zo svojich príjmov.



vol. 2

27.12.'24

Vianočka

PROGRAM PRE DETI

DIVADLO

OBČERSTVENIE

ŽIVÁ HUDBA

ZAUJÍMAVÍ HOSTIA Z REGIÓNU

Dom Kultúry v Námestove

Jedinečný vianočný festival pre deti a dospelých prinesie opäť to najlepšie z Námestova a okolia. Srdečne pozývame na večer plný skvelých ľudí, krásneho umenia, chutného občerstvenia a vianočnej nálady. Účasťou na podujatí podporíte prácu združení a kolektívov, ktoré robia z nášho mesta lepšie miesto pre život.



dNO - NO LAND

17:00 Velká sála

Námestovské divadlo a ich úspešná dokudráma o stavbe Oravskej priehrady, ktorá triumfovala na vrcholnej divadelnej prehliadke Scénická Žatva. Okrem hlavnej ceny za najlepšiu réžiu pre Lukáša Kubíka si odniesli ocenenia za najlepšiu scénickú hudbu či najlepšiu kolektívny herecký výkon.



Divadlo TUŠ - Mali pomocníci

17:00 Knižnica

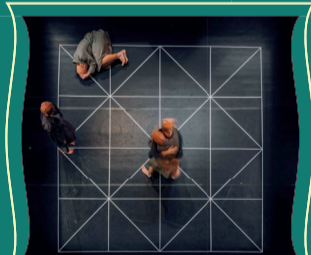
Krásne bábkové divadlo pre deti od 2 rokov od bratislavského divadla Tuš, v ktorom účinkuje naša rodáčka Kristína Sviteková. Tá si pre deti po predstavení pripraví aj tvorivú bábkarskú dielňu.



Vianočný koncert Wolf gang amaterus

20:00 Foyer

Námestovský sláčikový orchester pod vedením skladateľa a dirigenta Adriána Malovaníka predstaví svoju autorskú tvorbu, ktorá uspela aj na medzinárodnom hudobnom festivale Tatranská nota.



Tanečno - YOLT

21:00 Velká sála

Dychberúce fyzické divadlo ovcenované prestížnym ocenením DOSKY 2023 vzniklo v kolektíve Tanečno pod vedením Námestovčana Andreja Štepitu a talianskeho režiséra Manuela Rondú.



Oravský džem - koncert

18:00 Foyer (dobrovoľné vstupné)

Koncert najlepších oravských hudobníkov, ktorí pôsobia po celom svete, ale vianoce si užívajú doma.



Námestovská občianska (štedrá) večera

19:00 Knižnica (dobrovoľné vstupné)

Diskusia s našimi rodákmi, ktorí úspešne pôsobia v rôznych profesiách po celom svete.



Vianočná tancovačka

22:00 Foyer (dobrovoľné vstupné)

Tvorivé dielne, detské workshopy a chutné občerstvenie počas celého festivalu!

Kultúra cez sviatky

27. 12. 2024 od 17:00

VIANOČKA

Je jedinečný vianočný festival pre deti a dospelých. Večer plný skvelých ľudí, krásneho umenia, chutného občerstvenia a vianočnej nálady. Účasťou na podujatí podporíte prácu združení a kolektívov, ktoré robia z nášho mesta lepšie miesto pre život.

28. 12. 2024 o 19:00

VIANOČNÝ KONCERT V KOSTOLE, ktorý má charitatívny účel. Vybierané finančné prostriedky budú darované nadácii Námestovský anjel.

23. 1. 2025 o 18:00

2:22 PRÍBEH DUCHOV,

prídte na napínavý aj zábavný thriller, ktorý prinesie komediálne mystický príbeh plný šokujúcej akcie, humoru a adrenalínu.

26. 1. 2025 o 16:00

Divadlo ACTORES: STROJ ČASU, dobrodružný divadelný príbeh vhodný pre divákov od 3 do 99 rokov.

11. 2. 2025 o 18:00

NA KOHO TO SLOVO PADNE, vypredané

26. 2. 2025 o 18:00

NA SRDCI MI HRAJ, vypredané

Všetky ďalšie informácie o programe kina Kultúra a podujatiach, nájdete na stránke www.dkno.sk.

Vinšovanie detí CZŠ sv. Gorazda



Prinášajú nádej a pomoc najzraniteľnejším

Pomoc rodinám a podpora najzraniteľnejším boli hlavnými témami slávnostného galavečera „Sociálny čin roka“, ktorý sa uskutočnil v priestoroch historickej budovy Národnej rady SR v Bratislave. Toto ocenenie získali osobnosti, ktoré sa v uplynulom roku významne angažovali v sociálnej oblasti a medzi ocenenými nechýbali ani zamestnanci oddelenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately ÚPSVR Námestovo.

Okresy Námestovo a Tvrdošín sa už dlhé roky radia medzi popredné v rámci minimálneho počtu detí umiestnených do ústavnej starostlivosti, čo odráža ich úspešné úsilie v ochrane rodinného prostredia.

Veľmi povzbudivé boli slová ministra práce, sociálnych vecí a rodiny Erika Tomáša: „Som veľmi rád, že máme dnes príležitosť poďakovať všetkým, ktorí sa nezištne angažujú v sociálnej pomoci. Sú to príbehy mnohých inšpiratívnych ľudí. Tých, ktorí pomáhajú zdravotne znevýhodneným, alebo sa usilujú, aby mohli rodiny zostať pohromade. Ďalší zas celý svoj profesionálny život zasvätili pomoci sociálne slabým, nachádzali riešenia pre ich neľahké životné situácie a v niektorých prípadoch dokonca zachraňovali životy. Títo ľudia, ktorí nezištne pomáhajú druhým, nám potvrdzujú, že dôležité sú činy a nie slová“.

Oddelenie sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately už viac ako desať rokov pomáha rodinám, aby deti mohli vyrastať vo svojej biologickej rodine. Prostredníctvom poradenstva, podpory rodičov a ďalších aktivít zdôrazňuje nezastupiteľný význam rodiča a rodinných väzieb.

V okrese Námestovo je aktuálne evidovaných 31 rodín, ktoré sa nachádzajú v zloži-

tých životných situáciách, pričom v týchto rodinách žije 66 maloletých detí. Napriek náročným okolnostiam ani jedno z týchto detí nebolo doteraz umiestnené v Centre pre deti a rodiny (predtým Detský domov). Dôvody, pre ktoré sú rodiny považované za ohrozené sú rôznorodé – patria sem napríklad závislosti rodičov, psychické ochorenie, finančné ťažkosti alebo zanedbávanie starostlivosti o deti. Každý z týchto príbehov však skrýva nádej na zmenu, ak rodiny dostanú potrebnú podporu a pomoc.

Starostlivosť o rodiny v ťažkých situáciách je dôležitým krokom k tomu, aby deti mohli vyrastať v láskyplnom a bezpečnom prostredí. Spoločnými silami môžeme pomôcť tam, kde je to potrebné.

Ocenenie, ktoré zamestnanci získali, je prejavom uznania ich neľahkej a náročnej práce, ktorú vykonávajú s plným nasadením a vnímajú ju ako poslanie.

Neprehliadajme tých, ktorí potrebujú pomoc. Spojme sily a pomáhajme tým, ktorí trpia nedostatkom.

Michaela POLHORSKÁ
Oddelenie hmotnej núdze, náhradného výchovného a štátnych sociálnych dávok |
Odbor sociálnych vecí a rodiny ÚPSVR Námestovo



Zamestnanci oddelenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately ÚPSVR Námestovo s predstaviteľmi rezortu.

Foto: ar ÚPSVR

Členovia COOP Jednoty, SD za históriou Slovenska



Výbor členskej základne COOP Jednoty, SD už takpovediac tradične – aj tento rok zorganizoval pre členov členskej základne COOP Jednota, SD v Námestove jednodňový výlet na trase Bytča, Budatín a Žilina.

V Bytči bola ako prvá na programe expozícia „Uhorský palatín Juraj Turzo – renesančný človek“. V Sobášnom paláci, ktorý patrí medzi najvýznamnejšie renesančné stavby na našom území, sme sa oboznámili s históriou rodu Turzovcov na Slovensku vrátane sobášov dcér palatína

Juraja Turzu, pre ktoré palác postavil. Areál tunajšieho kaštieľa je od roku 1970 zapísaný v zozname národných kultúrnych pamiatok. V čase návštevy v paláci prebiehali výstavy výšiviek, čipiek a tiež historického vývoja archívu v Bytči. Čas sme venovali tiež návšteve Kostola Všetkých svätých v Bytči, ktorého zasvätenie bolo prvýkrát písomne doložené už v roku 1392.

V poznávaní histórie Slovenska sme pokračovali aj pri prehliadke Budatínskeho hradu. Najstaršie zachované

časti tejto historickej pamiatky sú zo 14. storočia, písomné pramene ju však datujú už v 13. storočí. Dnes je budova hradu využívaná ako múzeum, ktorého súčasťou je aj Drotársky pavilón. Vďaka jeho návšteve sme si pripomenuli a uvedomili oprávnenú hrdosť na prácu našich predkov – drotárov po celom svete. Veď ich pokračovateľov máme aj v Námestove. Účastníkov zájazdu zaujala kaplnka Budatínskeho hradu z polovice 18. storočia a tiež historický anglický park, ktorý sa rozprestiera na ploche

4,7 ha.

Záverečná zastávka bola v krajskom meste Žilina, kde účastníci výletu využili možnosť individuálnej návštevy centra mesta s množstvom historických pamiatok, ale, samozrejme, aj obchodov a reštaurácií.

Teší nás, že výlet sa naozaj vydaril. Odniesli sme si príjemné zážitky a obohatili sme si informácie z histórie troch krásnych miest našej domoviny.

Výbor členskej základne COOP Jednota, SD Námestovo

Klub KDH v Námestove pod novým vedením

Klub Kresťanského demokratického hnutia v Námestove si v novembri zvolil nové vedenie na najbližšie obdobie. Predsedom klubu KDH sa stal Štefan Uhliarik, podpredsedami Robert Sládek, Peter Kolada a Jaroslav Hučík. Na zasadnutí klubu sa novozvolený predseda poďakoval predchádzajúcemu vedeniu, na čele s Robertom Sládekom za prácu, činnosti a aktivity, ktorými sa prezentovali posledných päť rokov. Členovia klubu diskutovali o ďalšom smerovaní. Klub

KDH v Námestove sa chce otvárať ľuďom, ktorí zdieľajú kresťanské a demokratické hodnoty, priťahnuť mladých ľudí, ktorým záleží na budúcnosti nášho mesta, regiónu Oravy a Slovenska. Chceme sa podieľať na vytváraní podmienok pre lepší život občanov Námestova, napomáhať, aby mladí ľudia ostávali v našom meste, resp. vrátili sa späť žiť do Námestova.

Štefan UHLIARIK
predseda klubu KDH
Námestovo

Ideálne Vianoce majú byť o láske a porozumení

Vianoce sú pre mnohých najkrajším obdobím roka. S ich príchodom si predstavujeme zasnežené ulice, voňavý stromček, spoločné chvíle s rodinou, priateľmi a chvíle plné radosti. Ale čo robí Vianoce skutočne ideálnymi? Sú to dokonalé darčeky, precízne upratovaný dom, alebo niečo oveľa jednoduchšie a hlbšie?

Ideálne Vianoce obvykle začínajú tam, kde sa cítime dobre – doma. Sú predovšetkým o spoločných chvíľach. Nie o drahých daroch či o ich množstve, ale o čase, ktorý venujeme tým, ktorých máme radi.

Zatiaľ čo pre mnohých sú Vianoce časom radosti, pre iných môžu byť obdobím samoty a smútku. Pre ľudí, ktorí sú odlúčení od svojich

rodín, prežívajú prvé Vianoce po strate blízkej osoby, alebo sa cítia sociálne izolovaní, môžu byť sviatky emocionálne náročné.

Ako sa vyrovnáť s týmito pocitmi?

• **Hľadanie podpory:** Ak sa cítite osamelo, je dôležité vyhľadať sociálnu podporu, či už od priateľov, rodiny alebo aj terapeutov. Pokúste sa zapojiť do miestnych aktivít, ktoré vám môžu pomôcť prepojiť sa s ostatnými.

• **Prijatie a otvorenosť:** Dô-

ležité je prijať svoje pocity a byť k sebe láskavý. Niekedy je ťažké vyrovnáť sa s realitou sviatkov, ale byť k sebe úprimný a neodsudzovať sa za to, že sa necítite „vianočne“ šťastní, je prvým krokom k vnútornému upokojeniu.

• **Vytvorenie nových tradícií:** Pre niektorých môže byť dobrým spôsobom, ako prekonať smútok, vytvorenie nových vianočných tradícií, ktoré sú prispôbené aktuálnym okolnostiam a potrebám.

Ideálne Vianoce nie sú o vonkajšej dokonalosti, ale o láske, porozumení a spoločných chvíľach.

Nech sú vaše Vianoce plné zdravia, radosti, pokoja, spolupatričnosti a čarovných momentov, z ktorých môžete čerpať po celý rok.

Za kolektív ABC SCPP Katarína Volfová – sociálna pedagogička, Tatiana Javoriková – psychologička riaditeľky poradni ABC PaedDr. Tatiana Gandelová, Jana Tholtová a celý kolektív

SÚKROMNÉ CENTRÁ PORADENSTVA A PREVENIE

Námestovo Trstená U I
Hviezdoslavovo nám. 213, Železničiarov 266/8
OC Klinec, 0948 878 874, 0948 878 875
č.dv.612
0948 878 873

E-mail:
riaditelstvo@euporadna.sk
www.euporadna.sk



Námestovčan

noviny občanov Námestova
VYDAVA: Mesto Námestovo,
Ul. Cyrila a Metoda 329/6, 029
01 Námestovo, IČO: 00 314 676

• **GYHÁDZA:** ako dvojmesačník • **REDAKČNÁ RADA:** Predseda: Ing. arch. Lukáš Kubík členovia: Marián Grigel, Mgr. Michal Kurtulík, Ing. Milan Rentka, František Smržík, Ing. Andrej Stašiniak, Mgr. Ivan Veljačík, Mgr. Mária Vojtašáková DiS art., PhDr. Anna Lajmonová – editorka • **sadzba a grafika:** Anton Lajmon • **TLAČ:** Petit Press, a.s. • **DIS-TRIBÚCIA:** do každej domácnosti v Námestove • **KONTAKTY:** na vydavateľa – prednosta@namestovo.sk, tel. 043/550 47 03, 0904 669 831, na redakciu – lajmonpress@gmail.com, tel. 0911 920 010 • **NEPRE-DAJNÉ • EVIDENČNÉ ČÍSLO - EV 4388/11, ISSN 1339-1003 • AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ • Akékoľvek šírenie, rozmnožovanie obsahu novín možné len so súhlasom vydavateľa • Dátum vydania 19. 12. 2024**

ZŠ KOMENSKÉHO

Päťdesiat rokov s vami....

Pred viac než 50-timi rokmi sme prvýkrát otvorili brány Základnej školy na Komenského ulici. Príbeh našej školy začalo vtedy spoločne písať viac než 700 žiakov

koncom októbra. Opísať 50 rokov života sa nedá stručne a ani jednoducho, preto sme to skúsili cez dokumentárny film, na ktorom pracoval náš žiak Adam Sestrenek. Oslo-

vučovania, ale aj mimo neho sa nám darí osloviť našich žiakov a zapojiť ich do školských aktivít. Najnovší prírastok k vydareným akciám našej školy je už pravidelný korču-

liarsky podvečer v priestoroch ľadového klziska hotela Altis. Ďakujeme všetkým, ktorí nám pomáhajú aj svojou prítomnosťou ponúkať a organizovať takéto milé popoludnia

pre našich žiakov a rodičov i priateľov našej školy.

Drahí rodičia, ďakujeme vám za to, že našu snahu oceňujete svedčí o tom aj krásny pohľad na našich najmenších

žiačikov, prváčikov. Ich prvé vystúpenie bolo len nedávno, keď museli všetci sebavedomo vystúpiť a ukázať sa, aby mohli byť slávnostne imatrikulovaní. Táto tradičná slávnosť prváčikov sa odohrala v polovici novembra. Krásne, nacvičené a zo srdca a poctivo odtancované vystúpenia potešili nielen rodičov, ale aj hrdé pani učiteľky. Držíme palce všetkým, aby tak úspešne, ako svoje pôsobenie v našej škole začali, aj pokračovali ďalších deväť rokov.

Už aj nás štekli vianočná atmosféra, preto poctivo pracujeme na vianočných darčekom pre vás všetkých v podobe vianočnej akadémie či školských vianočných trhov. Máme sa na čo tešiť...

ZŠ Komenského



Prváci sa na imatrikulácii predviedli krásnym programom a každý dostal Pamätný list, ktorým si budú pripomínať tento mimoriadny okamih v ich detskom úseku života.

a tento príbeh píšeme úspešne dodnes. Za túto nie krátku dobu sme v našej škole vymenili lavice, opravili opotrebované tabule, modernizovali naše učebne, ale srdce našej školy sa od prvého dňa nezmenilo. Tvoria ho učelia, ktorí každý deň s úsmevom a s presvedčením, že pomáhajú tvoriť budúcnosť našich najmenších, prichádzajú do práce. Tvoria ho vedenie našej školy, ktoré verí, že každý deň pomáha napredovať našim žiakom, vašim deťom. Naša škola za roky svojho pôsobenia krásne dospela. Jej narodeniny sme spoločne oslávili v Dome kultúry v Námestove

vil bývalých i súčasných učiteľov, žiakov a rodičov, aby si spoločne zaspomínali na dobu, keď „drali lavice“ na našej škole. Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili a pomohli budovať a formovať našu školu, ďakujeme vám, rodičia, za vašu dôveru už viac než 50 rokov a ďakujeme aj vedeniu mesta Námestovo za podporu a pomoc.

Vždy sme sa snažili ponúknuť našim žiakom niečo viac, pridanú hodnotu, pretože chceme a vieme byť stále lepší, tvorivejší, súťaživejší. Preto v našej škole organizujeme množstvo podujatí a súťaží. Teší nás, že nielen počas



Žiaci trávia čas spolu nielen počas vyučovania, ale aj po ňom – na korčuliarske podvečery na Altise prichádzajú radi. Foto: (zš k)

ZŠ SLNEČNÁ

Stretnime sa „Face to face“



Odborníci na zeleň, rodičia, učelia a žiaci vysadili chýbajúcu zeleň a priestor pred školou zatraktívnil. Po dokončení poslúži aj obyvateľom sídliska.

Ide o výstižný názov projektu, ktorý sa nám podarilo zrealizovať v rámci výzvy „Sadíme budúcnosť“ 2024. Získaný grant v sume 3 000 € podporila nadácia Ekopolis.

Výsadba drevín a okrasných kríkov prebehla v družnej atmosfére aj napriek chladnému počasiu. Veľkou pomocou pri realizácii bol

pán Hronec z nadácie, ktorý nám predviedol názornú ukážku výsadby, autorka štúdie Ing. Veronika Brandysová-Strapcová a tiež firma Záhrady Strapec, ktorí sa taktiež podieľali na výsadbe – zaobstarali potrebnú techniku, materiál a zabezpečia následnú starostlivosť. Zvyšok tímu tvorili ôsmaci, učelia a rodi-

čia našej školy.

Výsadbou stromov sa nám podarilo doplniť absentujúcu zeleň a zatraktívniť vstup do areálu školy. V projekte plánujeme pokračovať doplnením lavičiek a edu-

kačných kútikov, vytvoriť priestor s relaxačno-oddychovou zónou, ktorý podporí aktívne trávenie voľného času a komunitné spolunažívanie obyvateľov sídliska.

Kolektív ZŠ Slnčná



Workoutové ihrisko je hotové

Plánovanú výstavbu workoutového ihriska sa podarilo úspešne zrealizovať a je plne k dispozícii našim žiakom i širokej verejnosti. Školský areál ZŠ Slnčná sme tak doplnili o ďalšiu možnosť rozvíjať športového ducha a tráviť voľný čas cvičením vonku. Preto sa tejto investícii veľmi tešíme. Celkové náklady na realizáciu dosiahli takmer 20 000 eur, pričom 12 500 eur bolo získaných z projektu, ktorý pripravoval pán učiteľ Mgr. Ľubomír Jaško a zvyšok bol dofinancovaný s podporou



mesta Námestovo. Ďakujeme.

Dielo bolo realizované s finančnou podporou Ministerstva financií Slovenskej republiky.

Kolektív ZŠ Slnčná

CZŠ

Žiaci sa delia o štedré adventné raňajky

Cieľom našej školy v aktuálnom školskom roku je v rámci vzdelávania pre 21. storočie zamerať sa na rôzne cnosti, ktoré sa snažíme postupne osvojovať naprieč všetkými ročníkmi. Štedrosť, služba, spoločenstvo a ešte mnoho iných cností trénujeme napríklad aj v období prípravy na príchod nášho Spasiteľa. Konkrétne aktivitou „Adventné agapé“, či „Adventné raňajky“ alebo lepšie povedané deň, ktorú máme každý pondelok cez veľkú prestávku v tomto krásnom období pred Vianocami.

Triedy sa žrebovaním rozdelili do troch skupín – tri pondelky do Vianoc. Žiaci za pomoci rodičov cez víkend pripravujú nejakú dobrotku, či už koláčik, očku, ovocie, bábovku, ale i obložené chlebíčky – podľa svojich možností. Svoju časť adventných raňajok v pondelok prinesú do školy a cez veľkú prestávku položia na pripravený stôl na chodbe. Následne sa už môže začať štedrá hostina! Veru, prvý pondelok adventu bol aj stôl malý – toľko štedrosti preukázali naši žiaci. Srdečne ďakujeme nielen im, ale aj ich rodičom ochotným pri-



spieť k tomu, aby aj v škole zažili radosť z ochoty podeliť sa a zo spoločenstva pri jednom stole.

Vianoce sú sviatkami, kedy

sa stretne celá rodina, tak aj u nás v škole chceme budovať a dať priamo ochutnať atmosféru rodinného spoločenstva. (czš)



Adventné zamyslenia umožnili žiakom pochopiť význam Vianoc.

Erasmus+ – pobyt na Malte

Od 21. do 27. októbra sa zúčastnilo osem žiakov ôsmeho ročníka Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove týždenného pobytu na Malte v sprievode troch pani učiteliek v rámci programu Erasmus+. Tento pobyt bol zameraný predovšetkým na zdokonaľovanie sa v anglickom jazyku, ale aj na spoznávanie ľudí, kultúry, prostredia, životných podmienok a prírody tohto ostrova. Žiaci boli ubytovaní na chlapčenskej základnej škole, kde sa v doobedňajších hodinách zúčastňovali rôznych zaujímavých aktivít. Absolvovali prehliadku na Eko farme, prednášku o pitnej vode na Malte, ktorej je veľký nedostatok, virtuálnu realitu z podmorského sveta potápačov, ako aj maľovanie tradičných lodičiek luzzu. Naučili sa variť tekvicovú polievku a robiť citrónovú limonádu. Oberali olivy a už vedia ako vyzerať karob a čo sa z neho vyrába. Po skončení programu v škole odchádzali naši žiaci



Advent je aj o zamysleniach

V čase adventu sa žiaci cirkevnej základnej školy zapojili do špeciálnej rannej aktivity, ktorá nás všetkých pripravovala na Vianoce. Každé ráno pred vyučovaním sme sa stretávali, aby sme si vypočuli biblický text, zamyslenie a spoločnú modlitbu. Program vždy otvárala pieseň v podaní nášho školského spievokolu, ktorá navodila atmosféru pokoja a radosti.

Každá trieda mala svoj jedinečný deň s konkrétnou

témou – od svetla adventu cez príbeh Panny Márie, Jozefa, pastierov až po mudrcov a betlehemskú maštaliku. Tieto zamyslenia nám pomohli hlbšie pochopiť význam Vianoc a zároveň rozvíjali ducha solidarity, viery a pokoja medzi žiakmi.

Táto tradícia nám všetkým priniesla radosť z očakávania narodenia Ježiša Krista a upevnila naše spoločenstvo.

(czš)

do maltských rodín, s ktorými trávil voľné poobedie až do večerných hodín. Žiaci sa vracali každý večer plní zážitkov a krásnych spomienok. Navzájom sa rozprávali o svojich rodinách, ktoré sa im venovali. Navštívili aj Vallettu, hlavné mesto Malty. Prechádzkou po meste, nákupmi v uličkách tohto krásneho mesta si vyplnili celý deň. Spoznali ďalšie krásne miesta, ako napr. Golden beach. Na nedeľnej svätej omši boli v menšom kostolíku, ktorých je na Malte hojný počet. Naši ôsmaci odporúčajú všetkým žiakom zahraničný pobyt kvôli zážitkom a novým skúsenostiam do života. (czš)

MŠ

Vianočné diela plné lásky a kreativity v MŠ

Je nesmierne dôležité uchovávať si predvianočné tradície a prinášať ich aj do svojich domovov. Príkladom dôležitých symbolov Vianoc je adventný veniec, ktorý si môžete jednoducho vyrobiť aj svojpomocne, a to v dostatočnom časovom predstihu, aby ste boli na obdobie adventu pripravení.



Deti boli šťastné, že mohli s rodičmi tvoriť krásne diela.

Tak to bolo aj v našej Materskej škole na Bernolákovej ulici. Na výrobe adventných vencov a ikebán podľa svojich predstáv sa tu vlastnoručne podieľali deti so svojimi rodičmi, čo prinieslo skutočné čaro blížiacich sa Vianoc. Vládla tu pohoda, pokoj a rozvíjal voňavý punč. Ale táto tvorba nebola to najdôležitejšie. To najviac

bolo vidieť z očí všetkých detí radosť a šťastie. Deti obdivovali prácu svojich rodičov a naopak, pričom všetkých hriala pri srdci radosť z prežitia krásnych chvíľ.

Spoločná práca rodičov s deťmi posilňuje rodinné vzťahy, ktoré sú v dnešnej uponáhľanej dobe veľmi dôležité.

MŠ Bernolákova

Vianoce klopú na dvere aj v MŠ na Brehoch

Blížiac sa Vianoce prinášajú aj do našej materskej školy čaro radosti, očakávania a spoločných zážitkov. December je pre nás obdobím plným krásnych aktivít, ktoré spájajú deti, rodičov aj pedagógov.

Jedným z najväčších zážitkov bol príchod Mikuláša, ktorý zavítal k našim deťom s vrecom plným darčekom hneď po ukončení týždňového plaveckého kurzu v Aquarelaxe Dolný Kubín. Celý deň sa niesol v slávnostnej atmosfére. Deti sa Mikulášovi poďakovali pesničkami, básničkami a rozlúčili



Príchod Mikuláša! To je niečo, na čo sa deti tešia nielen celý rok.

sa spoločným tancom. Anjelíkoví a čertíkoví sľúbili, že budú dobré a poslušné a že sa radyvidia opäť o rok.

Predvianočný čas je priestorom aj pre tvorbu a zdobenie – inak to nie je ani v našej MŠ. Všetky triedy sa zapojili do súťaže o najkrajší školský vianočný stromček, ktorý deti vyzdobili vlastnoručne zhotovenými ozdobami a teraz netrepežlivo čakajú, či práve ten ich bude víťazný. Obľúbené sú aj rôzne tvorivé dielne a triedne besiedky, na ktorých sa zúčastnia aj rodičia a spoločne si s deťmi užijú chvíle vyrábania, spevu, tanca a vianočnej atmosféry. Deti majú veľmi radi aj tradíciu vianočnej pošty, v rámci ktorej si každé dieťa

samé vyrobí list pre Ježiška a pošle ho prostredníctvom vianočnej schránky. Okrem týchto aktivít sa deti v našej MŠ venovali aj mnohým ďalším, ako napríklad pečeni medovníčkov, zvykom na Luciu, vyrábaniu ozdôb zo slaného cesta, spievaniu kolied a čítaniu vianočných rozprávok.

Predvianočný čas v našej škôlke je vždy obdobím, na ktoré spomíname s láskou. Sme radi, že môžeme deťom a ich rodinám prinášať radosť, zážitky a krásne spomienky.

Prežitie šťastných a veselých Vianoc a úspešný rok 2025 praje kolektív učiteliek

MŠ Veterná

Takmer 400 ľudí zažilo inšpiratívnu 9. Na Orave dobre talkshow

V sobotu 7. decembra sa v Dome kultúry v Námestove uskutočnila už po deviatykrát Na Orave dobre talkshow námestovského rodáka Jakuba Ptačina. Toto zábavno-inšpiratívne podujatie hostí pravidelne známe osobnosti, športovcov a inšpiratívnych ľudí z Oravy a celého Slovenska.

Jaroslav Chrapko (podnikateľ, zakladateľ a majiteľ Dedolesu) počas večera divákovi priblížil aj to, ako vycítiť, kedy je čas odísť zo svojej pozície. Viktorka Rys (česká cestovateľka venujúca sa nízkonákladovému sólo pešiemu cestovaniu) spomenula, čo všetko môžu ľuďom odhaliť cesty mimo vyšľapaných



a vyvrátila aj niekoľko rozšírených mýtov o darčovstve orgánov.

Posledná #naoravedobre talkshow sa uskutočnila 29. 11. 2025. Vstupenky sú už v pre-

daji na webe: www.goout.sk. Kúpou vstupenky podporíte rozvoj portálu a projektov občianskeho združenia Na Orave dobre o. z., ktorých zámerom je zvýšiť turistický ruch, skrášliť a zlepšiť život na Orave. Tomuto občianskemu združeniu sa tento rok podarilo finančne podporiť Mlynské sady v Námestove a I. komunitnú útluňu na Orave na Skorušinej.

Erika KLÚČIKOVÁ
Foto: Michal GLONEK



chodníkov – metaforicky aj naozaj. Ján Lašák (hokejová legenda, mentor a tréner) divákovi prezradil okrem vtipných príhod zo zápasov aj to, aké chyby robia rodičia pri mentálnej príprave mladých

športovcov. Námestovská rodáčka Ivana Dedinská (lekárika-nefrologička, profesorka a prezidentka Slovenskej transplantologickej spoločnosti) priblížila, v akom stave je zdravie našich obličiek

VESELO

– Jožko, čo si kúpil babke pod stromček?
– Futbalovú loptu.
– Futbalovú loptu? Ale veď babička nehrá futbal.
– Práve preto. Ona mi kúpila knižky.

Prechádza pacient chodbami nemocnice, každého, zdraví, zdraví – až sa uzdraví...

Prichádza pacient do kúpeľov o barlách, po liečení už odchádza bez nich. Lebo mu ich niekto medzičasom ukradol...

Fero sa vráti zo služobnej cesty a zistí, že jeho manželku Maru ráno odviezli do pôrodnice. Uteká za ňou. Môže sa však s ňou zhovárať iba cez okno a tak celý nedeľňavý kričí: – Čo sa nám narodilo?

– Chlapec, – kričí Mara.
– Koľko váži?
– Štyri kilá.
– A na koho sa podobá?
– Nepoznám...

– Mami, môžem mať na Vianoce psa?
– Na to zabudni! Budeš mať kapra ako ostatní.

– Máte živé ryby?
– Máme.
– A sú čerstvé?
– Áno.

26. decembra sedí opitý chlap na lavičke. Z igelitky na neho pozerá kapor a hovorí: – Tak ja som Vianoce prežil, ale teba stará zabije.



– Topánky, ktoré som si pred týždňom kúpila u vás, sa mi vyzývajú, – sťažuje sa zákazníčka predavačovi.

Môžete byť rada. Ak by sa vám nevyzývali, museli by ste v nich spať.

Cez prestávku súdneho procesu hovorí advokát svojmu mandantovi:

– Naozaj neviem, ako vás z toho dostať...

– Tak vám dám návrh: Čo keby ste vzali vinu na seba?

Kreslené vtipy: archív
Antona LAJMONA

Živý priestor v roku 2024

Rok 2024 bol pre Živý priestor obdobím aktívneho rozvoja, spolupráce a nových výziev. Priniesol množstvo aktivít, ktoré ukázali, že spoločné úsilie môže priniesť reálne zmeny v mestskej prostredí.

Začiatok roka odštartoval verejnou výsadbou 13 vzrastlých čerešní pri bazéne za účasti desiatok ľudí. Táto iniciatíva projektu Živý bazén okrem oživenia priestoru taktiež prispela k prepojeniu bazéna s mestom a priložila ruku k ďalšej obnove územia.

Počas leta sa uskutočnilo tradičné podujatie Živý piknik, ktoré sa už stalo neodmysliteľnou súčasťou kalendára Živého priestoru. Podujatie vytvorilo príležitosť pre obyvateľov stretnúť sa, vypočuť si diskusiu na zaujímavé témy a stráviť príjemné chvíle na pikniku v spoločnosti rodiny, priateľov a susedov.

Novinkou roka bolo podujatie Spoluvoríme, ktoré spojilo verejnosť s odborníkmi na architektúru a urbanizmus. Počas podujatia sa uskutočnila prezentácia renomovaného architekta, ktorý je spoluautorom transformácie mesta Leopoldov. Verejnosť Námestova sa tak mohla inšpirovať o dobré príklady praxe. Živý priestor zároveň predstavil svoje projekty a vytvoril priestor na spoloč-

nú diskusiu o budúcnosti verejných priestorov v našom meste.

Projekt Mlynské sady v tomto roku dosiahol významný posun. Od úvodných prác na čistení a úprave terénu sa projekt posunul do ďalšej fázy. Spolu s mnohými dobrovoľníkmi sa počas viacerých brigád upravovali brehy, pokrývali sa kamenivom, vytvárali sa kaskády a osadila sa drevená lávka. Na jeseň prebehla výsadba pod záštitou krajinného architekta, ktorej sa zúčastnili desiatky dobrovoľníkov. Vysadilo sa niekoľko stromov a 600

Zároveň sa spustili prípravné kroky na ďalšiu fázu projektu Mlynské sady. V spolupráci viacerých organizácií sa začali práce na projektovanej štúdiu, ktorá má za účel rozšíriť revitalizované územie o novú časť a definovať jej podobu pre potreby otužilcov. Výsledkom by tak mohol vzniknúť nový priestor, ktorý prepojí zdravý životný štýl, šport a prírodu do jedného celku.

Rok 2024 priniesol pre Živý priestor množstvo výziev a ukázalo sa, že spoločným úsilím dokážeme meniť okolie k lepšiemu. Nech je rok



Členovia Živého priestoru – vpredu zľava: Šimon Voška, Peter Šelian, Matúš Čiernik, Martina Kurtulíková. Vzadu zľava – Marek Hvolka, Ignác Hrkel, Michal Kurtulík.

kusov rastlín. Pôvodne zanedbané územie tak dostáva novú podobu ako príjemný a dostupný priestor na oddych v prírode.

2025 rokom úspešnej cesty, naplnenej radosťou v našom meste.

Matúš ČIERNIK
Živý priestor

Skvelá forma námestovských seniorov v bowlingu

Seniori Námestovského okresu si v novembri vďaka Mestskej organizácii Jednoty dôchodcov Slovenska (MsO JDS) v Námestove zmerali sily na už jubilejnom 5. ročníku bowlingového turnaja.

Z celkovo 18 základných organizácií v Námestovskom okrese sa na turnaji zúčastnilo 14 vrátna MsO a ďalšie 4 organizácie z okresu Tvrdošín. Každú organizáciu reprezentovalo jedno štvorčlenné družstvo, súčasťou ktorého bola podľa podmienok aj jedna žena. Pozitívnu výnimkou bola MsO Námestovo, ktorá postavila tri družstvá, z toho jedno čisto ženské. Celkovo sa na turnaji zúčastnilo dvadsať družstiev, z toho štyri čisto ženské. Súčasťou turnaja tak bolo 82 súťažiacich a ďalších 16 náhradníkov, divákov, organizačných pracovníkov a hostí. Turnaj sa hral v dvoch kolách na dvoch dráhach, na 5 hodov do plných bez dorážky. Turnaj bol pre družstvá MsO JDS mimoriadne úspešný. Súťaž družstiev vyhralo družstvo Námestovo A pred Námestovom B, pričom námestovské družstvo žien obsadilo 5. miesto. V sú-



Vitázné družstvo Námestovo A.

Foto: archív VN

ťaži jednotlivcov pripravil miestnych o prvenstvo jedným bodom navyše Ľudovít Ríša z Trstenej. Ďalších 5 miest už obsadili súťažiaci Námestova. Najúspešnejšou z družstiev žien Námestova bola Marta Bencúrová. Odmenení boli aj najstarší účastníci turnaja spomedzi žien aj mužov a veľmi empaticky tiež najväčší smoliar.

Úprimná vďaka za úspešný turnaj patrí aj personálu Kinderlandu, poďakovanie za záštitu a príspevok na organizáciu primátorovi mesta Námestovo a v neposlednom rade Okresnej organizácii JDS Námestovo.

Konečné umiestnenie prvých 5 družstiev: 1. miesto Námestovo A 283 b (Š. Pisarčík, R. Bencúr, A. Jindrová, Jozef Pindjak), 2. Ná-

mestovo B 247 b (J. Pindjak, V. Nečas, Z. Pisarčíková, F. Gender F), 3. Trstená 240 b, 4. Tvrdošín Javor 233 b, 5. Námestovo ženy 233 b (M. Bencúrová, M. Grebáčová, Š. Nečasová, B. Genderová)

Konečné umiestnenie jednotlivcov do 5. miesta: 1. miesto Ľudovít Ríša 75 b, Trstená, 2. Rudolf Bencúr 74 b, Námestovo A, 3. Jozef Pindjak 73 b, Námestovo B, 4. Štefan Pisarčík 72 b, Námestovo A, 5. Václav Nečas 70 b, Námestovo B.

Umiestnenie ostatných súťažiacich za MsO: 6. Marta Bencúrová, 7. Štefánia Nečasová, 11. Anna Jindrová, 12. Ján Pindjak, 16. František Gender, 25. Margita Grebáčová, 28. Zdena Pisarčíková, 42. Božena Genderová.

Václav NEČAS

Vianočné príbehy z minulosti

Príchod Vianoc

Každé obdobie v roku má svoje krásy a čaro. Keď vonáva rastlinná ríša zaniká, príroda už nie je taká krásna ako ruža, lebo všetko, čo šíri vôňu, odkvitlo a odpadlo. Človeku duša zaplače za posledný kvetom jesene. Zima po šírych krajoch rozprestiera svoje biele krídla ako obrovská labuť. Bystriny a potôčky zamrzli, akoby svojim žblnkotom nechceli rušiť odpočinok Božej prírody. Stromy sa premenili na biele vianočné stromky, symbol večného mieru a ich lúč osvecuje srdcia ľudí na zemi ako žiarivá hviezda. Blížia sa najkrajšie a najmilostivejšie sviatky, Vianoce. Prileteli k nám ako posol z jasného neba, sú sviatkom lásky a radosti. Kto nemá lásky k blíznym, nemá



ani radosti zo života, lebo láska je obeť. Táto pravda je dnešnému človeku ďaleká, preto pre niekoho je život pustý a chladný. Vianočná zvesť chce pohnúť srdcami všetkých ľudí. Tieto sviatky chcú ukázať, že cesta ku šťastnému životu vedie cez

Betlehem, kde prišla na svet veľká láska. Stará povest' hovorí, že na Vianoce sa ozvú z morských hlbín zapadlé zvony a s nimi aj to najlepšie, čo sme mali v živote: výchovu, lásku a vieru v rodičovskom dome.

Spomienky na Jožka

Čas pred Vianocami si ľudia väčšinou rozdelili na viac častí. Skrásliť dom a okolie, napíliť drevo, v dome vybieliť vápnom, všetky veci poukladať. Gazdiné oprali posteľnú bielizeň v korytách a plákali ju v potoku v ľadovej vode. Zámožnejšie rodiny si pred Vianocami dávali drahšie veci do čis-

tiarne. Najbližšia čistiareň bola v Žiline. Služby ako odnesenie vecí do čistiarene, nákup vlny na pletenie pre ženy, kúpa rôznych vecí z galantérie pre krajčírky zabezpečoval Jožko Rýchlik, vlastným menom Jozef Kuľavjak, rodák zo Slanice. Bol poznačený krutým osudom na okraji spoločnosti. Z detstva si pamätám, ako nosil veľký kufor, ktorý bol na rohoch a hranách okutý a bol aj na zamykanie. Odev mal ošúchaný, obuv rozšliapanú a päty mával často holé. Výškou prevyšoval chlapcov len o kúsok. Na hlavu nosil železniarsku čiapku aj s odznakom. Často spával u Jána Stančíka v maštali alebo na železničných staniach v Kráľovavoch, Vrútkach a v Žiline. Vždy sa informoval u želez-

ničiarov o vyradených čiapkách, mal ich v zásobe na niekoľko rokov. Poznali ho všetky pokladničky a vždy mu dali aspoň atramentovú ceruzku a písanku. Keď prišiel s plným kufrom zo Žiliny do Námestova, podľa zoznamu, ktorý mal, odovzdal veci, ktoré zakúpil a dal vyčistiť. Nikdy nikomu nič nechýbalo, v tom bol dôsledný. Nevedel chodiť pomalým krokom, vždy v pokluse a plný ťažký kufor v určitých úsekoch ťahal po zemi. Zhlboka si odľukoval, aby sa mu uľavilo, a používal tradičné gesto ššš-ššš, akoby zvuk rozbíhajúceho sa parného rušňa. Preto ho volali Jožko Rýchlik alebo Jožko Mašinka. Deti za ním utekali, až kým sa nevzdialil do odľahlých ulíc. Človek sa zamyslí nad jeho krutým osudom, rozmýšľa, kde bol počas vianočných sviatkov, alebo keď bol chorý, kto sa o neho postaral. Našli sa vždy dobrí ľudia, u ktorých sa mohol zohriať, umyť a kde mu dali najesť.



Kominár Gustáv Jašura.

Príprava na vianočné sviatky

Ďalšia príprava na vianočné sviatky bola vo dvore a v kuchyni. Ženy nemali rady, keď sa v Štedrý deň muži motali po kuchyni. Ráno zamiesli na koláče a povymetali kuchynskú pec. Používali na to krídlo z husi. Hlavne bolo

treba vyčistiť rúru na pečenie, aby sa koláče nepripáli. Potom ženy pripravovali všetko na štedrovečernú večeru. Domáci gazda vyčistil dvor, nanosil drevo, urobil poriadok v maštali a humne. Počas Vianoc platila povera, že sa

majú robiť len tie najnutnejšie práce, hlavne nakrmiť a napojiť dobytok. Cez sviatky im gazda nasypal aj trikrát do žleba a zvlášť lepšieho prevoly. Väčšinou to bola d'ateľina, bôľhoj alebo miešanka. Keď sa krmili, zapálil si fajku a nakukoval do maštale, ako schuti žerú. Tí, čo mali kone, mali viac starostí, lebo kôň potreboval väčšiu starostlivosť ako voly. Neraz im gazda nalial do vedra aj mlieka, ale to len vtedy, keď žena nevidela.

Pred vianočnými sviatkami ľudia pozývali kominárov na vyčistenie kominov. Niekedy kominári

prišli aj sami. Tieto práce vykonávali Horanovci a neskoršie sa k nim pridali Gusto Jašura (na fotografii dolu). Býval v mlyne za mestom. Pochádzal z veľmi zbožnej rodiny. Večerami si čítali náboženské časopisy, Kráľovná mája, Kráľovná svätého ružena a Ročenky - kalendáre. Gusto z týchto časopisov

čerpala veľa vedomostí, ktoré potom rozprával popri svojej práci po domoch. Ľudia ho všade pohostili, opýtali sa, aké bude počasie. On im zacitol aj niektoré články z časopisov a state z Biblie. Keď si niekto z neho chcel urobiť posmech a opýtal sa ho, aké bude počasie, on to vycítil a odpovedal: „Ráno

hmlisto, na obed tak isto a večer tma“. Keď ho v niektorej rodine pohostili, mal vždy svoju mieru. V dnešnej dobe už takmer kominára nestretneme, i keď v minulosti chránili svojou prácou domy a budovy pred nebezpečenstvom a pri ich stretnutí sme sa chytali za gombík, aby nám priniesli šťastie.

Vianočný stromček

V súčasnosti v rodinách prevládajú umelé stromčeky. Je veľká škoda vyrúbať mladé stromky, keď ich v tejto dobe napadá podkorný hmyz a iné choroby. V minulosti bol v každej domácnosti živý stromček. Kto bol opatrný, zabezpečil si ho ešte predtým, ako napadol sneh. Väčšinou to boli jedličky. Jano M. z Vyšného konca bol veselej a kamarátskej povahy, občas si vypil pohárik, ale s mierou. Mal zaužívané chodiť po vianočný stromček do hory v

Štedrý deň. Deň predtým sa mu trafilo, že ho susedia počastovali hriatym a ráno, keď sa zobudil, opäť si vypil a na obed sa vybral do hory. Snehu ešte nebolo, stromček už mal vyhladnutý na Myšiarkach ešte od leta, keď kosil mláku. Odtiaľ do Oravskej Jasenice bolo blízko, stačilo prejsť cez Vyšné lazy a bolo vidieť kosťol. Keď bol na mieste, premohla ho únava a zaspal. Keď sa prebudil, založil si oheň, lebo mu začalo byť zima a počul, že v Jasenici už spievajú

vianočné koledy. Spev sa šíril po okolí a ozvena prišla až k nemu. Dobré počul slová piesne Aké to svetlo, aký to oheň. Myslel si, že ho ohovárajú, že mu oheň slabo horí. Nahlas povedal zo zlosti: Hrom ti materi žebráckej, čo vás do toho, aký mám oheň. Aký som si nakládal, taký mi horí! Domov sa ponáhlal bojzливо, lebo už bola tma a musel prejsť cez dva hlboké potoky. V duchu sa pripravoval, ako na to všetko bude reagovať jeho žena...

Polnočná omša

Vyvrcholením Štedrého dňa bola polnočná omša, na ktorú prichádzali veriaci a niekedy aj ľudia, ktorí nechodili do kostola vôbec. Pred začatím svätej omše ako aj počas nej sa spievali krásne vianočné piesne. Po skončení liturgie zhasli svetla a zaznela pieseň Tichá noc, svätá noc, ktorá sa už spieva počas vianočného obdobia viac ako dve sto rokov. Po ukončení piesne organista naplno prefúkol

pišťaly, basy a odovzdal organ druhému organistovi Francovi Rentkovi, ktorý ho zastupoval v jeho neprítomnosti. Bolo tradíciou, že celkom na konci zahral pieseň, ktorá už nebola v nových spevníkoch.

To už chlapi, väčšinou gazdovia, na to čakali, dali si medzi sebou znamenie, zhromaždili sa okolo organu a z celého hrdla spievali:

Ležal bača na salaši, prišli k nemu tria valasi.

Vstávaj hore, bača náš, narodil sa Mesiáš. (...)

Nasledujúci deň, na Božie narodenie, bol veľký sviatok, kedy sa ľudia zdržiavali len doma. Vo sviatok svätého Štefana bolo už veselo, hrávali sa divadla, alebo hasiči usporadúvali štefanskú zábavu. Na konci kalendárneho roka sa rodiny zúčastňovali v kostole na pod'akovaní starému roku a spoločnou večerou zakončili uplynulý rok.

Vladimír KOLADA

PEČENIE

Pečte s nami

K Vianociam nepochybne patrí aj vôňa domácich koláčov a pečiva. Vôňa škorice, vanilky, orechov, medu a čokolády. Orechové košíčky, plnené oriešky, linecké koláčky, zamatová roláda, či vanilkové rožky...

Každá žena v domácnosti sa postupne zamýšľa nad tým, ako úžasné vianočné pečivo tento rok svojim blízkym a vianočným návštevníkom pripraví. Aby príprava vianočného pečiva nebola pre vás záťažou, inšpirujte sa našim tipom, ktorým sú horalkové rožky. A prečo práve tento recept? Nepoznáš človeka, ktorý by nemal rád horalky, sú výborné, ako vanilkové rožky a myslím si, že si ich obľúbite tak, ako aj u nás doma. Recept mám od mojej dlhoročnej kolegyne Violky.

Horalkové rožky od Violky

Ingrediencie: 30 dkg hladkej múky, 1 ks Hera, 3 ks horalieč (nastrúhame na drobno), 10 dkg kokosu, 1 celé vajce, 10 dkg práškového cukru

Postup: Všetky ingrediencie spolu vymiešame na tuhú cesto a necháme v chlade odpočívať 1 hodinu, aby sa s ním lepšie pracovalo. Postupne z neho budeme oddeľovať kúsky, s ktorými budeme ďalej pracovať. Z oddeleného kúska ušľáme valček, rozdelíme ho na rovnako dlhé kúsky a tvarujeme rožok (ako pri vanilkových rožkoch). Pečieme

pri 180 stupňoch približne 12 minút. Na pečenie môžeme použiť papier na pečenie, vďaka čomu nie je potrebné vymastiť plech. Vanilkový cukor si v miske rozmiešame s práškovým cukrom podľa množstva a v tejto zmesi obalíme vychladnuté rožky.

Dobrú chuť!

Marika VOJTAŠÁKOVÁ



AMBULANCIA DENTÁLNEJ HYGIENY
NÁBREŽIE 1161 02901 NÁMESTOVO

ZĽAVOVÝ KUPÓN
NA PROFESIONÁLNU DENTÁLNU HYGIENU

20%
PLATÍ DO KONCA MARCA 2025

PRETOŽE ZDRAVÝ ÚSMEV JE TEN NAJKRAJŠÍ ÚSMEV



Mojou motiváciou je robiť Námestovo lepším miestom pre život

Drahí Námestovčania, ubehli už viac ako dva roky od posledných komunálnych volieb a nastal čas pozrieť sa na to, čo sa nám podarilo a na čom nám treba stále usilovne pracovať. Ako váš poslanec mestského zastupiteľstva sa od začiatku snažím naplňovať svoje sľuby – byť aktívny, počúvať vás, riešiť vaše podnety a vyhýbať sa zbytočným politickým hrám. Mojm hlavným cieľom je: **PRACOVAŤ NA POSUNE NÁŠHO KRÁSNÉHO MESTA VPRED a UROBIŤ Z NÁMESTOVA LEPŠIE MIESTO PRE ŽIVOT.** Keď sa podarí niečo dobré, nebojím sa to pochváliť. Keď vidím, že niečo zlyháva alebo je zanedbané, pomenúvam to jasne, pretože len tak sa môžeme posunúť

dalej. Ale vždy hľadám riešenia – pretože na konci dňa sú najdôležitejšie výsledky. Výsledky, ktoré zostanú ako odkaz našej práce. Samozrejme, ako poslanec MsZ sa venujem každej oblasti fungovania nášho mesta, no prirodzene, šport a školstvo majú pre mňa ako pedagóga a športovca osobitnú prioritu. Dovoľte mi urobiť malý odpočet mojej práce za posledné obdobie.

★ **Riešenie viac ako 50 podnetov od občanov:** Každý podnet, či už veľký alebo malý, bol pre mňa výzvou, aby sa mi podarilo nájsť riešenie. Osadenie nových lavičiek, výmena nefunkčných svetiel, vyasfaltovanie vstupnej cesty na Ulici Červeného kríža, nefunkčný rozhlas, realizácia odtokového žľabu na



Slnecnej ulici, detské hojdačky a pieskovisko na Nábřeží, či rozšírenie manipulačnej plochy na parkovanie na Brehoch – toto sú len niektoré z podnetov, ktoré som musel riešiť a v spolupráci s mestom úspešne dotiahnuť do konca. Sú to častokrát malé veci, no vedia ovplyvňovať život bežných občanov viac ako iné



Modernizácia atletického ihriska v areáli MŠK Námestovo.

Rozhodnite o Športovcovi roka 2024

Mesto Námestovo a komisia pre šport a voľný čas v meste vás srdečne pozýva na slávnostné vyhlásenie výsledkov Športovec roka 2024, ktoré sa uskutoční 11. januára 2025 o 18:00 v Dome kultúry v Námestove.

Počas tohto jedinečného

večera budú ocenení:

- Najlepší športovec roka 2024
- Športový kolektív roka
- Športový tréner roka
- Športové talenty roka 2024
- Osobnosti za dlhoročnú prácu v oblasti športu v meste Námestovo

Absolútneho víťaza Športovec

roka 2024 môžete určiť aj vy! Stačí naskenovať QR kód, ktorý nájdete na pozvánke a zapojiť sa do hlasovania.

■ **Vstup je voľný a podujatie je otvorené pre verejnosť. Tešíme sa na Vás!**

Lubomír JAŠŠO



Takýto typ ihriska na Brehoch chýbal.

veľké investície. Opakovane napr. poukazujem na zanedbaný stav sochy P.O. Hviezdoslava na námestí, realizácie by sme sa mohli dočkať už konečne budúci rok.

★ **Tartanová atletická dráha:** Od prvého dňa som tento projekt naplno podporoval a presadzoval. Dnes, už aj ľudia, ktorí boli spočiatku skeptickí, vidia naplno pozitívny výsledok a prínos tohto skvelého projektu pre naše mesto. Som presvedčený, že ide o krok, ktorý výrazne skvalitňuje infraštruktúru nášho mesta a ponúka obrovský benefit nie len pre športovcov, ale aj celú širokú verejnosť.

★ **Nová gymnastická učebňa na ZŠ Komenského** – investícia, ktorá rozširuje možnosti rozvoja detí a mládeže prostredníctvom organizovanej gymnastiky.

★ **Nové workoutové ihrisko na ZŠ Slnecná:** Na sídlisku Brehy absentoval takýto typ športoviska, preto som sa ako učiteľ ZŠ Slnecná zapojil do projektov výzvy, podarilo sa mi získať dotáciu 12 530 eur z Ministerstva financií SR na

jeho realizáciu. Celková hodnota projektu dosiahla takmer 20 000 eur, rozdiel doplatilo mesto. Rovnako sa podarilo obnoviť viaceré športoviská a multifunkčné ihriská v meste.

★ **Obnova podujatia Športovec roka:** Spolu s členmi komisie pre šport a voľný čas v meste sme obnovili podujatie Športovec roka, kde oceňujeme športovcov, ktorí úspešne reprezentujú naše mesto a robia mu dobré meno nielen u nás, ale aj vo svete.

★ **Deň učiteľov:** Spolu s členmi komisie pre vzdelávanie a kultúru sme založili novú tradíciu – kultúrne podujatie Deň učiteľov, ktorý si získal veľkú odozvu medzi pedagógmi.

★ **Postupné zveľaďovanie verejného priestoru/ realizácia oddychovo-vzdelávacej zóny pri ZŠ Slnecná** – spoločne s kolegami zo školy sme začali prostredníctvom rôznych grantov budovať oddychovo-vzdelávaciu zónu pri ZŠ Slnecná. Začali sme s výsadbou stromov a kríkov, následne budeme pokračovať osadením okru-

hových lavičiek. Vyvrcholením má byť vybudovanie exteriérovej environmentálnej učebne.

V nasledujúcom období nás čakajú investície do dopravy (rekonštrukcia Štefánikovej ulice, výstavba kruhového objazdu a iných ciest a spevnených plôch), budovanie nových lokalít na bývanie na Vojenskom 1 a na Brehoch, vybudovanie základnej umeleckej školy či rekon-

štrukcia Materskej školy/jedálne na Komenského ulici. Jednou z najväčších výziev bude vybudovanie športového komunitného centra a nezaobídam sa na náš dom kultúry, ktorý urgentne potrebuje renováciu. Do Nábřežia pôjde v budúcom roku 400 000 eur, kde sa počíta s predĺžením náučného chodníka, rozšírením cyklotrasy a vybudovaním móla na vyhládokovú loď. Osobitnou témou, ktorú chcem v budúcnosti naplno otvoriť, je vybudovanie mestských detských jasí, ktoré nám v Námestove chýbajú a ich vybudovanie by veľmi pomohlo mladým rodinám. Najdôležitejšie bude však nájsť konsenzus a dohodu v rámci poslaneckého zboru na spomenutých investičných aktivitách. Držme si palce!

Na záver mi dovoľte zaželať vám všetkým pokojné a požehnané sviatky v kruhu najbližších a všetko len to najlepšie v novom roku!

Lubomír JAŠŠO, poslanec, predseda komisie pre šport a voľný čas v meste

**MESTO NÁMESTOVO
A KOMISIA PRE ŠPORT VÁS
POZÝVAJÚ
NA SLÁVNOSTNÉ PODUJATIE**

**ŠPORTOVEC ROKA
2024**

**V DOME KULTÚRY NÁMESTOVO
11.01.2025
O 18:00 HODINE**

**HLASOVAŤ ZA ŠPORTOVCA ROKA 2024
MÔŽETE PO NAČÍTANÍ NASLEDOVNÉHO
ODKAZU**

Hlasovanie

TJ ORAVAN

Koniec roka 2024 v TJ Oravan v znamení vianočných turnajov

Oddiely TJ Oravan sú stále aktívne, pokračujú vo svojej tréningovej činnosti v basketbalovom oddieli. Florbalisti sa naďalej venujú krúžku florbalu v telocvični pri gymnáziu. Hokejisti majú aktívnu a plodnú sezónu opäť na Altise. Bežci trénujú a spoločne aktív-

ne behajú aj napriek oravskej zime. Cyklisti na jeseň pripravili pekné podujatie na Magurke v spolupráci s triatlonistami z Vavrečky. Orava Otuzilci majú sezónu v plnom prúde a krásne výsledky v zimnom plávaní. Pripravili sme krátky prehľad činnosti našich oddielov.

Basketbalový oddiel

Basketbalisti pokračujú v aktívnej činnosti s deťmi a mládežou. Nadviazali na úspešný projekt žiackej ligy, pričom tento školský rok už odštartoval jej 1. ročník. Prvé kolo sa uskutočnilo na ZŠ Slnčná, kde sme privítali chlapčenské družstvá z Rabče, Novote a Námestova a dievčenské tímy z Rabče, Mutného a Námestova. Druhé kolo je plánované na koniec januára 2025.

Basketbalový oddiel rozšíril svoju činnosť aj na juniorské a mužské kategórie. Tímy juniorov a mužov sa zapojili do Slovenskej basketbalovej asociácie v 2. lige. Výsledky domácich zápasov mužov boli nasledovné:

- BK Oravan Námestovo – RB Košice: 44 – 70
- BK Oravan Námestovo – 1. BK Humenné: 59 – 40
- BK Oravan Námestovo – BK Dolný Kubín: 54 – 74
- BK Oravan Námestovo – BK MŠK Kežmarok: 51 – 56

Najbližší zápas odohrá tím 14. decembra v Rožňave proti BK ŠPD Rožňava.

Počas Vianoc nás čaká tradičný Štefanský basketbalový turnaj, ktorý sa uskutoční 26. decembra na ZŠ Slnčná. Ráno sa predstavia žiaci a popoludní juniori, dospelí a mládež. Srdečne pozývame všetkých fanúšikov športu!



Juniorky BK Námestovo



Juniori BK Námestovo



Muži BK Námestovo

Hokejový oddiel

HK Námestovo sa zúčastňuje už 40. ročníka Oravskej hokejovej súťaže (OLHS). Mladý tím, posilnený novým brankárom Oliverom Hojom, má stabilnú obranu na čele s kapitánom Patrikom Váľkom. Útok vedie Roman Huľo so spoluhráčmi. Liga sa tento rok kvalitatívne posunula, čo sa prejavuje na dynamike a kvalite zápasov.

Hokejisti sa momentálne nachádzajú v strede tabuľky. Medzi najvýraznejšie momenty sezóny patrí víťazstvo nad obhajcom titulu Kubínskymi Drakmi a vysoká výhra 13:0 proti Orav-

skému Podzámku. Posledný zápas prvého kola odohrajú 14. decembra proti HC Kláštor pod Znievom.



HK Námestovo

Florbalový oddiel

Florbalisti sa stretávajú každý štvrtok v telocvični Gymnázia A. Bernoláka v Námestove. Tréningy navštevuje 15 až 25 detí rôzneho veku. Cieľom je vybudovať družstvo schopné účasti na zápasoch a turnajoch. „Veríme, že tento školský rok sa to podarí,“ hovorí vedúci oddielu Juraj Jankuliak.

Beh na Orave

Ani zima nezastavila oravských bežcov. Už 6. ročník Mikulášskeho behu, dlhého 32 km, prilákal 34 nadšencov. Tento beh nie je o súťažení, ale o prekonaní samého seba na náročnej trati vedúcej krásnou oravskou prírodou. Organizátorom patrí vďaka za skvelú atmosféru a občerstvenie.



Mikulášsky beh

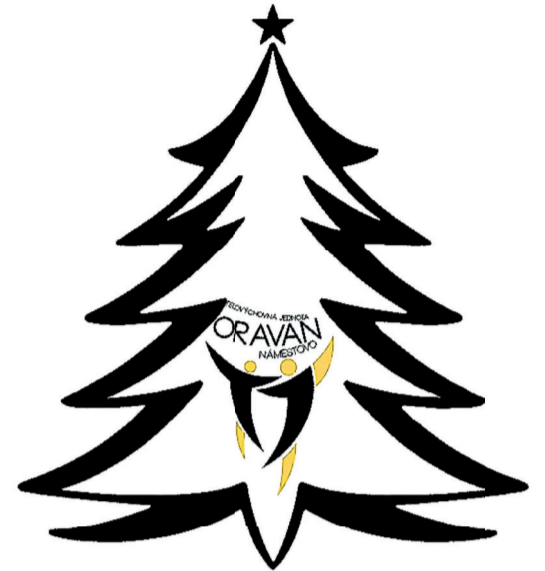
Pozývame všetkých na Benefičný beh pre dobrú vec, ktorý sa uskutoční 20. decembra o 18:00 v Námestove pri palacinkárni SPOK. Príďte si zabehať alebo prejsť a podporte tých, ktorí to potrebujú.

Cyklisti na jeseň opäť pokorili Magurku

Cykloklub Námestovo – oddiel TJ Oravan zorganizoval prvý ročník MTB pretekov na Magurku. Trate mali rôznu dĺžku, najdlhšia merala 11 400 m od križovatky s hlavnou cestou smerom k lesnej škôlke okolo kameňolomu až na vrchol Magurky. V Útulni pod Magurkou všetkých čakalo chutné občerstvenie, výborná fazuľovica, ovocie a chutné koláče. Ceny pre najrýchlejších darovala Cukráreň Gerek. Podujatie organizovali: Cykloklub Námestovo, TJ Oravan a Triathlon klub Vavrečka. Budúci ročník 2025 sa bude konať v júni.



Najrýchlejší cyklisti – Eva Žuffová a najrýchlejší muž Tomáš Buc dostali torty.



Šťastné a Veselé sviatky, plné pohody a veľa úspechov v Novom roku praje Telovýchovná Jednota Oravan Námestovo

Rekreačná telovýchova a šport

Najdlhšie fungujúci oddiel TJ Oravan, oddiel RTVŠ, sa v roku 2024 stretol na cvičení až 36-krát, vždy v pondelok o 19:00 v telocvični ZŠ Komenského. Stabilnú skupinu tvorí 33 členiek, pričom priemerná účasť na cvičeniach bola 19 žien. Skupina je otvorená pre všetkých záujemcov. Obdivuhodné je, že medzi cvičiacimi sú aj dámy vo veku 60+, ktoré svojou pravidelnosťou a vitalitou inšpirujú ostatných.

Orava otuzilci

Oddiel Orava otuzilcov pravidelne trénuje otužovanie v neďaleko o 10:30 a zimné plávanie v utorok a štvrtok o 8:00 na pláži v Autokempe Studnička. Zimní plavci majú za sebou veľmi úspešný rok. Najviac vyčnievala naša plavkyňa Anička Murinová, ktorá má za sebou skvelú sezónu. Konkrétne 1. miesta na celoslovenských kolách zimného plávania v Prešove a Trenčíne na 500 m, 1. miesta v Žiline a Partizánskom na 250 m, 1. miesta v Partizánskom, Prešove a Trenčíne na 100 m a 2. miesto v Žiline na 100 m. Orava otuzilci sú známi budovaním komunity otuzilcov naprieč celou Oravou. Organizujú veľmi veľa spoločných akcií po celej Orave, ako bolo veľmi úspešné Mikulášske otužovanie 8.12. 2024, kde spolu do studenej vody Oravskej priehrady vstúpilo naraz cca 60 členov. Tešíme sa na budúcoročné 50. výročie založenia klubu, ktoré spoločne oslavíme aj s ľuďmi z otuzileckých skupín naprieč Slovenskom.



Orava otuzilci – zľava Michal Stoklasa, Anna Murinová, Mário Hrkel.

Športový rok 2024 bol pre TJ Oravan Námestovo plný výziev aj radosti. Veríme, že aj rok 2025 prinesie nové úspechy a zapálenie pre šport!

Michaela BAČOVÁ