



Námestovčan

máj 2024

číslo 3

dvojmesačník

ročník XIV

Stojí to za to!

Cieľom Dňa rodiny 2024 – osláv všetkých rodín, organizovaných naprieč celým Slovenskom, bolo povzbudzovať k odvahe a ochote zakladať si rodiny a budovať v nich láskyplné vzťahy napriek výzvam, ktorým ich členovia neraz čelia. Rodina je školou ľudskosti, v ktorej sa učíme vzájomnej láske, úcte a službe jeden druhému. Preto je rodina nenahraditeľná. Pápež František hovorí, že „Rodina je tým prvým miestom, kde sa učíme milovať.“

Valné zhromaždenie OSN 20. septembra 1993 vyhlásilo 15. máj za Medzinárodný deň rodiny. Pri príležitosti tohto dňa OSN povzbudzuje vlády a krajiny, aby venovali pozor-

nosť téme rodiny a realizovali prorodinné projekty. Rodina je základná bunka spoločnosti – učíme sa už na základnej škole. Rodina je pre Slovákov najdôležitejšou hodnotou i podľa výskumu Sociologického ústavu SAV z roku 2017 a zaslúži si podporu i uznanie.

Napriek ťažkostiam, ktoré dnešné rodiny zažívajú, zostáva rodina kolískou šťastia človeka. Preto je dôležité vytvárať spoločnosť priateľskú rodine. A presne toto bolo cieľom osláv Dňa rodiny pod mottom Stojí to za to!, ktoré sa v Námestove, za hojenej účasti verejnosti, konali 19. mája 2024.

*Daniela KUBÍKOVÁ
Bližšie o podujatí na 5. str.*



Deň rodiny v Námestove zaplnil svojimi aktivitami celé Nábřežie.

Foto: Juraj BEDNÁRIK

Kvety svedčia aj o nás



Kvetinová výzdoba v mnohom vypovedá o domácnosti, bytovke, meste... V Námestove na verejnom priestranstve ju tvoria tulipány, narcisy, sirôtky, aksamietnice žltej, oranžovej a červenej farby, ale aj zaujímavé gazánie, levandule, cínice, kokarda či

rôznofarebné papuľky. Parky zdobia aj červené begónie. Na námestí sa nachádza 400 až 500 kusov muškátov ružovej, červenej a bordovej farby. O kvetinovú výzdobu nášho mesta sa starajú pracovníčky TS.

Podrobnejšie na 10. str.

Námestovo má najlepšiu základnú školu na Orave

Cirkevná základná škola sv. Gorazda v Námestove, ktorá si v tomto roku pripomína 25 rokov existencie, dosiahla v nedávnom hodnotení základných škôl výborný výsledok. Je najlepšou základnou školou na Orave. V rámci Žilinského kraja sa umiestnila na 4. mieste. Je to výborný výsledok, aký sa zatiaľ nepodarilo dosiahnuť žiadnej základnej škole v Námestove.

Hodnotenie, ktoré robí spoločnosť INEKO, zahŕňa v sebe výsledky žiakov pri testovaní v 5. a 9. ročníku, úspechy žiakov na rôznych súťažiach, olympiádach,

realizáciu projektov, úspešnosť absolventov, kvalitu a odbornosť učiteľov. Cirkevná základná škola dosiahla hodnotenie 8,1 bodu.

Napriek úspechu v škole vedia, že majú stále čo vylepšovať. Od budúceho školského roka sa zapojili do kurikulárnej reformy.

Budú tiež pokračovať v projekte Erasmus+, vďaka ktorému môžu žiaci vycestovať do rôznych krajín.

Čo stojí za tohtoročným úspechom Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove?

Dočítate sa na 9. str.



Na hodine anglického jazyka v jazykovej učebni. Foto: (czš)

ZAÚJÍMAVOSTI



Grafické spracovanie: Marek HVOLKA

Umenie materskej lásky

Poznáte túto sochu? Nachádzala sa v malom parčíku pred budovou bývalej polikliniky v Námestove. Dielo je portrétom chrániacej a milujúcej matky s jej malou dcérou, vyjadrujúce pevné spojivo rodičovskej lásky a dôvery. Socha tak zdôrazňuje význam a dôležitosť materstva v našej spoločnosti.

V roku 1960 ju vytvoril slovenský sochár Ladislav Majerský, ktorý sa realizoval predovšetkým v portréte. Majerský patrí ku generácii umelcov, ktorí budovali základy súčasného slovenského sochárstva.

V nedávnych dňoch sa uskutočnil presun tejto sochy. Už teraz ju môžete vidieť pred novou poliklinikou. Po dlhom čase tak toto umelecké dielo získalo novú, reprezentatívnu polohu, ktorá mu právom náleží. Keď pôjdete okolo, nezabudnite si spomenúť na svoju milujúcu matku a urobte jej radosť. Sochu pre ňu stavať nemusíte, ani nič kupovať, úplne postačí, ak jej poviete, ako vám na nej záleží.

ZDROJ:
Živý priestor O.Z.



Hoci je naokolo čulý ruch, starostlivá matka vždy upiera pohľad najmä na svoje dieťa. Ak sa zahľadíte do tváre matky tejto sochy, z každého uhla pohľadu je jej úsmev iný. Mamy majú pre svoje deti milión druhov úsmevov... Foto: František SMRŽÍK

Na návšteve partnerského mesta Orlová

Uplynulý víkend navštívili predstavitelia nášho mesta partnerské mesto v Čechách na severe Moravy pri príležitosti konania podujatia Dni mesta Orlová. Naše mesto zastupovali primátor Ján Kadera, prednosta Milan Rentka

a Ostrava. Počas návštevy sme videli zaujímavosti baníckeho regiónu, vymenili si skúsenosti v práci samosprávy a zároveň pozvali zástupcov mesta Orlová na návštevu nášho mesta.

Partnerstvo s mestom Orlová chceme okrem iné-



Pred šikmým kostolom sv. Petra z Alkantry v Karvinej. Kostol sa prepadol o 40 m a nahol o 6 stupňov.



Počas prehliadky bane na čierne uhlie. Foto: (msÚ)

a vedúca finančného oddelenia MsÚ Katarína Rusinová. Mesto Orlová má približne 30 tisíc obyvateľov, nachádza sa v blízkosti baníckych miest Karviná

ho využiť aj na získavanie finančných prostriedkov z EÚ na rozvíjanie a budovanie cezhraničnej spolupráce.

Milan RENTKA

Skončil sa vývoz zemin na Nábřeží

Obyvatelia mesta si možno všimli, že priestory Nábřežia od veľkého parkoviska smerom na Klin, kde sa rozširovala plocha návozom výkopovej zeminu, boli v posledných dňoch upravené. Nevhodný materiál, ako asfaltové kryhy, betónové bloky, škridly a tehly sa odviezol na recykláciu do susednej Oravskej Jasenice, do firmy, ktorá má na túto činnosť príslušné povolenia.

stal nový pekný vzhľad.

Zároveň sa končí možnosť vývozu zeminu do tohto priestoru pre fyzické i pre právnické osoby. Zostávajúci obmedzený priestor na umiestne-



Upravené plochy nábřežia.

Foto: MsÚ



Zostávajúca zemina sa buldozrom vyrovnala, vegetácia sa zmulčovala a priestor do-

nie výkopovej zeminu si ponecháva na svoje potreby samotné mesto. Aj príslušníci

mestskej polície majú príkaz zvýšiť kontrolu územia pomocou kamerového systému. Akékoľvek umiestnenie odpadov, vrátane zeminu, do tohto priestoru, bude sankcionované.

Občania mesta môžu svoj drobný stavebný odpad odovzdať na zbernom dvore, v prípade väčších búracích alebo výkopových prác však iba firme, ktorá má na túto

činnosť oprávnenie. V poplatku za odpady má občan právo bezplatne odovzdať drobný stavebný odpad alebo objemný odpad do objemu jedného metra kubického na zbernom dvore. Toto neplatí pre právnické osoby, alebo pre väčšie búracie práce, v tomto prípade sa musí za tieto služby platiť.

Milan RENTKA
prednosta MsÚ

Dozrel čas na urnový háj aj v Námestove?

Demografický, negatívny vývoj, zasiahol aj naše mesto, dokonca aj donedávna najplodnejšiu celú Oravu. Vrchol, respektíve zlom priaznivého vývoja, nastal koncom deväťdesiatych rokov. Mali sme obdobie, keď sa v našom meste narodilo za rok približne dvesto detí, a naopak, zomrelo ani nie štyridsať ľudí...

Bohužiaľ, už sa ročne detí rodí okolo stovky, no zomrelých pribúda oveľa viac. Keď odpočítame kovidové obdobie, počet zosnulých sa približne zdvojnásobil. Nastupuje zákonite iný problém. Kde, s pribúdajúcim počtom, zomrelých pochovávať. Riešenie je niekoľko. Rozširovať plochy na klasické hrobové miesta, no vhodných pozemkov vo vlastníctve mesta niet a vysporiadať nové je finančne a časovo nesmierne náročné. Ďalší spôsob je, nepriamo finančne zvýhodňovať pochovávanie členov rodín na tom istom hrobovom mieste. No a v neposlednom rade je spôsob nebožtíkov spolopňovať a potom urny s ich ostatkami umiestňovať buď na pôvodných hro-

bových miestach, alebo, ktorí také nemajú, tak v špeciálnych schránkach, v takzvaných urnových hájoch.

Vedenie mesta nechce „zmeškať vlak“ ani v tomto smere. Už sme zabezpečili

nok s rozmermi 60x40 cm na umiestnenie urny nebožtíka s tým, že do schránky by bolo možné umiestniť aj ďalšie urny prípadných ďalších zosnulých členov rodiny. V prvej etape by sa teda spo-

tomkov obyvateľov mesta sa odsťahovalo, mnohí do zahraničia, a preto starost' o „klasický hrob“ bude pre nich čoraz náročnejšia. Práve pre takéto rodiny bude slúžiť alternatíva spomínaného



Vizualizácia urnového hája.

Zdroj: MsÚ

vypracovanie štúdie na vybudovanie urnového hája vo vstupných priestoroch súčasného cintorína. Išlo by o tri takzvané kolumbária, kde by bolo v každom 16 schrá-

lu vybudovalo 48 schránok. Neskôr, v prípade záujmu, je možné pokračovať vybudovaním ďalších kolumbárií s novými schránkami.

Doba je taká, že veľa po-

urnového hája. Uloženie pozostatkov ich blízkych v dôstojných priestoroch môže byť alternatívou klasických hrobových miest.

Milan RENTKA

PRÁVNE PORADENSTVO

Náhradné výživné na dieťa

Mám ročného syna, pričom otec dieťaťa mu má na základe rozsudku platiť výživné vo výške 150 eur mesačne. Napriek tomu, že mám právoplatný rozsudok a podala som aj exekúciu, exekútor od neho zatiaľ nič nevymohol, pretože vraj nemá nič, hoci to nie je pravda. To naozaj nie je žiadna možnosť dostať od neho výživné na naše dieťa?

Vymáhanie výživného má teraz v rukách exekútor a ten postupuje podľa platných právnych predpisov. Avšak v prípade, že máte právoplatný rozsudok a exekúcia prebieha,

príčom nebolo nič vymožené, môžete podať žiadosť na príslušný úrad práce, sociálnych vecí a rodiny, aby vám bolo vyplácané náhradné výživné, čím aspoň takto dosiahnete za-

bezpečenie výživu vášho dieťaťa. Žiadosť sa podáva na uvedenom úrade podľa miesta trvalého pobytu oprávnenej osoby (teda dieťaťa).



Ariana PANEKOVÁ

Termín vydania nasledujúceho čísla mestských novin Námestovčan je

5. júla 2024,
uzávierka vydania
25. júna 2024.

Kontakty: Redakcia,
tel. 0911 920 010
e-mail:
lajmonpress@gmail.com

Odišli z našich radov

Za obdobie od 13. 3. – 15. 5. 2024 nás navždy opustili títo občania Námestova s trvalým pobytom v našom meste. (K týmto občanom máme súhlas so zverejnením.)

Mária Psotová	81 13.3.2024	Ing. Rudolf Trbalík	73 2.5.2024
MUDr. Miroslav Rentka	66 19.3.2024	Jozef Kordiak	73 3.5.2024
Vladimír Vojtechovský	78 22.3.2024	Bohuslav Kopáček	62 6.5.2024
Valéria Stančíková	79 29.3.2024	Vendelín Laššák	70 12.5.2024
Helena Kubicová	84 4.4.2024	Štefan Konšák	66 13.5.2024
Mária Valentínová	85 9.4.2024	Oľga Bohucká	82 15.5.2024
Bibiana Galková	65 13.4.2024	Miroslav Turoň	84 13.2.2024

KOMUNITNÉ CENTRUM NÁMESTOVO

vyhlasuje výberové konanie na pozíciu

odborného manažéra centra.

Záujemcovia o pozíciu môžu žiadosti posielať do stredy 5. 6. 2024.

Viac o náplni práce a kritériách na prijatie nájdete na stránke Komunitného centra Námestovo

<https://www.facebook.com/kcnamestovo>

INVESTIČNÉ AKTIVITY

Modernizácia atletického ihriska

Stavba bude spĺňať kritériá svetovej atletiky v zmysle technického manuálu „Track and Field Facilities Manual 2019“. Polyuretánové povrchy budú mať platný certifikát IAAF, resp. svetovej atletiky, vrátane značenia športových plôch nástrekom (čiarovanie) a sú realizované zhotoviteľom, ktorý už zhotovil podobnú atletickú dráhu s certifikáciou IAAF a osvedčením Slovenského atletického zväzu. Mesto Námestovo získalo finančný príspevok z Fondu na podporu športu v hodnote 414 006,20 eur. Atletický areál bude veľkým

prínosom v oblasti športu a využitia voľného času. Kráľovná športu ATLETIKA má opäť šancu ožiť, deti budú môcť zmysluplnejšie naplniť svoj voľný čas. Atletický areál bude slúžiť športovému klubu, materským školám, základným a stredným školám, ale aj širokej verejnosti. Taktiež bude slúžiť na konanie nielen školských, ale aj celoslovenských atletických podujatí.

Finančný náklad: 683 178,61 € z toho príspevok z Fondu na podporu športu v hodnote 414 006,20 €.



Rekonštrukcia miestnej komunikácie Severná

Mesto pristúpilo k rekonštrukcii ulice Severná, ktorej povrch bol už v nevyhovujúcom stave, z dôvodu bezpečnosti a plynulosti tohto dôležitého úseku na pôde mesta. Práce pozostávajú z odfrézovania asfaltového krytu, realizácie nových asfaltových vrstiev. Súčasťou prác je aj modernizácia parkovacích plôch na sídlisku Brehy a tiež vodorovného dopravného značenia parkovacích miest.

Finančný náklad: 107 189,51 €



Rekonštrukcia podkrovných priestorov na ZŠ Slnecná

Rekonštrukcia bude prebiehať na celom piatom nadzemnom podlaží, podkrovi existujúceho objektu. Novovybudované priestory budú využívané pre základnú umeleckú školu. Začiatok realizácie prác – jún 2024.

Finančný náklad: 533 979,66 €

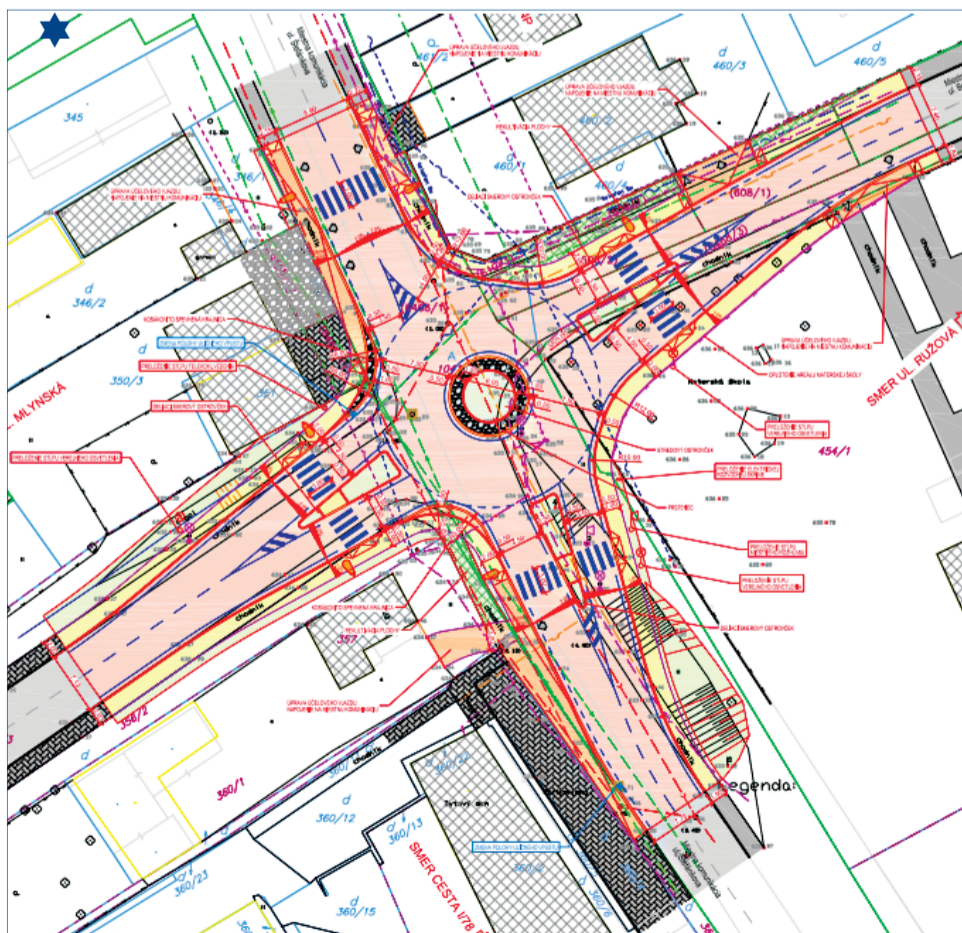
Pripravila: Eva VALENTÍNOVÁ referentka odd. výstavby



PRIPRAVUJEME PROJEKTOVÉ DOKUMENTÁCIE

- Športové komunitné centrum
- Zvýšenie kapacít MŠ Komenského v Námestove
- Pokračovanie náučného chodníka
- ★ Vybudovanie urnového hája

- ★ Rekonštrukcia križovatky Štefániková – Mlynská
- ★ Zníženie energetickej náročnosti domu kultúry
- Exteriérová letná čítareň pri dome kultúry
- ★ Modernizácia Ú-čka na nábreží Oravskej priehrady



Ako to vlastne je s rozpočtom mesta?

Navonok, samozrejme, vynikajúce výsledky, ale v skutočnosti po nás potopa. Pokračovanie takejto politiky privedie mesto k znefunkčneniu, a ak sa nechceme dožiť katastrofického scenára, ešte je čas zastaviť sa a správať sa k verejným financiám zodpovedne. Nie tak, že každé jedno euro prejeme, ale tak, že každé jedno euro dvakrát otočíme pred použitím. To je základné pravidlo dobrého hospodárenia, a hlavne – netreba sa báť populistov, prečo je to alebo ono tak potrebné. To je dvakrát ťažšie ako jednoduché plytvanie.

Najdôležitejšie v dlhodobom horizonte je stanovenie cieľov. Treba začať pracovať efektívne. Záleží na výsledku práce, nie na rečnení. Nie je to o čase, čo sme venovali rečneniu, ale o výsledku práce. Čo je dôležité pre mesto, čo je prvoradé? Ak to má byť celkový rozvoj, potom si dajme na misku váh, čo je prvoradé, čo počká a na čo už nateraz nemáme. Je naozaj najdôležitejšie dávať podstatnú časť rozpočtu mesta napr. na mestskú políciu? Porovnajme náklady: Trstená 132 211,86 eur za rok 2023, Námestovo 181 976,91 €. Rozdiel 37 %. Za desať rokov sme tu už mali mať všetky cesty obnovené.

Smútok z domu smútku

Naliehavé veci sú tie, ktoré treba urobiť ihneď. Každý z nás občas zájde na cintorín. Je nám hanba, v akom je stave. To nikto nevidí stav akože domu smútku? Či toto nie je dôležitejšie ako čokoľvek iné? Je pekné chváliť sa, čo všetko sme urobili, ale ak to základné nedáme do poriadku, nemáme nárok na poberanie platu. Pochovávať pomaly už za plotom, ale o tom nie, o tom nebudeme hovoriť, to netreba... Nie, nie, to treba. Tým, čo sa chcú nechať spolopniť, je to možno jedno, ale pre ostatných je to prvoradá vec. Nemôžeme ju len tak odložiť.

Aj infraštruktúra je dôležitá

Nemáme sa báť výziev v plánovaní. V tom by sme mali zostať realisti a vedieť odhadnúť svoje limity. Je lepšie niektorú úlohu odmietnuť. Niekedy sa zdá, že nevieme, čo chceme, nemáme vízie a ciele. Nie je neskoro priznať to a začať robiť. Majme zodpovednosť za mesto, aspoň na chvíľu sa zamyslime nad cieľmi a prioritami. Hlavné je nastaviť rozpočet samosprávy tak, aby sa rozvíjala. Hlavným problémom je nekonceptnosť v riadení. Nemôžeme všetko dať len do športu, potrebná je aj infraštruktúra. Za príkladmi nemusíme chodiť ďaleko, stačí sa pozrieť do Trstenej, ako tam urobili cesty, alebo do Tvrdošína, aká je tam športová infraštruktúra. Priestory okolo cintorína slúžia nám, ale aj tým, ktorí prídu za svojimi zosnulými. Správca cintorína na ich úpravu nemá prostriedky. Financovať to musí mesto, či už s projektov

alebo vlastných investícií. Na tento fakt dlhodobo upozorňujem určite nielen ja, ale aj mnohí ďalší.

Výzvy vyzývajú...

Upozorňujem ale aj na to, že sa nedostatočne zapájame do výziev z Fondu obnovy. Už sme mohli podať projekt na zvýšenie kapacity materských škôl, zapojiť sa do výzvy na zvýšenie kapacít základných škôl. Na čo nám je dobrý aktuálny a dobre spracovaný územný plán? Námestovo má mať ambíciu získania finančnej podpory, má mať ambíciu získania dotácií a grantov a o tom je poplatok za rozvoj. Predmetom poplatku za rozvoj je v súlade so zákonom 447/2015 Z. z. o miestnom poplatku za rozvoj pozemná stavba na



územi obce, z čoho, z akých prostriedkov sa bude budovať infraštruktúra. Tu je to hlavne o rozvoji. A ak na jednej strane Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR vyhlási výzvu a všetci pričítajú sa prihlásia, len my nie, lebo to je robota pripraviť taký projekt – je niečo zhnité v tomto štáte dánskom. Stačí sa pozrieť kto naokolo čerpá prostriedky z výzvy na zvýšenie kapacít základných škôl a uvidíme, kde sme. Uvediem úspešných uchádzačov, aby to nebolo len, že neviem, o čom píšem: Oravská Polhora – zvýšenie kapacity ZŠ 2 718 184,35 €, Rabča – zvýšenie kapacity ZŠ 750 916,66 €, Lokca – dobudovanie infraštruktúry ZŠ 279 930,46 €, Vavrečka – zvýšenie kapacity ZŠ s MŠ 767 500,26 €, Bobrov – rozšírenie kapacít ZŠ 2 849 065,62 €, Novotý – rozšírenie kapacít ZŠ 2 882 968,48 €, Beňadovo – prístavba ZŠ 775 866,80 €. Mesto Námestovo nič! Asi máme všetko a nič nám netreba. Opak je

pravdou. Všetci to robia za prostriedky z Fondu obnovy, len my za vlastné z mestských prostriedkov. A potom nám chýbajú peniaze na rozvoj. Zaspali sme, driememe. Alebo majú viac úradníkov v Beňadove a vo Vavrečke? Asi nie. Ja to vidím tak, že sa nám prichodí od nich učiť o efektívite práce. Budeme donekonečna zahmlievať, že nič nám netreba, ale že deti nemajú kde cvičiť, že nemajú učebňu, to nás netrápi. Radšej sa budeme vyhovárať ako malé deti a prenajmeme priestor súkromníkovi, len nie deťom základnej školy. V meste sme zodpovední za všetky deti základných škôl, a je to jedno, kto je zriaďovateľ. Ak by to nebola cirkevná škola, aj tak by nám tie deti cvičili na chodbe, tak o čom to vlastne je? Je už načase si sadnúť a rozhodnúť poskytnúť priestor na rozvoj.

Alebo to bude znova len čakanie na Godota...

Marián GRÍGEL
poslanec MsZ

Atletický areál umocní postavenie Námestova nielen v regióne

Po niekoľkých mesiacoch by som chcel informovať o výsledkoch práce v oblastiach, ktorým sa ako poslanec mestského zastupiteľstva v našom meste najviac venujem – v oblasti školstva, športu a využitia voľného času. Hneď na úvod tá najlepšia správa, ktorá určite poteší každého z vás. Správna rada Fondu na podporu športu 23. mája 2024 rozhodla o PRIDELENÍ nenávratného finančného príspevku v hodnote 414 000 eur na prebiehajúcu výstavbu moderného atletického areálu v Námestove, ktorý bude jediným plne

certifikovaným atletickým areálom na hornej Orave. V rámci tejto výzvy bolo podporených len 73 projektov z celkovej počtu 225 žiadateľov, pričom projekt nášho mesta sa umiestnil na 15. mieste. Preto veľká vďaka patrí každému, kto prispel k jeho úspešnej príprave. Myšlienku výstavby atletického areálu v Námestove som od prvého dňa naplno podporoval a o výhodách i prínose tohto areálu v oblasti športu a využitia voľného času som písal niekoľkokrát aj v predošlých vydaniach Námestovčana.

ných zdrojov. Samozrejme, že hlavným finančným zdrojom budú musieť byť externé zdroje (eurofondy), no aj spolufinancovanie na úrovni 20 - 30 % z celkovej sumy bude dosahovať hodnotu niekoľko stotisíc eur. Lokalita výstavby multifunkčnej haly na Komenského ulici je jediná možná, pretože na získanie externých finančných zdrojov je potrebné, aby športová hala bola naplno využívaná, inými slovami; športová hala musí byť postavená v školskom areáli, aby v doobedňajších hodinách bola využívaná žiakmi základných škôl, následne športovými klubmi a širokou verejnosťou. Toto je hlavný dôvod, prečo športovú halu nie je možné postaviť na nábřeží. Výstavba športovej haly na Komenského ulici pomôže naplno rozvíjať športový potenciál a zamernie ZŠ Komenského, kde sa otvorí príležitosť prehlbovať prácu s talentovanými športovcami v rámci športových tried a konečne bude zabezpečená plnohodnotná telesná a športová výchova pre všetkých žiakov základných škôl, ktoré v Námestove pôsobia



a žiadne dieťa už nebude musieť cvičiť na chodbe, tak ako je to dnes v prípade žiakov z CZŠ. Celý proces projektovania je len na začiatku, no ja verím, že po vybudovaní moderného atletického areálu bude multifunkčná hala ďalšou významnou investíciou, ktorú sa nám podarí realizovať. No až čas ukáže!

ZŠ Slnecná na Brehoch. Som nesmierne rád, že po schválení finančného krytia v rámci rozpočtu mesta sa blížime k samotnej realizácii, keď bol úspešne vybraný zhotoviteľ a práce v hodnote viac ako 500 000 eur sa majú začať realizovať už nasledujúci mesiac.

Dopoludnia školy – popoludní kluby i verejnosť

Športový atletický areál budú môcť v doobedňajších hodinách naplno využívať materské, základné a stredné školy, ktoré v Námestove pôsobia. V poobedných hodinách bude atletický areál využívaný športovými klubmi a širokou verejnosťou, ktorej sa beh stáva stále väčšou a väčšou obľubou. Nehovoriac, že v našom meste máme znova šancu, aby kráľovná športu – ATLETIKA ožila, rozšírime portfólio voľnočasových aktivít a deti budú môcť výraznejšie naplniť svoj potenciál. Atletický areál bude slúžiť na konanie nielen školských, ale pevne verím, že aj rôznych celoslovenských atletických podujatí. Toto je typ investícií, ktoré výrazne posúvajú naše mesto dopredu a prehlbujú jeho dôležitosť a postavenie ako okresného mesta v regióne.

Cyklospojnica s Poľskom sa hýbe

Ďalšou z kľúčových investícií, ktoré naše mesto urgentne potrebuje, je vybudovanie „už niekoľko rokov sľubovaného“ cyklochodníka okolo Oravskej priehrady. Dobrou správou je, že oblastná organizácia cestovného ruchu KLASER Orava, ktorej je aj naše mesto členom, AKTÍVNE pracuje a posúva prípravu a plánovanie cyklochodníka dopredu. Začínam byť miernym optimistom, že v blízkej dobe niekoľkých rokov sa dočkáme 1. etapy cyklotrasy, ktorá bude spájať Námestovo s Poľskom. Ďakujem kolegom z mestského zastupiteľstva, ktorí nemali problém odhlasovať mimoriadny finančný príspevok do KLASER Orava, ktorý slúži práve na projektovanie 1. etapy cyklotrasy. Kľúčovou úlohou pre nás v meste v rámci tohto projektu je, aby sme dokázali v blízkej dobe predĺžiť existujúci náučný chodník od židovského cintorína po Ranč

u Edyho, pretože tam bude začínať už spomínaná cyklotrasa. Momentálne prebiehajú projektové práce na danom úseku, pričom o ďalšom postupe budete informovaní.

Na potrebnú halu potrebný konsenzus

Určite mnohí z vás zachytili informáciu, že mestský úrad oznámil zámer vybudovať športové komunitné centrum (športovú halu) v areáli ZŠ Komenského a CZŠ Námestovo, pričom ako inšpirácia má slúžiť moderné športové komunitné centrum v Liptovskom Hrádku, ktoré bolo postavené v roku 2019. V prvom rade mi dovoľte uviesť, že ako poslanec mestského zastupiteľstva plne PODPORUJEM takúto iniciatívu a som presvedčený, že výstavba modernej športovej haly je v našom meste nevyhnutná. Na výstavbu však treba konsenzus naprieč celým poslanceckým zborom, keďže ide o významnú investíciu aj čo sa týka finanč-

Blízko vodnej opät' ľadová plocha

Rovnako mi dovoľte spomenúť znovuo tvorenie Hotela ALTIS, aj keď to priamo nesúvisí s mojou poslanecskou prácou. Pre naše mesto je fungovanie Hotela Altis kľúčové, hlavne z dôvodu opätovnej možnosti využitia ľadovej plochy, obnovenia hokejového klubu HK ALTIS, do ktorého sa môžu znova prihlásiť naše deti, podobne ako do kurzov krasokorčuľovania a kurzov detského plávania, o ktoré je veľký záujem. Touto formou chcem novým prevádzkovateľom zaželať veľa úspechov. Nech sa vám darí!

Práce na Slnecnej už v júni

V predchádzajúcich vydaniach Námestovčana som písal o potrebe vybudovania nových priestorov pre ZUŠ Ignáca Kolčáka v Námestove, podľa štúdie, ktorá bola vypracovaná za minulého vedenia mesta v priestoroch

MŠ Komenského pred rekonštrukciou i budúcim náporom detí

V rámci oblasti školstva sa momentálne rovnako pracuje na príprave projektu modernizácie a rozšírenia kapacity MŠ Komenského. Osobne som presvedčený, že ide o krok správnym smerom, keďže pozemkové úpravy na Vojenskom I sú ukončené a začali pozemkové úpravy na Čerchliach, čo pri výstavbe rodinných domov v daných lokalitách vytvorí v budúcnosti tlak na MŠ Komenského z hľadiska zvyšujúceho sa počtu detí. Nehovoriac o katastrofálnom stave budovy, ktorý nie je hodný 21. storočia.

Na záver mi dovoľte poďakovať všetkým, s ktorými som poslednú dobu akýmkoľvek spôsobom spolupracoval. Rovnako všetkým poslancom mestského zastupiteľstva a vedeniu mesta, pretože spomínané projekty sú našim spoločným výsledkom.

Lubomír JAŠŠO
poslanec MsZ

Na oslave rodiny, ako i v rodine sa aj zamračilo, ale vyšlo slnko! A bolo príjemne i veselo

Rodina je miesto, kde sa rodí láska, vzájomná podpora a porozumenie. Je to útočisko, kde nájdeme úsmev, kde je príležitosť zdieľať svoje radosti aj starosti, kde sa učíme ako budovať hodnotné vzťahy. Preto si zaslúži našu pozornosť. Tú sme jej venovali špeciálne na Dni rodiny ŽSK (Žilinského samosprávneho kraja). Je to podujatie, ktoré sa u nás v takejto miere konalo po prvý raz. Hlavným organizátorom bol Žilinský samosprávny kraj a Sekcia

pre mládež ŽSK. V minulosti sa zvykla akcia konať v prostredí Budatínskeho parku v Žiline, ten sa tento rok rekonštruuje a tak organizátori vybrali spomedzi ponúkaných priestorov práve Námestovo a naše Nábrevie Oravskej priehrady. My ako Dom kultúry v Námestove sme boli hrdým partnerom tohto podujatia.

Počas Dňa rodiny si mohli návštevníci vychutnať bohatý program plný hudobných, tanečných a ľudových vystúpe-

ni. Na amfiteátri vystúpili aj lokálni hudobníci, ZUŠ-ky, tanečníci, divadlo pre deti, k dispozícii bol ale celý areál Nábrevia, kde sa nachádzal diskusný stan, športové disciplíny námestovského TJ Oravan, svoju činnosť prezentovalo aj Rodinné centrum Drobčiek či ostatné organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti kraja



Interaktívne divadlo zabavilo celé rodiny.

Foto: Juraj BEDNÁRIK

Míľa pre mamu 2024

V sobotu 11. mája 2024 sa v Námestove uskutočnilo podujatie Míľa pre mamu – celoslovenská akcia s podtitulom „Najväčšia oslava Dňa matiek na Slovensku“. V Námestove túto akciu už viac ako 10 rokov organizuje Rodinné centrum Drobčiek v spolupráci s námestovskými základnými a materskými školami a CVČ Maják.

Na akcii bol pripravený bohatý program, kde na pódiu nechýbal klaun Adyno so svojimi kúskami, vystúpili deti z viacerých námestovských materských a základných škôl a deti z CVČ Maják.

Ako sprievodný program boli pripravené rôzne atrakcie, a to už tradične skákacie hrady, dobrovoľný hasičský zbor s autom, kde si mohli deti vyskúšať striekanie vodným delom, svadobné moderátorky a ich cukrová vata a balónová guľa, Sokoliari

s nádhernými sovami a dravými vtákmi, rôzne tvorivé dielne, maľovanie na tvár a ešte veľa ďalších. Fotky ako aj videá z tejto akcie môžete nájsť na stránke www.rcdrobcek.sk. Na stránke sú zverejnené aj

a celkový počet sa potom zasia do Únie materských centier, kde to tak trochu zrážajú a zverejnia zoznam tých podujatí, kde sa zúčastnilo najviac účastníkov. Námestovo tento rok skončilo na peknom 5.



Foto: Eva DVORŠTIKOVÁ
mieste. Veríme, že ste si túto akciu užili a tešíme sa na vás o rok.

Lubica BRÁŇICKÁ
RC Drobčiek

sponzori, ktorí túto akciu podporili a veľmi sa im chceme za to poďakovať.

Každoročne na podujatí prebieha aj registrácia účastníkov



Žilky účastníkov podujatia poriadne rozihrali regionálni folkloristi. Foto: František SMRŽÍK

– napríklad stredné školy, knižnica a ďalšie, ktoré si pripravili zaujímavé aktivity. Na tých najmenších ča-

kal aj skákací hrad, tvorivé dielničky, maľovanie na tvár a iné všakovaké atrakcie. Deň rodiny veľkolepo ukon-

čil známy swingový spevák Ján Smigmátor. Veľkým plusom bol aj vzdelávací rozmer akcie – diskutovalo sa o eurovoľbách a svoju činnosť predstavila aj Záchraná stanica a Ekocentrum v Zázrivej.

Bola to vydarená akcia, aj keď spočiatku nás potrápilo počasie. Napokon však vyšlo slnko a my sme spoločne oslávili udalosť, ktorá nám pripomína dôležitosť rodiny. Všetci sme sa spojili a ľahali za jeden povraz, pretože tak by to malo byť v rodinách i v spoločnosti.

Daniela KUBÍKOVÁ
riaditeľka

Domu kultúry v Námestove



Majstri kováči.

Foto: František SMRŽÍK

■ ANKETA ■ ANKETA ■ ANKETA ■ ANKETA ■

Čo pre vás znamená vaša rodina?

Tatiana V., 22 rokov: Rodina je pre mňa domovom, miestom, kde vždy nájdem útočisko a pokoj. V rodine nachádzam pocit bezpečia a istoty, ktorý ma sprevádza aj v tých najnáročnejších momentoch života. Rodina mi ukazuje silu bezpodmienečnej lásky, ktorá nepozná hranice a prekonáva všetky prekážky. V jej blízkosti môžem byť sama sebou a viem, že ma prijme s láskou a pokorou, nech už som akákoľvek. Je pre mňa veľkou oporou v ťažkých chvíľach, poskytuje mi silu a odvahu čeliť výzvam, ktoré mi život prináša. Zároveň je hybnou silou, ktorá ma motivuje dosahovať moje ciele a sny. V rodine nachádzam všetko, čo potrebujem k šťastiu – lásku, podporu, pochopenie a miesto, kde sa cítim byť skutočne doma. Bez svojej rodiny si neviem predstaviť už ani jeden deň svojho života. Zároveň si uvedomujem, aká som za ňu vďačná a šťastná, a to prajem zažiť každému človeku na Zemi. Mať pri sebe rodinu, ľudí, ktorí sa stanú domovom.

Lenka N., 18: Rodina pre

mňa znamená domov. Sú to moji priatelia, rodičia a súrodenci. Je to každý, pri kom sa cítim bezpečne a na kom mi neskutočne záleží. Robia ma šťastnou a podporujú ma v tom, čo ma baví.

Dávid B., 34: Čo pre mňa znamená rodina? Rodina pre mňa znamená všetko. Je to miesto, kde som sa narodil, vyrástol a kde žijem. Rodina pre mňa znamená šťastie. Moju rodinu tvoria ľudia, ktorých neskutočne milujem a viem že milujú aj oni mňa. Navzájom sa podporujeme a stojíme pri sebe. Rodina je istota, že na tomto svete nie sme sami. Je to pre mňa najväčší dôvod žiť a snažiť sa dať niečo svetlu.

Eubomír J., 27: Rodina pre mňa znamená môj domov. Miesto, kde lásku nielen prijímam, ale i odovzdávam. Miesto, kde sa cítim šťastne, bezpečne a milovane. Moja rodinka ma podporuje a sprevádza celý život. Sme tu jeden pre druhého, moja manželka, detičky a tiež moji rodičia. Milujem svoju rodinu.

Mária V., 51: Rodina – sú to tí najbližší môjmu srdcu, ľudia, ktorých nadovšetko ľúbim a viem, že aj oni cítia

to isté ku mne. Rodina vždy podrží, vypočuje a zahrnie láskou. Moju najbližšiu rodinu tvoria moji rodičia, to sú tí najdôležitejší, pretože mi dali život a výchovu a mám to šťastie, že ich ešte stále mám pri sebe, manžel, synovia, nevesta, najmilší vnúčik, brat, sestra s rodinami. Viem, že im môžem plne vo všetkom dôverovať, a preto mi nerobí problém zdôveriť sa im s mojimi radosťami i starosťami, úspechmi i prehrami.

Mária Č., 39: Ako matka troch detí považujem svoju rodinu za nevyčerpateľný prameň sily, radosti a lásky. Každodenný rodinný život je pre mňa plný malých, ale nesmierne cenných okamihov – od ranného objatia až po večerné rozprávky pred spaním. Spoločne prekonávame výzvy, oslavujeme úspechy a navzájom si dodávame odvahy, keď je to najviac potrebné. Stretávame sa aj s inými rodinami a priateľmi, učíme naše deti vytvárať spoločenstvá a vnímať potreby druhých. Rodina je pre nás škola života, v ktorej sa učíme budovať vzťahy vo vnútri aj navonok.

Marika VOJTAŠÁKOVÁ

Námestovský pohár v gymnastike pre Františku i pre všetkých

V Základnej škole na Komenského ulici sa 19. mája konal 1. ročník súťaže Gymnastika pre všetkých. Tieto preteky niesli v sebe nádherné charitatívne poslanstvo - **CVIČÍME PRE FRANTIŠKU**. Františka je dievča z domáceho klubu. Trénuje s dievčatami, hoci je zdravotne znevýhodnená. Jej zdravotné problémy si vyžadujú časté rehabilitácie, a tak sa dievčatá z klubu spolu s trénerkou rozhodli, že výťažok z ich štartovného poplatku venujú Františke. A rovnako - počas súťaže mohli účastníci i publikum prispieť formou dobrovoľného príspevku.

Pri otvorení pretekov nechýbalo vedenie mesta, pán primátor Ján Kadera, ktorý sú-

tickými klubmi Handlová, Prievidza, Brezno a Martin. Dievčatá súťažili vo všetkých

triedu v gymnastike. Kladina, na ktorej predvádzali svoje umenie, nie je hocijaká. Bola na OH 2020 v Tokiu a za pomoci klubu a rodičov dievčat sa ju podarilo zakúpiť pre domáci klub.

Domáce dievčatá si odniesli výhernú medailu z každej disciplíny. V kategórii najmladších žiačok patrilo zlato Anetke Štefaničikovej, striebro Viktórii Stoklasovej. V kategórii mladších žiačok vybojovala zlato Katka Rusnáková, bronz v nižšej kategórii patrilo Lucke Litváckovej a striebro Nikolke Zlatošovej. Rovnako stáli na stupni víťaziek aj Karin Lipiaková - 2. miesto a Soňa Kšenzuláková 3. miesto. V kategórii junioriek si 2. miesto odniesla Vanessa Beňušová a 3. miesto sestra Františky, Anežka Brišová.

Na záver pretekov bolo treba ešte odovzdať aj Námestovský pohár, ktorý riaditeľka pretekov Monika Belicajová odovzdala práve Františke a poďakovala sa za jej snahu a za silu, ktorú rozdáva okolo seba. Je príkladom nielen pre dievčatá v klube, ale aj pre všetkých dospelých tým, že ak chceme v živote niečo robiť, ak to naozaj chceme, netreba sa vzdávať.

Na záver sa chceme poďakovať hlavným sponzorom súťaže. Firme AUTOLAK a TRIOMAT, ktorí túto súťaž vo vysokej miere sponzorovali. Poďakovanie patrí aj mestu Námestovo za jeho podporu z rozpočtu mesta, ako aj vedeniu ZŠ Komenského, ktoré umožňuje na škole tréningy pre naše žiačky. Zvlášť sa chceme poďakovať žiakovi ZŠ Komenského Adamovi Sestrenkovi, ktorý nám dobrovoľne nafotil a zdokumentoval tieto prvé preteky. Poďakovanie patrí aj všetkým rodičom, ktorí akokoľvek pomáhali pri tejto krásnej akcii a najväčšie



Viktória Stoklasová, strieborná v kategórii najmladších žiačok.

poďakovanie patrí samotným dievčatám, vďaka ktorým sa takáto akcia mohla konať. Už teraz sa tešíme na ďalší rok.

Sumu, ktorú si Františka odniesla bola 981,92 €.

Všetkým ďakujeme!

Anna RUSNÁKOVÁ



V kategórii mladších žiačok si zlato na kladine vybojovala Katka Rusnáková.

ťažiacim zaželel všetko dobré a veľa úspechov, poslanec MZ Ľubomír Jaško a riaditeľ ZŠ na Komenského ulici v Námestove Ľubomír Jaňák.

Preteky organizoval domáci Športový klub Dúha, ktorého vedúca osobnosť, Mgr. Monika Belicajová, už dlhé roky pôsobí na spomínanej základnej škole ako učiteľka telesnej výchovy. Domáce pretekárky si merali sily s gymnast-

katóriách od „Slniečok“ až po „Seniorky“. Pretekárky hodnotili rozhodkyne zo Slovenskej gymnastickej federácie a skutočne sa bolo na čo pozerieť. Akcie sa zúčastnilo 96 pretekárov a potešil nás aj záujem a početná účasť rodičov a fanúšikov tohto športu.

Divákov najviac pútala disciplína - gymnastická kladina, v ktorej súťažili iba dievčatá, majúce výkonnostnú



Spoločné foto s Františkou.

Foto: Adam SESTRENEK



Komunitná výsadba na brehu Živého bazénu

Koncom apríla pribudlo na brehu Oravskej priehrady krásne stromoradie. Na jeho výsadbe sa podieľalo okolo 50 dobrovoľníkov z radov občanov nášho mesta. Vďaka ich pracovitosti a finančnej pomoci dnes stojí 14 vzrastlých čerešní vtáčích a zároveň sa odštartovala séria úprav, ktorými postupne pretvoríme územie Živého bazénu na prírodnú prímestskú re-

kreačnú zónu.

Už teraz spolu so spriatelennými organizáciami pripravujeme napojenie na Dedkov chodník, úpravu okolia okolo stromoradia aj osadenie mobiliáru. Postupne tak budeme aj spolu s vami vytvárať príjemný verejný priestor pre obyvateľov tohto mesta aj širokú verejnosť.

Aj takéto malé záahy kultivujú naše okolie a vytvárajú príjemné a funkčné

prostredie, ktoré má pozitívny dopad na človeka a podporuje aktívny a zdravý životný štýl, sociálnu interakciu, estetiku, bezpečnosť a celkovú pohodu ľudí. Vo väčšej miere pôsobia aj ako tmel spoločnosti.

Je preto dôležité neustále zvyšovať úroveň nášho okolia. V krajšom a kvalitnejšom meste jednoducho žijú šťastnejší ľudia.

Michal KURTULÍK

Zamestnanci TS na Deň Zeme deťom

Svetový Deň Zeme je sviatok venovaný našej Zemi, ktorý si 22. apríla každoročne po celom svete pripomínajú už od roku 1970. Motom tohtoročného Dňa Zeme bolo Zem vs. plasty. Do najväčšieho environmentálneho hnutia sa zapojili aj Technické služby mesta Námestovo so svojim stánkom, ktorý bol umiestnený na Námestí P.O. Hviezdoslava v Námestove. Zamestnanci TS vysvetlili deťom materských a žiakom základných škôl správnu separáciu odpadu, ktorú si mohli vyskúšať a otestovať tak svoje vedomosti o separácii

vhadzovaním pripraveného odpadu do farebne odlišných nádob. Za správne triedenie odpadu boli deti odmenené odznakmi, omaľovánkami a letákmi. Veľký záujem u detí vzbudilo smetiarske auto značky MAN, do ktorého si mohli deti za pomoci asistencie vodiča Ľubomíra Krúpu nastúpiť. Uvedomujeme si dôležitosť potreby zmeny správania k životnému prostrediu okolo nás, a preto našim cieľom bolo posilniť verejný záujem o problematiku na ochranu prírody a životného prostredia aj správnym triedením odpadu.



Zberný dvor nie je smetisko...

Akú úlohu má zberný dvor v meste plniť a aké požiadavky ukladá súčasná legislatíva v odpadovom hospodárstve?

Prevádzkovanie zberného dvora prináša obyvateľom nášho mesta väčší komfort a zlepšuje služby pri nakladaní s odpadmi. Tiež sa predpokladá, že sa medzi tvorbe čiernych skládok v okolí a pri smetných nádobách, keďže vytvára podmienky výlučne pre občanov s trvalým pobytom v Námestove priniesť odpad, ktorého sa potrebujú zbaviť. Zberný dvor je zriadený na účely bezplatného legálneho uloženia niektorých vyseparovaných zložiek komunálneho odpadu ako objemný odpad, elektroodpad z domácností, papier, plast, sklo, biely polystyrén, drevo, biologicky rozložiteľný odpad, obaly z kovov, kuchynský olej a drobný stavebný odpad. K dispozícii je od pondelka do soboty v čase od 8:00 do 12:00 hod. v areáli Technických služieb mesta Námestovo.

Na základe zákona o odpadoch musí prevádzkovateľ zberného dvora viesť evidenciu odpadov celkovo odovzdaných na zbernom dvore a viesť evidenciu o množstve a druhoch odpadov, ktoré na zbernom dvore odovzdali obyvatelia. V praxi sa však stretávame hneď pri vstupe na zberný dvor s neochotou ob-

čanov odvážiť dovezený odpad s vozidlom na váhe, roztriedením privezeného odpadu a dokonca tiež so slovným osočovaním obsluhujúceho zamestnanca dvora. V zmysle zákona NR SR č. 79/2015 Z.z. o odpadoch a vyhlášky MŽP SR č. 366/2015 Z.z. o evidencnej povinnosti a ohlasovacej povinnosti je zodpovedný pracovník dvora povinný pri preberaní odpadu overiť predložené osobné údaje, vykonať evidenciu a vizuálnu kontrolu odpadu a prípadne nevyhovujúce zložky odpadu vrátiť späť. Po roztriedení sa odpad uloží na určené miesto, pričom treba dbať, aby odpady boli ukladané len v miestach na to určených a tak, aby sa zabránilo ich svojvoľnému presunu alebo vypadnutiu. Pôvodca odpadu sa zdržiava v priestore zberného dvora len nevyhnutný čas, ktorý je potrebný na evidenciu a vyloženie odpadu. Po vyložení odpadu nasleduje návštevník opäť na váhu. Pôvodca odpadu je povinný riadiť sa pokynmi obsluhy zberného dvora.

Obsluhujúci zamestnanec je tiež školený, aby vedel správne usmerniť návštevníkov zberného dvora a ochotne vysvetliť prípadné otázky ohľadne správnej

separácie. Je zakázané prebrať zmesový komunálny odpad, nebezpečný odpad, pneumatiky a odpad z rozobratých dopravných prostriedkov. Je potrebné pred vyhodnotením demontovať objemný odpad ako napríklad staré sedačky, gauče a zvlášť oddeliť kovové a drevené časti, inak odpad nebude prevzatý. Za objemný odpad považujeme odpad väčších rozmerov, ktorý sa svojou veľkosťou alebo tvarom nezmestí do smetnej nádoby. Starý nábytok a skrine je nutné rozbiť na dosky. Z dverí a okien je tiež nutné vybrať sklo. Z bieleho polystyrénu je potrebné strhnúť fólie a lepiacu pásku. Papierové krabice je pred vyhodnotením nutné stlačiť a tak zmenšiť ich objem. Veľmi často sa stáva, že občan priniesie vo vreciach rôzne druhy odpadu, ktorý je ťažko oddeliť a vytriediť. Takýto znehodnotený odpad musí zbytočne putovať na skládku odpadu, preto odpad treba doniesť vytriedený. Častokrát si obyvatelia mesta zamieňajú zberný dvor so skládkou odpadu a plné vrecia odmietajú vytriediť. Zberný dvor nie je smetisko a ani skládka odpadov!

Pre zaujímavosť uvádzame, že od januára do apríla tohto roku sa od občanov nášho mesta vyzbieralo na zbernom dvore už 27,84 ton iba objemného odpadu. Vysoké množstvo ton tohto odpadu má negatívny dopad na výpočet miery triedenia, ktorý ovplyvňuje výšku poplatku za uloženie odpadu na skládke. Čím viac budeme separovať a menej odpad tvorí, tým sa poplatok za komunálny odpad zníži. Zberný dvor má aj z tohto hľadiska veľmi dôležité miesto pre triedenie odpadov.

Hlavným cieľom odpadového hospodárstva SR do roku 2025 je upriamiť pozornosť hlavne na zvýšenie povedomia obyvateľstva v oblasti vzniku odpadu, zníženie nadmernej spotreby a dôsledkov konzumnej spoločnosti, na správne triedenie a recykláciu odpadov. Dôležité je tiež vysvetľovanie princípov odpadového hospodárstva a vzdelávanie detí a mládeže v oblasti odpa-

Neporiadok pri stojiskách smetných nádob

V našom meste evidujeme už dlhší čas narastajúci problém s neporiadkom okolo smetných nádob a nádob na triedený zber odpadu na stojiskách. Na jednej strane takto odhodnený odpad na stojisku pôsobí veľmi neesteticky a na druhej strane zabraňuje zamestnancom Technických služieb mesta Námestovo vykonávať zber odpadu v deň vývozu. Podľa platného VZN nášho mesta je za poriadok na stojiskách zodpovedný správca bytového domu, ktorý musí zabezpečiť poriadok

neporiadok je spôsobený nezodpovedným prístupom obyvateľov mesta, ktorí na tieto miesta umiestňujú aj odpady, ktoré na stojisko nepatria, a to elektroodpad, veľkoobjemový odpad ako napri-



Smetné nádoby - Hviezdoslavovo námestie.



Neporiadok pri stojisku na Slnčnej.



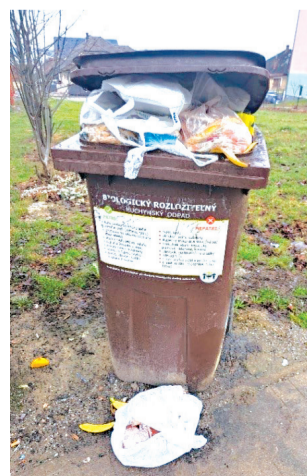
Vyčistené stojisko zamestnancami TS na Slnčnej.

a takisto zabezpečiť sprístupnenie ku smetným nádobám v deň vývozu. Zamestnanci technických služieb zabezpečujúci zber odpadu v meste nie sú povinní znečistené stojisko vyčistiť. Pravidelný

klad koberce, staré kočky, staré nábytky, matrace a iné. Technické služby ponúkajú fyzickým osobám s trvalým pobytom v Námestove možnosť takýto odpad na zberný dvor odovzdať bezplatne.

Skúsme byť dôslednejší pri separovaní a zodpovednejší voči sebe a svojmu okoliu. Upozorníme na nesprávne konanie a urobme niečo aj pre svoje okolie, v ktorom žijeme.

(NE)biologicky rozložiteľný kuchynský odpad v hnedých nádobách



V meste Námestovo máme umiestnených niekoľko kusov hnedých nádob s objemom 240 litrov a takisto boli bytovým domom v našom meste rozdistribúované hnedé vedierka s kompostovateľnými vreckami určené na biologicky rozložiteľný kuchynský odpad. Obyvatelia Námestova v minulom roku vytriedili až 45,72 ton biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu zo svojich domácností. Technické služby mesta Námestovo zväzujú vyzbieraný biologický

odpad do bioplynovej stanice v Tvrdošine. Pri kontrole nádob sme narazili na množstvo predmetov, ktoré do biologického odpadu v žiadnom prípade nepatria. V nádobách sa nachádzali igelitové tašky, plastové jednorázové obaly, sklenené a plastové fľaše. Nedisiplinovaní občania svojím konaním bránia ďalšiemu zhodnoteniu odpadu. Vďaka správnejmu triedeniu vieme znížiť množstvo odpadu, ktoré sa vyváža na skládku. Triedenie má zmysel!

Pripravila: Veronika FLOREKOVÁ, Odpadové hospodárstvo TS

POTREBUJEŠ ODVIEZŤ ODPAD?

Technické služby mesta Námestovo ponúkajú občanom mesta Námestovo možnosť zabezpečenia odvozu odpadu každú stredu od 08:00 do 12:00 hod.. Platba za službu je realizovaná pri odvoze na mieste nakládky v hotovosti. Služba je zabezpečená vozidlom do 3,5 t.

• Možnosť odvozu vyseparovaného odpadu.

• Objemný odpad – demontovaný starý nábytok, sedačka, koberce veľkých rozmerov, okná, dvere, zárubne, elektrozariadenie a elektroodpad – chladničky, práčky, televízory, monitory, počítače, spotrebná elektronika, keramické umývadlo a iné.

• Odpad musí byť pripravený tesne pred odvozom pred bytovým alebo rodinným domom na prístupnom mieste.

• Cena za jeden odvoz odpadu je 43 € s DPH.

Objednávka: www.techsluno.sk

Email: techsluno@techsluno.sk

Mobil: 0949 787 303



ZŠ KOMENSKÉHO

Úspešní žiaci – úspešná škola

Pomalý príchod konca ďalšieho školského roka je vždy obdobím zhodnocovania úsilia a snahy, ktorú sme počas roka vynaložili pri výchove a vzdelávaní našich, vašich, detí. Výsledky našich žiakov na prijímacích skúškach, úspechy žiakov na rôznych súťažiach, váš záujem prejavovaný pri zápise vašich budúcich školopovinných ratoleští, to všetko je pre nás krásnym odkazom toho, že naše úsilie nie je zbytočné.

Úspešní reprezentanti, žiaci, ktorí sa umiestňujú na popredných miestach v celo-slovenských súťažiach robia našej škole česť a sú

inšpiráciou pre budúce generácia našich absolventov, ďakujeme. V súčasnosti u nás na škole prekvitá športová gymnastika, ktorú ve-

V posledných mesiacoch sa úspešne zúčastnili na súťažiach v Žiline, Prievidzi, ale i na domácej pôde – u nás na Základnej škole Komenského. V novom školskom roku 2024/2025 budeme otvárať novú športovú triedu zameranú na gymnastiku a futbal. Až 13 nových futbalovo nadaných žiakov sa k nám rozhodlo nastúpiť z okolitých základných škôl. Spolu s našimi talentovanými



Anetka Štefaničiková, 2. A – 1. miesto.

Foto: Adam SESTRENEK



Vanessa Alica Gogoláková, 5.C

die pani učiteľka Monika Belicajová. Venuje sa žiačkam už od prvých ročníkov a intenzívne pracuje na zdokonaľovaní žiakov v ich individuálnych výkonnostiach. Aj vďaka svojim skúsenostiam a ako vedúca ŠK Dúha, v spolupráci so Slovenskou gymnastickou federáciou, organizuje mnohé regionálne súťaže. Naše žiačky majú príležitosť gymnasticky rásť.

Žiakmi môžu v budúcnosti rozvíjať svoje futbalové a športové nadanie pod vedením skúsených trénerov a úspešných športovcov. Otvárame dve nové triedy na druhom stupni a tešíme sa záujmu rodičov, ktorí chcú, aby ich žiaci získavali to najlepšie vzdelanie v našej škole. Prejav dôvery v podobe zápisu prváčikov do našej školy je vždy pre nás motiváciou snažiť sa vytvárať živé a plodné prostredie pre našich žiakov. Tento rok ďakujeme rodičom všetkých štyridsiatich žiakov, našich budúcich prváčikov.

ZŠ na Komenského ul.



Športový klub Dúha.

ZŠ SLNEČNÁ

Deň bez školskej tašky

V apríli sa naši žiaci rozhodli vyjadriť spolupatričnosť miliónom detí vo svete. Sú to deti, ktoré nemajú vhodné podmienky na vzdelanie. Často musia prejsť dlhé kilometre peši. Naše deti majú krásne školské tašky, avšak tieto deti nie. Svoje školské potreby nosievajú v rukách alebo v improvizovanej batožine.

Zakladateľkou podujatia Deň bez školskej tašky bola 16-ročná americká aktivistka Mongai Fankam. Naším žiakom tiež nie je ľahostajné, čo prežívajú ich rovesníci vo svete a výrazne svoju



Namiesto tašiek...

Foto. (zš s)

solidaritu s nimi vyjadrili. Do školy prišli s kreatívnymi a bláznivými nápadiami alternatív školských tašiek. Pohľad na nákupné košíky,

vysávače, kočíky, kartónové krabice či kufre spôsobil v škole veselú náladu a naplnil ich srdcia radosťou.

Kolektív ZŠ Slnečná

Deň Zeme na Slnečnej tvorivo i pohybom

„Príroda je jediná kniha, ktorá na všetkých stránkach ponúka zaujímavý obsah.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Od roku 1970 sa oslavuje Deň Zeme, ktorého hlavnou myšlienkou je šírenie povedomia dôležitosti vplyvu človeka na prírodu a naša škola v tento deň nebola výnimkou. Žiaci si v rámci aktivít vytvorili te-



Tvorcovia tematického plagátu.

matický plagát, na ktorý nalepili malé zemegule s akronymom a cez básnickú formu cinquain naň vymysleli krátke básne, pričom jeho cieľom bolo vytvorenie „reťaze sľubov“. Ďalšou aktivitou bola prednáška a nadobudnuté vedomosti si žiaci overili v zábavnom kvíze. Záverom všetkých aktivít bola 14-kilometrová prechádzka v okolí Oravskej priehrady.

Kolektív ZŠ Slnečná



Krátky oddych počas 14-kilometrovej „prechádzky“ nábrežím priehrady.

Foto: (z šs)

Máj, máj, máj zelený...



lášky oslavujú stávaním mája. Očistený, stužkami vyzdobený a k nebu sa týčiaci stromček pripomína, že opäť sa začalo obdobie prebúdzenia jari, zrodu nového života, nastal máj – lásky čas. Neoddeliteľnou súčasťou

tohto milého zvyku býva vystúpenie folklórneho súboru Brehárik, spev ktorého sa ozýva celým okolím. Pestrofarebný máj je dominantou našej školy po celý mesiac, pripomínajúc naše ľudové obyčaje. Stáva sa tak výrazom nášho folklóru, aby neupadol do zabudnutia.

Kolektív ZŠ Slnečná

CZŠ

Námestovo má najlepšiu základnú školu na Orave

Čo a kto je za tým, že Cirkevná základná škola sv. Gorazda je 4. najlepšou školou v rámci Žilinského kraja a najlepšou na Orave? Podľa nás je to:

Kolektív učiteľov

Máme učiteľský zbor, kde sa spája skúsenosť, odbornosť, otvorenosť pre nové veci, s veľmi dobrými vzájomnými vzťahmi a pochopením. Veľmi dobrá je aj spolupráca učiteľov s podporným tímom, ktorého súčasťou sú asistentky, sociálna a špeciálna pedagogička, tiež s digitálnou koordinátorkou a vychovávateľkami v školskom klube.

Technické zabezpečenie

Neustále zlepšujeme technické zabezpečenie školy, či už digitálnou technikou, vybavením tried cez moderné stoly, stoličky a nábytok. Máme 4 digitálne dotykové tabule a chceme pokračovať investovaním do ďalších.

Atmosféra v škole

Sme jedna veľká rodina. Na škole je veľmi dobrá spolupráca školy s rodičmi. Je to vidieť pri riešení problémov, ktoré vzniknú v škole, ale aj pri rôz-

nych ďalších aktivitách, ktoré škola robí. Misijný jarmok, aktivity zamerané na výchovu a rozvoj osobnosti alebo súťaže. Pri škole je veľmi aktívna Rada rodičov. Počas školského roka organizujú rodičia veľmi úspešný batôžkový ples, deň rodiny spojený so športovým dňom, hracie popoludnie a rôzne výlety. Za toto im patrí



Školský areál počas veľkej prestávky.

Foto: (czš)

pochvala a poďakovanie.

Naši žiaci

Sme hrdí na našich žiakov, ktorí sa zapájajú do rôznych súťaží. Už niekoľko rokov dosahujeme v Testovaní 9 výborné výsledky nad celoslovenský priemer. Vychovali sme viac

ako 750 absolventov, ktorí si našli uplatnenie v rôznych oblastiach pracovného života, mnohí si založili rodiny a dnes učíme už ich deti.

Naša škola a okolie

Neustále skrášľujeme školu a jej okolie. Do obnovy školy sme za posledné roky investovali viac ako 400 000 eur. Pustili sme sa do učenia vonku

telocvičňu, dosahujú naši žiaci v športových súťažiach veľmi dobré výsledky. Aktívny pohyb u detí sme sa rozhodli podporiť aj prestávkami von. S veľkou obľubou si žiaci počas veľkých prestávok zahrajú volejbal, vybíjanú či futbal. V školskom klube po vyučovaní žiaci trávia veľa času vonku na ihrisku, organizujeme tiež ligu vo futbale a vybíjanej. Postupne pracujeme na zlepšovaní podmienok na cvičenie, upravili sme podlahu na chodbe a zároveň využijeme gymnastickú miestnosť v priestoroch CVČ.

Vieme ale, že máme stále čo vylepšovať. Uvedomujeme si potrebu učiť inak, a preto sme sa od budúceho školského roka zapojili do kurikulárnej reformy. Budúcich prvákov začíname učiť po novom. Tiež budeme pokračovať v projekte Erasmus+, vďaka ktorému naši žiaci môžu vycestovať do rôznych krajín.

Ďakujeme všetkým, ktorí nám dôverujú a pomáhajú. Vďaka tejto podpore nás naša práca o to viac baví a vieme, že má zmysel.

Mária UHLIARIKOVÁ

a vytváraní školskej záhrady – „záhrady, ktorá učí“. Postavili sme altánok, kvetinový a bylinkový záhon, ovocný sad atď. V tomto roku sme zhotovili lavičku priateľstva a daždovú záhradu.

Aj napriek tomu, že nemáme

Svetový Deň Zeme

My sme ho v Zelenej škole oslavovali rôznymi aktivitami. Žiaci 9. ročníka si pri príležitosti 22. apríla pripravili rovesnícke vzdelávanie súvisiace s environmentálnou výchovou pre žiakov I. stupňa. Tretiaci vyzbierali odpadky v uliciach v blízkosti školy, cestou sa zastavili na ihrisku, kde našli prekvapenie v podobe jašterice. Časť žiakov 5. a 6. ročníka v spolupráci s Lesmi SR vysadili v blízkom lese 240 kusov stromov. Šiestaci sa venovali digitálnym zručnostiam v Canve a pripravovali plagáty s témou ochrany prírody. Siedmáci vyrábali netopierie budú, pripravovali podklad pod lavičku priateľstva a dievčatá sa postarali o občerstvenie. Žiaci 8. ročníka vysadili kvitnúcu lúku, z ktorej sa už určite tešia včely a motýle, pozametali chodníky a vypleli okrasné záhony okolo

školy. Podarilo sa nám osadiť dve popisné tabule – Bylinkovú záhradu a Kvitnúcu lúku. Keďže deviatci už o mesiac vyletia z nášho hniezda, museli toho zvládnuť viac ako iné ročníky. Prvé dve hodiny chodili so spevom a hudbou po triedach, kde im žiaci naviazali stužky na máj a na záver pracovno-vzdelávacieho dňa majú postavili. Učenie v škole nie je len o vedomostiach a laviciach, je skvelé, že sa naši žiaci môžu učiť aj praktické zručnosti, ktoré určite v živote využijú. Veľká vďaka patrí našim učiteľom, ktorí sú ochotní takéto vzdelávanie praktizovať. Nechceme robiť jednorazové aktivity, snažíme sa urobiť pomalé a postupné zmeny, ktoré nám pomôžu k lepšiemu a čistšiemu životnému prostrediu.

Zuzana KRIŠKOVÁ
koordinátorka programu
Zelená škola



MŠ BERNOLÁKOVA

Prvá pomoc je dôležitá...

MŠ Bernolákova sprostredkovala besedu o prvej pomoci pre staršie deti v triede – Smečnice a Nezábudky. Inštruktorka prvej pomoci Jana Jurčáková názorne ukázala deťom, čo robiť v prípade poranenia, ako si vzá-

né vyhľadať dospelú osobu, aby pomohla a aj zavolať v prípade potreby odbornú pomoc na **dôležité telefónne čísla 150-hasiči, 155-záchranná služba, 158-polícia, 112-tiesňové volanie**. Ako povedala pani inštruk-



torke – „vždy je dobre, ak deti ovládajú zásady prvej pomoci, aj keď len jednoduché základy. Aj nás, učiteľky teší, ak nám pomáhajú takito odborníci a pomôžu deťom lepšie pochopiť, aby aj oni pomáhali pri záchrane vzácneho ľudského života.“

kollektív MŠ Bernolákova

Deň florbalu

Deti našej MŠ Bernolákova sa zapojili do celoslovenskej akcie S florbalom do školy, keďže sa v našej MŠ snažíme viesť deti k pohybu a zdravému životnému štýlu. Priniesli si svoje florbalové loptičky, ostatní mali florbalové loptičky z MŠ. Vytvorili si tímy a hrali proti sebe. Medzinárodný deň florbalu sme oslávili pohybom a radosťou zo športu. Zúčastnené deti získali za účasť a hru sladkú odmenu.

kollektív MŠ Bernolákova



Deti sú budúcnosťou sveta, pripravujú sa na ňu už od škôlky

Aj naša škôlka sa s príchodom jari zmenila na farebnú jarnú záhradu plnú kvietkov, rozkvitnutých stromov, štebotavých vtáčikov a s radosťou sme aj u nás privítali pani Jar. S ňou sa spájajú každoročné sviatky Veľkej noci, ktoré sme si v našej Materskej škole na Brehoch priblížili pestrou celoškolskou akciou pod názvom Jarné zvyky a tradície.

Deti sa dozvedeli, ako sa pletú korbáče z prútia, pozreli si a vyskúšali rôzne techniky zdobenia veľkonočných vajčiek a za veselého spevu im deti z triedy Myšiek predviedli tradičné vynášanie Moreny spojené

a odniesli si mnoho zážitkov a vedomostí.

Apríl je venovaný ochrane našej prírody, a preto sme si okolie a areál MŠ vyčistili zbieraním odpadkov a učeními sa recyklovať či zálohovať pet fľaše.

Máj sme v našej škôlke privítali stávaním mája. Chlapci z predškolských tried spolu s ujom školníkom postavili všetkým dievčatám a ženám v MŠ vysoký máj, ktorý dievčatá stužkami ozdobili, chlapci ho postavili a upevnili, a potom sme si okolo neho všetci spoločne na ľudovú nôtu zaspievali a zatancovali. Veruže nám bolo veselo a ešte nám aj slniečko svietilo.



robeným darčekom z lásky.

Deti z našej MŠ sa aktívne zapájajú aj do rôznych výtvarných súťaží: Oravské kultúrne stredisko v rámci 38. ročníka celoslovenskej výtvarnej súťaže Vesmír očami detí zorganizovalo okresné kolá súťaže v okresoch: Dolný Kubín, Tvrdošín a Námestovo. V tejto súťaži sa podarilo vyhrať našej Miške Blažekovej z triedy Myšiek. V súťaži Knihomol ziskala účastnícky diplom šikovná Nelka Vlčáková z triedy Myšiek za maľbu svojho knihomola. V 5. ročníku environmentálnej výtvarnej súťaže Enviráčik - Ochránarík s témou Moje obľúbené

zvieratko vyhrala 3. miesto Miška Blažeková a cenu poroty získala Nelka Vlčáková. Na výsledky ďalších výtvarných súťaží čakáme, napr. Dúhový kolotoč, Dúha, Zelený svet a iné. Práca detí uverejňujeme v časopisoch Včielka a Vrabček.

Šikovní predškôláci boli aj na Dni otvorených dverí v susednej základnej škole na Brehoch, aby videli, čo ich o chvíľu čaká a kde sa budú učiť písať, čítať a počítať, keď nastúpia do prvej triedy.

A tak dni letia ako voda a my opäť prijímame nové deti počas zápisu do našej škôlky a už teraz sa na ne tešíme. Veď nie nadarmo sa hovorí, že deti sú neskutočne dôležité, lebo oni sú budúcnosťou sveta.

Krásne dni všetkým praje kollektív učiteľiek

MŠ Veterná

PodĎakovanie

Chcem sa poďakovať Materskej škôlke Brehy za veľmi odborný a edukatívny prístup k deťom, pani riaditeľke, učiteľkám, kuchárkam a hlavne za motiváciu pre deti, za absolvovanie lyžiarskeho a plaveckého výcviku, za divadelné predstavenia, za tvorivú prácu a za výbornú stravu.

Renáta Klementová



s príchodom jari. Zrealizovali aj tradičnú Oravskú šibačku spojenú s vyšibaním a poliatím dievčat za recitácie známej básničky šibi-ryby a predstavili sa krátkym tematickým divadielkom. Deťom sa to veľmi páčilo

Deň mamičiek v našej škôlke odštartovali naši najmenší z triedy Lienok a taktiež pestrým programom ukončili deti z triedy Medvedíkov. Všetky deti z našej škôlky potešili svoje mamičky nielen programom, ale aj vlastnoručne vy-

Na Orave dobre talkshow prináša večer plný inšpiratívnych príbehov a humoru

V poslednú májovú sobotu sa v Dome kultúry v Námestove konala už po ôsmkrát Na Orave dobre talkshow námestovského rodáka Jakuba Ptačina. Toto zábavno-inšpiratívne podujatie hostí pravidelne známe osobnosti, športovcov a inšpiratívnych ľudí z Oravy a celého Slovenska.

Hovorí sa, že podnikatelia potrebujú počúvať o umení, umelci o športe, športovci o filozofii a filozofi o podni-

majster a lektor kritického myslenia) vysvetlil, ako si zachovať ľudskosť v nároč-

rode) prezradil, ako sa mu v Námestove tvorilo a ako hľadať v prírode inšpiráciu.



Tento večer jednoznačne posunul hranice toho, čo môže lokálna talkshow ponúknuť a zdôraznil množstvo inšpiratívnych príbehov a osobností z Oravy a Slovenska.

Ďalšia #naoravedobre talkshow sa uskutoční 7. 12. 2024. Vstupenky sú už v predaji na webe: goout.sk. Kúpou vstupenky podporíte rozvoj portálu a projektov občianskeho združenia Na Orave dobre o.z., ktorých zámerom je zvýšiť turistický ruch, skrásliť a zlepšiť život na Orave.

Erika KLÚČIKOVÁ
Foto: Juraj BEDNÁRIK



kaní. Práve takýchto hostí ponúkla májová Na Orave dobre talkshow. Lucia Pašková (ex-CEO firmy Curaprox a iniciátorka projektov Kto pomôže Slovensku či Kto pomôže Ukrajine) počas večera divákovi objasnila aj to, ako sa dá zmysluplne pomáhať. Ján Markoš (šachový veľ-

nejších debatách a ponúkol návod na kritické myslenie. Martin Rusina (niekoľkonásobný šampión v horských behoch a polmaratone) priblížil divákovi okrem iného spôsoby, akými sa dá rozvíjať športový potenciál na Orave. Jaroslav Beliš (umelec tvoriaci z prírody a v prí-

Kvitnúce mesto

Upravená zeleň je vizitkou každého mesta a Námestovo nie je výnimkou. Technické služby mesta Námestovo majú dlhoročné skúsenosti v starostlivosti o zeleň aj vďaka zamestnankyniam, ktoré predpestujú priesady v skleníkoch TS a následne ich vysádzajú do mestských záhonov. Takto svojpomocne vypestované priesady a kvetiny sú tiež odolnejšie voči poveternostným vplyvom. Týmto spôsobom sa tak efektívne šetrí finančné prostriedky. Pracovníčky tiež zabezpečujú kyprenie, prihnojovanie, odburiňovanie, okopávanie a zalievanie na záhonoch.

Kvetinová výsadba v našom meste tvoria tulipány, narcisy, sirôtky, aksamitnice žltej, oranžovej a červenej farby, ale aj zaujímavé gazánie, levandule, cínie, kokarda či rôznofarebné papuľky. Parke zdobia aj červené begónie. Na námestí sa nachádza 400 až 500 kusov muškátov ružovej, červenej a bordovej farby. Odrezkami z nich si



Kvitnúce kvety pri štátnej ceste.



Tulipány a sirôtky pred kostolom.

pracovníčky pripravujú krásne rastliny na ďalší rok. Treba však dodržiavať správny postup pri starostlivosti, aby dosiahli úspech. Vhodný termín na vyloženie muškátov je až po 15. máji, keď pominie nebezpečenstvo výskytu neskorých jarných mrazov. Kvetiny dostávajú tiež špeciálne hnojivo na tento druh kvetín.

Za krásnou rozsiahlou kvetinovou výzdobou sa skrýva množstvo práce a starostlivosti, a to naj-

mä vďaka šikovným rukám a vzťahu ku kvetinovej kráske pani Emílie Tomašákovéj, Matildy Kubicovej a Moniky Borovkovej, ktoré pristupujú k svojej práci s láskou a trpezlivosťou. Vďaka ich usilovnosti sa môžeme pyšiť kvitnúcim mestom. Zeleň je dôležitou súčasťou mesta a aj rozkvitnuté kvety spríjemňujú prechádzku tým našim.

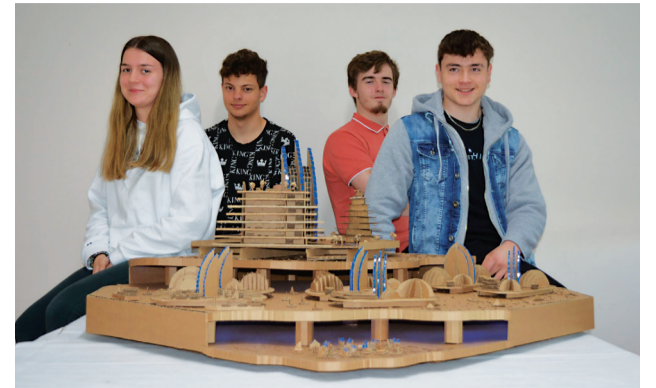
Veronika FLOREKOVÁ



Priesady kvetov predpestujú v skleníkoch TS.

Vytvorili model plávajúceho mesta

Študenti Strednej odbornej školy technickej v Námestove sa modelom udržateľného plávajúceho mesta postaveného z vlnitej lepenky prihlásili do 16. ročníka medzinárodnej súťaže Modelium. Ich dielo súťažá najprv v národnom finále, z neho porota vyberie 6 najlepších stavieb, ktoré postúpia do medzinárodnej súťaže SR a ČR o ceny v celkovej hodnote viac ako 4 tisíc eur. Úspech Námestovčanov budeme sledovať. (r)



Detský program na letnom festivale NaFest

Program pre deti na hudobnom festivale v Námestove bude bohatý. Tešiť sa môžete na PACI PAC, Sníček HUGO, MINI DISCO s maskotmi a detského kúzelníka

Petra Šestáka. Nebude chýbať maľovanie na tvár, modelovanie balónov, súťaže, mega bublina, cukrová vata, pukance, nafukovacie hrady a penová párty. Festival Na-

Fest 2024 sa uskutoční lete 5. - 6. júla na nábreží Oravskej priehrady. Deti do 10 rokov majú vstup zadarmo v sprievode rodičov. Deti od 10 do 15 rokov majú dvojdňový vstup za 15 € a jednodňový za 10 €.

Na festivale vystúpia aj Heľenine Oči, Dalibor Janda, Peter Bič Project, Emma Drobna, Kmeťoband, Maduar, Drišťak, Ščamba, Ploštín Punk, Sám Sebou a Sokoly. Viac informácií na stránke festivalu www.na-fest.sk

Michal GLONEK



Úprava verejnej zelene v našom meste

Počas vegetačného obdobia majú Technické služby mesta Námestovo k dispozícii na kosenie výkonnú kosačku John DEER 950 a John Deer 350, MTD Optimu a okrem nich aj ručné kosačky a vyžinačky značky OLEOMAC a STHILL. Pracovníci súběžne zabezpečujú zber zmesového komunálneho odpadu a zber separovaného odpadu, uskutočňujú plánované opíľovanie, zber pokosenej trávy, poprípade opravu mestského rozhlasu alebo mestského mobiliára v našom meste a dá sa teda konštatovať, že majú práce vyše hlavy.

V prípade vysokých teplôt a zrážok tráva narastie neuvěřiteľne rýchlo, ale treba si uvedomiť, že niekde kosiť musia začať a niekde aj skončiť. Tento rok sa sezóna kosenia začala oniečo skôr ako po minulé roky, a to už v apríli. Kosba sa realizuje systematicky. Začiatok sezóny kosenia tradične začína na nábreží Oravskej priehrady a kosiť pokračujú na sídliskách Stred, Brehy, Námestie P.O. Hviezdoslava, Antona Bernoláka, na Štefánikovej ulici, Ulici Červeného kríža, Komenského, ďalej nasledujú malé mestské parky, trávniky, cintorín, zeleň pri školských a výchovných zariadeniach a ostatné plochy účelovej zelene v meste. V našom meste sa nachádzajú aj plochy, ktoré sú vo vlastníctve súkromných vlastníkov a zákon nedovoľuje udržiavať súkromné plochy.

Kosci častokrát v tráve nachádzajú aj porozbývané fľaše, igelity, kovové predmety, kamienky, ktoré ničia kosačky. Aj nevyhnutné opravy kosačiek spomaľujú proces kosenia. Najčastejšie sa kazia hlavy kosačiek. Najväčším problémom koscov je

však veľké množstvo psích exkrementov v trávnych porastoch na sídliskách a parkoch. Pri kosení sa deštruuju na obrovské množstvo kusov, ktoré znečistia oblečenie zamestnancov vykonávajúcich

ochorenia na ľudí a nákazy medzi samotnými psami.

Zamestnanci sú takisto školení v rámci zachovania bezpečnosti a pri kosení majú kosiť smerom od auta a nie k autu, avšak napriek maximálnej snahe koscov nie vždy je možné zabrániť škodovej udalosti či úplnému zabráneniu vymrštenia kamienka alebo trávy spod mechanizmov. Bežnou súčasťou kosby je teda bezpečnostná zábrana v podobe plachty, ktorá má minimalizovať prípadné škody.

Harmonogram a intenzita



Aj takto vyzerá kosenie v blízkosti budov či dopravných priestrodov

kosbu. Psie exkrementy môžu obsahovať rôzne cudzopasníky a sú zdrojom nákazy bakteriálnymi, parazitárnymi a vírusovými ochoreniami. Podľa zákona sú psie výkaly klasifikované ako ostatný odpad. To znamená, že majitelia psov v rámci svojej zodpovednosti sú povinní takýto odpad vhoďiť do ktorejkoľvek smetnej nádoby určenej na zmesový komunálny odpad alebo do hygienických ekologických Dog Toilet, čím sa zabráni prenosu

kosenia v meste Námestovo sa aktuálne riadi stavom v teréne a prispôsobuje sa reálnym potrebám podľa intenzity rastu trávy. V praxi to znamená, že Technické služby mesta Námestovo reagujú operatívne a kosiť sú vysielaní do lokalít, kde je veľký rozdiel v rýchlosti rastu trávy v závislosti od pôdných, vlhkosťných a svetelných podmienok.

Veronika FLOREKOVÁ
Odpadové hospodárstvo TS

CVČ Maják bilancuje: Štyri stovky detí, dlhoročné finančné problémy a napokon transformácia...

Vedeli ste, že Centrum voľného času Maják v Námestove za 46 rokov svojom činnosťou významne ovplyvnilo to, akým spôsobom deti trávili svoj voľný čas? Toto CVČ im ponúkalo záujmové krúžky rôzneho zamerania i rozmanité príležitostné aktivity. Taktiež z povere-

Priblížme našim čitateľom ostatné roky fungovania vášho centra. V akom bolo stave a s akými problémami ste sa museli vysporiadať?

Od roku 2013 sa zmenilo financovanie CVČ na Slo-

venku. To sa dotklo aj nášho CVČ Maják, ktoré z dôvodu nedostatočného financovania čelilo veľkému tlaku. Ten sa prejavil znižovaním počtu zamestnancov. V školskom

roku 2017-2018 pracovalo v CVČ už iba 6 pedagogických zamestnancov. Z dôvodu sporov poslancov mestskej samosprávy o priestory, v ktorých sídli CVČ Maják, sa tlak v roku 2021 vystupňoval. A to do takej miery, že

nia RÚŠŠ v Žiline úspešne organizovalo okresné olympiády a športové súťaže, súťaže vyhlásené CVČ a letné tábory. Po novom prechádza CVČ transformáciou. O tom, čo to znamená pre deti, rodičov a pre mesto, sme sa zhovárali s jeho riaditeľkou, Andreou Lubasovou.

novom období a naďalej som musela čeliť tlaku poslancov.

Čo všetko sa vám pre záchranu CVČ v priebehu troch rokov podarilo urobiť?

V prvom rade sa mi v roku 2021 podarilo zazmluvniť všetky obce, z ktorých deti navštevovali CVČ Maják, ako aj zvýšiť finančné príspevky z obcí. A zároveň udržať počty detí v krúžkoch. Kým v školskom roku 2020/2021 pracovalo päť pedagogických zamestnancov a



Mažoretky kadetky súťaž Prievidza

zyková súťaž ABC – variant B či Tvorba z odpadu. Bolo to predovšetkým aj vďaka našim sponzorom, ktorí pre

zamestnanosti cez ÚPSVaR, vďaka ktorým sme získali dobrovoľníkov a administratívnych i odborných pracovníkov.

Treba však zdôrazniť, že ste vzdelávali a rozvíjali deti nielen športovo, ale najmä jazykovo, umelecky a intelektuálne...

Úroveň záujmových útvarov bola vysoká – krúžky anglického jazyka pre MŠ a 1-4. ročník – sa prezentovali na Anglickej akadémii.

pracovalo pri organizovaní väčších akcií ako Míľa pre mamu – Deň matiek, Deň detí, Detský Slanický ostrov umenia, Dni mesta a športu – s inými organizáciami. Napríklad s Rodinným centrom Drobček, s Domom kultúry v Námestove a s Oravskou galériou v Dolnom Kubíne.

V súčasnosti CVČ prechádza transformáciou a v rámci nej vám, ako riaditeľke, ostávajú už len posledné týždne činnosti. V akej situácii sa nachádzate a čo to znamená pre deti, rodičov a pre naše mesto?

Činnosť CVČ bola vždy kvalitne zabezpečená. Mesto Námestovo, ako zriaďovateľ CVČ Maják, sa rozhodlo so schválením mestského zastupiteľstva riešiť nepriaznivú finančnú situáciu jeho transformáciou. Ako riaditeľka rešpektujem toto rozhodnutie, ale

treba mať na pamäti a treba brať do úvahy najmä to, že sú to deti, ktorým sa ničो berie, preto verím, že transformácia prebehne pre deti úspešne. Na záver chcem povedať, že tak ako som sľúbila, urobila som všetko pre to, aby centrum voľného času ďalej fungovalo a som dnes šťastným človekom, pretože som bojovala až do konca. A prispejem k tomu, aby táto organizácia, v ktorej som pracovala 23 rokov, dôstojne ukončila svoju činnosť. Moja vďaka patrí všetkým, ktorí mi v tom pomohli: zamestnancom, rodičom, sponzorom, dobrovoľníkom, ale predovšetkým deťom. Deti boli pre mňa v tomto boji tou najväčšou oporou, povzbudením a istotou, že napriek toľkým obeťam a úsiliu, ktoré som musela vynaložiť, kráčam tou správnou cestou, pretože bojujem za ich budúcnosť. Na záver sme si pre vás všetkých pripravili aj rozlúčkové video z krúžkovej a príležitostnej činnosti, verím, že sa vám bude páčiť. (ogml)



venku. To sa dotklo aj nášho CVČ Maják, ktoré z dôvodu nedostatočného financovania čelilo veľkému tlaku. Ten sa prejavil znižovaním počtu zamestnancov. V školskom

bývalá pani riaditeľka dala výpoveď a s ňou aj ostatní zamestnanci. Ja som bola poverená riadením tejto organizácie bez financií, bez zamestnancov a ešte v koro-

Aké príležitostné aktivity pre deti organizovalo CVČ Maják?

- Workshopy pre MŠ • Námestovský poklad • Detské diskotéky • Prvoaprílovinu a Jarné tvorivé dielne • Dobrodružný rytiersky večer • Workshopy v Mestskej knižnici v Námestove • Večer pre mladých animátorov • Anglická akadémia • Gymnastické súťaže • Vianočné tvorivé dielne a vianočné pečenie

CVČ navštevovalo 418 detí, od roku 2021 v CVČ pracujú s deťmi už len traja pedagogickí zamestnanci. Aj napriek tomu CVČ navštevovalo v školskom roku 2021/2022 408 detí, za 2022/23 366 detí, za 2023/2024 379 detí. To je veľmi veľký počet, vzhľadom na personálne poddimenzovanie, ktoré nastalo.

A aj napriek personálnemu poddimenzovaniu sa vám dlhodobo darilo organizovať krúžky i podujatia. Vďaka čomu sa tak dialo a čo všetko mohli deti zažiť?

Dôležitým úspechom bolo a je, že sa každoročne zvyšovali počty detí, ktoré sa zapájali do okresných súťaží vyhlásených CVČ Maják. Boli to súťaže ako Detský



PrvoAPRÍLOVINY 2023

literárny Majáčik, Valentínka, Mój vianočný príbeh, Najkrajšia vianočná ozdoba, Enviráčik – Ochránarik, Námestovská rybka, Jazyková súťaž ABC – variant A, Ja-



deti pripravili hodnotné ceny. Predovšetkým sa chceme poďakovať COOP Jednote v Námestove. Veľké poďakovanie patrí aj mnohým členom porôt jednotlivých súťaží. CVČ Maják sa podarilo veľmi úspešne zvládnuť z povere-

nia RÚŠŠ v Žiline organizovanie súťaží a olympiád, ktoré vyhlasuje MŠV-VaM pre všetky školy v okrese Námestovo. Skutočnosťou je, že vďaka patrí kolegyni Lenke Masničákovéj, ktorá sa, takpovediac, musela

všetko naučiť sama. Úspešné boli aj prímestské letné, jarné a jesenné tábory pre deti. Treba však zdôrazniť, že nám pomohlo zapojenie sa do mnohých projektov

Detská diskoteka



vali na Anglickej akadémii. Deti spievali anglické piesne, recitovali básne a hrali anglické divadlo. Deti zo záujmových útvarov gymnastika, tanečná a tanečnickovia, mažoretky sa pravidelne zúčastňovali vystúpení pri príležitosti sviatku sv. Mikuláša a Míľa pre mamu – Deň matiek. Gymnastky a mažoretky ukázali svoj talent aj na súťažiach a mažoretky dokonca vyhrali súťaž v Prievidzi. Veľmi pekné práce vytvárali naše deti z výtvarných krúžkov a nedali sa zahabiť ani malí vedci a mladí ochranári prírody.

Popri bežných aktivitách sa objavovali aj nesmierne dôležité komunitné, sociálne a rodinné podujatia. Ktoré to boli?

Pracovali sme aj s mládežou ZTP, ktorá nás vždy odmenila svojou vďakou a radosťou z činnosti. Úspešne sa rozbehla Klubovňa Sovička, projekt realizovaný s finančnou podporou Žilinského samosprávneho kraja. CVČ Maják úspešne spolu-

ANKETA

Reakcie rodičov na transformáciu CVČ Maják v Námestove

Ďakujeme za dve generácie, ktoré navštevovali centrum voľného času. Zamestnancom za ich obetavú prácu s deťmi a mládežou, za tvorivé, zaujímavé a originálne aktivity. V centre sa naše deti veľa naučili, zažili a rozvíjali svoje schopnosti nielen počas školského roka, ale aj prázdnin. Pani riaditeľke Lubasovej patrí veľké ĎAKUJEM za dlhoročnú profesionálnu prácu, obetu, energiu a trpezlivosť, s ktorou viedla CVČ. Prajeme jej veľa šťastia, úspechov v ďalšej kariére.

Lucia Šutá

Moja dcérka Viktória navštevovala Centrum voľného času Maják v Námestove od svojich štyroch rokov. Navštevovala krúžok angličtiny, kde sa učila hravou formou nové slovíčka, správnu výslovnosť. Bolo na nej vidieť, že sa jej pani vycho-

vávateľky venujú a všetky tieto vedomosti a zručnosti využila na základnej škole, kde ju pani učiteľky chválili za výslovnosť a šikovnosť. S výučbou v centre voľného času sme boli nadmieru spokojní a som sklamaná, že toto centrum musí ukončiť svoje pôsobenie.

Diana Tomašíková

Chcem sa poďakovať celému tímu CVČ a hlavne pani riaditeľke Andrei Lubasovej za roky práce a úsilia, ktoré venovali podpore a rozvoju talentov našich detí. Vďaka nim mohli deti zmysluplne tráviť svoj voľný čas, a to blízko areálu školy, čo bolo pre nás, rodičov, obrovskou výhodou. Je veľká škoda, že zrušením centra budú tieto mimoškolské aktivity pre mnohých rodičov a deti nedostupné. Nielen z hľadiska ceny, ale aj lokality.

Katarína El'ková

NÁMESTOVKÉ LETNÉ TÁBORY

Prázdninová rozprávková ríša

Letný tábor na ZŠ Komenského ul.

📅 1. – 4. Júl ☎ +421 907 328 866

Jachtársky tábor

Zaklady jachtingu, windsurfinhu,
plavba po Oravskej priehrade.

📅 1. – 5. Júl ☎ +421 918 633 960

Letný jachtársky tábor

Chceš zažiť vietor v plachtách a veľa zábavy
so skvelou partiou?

📅 1. – 5. Júl ☎ +421 949 750 629

Detský tábor SPARĀN

Detský letný tábor pre malých Sparťanov.

📅 1. 7. – 5. 7. 📅 8. 7. – 12. 7. 📅 22. 7. – 26. 7.
📅 26. 7. – 2. 8. 📅 12. 8. – 16. 8. 📅 19. 8. – 23. 8.
☎ +421 902 052 161

Music Camp 2024

Music Camp, Tanečno a dNO spoločne prinesú
deťom denný tábor plný hudby, tanca a divadla.

📅 5. 8. – 10. 8.
✉ letnyhudobnytabor@gmail.com

ActiveCamp 2024

Už vieš ako stráviš leto?
Ak rád športuješ a hýbeš sa, vieš to!

📅 8. 7. – 12. 7. 📅 5. 8. – 9. 8. 📅 12. 8. – 16. 8.
☎ +421 915 955 302

Letný futbalový kemp

Detský tábor pre malých futbalistov.

📅 8. – 12. Júl 📅 15. – 19. Júl
☎ +421 918 686 812

Detské letné tábory

V priestoroch CVČ Maják.

Olympijské hry 📅 8. 7. – 12. 7.
Cesta za dobrodružstvom 📅 15. 7. – 19. 7.
Pohodáčik 📅 22. 7. – 26. 7.
Rozprávkové záhady 📅 29. 7. – 2. 8.
5 divov sveta 📅 19. 8. – 23. 8.
✉ info.svadobneanimatorky@gmail.com

Detske denné tábory

Tábory na Ranči u Edyho.

📅 29. 7. – 2. 8. 📅 5. 8. – 9. 8. 📅 16. 8. – 16. 8.
✉ animaciksk@gmail.com

Lektori z Nitry diskutovali v Námestove o drochách u detí 12+

Pervitín (amfetamín, piko), LSD (trip, malé farebné známky), extáza (koleso, pilulka šťastia, diskoteková droga), marihuána (šiška), nikotínové sáčky, žuvací tabak, hribiky, vodná fajka, alkohol, energetické nápoje PRIME, atď. – o týchto a mnohých ďalších drochách sa hovorilo na odbornom seminári 9. apríla 2024 v Mestskej knižnici Námestovo. Súčasťou boli aj praktické ukážky.

Lektormi seminára boli Pavol Ščasný a Mária Ōsziová zo Združenia STORM. Organizácia pôsobí 20 rokov v oblasti prevencie rôznych sociálno-rizikových javov nielen v školách a vzdelávacích inštitúciách.

Mnohé deti na Orave o drochách vedia a dokážu ich zohnať

Veľký problém je práve v tom, že deti nepoznajú obsah drogy, nepoznajú zdroj, ani nežiaduce účinky drogy. U dospelých sa, naopak, potvrdilo, že nepoznajú súčasný drogový trh, ani slangové pomenovania návykových látok.

Odborníci vyvrátili mnohé mýty o drochách, napr. keď potvrdili, že „je klamstvom šíriť informáciu, že pravidelné užívanie akejkoľvek návykovej látky v malom množstve je zdraviu prospešné. To je lož, či ide o kofeín, nikotín, alkohol, pervitín, marihuanu, atď.“.

Podľa odborníka z Nitry,

Pavla Ščasného, na to, či dieťa siahne po droge, vplyvajú 3 dôležité faktory: dostupnosť drogy, osobnosť dieťaťa a prostredie, v ktorom sa dieťa nachádza.

Lektori hovorili o výskyte nelegálnych drog z pohľadu lokalít Slovenska. Na hornej Orave sa už dlhodobo darí distribúcií a užívaniu amfetamínu – pervitínu. Ale, samozrejme, aj ďalším látkovým drogám, ako marihuana, CBD, Emko (extáza), kratón, halucinogény, LSD atď.

Je rozdiel medzi experimentovaním a pravidelným užívaním drog u detí

Mnohé deti (podobne ako niektorí dospelí v ich veku) skúšajú experimentovať. To

je v zásade celkom prirodzené. Napokon jeden experiment u dieťaťa, vlastná skúsenosť dieťaťa s nepríjemným výsledkom môže byť prospešná – ak je dieťaťu na zvracanie, ak si nič nepamätá – dieťa sa z toho môže na dlhú dobu, možno navždy poučiť. Zásadná je však pri tejto skúsenosti jedna podmienka – či má dieťa vo chvíli užitia nejakej návykovej látky blízko seba zodpovedného priateľa, spolužiaka, ktorý ho ochráni pred ďalším nebezpečenstvom, či ublížením na zdraví alebo ohrozením na živote.

Testy a drogy

Podľa lektorov, testy na drogy zisťované z moču dostupné v lekárnach nie sú celkom spoľahlivé, viac je možné zistiť z odberu krvi u obvodného lekára, tiež podľa rôznych príznakov – zmena správania, návykov, farby kože, zápachu z úst, zakrvavené bielko, rozšírené/zúžené zrenice, tras tela, nepokojnosť, atď. V prvom rade sa však odporúča získať si dôveru dieťaťa a otvorene sa s dieťaťom pohovárať o téme drog, vyvarovať sa



Účastníci seminára o drochách.

výčitkám a obviňovaniu. Ak sa užívanie návykovej látky potvrdí a ide o neplnoleté dieťa, odporúča sa vyhľadať pomoc – napr. praktický lekár, psychológ, sociálny kurátor z ÚPSVR Námestovo, atď.

Každý z nás musí niečo v prevencii urobiť – rodičia, školy, polícia, samospráva

„Nemám jeden recept na prevenciu pred užívaním návykových látok, návykové

ri ľudia a inštitúcie (polícia, škola, pediatri...) do nejakej témy, ktorá ohrozovala rizikovou skupinu, napr. deti, pomohlo to veci samej a dieťaťu najviac“. Ak niektorý subjekt nespôsobuje, dlhodobo zakrýva problémy, dieťa končí v reedukačných zariadeniach, čo je na škodu veci.

Preventívny význam tu mali v minulosti psovodi (polícia so špeciálne vycvičenými psami), ktorí bežne navštevo-

predišť tomu, aby deti siahali po umelo vytvorených návykových stimulačných a halucinogénnych látkach.

Inštitúcie z Oravy prejavili o seminár záujem

Seminára sa zúčastnili zástupcovia štátnych aj cirkevných ZŠ a SŠ z okresu Námestovo a Tvrdošín (Námestovo, Zakamenné, Oravská Jasenica, Oravská Polhora, Slanická Osada, Tvrdošín, Rabča, Trstená, Hladovka, Zubelec, Lokca, Rabčice), zamestnanci oddelenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, zamestnanci Centra poradenstva a prevencie Tvrdošín, Školského úradu Tvrdošín aj Dekaná-

tu Trstená. Poďakovanie patrí Domu kultúry Námestovo za poskytnutie pekných priestorov a zástupcom inštitúcií za účasť a záujem vzdelávať sa v tejto pálčivej téme.

Stretnutie zrealizovala koordinátorka ochrany detí pred násilím za územný obvod Námestovo, Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.

Eva MURÍNOVÁ

Ako hovoriť s deťmi o násilí v okolí

Okolo nás sa v poslednej dobe čím ďalej tým častejšie spomínajú, alebo aj dejú rôzne situácie, na ktoré sme donedávna vôbec neboli zvyknutí – ohlásenie bomby v škole, teroristické útoky, klimatické zmeny, prírodné katastrofy, útoky ohrozujúce životy ľudí. Vnímame vojnu u našich susedov, rôzne ohrozenia, hrozby, nepoznané situácie, nešťastia, ktoré prinášajú so sebou zmenu zaužívaných a roky uplatňovaných postupov a často aj obavy. **A tak ako my dospelí, majú svoje obavy aj deti.** Veľmi dobre vnímajú, čo sa okolo nich deje, aj ak by sme im o tom priamo nehovorili. Vycítia to zo správania dospelých, z ich vzájomnej komunikácie, zistia z televízie, rozhlasu a najmä z dnes tak dostupného internetu a sociálnych sietí. Nie vždy sú to informácie pravdivé. Deti následne všetko prežívajú a spracovávajú rôzne, tak ako aj my dospelí: niekto so stoickým pokojom a kludom, odovzdané, niekto nepokojne, so strachom, úzkosťou, s vyslovenou či nevyslovenou obavou. Reakcie na mimoriadne situácie môžu byť rôzne. V každej rodine sa môže nájsť dieťa, ktoré má so spracovaním takýchto situácií psychický problém a potrebuje pomoc.

Desať tipov, čo môže rodič urobiť

Zabezpečte, aby sa deti v každom prípade cítili bezpečne – vytvorenie pocitu bezpeč-



čia je povinnosťou rodičov. Konajte tak, aby deti videli, že presne viete, čo robíte a čo máte robiť. Že poznáte postupy.

Správajte sa rozhodne, majte sami seba pod kontrolou, aj keď to nie je vždy jednoduché. Deti ale vaše správanie vidia, neomylné vo vás čítajú ako v knihe a vedia vycítiť vašu prípadnú bezradnosť.

Pomôžte im pochopiť, čo sa stalo, čo sa dialo. Situáciu nezľahčujte, ale ani „nenafukujte“. **Počúvajte ich,** nechajte ich hovoriť o ich pocitoch. Pomôžte im vyjadriť, ventilovať ich pocity – ak ich nedokážu sami popísať, možno ich vedia nakresliť alebo inak zobrazovať. Pokojne im povedzte aj o tom, ako sa cítite vy.

Rozprávajte sa s nimi – opýtajte sa ich, čo vedia o tom, čo sa stalo. Potvrďte pravdivo a otvorene fakty, hovorte s nimi na rovinu, neklamte. Deti rozpoznávajú úprimnosť. Snažte sa svoju komunikáciu nastaviť pozitívne, komunikujte pokojne, citlivo.

A možno sa niektoré rozprávať vôbec nechcú – ak je to tak, **nenúťte ich** do toho. Je potrebné však, aby dieťa vedelo, že ste tu, pripravení, ak by sa rozprávať chcelo. Primerane veku ich oboz-

námte s bezpečnostnými opatreniami, **hovorte o konkrétnych krokoch,** ako a kým sú chránení, kto a ako konkrétne môže v danej situácii pomôcť.

Fyzické a tvorivé aktivity a rovnako aj hry pomáhajú deťom náročnú situáciu spracovať. Realizujte ich však citlivo a tak, aby dieťa nemalo pocit, že sa hráte len preto, aby ste danú situáciu zľahčili alebo bagatelizovali.

Na konci rozhovoru sa dieťa musí cítiť v bezpečí.

Majte na pamäti, že reakcia dieťaťa môže prísť aj neskôr, s odstupom. Rodič by mal vedieť, že tieto reakcie u dieťaťa nemá podceňovať, má vedieť, kde môže v prípade potreby vyhľadať pomoc.

Nebojte sa využiť **krízové linky** alebo poradenstvo odborníkov – napríklad aj v našich zariadeniach.

Za kolektív ABC SCPP
Tatiana
GANDELOVÁ
riaditeľka,
špeciálna pedagogička

SÚKROMNÉ CENTRÁ PORADENSTVA A PREVENCIE

Námestovo
Hviezdoslavovo nám. 213,
OC Klinec, č. dv. 612
0948 878 873
Trstená
Ul. Železničiarov 266/8
0948 878 874
E-mail:
riaditelstvo@euporadna.sk
www.euporadna.sk



látky tu boli, sú aj budú,“ spomenul lektor Pavol Ščasný. „Každý z nás musí niečo pre ochranu detí pred drogamí urobiť, oddialiť kontakt človeka s drogou“. Odborník odporúčal neprizerať sa, keď máme podozrenie z dlhodobého zneužívania návykových látok u detí, keď sú verejne porušované právne predpisy. „Mám osobnú skúsenosť, ak sa zapojili viace-

vali základné a stredné školy. Dnes sa táto kontrola polície pozastavila, dôvody nepoznáme.

V neposlednom rade hovoríme deťom o prirodzenom hopamíne, endorfínoch, serotoniné, oxytocíne v podobe fyzickej aktivity, hudby, meditácie, budovania priateľstiev, športu, masáže a nezabúdajme na ľudské objatie, prijatie – aj tým môžeme

INZERCIA



Vykupujem starodávne kašmírové šatky všetkých farieb, môžu byť aj poškodené a starodávne kašmírové sukne ku krojom. Cena za kus od 100 do 1000 eur.

Telefonický kontakt 0910 782 512 a email antik.hsr@gmail.com.

Športový rybársky víkend v Námestove

Ako každoročne, aj tento rok zorganizovala Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu 4. mája 2024 športový

tekárov z miestnej organizácie, ktorí si prišli porovnať svoju šikovnosť v rybárskej disciplíne. Už pri registrácii bolo vi-

ak, veľmi pomohli, hlavne pri zaobstaraní cien, boli vecnou cenou odmenení všetci pretekári. Na prvých troch miestach v kategórii detí nad 10 rokov sa umiestnili: 1. Rast'o Chromčák, 2. Jakub Laššák, 3. Michal Lipničan. V kategórii do 10 rokov: 1. Leo Kršák, 2. Adam Repň, 3. Johanka Malecová.

Prví traja z každej kategórie si okrem vecných cien odniesli aj medaily a poháre. Radosť v detských tvárach je najväčším zadosťučinením pre organizátorov.

Na celooravské preteky prišlo v nedeľu z oravských organizácií 120 rybárov. Táto vysoká účasť však organiza-



deň v kategórii detí a následne v nedeľu 5. mája na Celooravských pretekoch v love rýb udicou hostila dokonca rybárov z celej Oravy. Počasie vyšlo skvelo a účasť predčila očakávania organizátorov. Pretekov detí sa zúčastnilo 36 pre-

tekárov, ako deti horia nedočakavosťou. Hodnotené boli dve kategórie – deti do 10 a nad 10 rokov. Detičkám sa darilo a keď zbadali dva stoly plné cien, celé netrpezlivé čakali na vyhodnotenie pretekov. Keďže naši sponzori nám, ako každý

tekárov nezaskočila a guľáš sa varil hneď v dvoch kotloch. Ryby, až na niektoré sektory, spolupracovali. O úlovky trofejných pstruhov alebo pekných karpov nebola núdza. Preteky boli zakončené občerstvením, po ktorom prišlo



Súťaže detí sa zúčastnilo 36 domácich detských pretekárov.

Foto: MO SRZ



ka Banasová 3. Janka Kršáková. Na prvých troch miestach v kategórii mužov sa umiestnili 1. Matúš Závodný 2. Matej Červeň 3. Filip Verníček. Ďakujeme všetkým, ktorí pomohli s organizáciou a sponzorom za materiálne za-

bezpečenie pretekov: Delphin, Robinson Slovensko, Rybárske centrum Zlatá ryba, PVA Hydrospol, Carp Zoom, Kvetinárstvo Rubín, Cukrárska výroba Marek Kuloštiak, Pekáreň Jackulík, Mirutomi.

výbor MO SRZ

SENIORI

Námestovu sa v kolkoch darilo

V Trstenej sa 23. apríla za účasti 13 štvorčlenných družstiev, uskutočnil 9. ročník Oravského regionálneho turnaja seniorov v kolkoch o pohár primátorky mesta Trstená. Okres Námestovo reprezentovalo 6 družstiev, z toho 4 reprezentovali základné organizácie JDS v obciach, za mestskú organizáciu jedno a okresnú organizáciu tiež jedno družstvo. Za MsO JDS Námestovo štartovali: Jozef Pindjak, Rudolf Bencúr, Anna Jindrová a Marta Bencúrová, za OO JDS Námestovo Ján Pindjak, Václav Nečas, Božena Genderová a Štefan Pisaričik.

Okres Tvrdošín reprezento-

valo 7 družstiev.

Súťažilo sa v dvoch kolách, v prvom kole 15 hodov a v druhom kole 25 hodov. Body z jednotlivých kôl sa sčítavali pre súťaž jednotlivcov a zároveň aj za družstvo, v ktorom musela hrať minimálne jedna žena. Suverenita domácej Trstenej sa potvrdila aj v tomto ročníku, keď obsadila prvé dve priečky. Tentoraz síce vyhrala súťaž družstiev, ale druhý výber Trstenej skončil až na 4. mieste. MsO Námestovo si oproti minulému ročníku polepšila o dve priečky a skončila na 2. mieste pred 3. Vavrečkou.

Družstvu OO JDS Námesto-

vo sa v tomto ročníku turnaja darilo viac a tiež poskočilo o dve priečky - na 5. miesto.

V súťaži jednotlivcov došlo oproti minulému ročníku k prevapeniu, keď sa na prvých troch miestach umiestnili ženy. V súťaži jednotlivcov bola najlepšia Trstená pred súťažiacimi z Vavrečky a Tvrdošína.

Najlepšie umiestnenie, 6. miesto v súťaži jednotlivcov z námestovských družstiev dosiahla Anna Jindrová, (MsO), ďalej sa umiestnili: Marta Bencúrová na 9. mieste (MsO), Rudolf Bencúr na 14. m. (MsO), Ján Pindjak na 16. m. (OO). Prehľad výsledkov a umiestnení všetkých zúčastnených družstiev a jednotlivcov nájdete na našej stránke JDS Námestovo.

Poradie v súťaži družstiev: 1. MsO Trstená 871 b, 2. MsO Námestovo 802, 3. Vavrečka 786, 4. Trstená - Valachy 777, 5. OO Námestovo 750, 6. Javor Tvrdošín 748, 7. Podbiel 720, 8. OO Tvrdošín 692, 9. MsO Skalka Tvrdošín 679, 10. Nižná 622, 11. Oravská Jasenica 599, 12. Rabča 599, 13. Zubrohla-va 563.

Václav NEČAS



Vítazi turnaja 1. MsO Trstená, 2. MsO Námestovo, 3. Vavrečka. Foto: jds

ŠVK

Volejbalová sezóna je na konci

Klub ŠVK Námestovo v júni ukončí svoju prvú sezónu. Začali sme fungovať v septembri 2023, kedy sme sa rozhodli, že volejbalu v našom meste dáme zelenú. Začiatky boli ťažké, ale napriek tomu sme bojovali a snažili sa vybudovať niečo veľké.

UMIESTNENIA NAŠICH

Družstvo MINI volejbalu (3-kový) sa v slovenskej súťaži v oblasti Stred spomedzi všetkých 20 tímov umiestnilo na krásnom 7. mieste.

Družstvo MIDI volejbalu

ného 5. miesta na krásne 3. miesto. V Oravskej ženskej lige sme zbierali skúsenosti a skončili sme na 3. mieste.

Prvú sezónu hodnotíme úspešne, pretože sme dokázali viac ako sme očakávali. Sme neskutočne hrdí na to, aký pokrok dokázali naše



Podarilo sa. Už v prvej sezóne sme sa ako klub zúčastnili dvoch slovenských súťaží v oblasti Stred, dvoch oravských súťaží a, samozrejme, sme sa podieľali na organizácii aj našej domácej Mestskej ligy.

(4-kový) sa v rovnakej súťaži spomedzi 26 tímov umiestnilo na 19. mieste.

V oravských súťažiach sme ukradli dve 3. miesta. Oravská miniliga bola pre nás prevapením, v tejto súťaži sme sa ako tím vytiahli z posled-

dievčatá urobiť počas svojej prvej sezóny. Naše ciele do ďalšej sezóny sú vysoké. Pevne veríme, že aj tie sa nám podarí hravo zvládnuť. Ďakujeme všetkým, ktorí nás v tom podporujú.

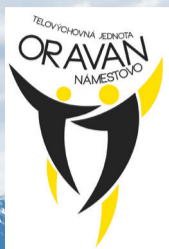
Beáta BABINSKÁ

Jachtárska sezóna sa začala

Oddiel vodných športov Godzillaz, ktorý patrí pod TJ Oravan Námestovo, už začal svoju súťažnú sezónu.

vá zatiaľ zbierali skúsenosti a potrebovali sa po zimnej prestávke opäť v lodi udomáčniť. Neskôr sa už

16:00. V oddiele vodných športov Godzillaz radi privítajú medzi sebou nové tváre, deti, ktoré sa neboja



nu. Po zimnej prestávke naplnenej kondičnou prípravou deti absolvovali prvé kolo Slovenského pohára lodnej triedy Optimist v Senci a neskôr druhé kolo na Liptovskej Mare. Lucia Krasňanová a Lenka Bačo-

otvorila aj súťažná sezóna na Oravskej priehrade, kde sa Lucia Krasňanová umiestnila na peknom 3. mieste. Ďalšie deti oddielu začali opäť aktívne trénovať na Slanickom dvore každý utorok a štvrtok o

dobrodružstva, majú rady vodu a pohyb. Tréningy začiatočníkov sú vo štvrtok o 16:00 na Slanickom dvore otvorené pre deti od 8 rokov.

Kontakt: Michaela Bačová, 0918 633 960.

Beh ulicami mesta Námestovo - BUM 2024

Už tradične 3. májovú sobotu sa v Námestove konal 7. ročník Behu ulicami mesta. Organizátori zabezpečili aj pekné počasie, čo prispelo k skvelému športovému zážitku pre všetkých účastníkov. Na štart pretekov sa vo všetkých

panie, dalo sa to bežať rýchlo bez nejakého prepálenia. Držal som sa hlavne pretekára, ktorý išiel kratšiu 5 km trať. Super ma potiahol a išlo to aj ľahšie. Na cca 4 km sme sa odpojili a už som bežal celú trať sám. Počas pretekov som sa cítil

Ivan Vidiečan z MTS Krivá. Medzi ženami podala najlepší výkon Dominika Bublákova z Rabče, ktorá trať zvládla za 43:52 minút. Druhá so stratou 50 sekúnd finišovala Jarmila Kakusová (KB Breza/Zákamenné) a 3. skončila Danka



kategoriách postavilo rekordných 350 súťažiacich.

Na úvod si svoje trate odbehlo 148 detí. Na krátku, 5 km trať sa postavilo 108 bežcov. Najrýchlejším spomedzi mužov bol dorastenec Michal Michalica s časom 17:54 minút a medzi ženami podala najlepší výkon Barbora Ulrichová s časom 23:21 minút.

Na hlavnej 9,6 km trati sa očakával súboj minuloročných lídrov Oravskej bežeckej ligy s aktuálnou oravskou bežeckou trojkou. Pavel Bakoš z Chlebníc svojim súperom nedal žiadnu šancu a s časom 32:53 minút nielen vyhral, ale aj o 2 sekundy prekonal minuloročný víťazný čas Martina Rusinu. Pavol preteky zhodnotil nasledovne: „Hneď po štarte sme nasadili rýchle tempo. Aj keď nás čakalo tiahle stú-

veľmi dobre, nohy išli ľahko bez nejakkej krízy. Preteky sa mi veľmi páčili ulicami Námestova, popri Oravskej priehrade, Ranči a po cyklotrase. Doslova som si tieto preteky užil. Klobúk dolu, super označenie trate, atmosféra, organizácia, jedlo, občerstvenie... to je NAŠA ORAVSKÁ BEŽECKÁ LIGA.“

Druhý so stratou troch minút dobehol Miloš Magerčák z Dymačka Suchá Hora a 3. so stratou 3:25 minút skončil

Hanulová (Štefko Running Team).

Tím TJ Oravan Námestovo, ktorý toto podujatie zorganizoval v spolupráci s mestom Námestovo a sponzormi, sa potešil narastajúcemu záujmu zo strany bežcov a detí. Obyvatelia mesta sa pridali k vytvoreniu skvelej atmosféry pozdĺž trate, keď bežcov aktívne povzbudzovali. O rok opäť tretiu májovú sobotu!

Michaela BAČOVÁ

POHÁR PRIMÁTORA NÁMESTOVA

PRETEKY V OKRUHOVOM JACHTINGU

Oravská priehrada

15-16.06.2024

Organizuje

TJ Oravan

a

mesto Námestovo



V regióne je bohatý potenciál basketbalovej mladeže

Trinásteho apríla v Námestove a 27. apríla v Rabči sa uskutočnili prvé dva basketbalové turnaje nultého ročníka žiackej basketbalovej ligy, ktorá priniesla napínavé zápasy pre mladých nadšencov tohto dynamického športu. V zápasoch sa predstavili družstvá chlapcov z Námestova, Rabče a Novote, ako aj družstvo dievčat z Námestova.

Nultý ročník žiackej basketbalovej ligy sa stretol s veľkým nadšením zo strany účastníkov aj divákov. Turnaje ukázali, že v regióne je potenciál pre rozvoj mládežníckeho basketbalu. Organizátori ešte plánujú

zorganizovať posledné kolo tohto ročníka. Bližšie informácie budú zverejnené na Facebookovej stránke BK Oravan Námestovo. Keďže organizátori vidia záujem o ligu, plánujú v budúcnosti pokračovať v ďalšom ročníku, rozšíriť ju a pozvať viac tímov, čím by sa zvyšovala kvalita a konkurencia turnajov.

Podujatie v Námestove bolo skvelým štartom a už teraz sa tešíme na ďalšie ročníky, ktoré určite prinesú ešte viac skvelých športových momentov a talentovaných hráčov na palubovky.

Michal HAJDUČÍK



ZAŽI LETO 2024

Deň detí

31. 05. Tvorivé dielne, zábavné aktivity, maskoti a iné.
• Dom kultúry v Námestove
www.dkno.sk

Deň farnosti

09. 06. Komunitné stretnutie námestovských farníkov.
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.farnostnámestovo.sk

Impulzy

10. 06. 12. ročník autorských čítaní
• Dom kultúry v Námestove
www.dkno.sk

Slovenský pohár BMX

15. 06. Súťaž najlepších freestyle jazdcov.
• Skatepark Nábřežie
www.safbm.sk

Hudobné leto

16. 06. 14. 07. 47. ročník festivalu klasickej a vážnej hudby.
• Slanický ostrov umenia
www.dkno.sk

Dámska šatňa

17. 06. Divadelná komédia s hviezdňým obsadením.
• Dom kultúry v Námestove
www.dkno.sk

Gorazdovo výtvarné Námestovo

20. 06. Výstava a vyhodnotenie celoslovenskej výtvarnej súťaže.
• Dom kultúry v Námestove
www.dkno.sk

Diaľkové plávanie

29. 06. Vytvalostné nesúťažné plávanie.
• Nábřežie Oravskej priehrady
facebook.com/oravaotuzilci.sk

Deň mesta a športu

30. 06. Deň plný pohybu, hier, súťaží, zábavy a kultúry.
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.dkno.sk

NA fest

5. – 6. 07. Multižánrový hudobný festival.
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.na-fest.sk

Verím pane

19. – 21. 07. Festival gospelovej hudby
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.verimpane.sk

Street paráda

26. 07. Street artové popoludnie pre všetkých.
• Skatepark Námestovo
www.dkno.sk

Genius Loci N/A

28. 07. Netradičné divadelné predstavenie.
• Slanický ostrov umenia
www.dkno.sk

DivadNO

Júl Divadelné dielne a workshopy s divadlom dNO.
• Dom kultúry v Námestove
facebook.com/dNOdivadlonámestovo

Ibiza párty

02. – 03. 08. Open air festival
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.imperia-m.sk

Živý piknik

04. 08. Open air festival
• Nábřežie Oravskej priehrady
facebook.com/zivypiknik

Slovak Food Truck Fest

09. – 11. 08. Festival jedla s hudobným programom.
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.slovakfoodtruckfest.sk

Tanečno

14. – 18. 08. Multižánrový festival tanca a pohybu.
• Nábřežie Oravskej priehrady + Dom kultúry v Námestove
www.tanečno.sk

Deň v minulosti

24. 08. Jedinečný festival stredoveku
• Nábřežie Oravskej priehrady
www.dkno.sk, facebook.com/ohnovashoweldur, www.ludoveremesla.org

Koncert Miro Jaroš

29. 08. Koncert Mira Jaroša.
• Amfiteáter
www.mirojaros.sk/vystupenia

Lucia Bíla Open air

30. 08. Koncert Mira Jaroša.
• Amfiteáter
ticketportal.sk/event/LUCIE-BILA-OPEN-AIR-2024#vstupenky

Dožinky

31.08. Tradičné ukončenie leta
• Námestie Antona Bernoláka
facebook.com/DHZNámestovo

Slanický ostrov divadla

05. – 08. 09. Multižánrový divadelný festival.
• Slanický ostrov umenia + Dom kultúry v Námestove
www.slanicafestival.sk

Radošinské naivné divadlo

28. 09. Divadelné predstavenie Mužské oddelenie.
• Dom kultúry v Námestove
www.dkno.sk