



Námestovčan

marec 2019

číslo 1

dvojmesačník

ročník IX

Nezabúdame a neodchádzame



S protestujúcimi boli na Hviezdoslavovom námestí aj Oravskí pútnici, chlapecký spevácky zbor z Námestova. Foto: (no)

Medzi vyše tridsiatkou slovenských miest, kde sa konali pietne zhromaždenia na počesť zavraždeného novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenice Marty Kušnírovej Námestovo tradične chýbať nemohlo. Na Hviezdoslavovom námestí sa 21. februára zišlo približne 300 Hornoravcov, aby spolu s organizátormi zdôraznili: My nezabúdame. My neodchádzame. Pokračujeme. Sme hlasom tých, ktorých umlčali. Po pietnej spomienke na Jána a Martinu sa prítomným lis-

tom prihovril otec novinára Jozef Kuciak. „Poviem, čo budem robiť ja. Nebudem sa báť. Budem verejne hovoriť o každom, kto spôsobuje ľuďom zlo“, povedal mladý novinár .týždeň M. Magušin. Mladý farmár M. Glovaťák hovoril, že po rokovaní vlády poníženi a povysmievaní farmári v Bratislave mnohí plakali...

„Chcela by som vzdať, určite aj v mene novinárov z tohto regiónu, hlbokú úctu za prácu Jánovi Kuciakovi, Pokračovanie na 5. str.

...ak mi na tom záleží

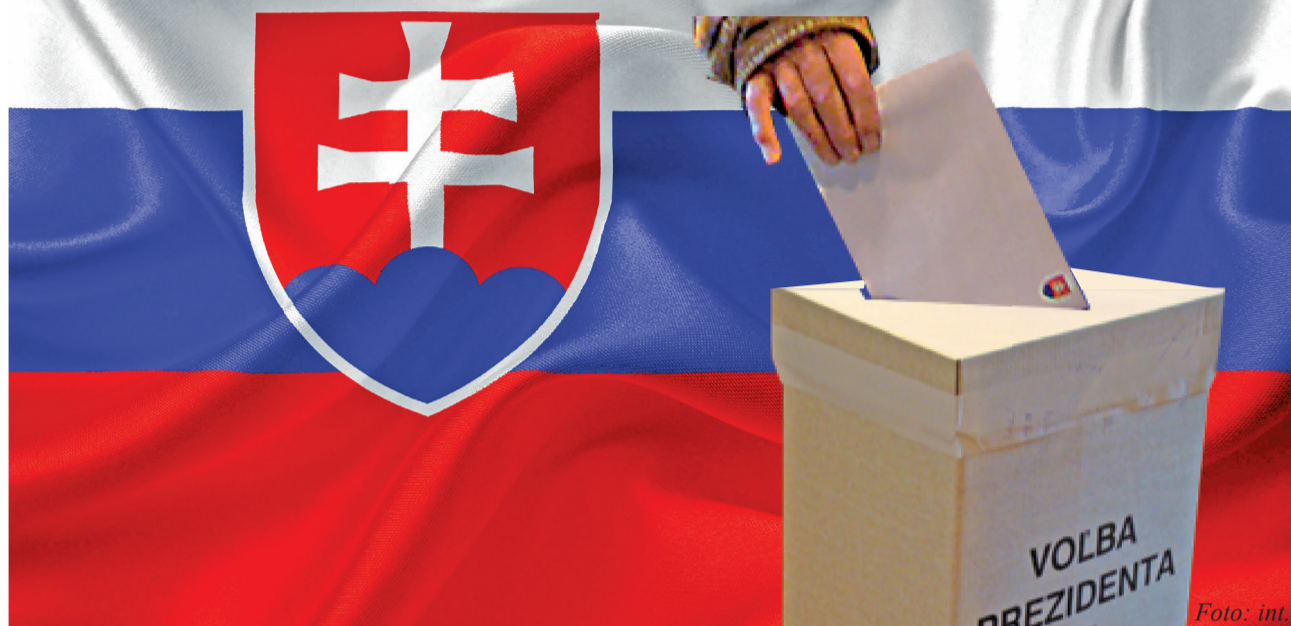


Foto: int.

O niekoľko dní, 16. marca nás čaká najdôležitejšia, nelen tohtoročná udalosť Slovenska – na ďalších päť rokov si zvolíme prezidenta Slovenskej republiky. A každý z nás, dospelých občanov, má do tejto významnej záležitosti svojím hlasom právo „hovoriť“, teda rozhodovať o tom, kto ako hlava štátu povedie Slovensko v dobe plnej rôznych turbulencií v slovenskom, európskom i celosvetovom priestore. Na volebnom lístku sa nám ponúkajú mená historického počtu osôb a osobností – 13 prezidentských kandidátov

a aj od krúžku každého z nás, 6 077 oprávnených voličov mesta Námestovo závisí, akým smerom sa bude orientovať Slovensko, aká to bude krajina. V Námestove je osem volebných okrskov s volebnými miestnosťami, tie budú v sobotu 16. marca, resp. tiež 30. marca, v prípade druhého kola prezidentských volieb, otvorené od 7.00 do 22. hodiny.

Budúcnosť Slovenska je aj v mojich rukách a budúci prezident/prezidentka bude aj mojím prezidentom. Ak mi na tom záleží... (lá)

My vydržíme, kričali štrajkujúci

Približne 800 ľudí sa zišlo na protestnom zhromaždení zamestnancov firiem Visteon a Yanfeng v polovici februára. Žiadajú zvýšenie miezd a úpravu novej kolektívnej zmluvy.

Už viac ako tri mesiace sa snažia zamestnanci firiem Visteon a Yanfeng vyjednať so zamestnávateľmi lepšie platové podmienky. Zatiaľ bez úspechu. V ôsmich kolách vyjednávania sa zatiaľ nedohodli.

Spomínané dve firmy vytvárajú v Námestovskom okrese takmer 1 600 pracovných miest. Podporu kolektívnemu vyjednávaniu prejavilo 1 190 zamestnancov z oboch firiem.

„V spoločnosti Yanfeng ide o mzdovú časť a vo Visteon chceme vyjednať novú kolektívnu zmluvu na ďalšie dva roky“ uviedol Marián Cvanciger, predseda Základnej organizácie OZ KOVO Nižná, ktorý zamestnancov zastupuje.

Mzdová časť v oboch firmách sa vyjednáva každý rok. V Yanfeng je požiadavka o priemerné zvýšenie mzdy o 11 percent, vo Visteon chcú navýšenie o 12 percent. „Minimálna mzda išla hore o

8,34 percent, pritom my sme sa niekoľko rokov systematicky približovali k minimálnej mzde. Na porovnanie, pred piatimi rokmi sme boli so mzdami o 46 percent nad úrovňou minimálnej mzdy, dnes sme o 10 percent nižšie“, doplnil M. Cvanciger. V Yanfengu sa momentálne hrubá mzda pohybuje na úrovni 720 až 830 eur u výrobných robotníkov, u techníkov je to vyššie.

Ak by zamestnanci prijali návrh zamestnávateľa, dostali by sa pod úroveň 30 percent, čo je pre odborárov neprijateľné. Práve z tohto dôvodu žiadajú, aby mzdy rástli výraznejšie, v oboch spoločnostiach priemerne o 80 eur. V prípade, že zamestnávateľ – Yanfeng nepristúpi na navrhované zvýšenie, zamestnanci sú pripravení vstúpiť do ostrého štrajku.

Vo firme Visteon pracuje štyri roky aj 30-ročný Miroslav, ktorý sa oženil a má jedno dieťa: „Štrajk je určite

potrebný. Z toho, čo nám momentálne dávajú, sa v rodine nedá vyžiť. Všetko zdraželo a oni platy nechcú zdvihnúť. Je to hanba pre firmu, ktorá si hovorí nadnárodná a hrdí sa titulom najlepšieho zamestnávateľa.“

„Investície do ľudí sú toľko hodné, ako investície do

technológií,“ uviedol v príhovore M. Cvanciger. Pri štrajku ľudí povzbudil, aby vydržali a zdôraznil, že ich sila sa prejaví len vtedy, keď sú pokope. „Vydržíme! My vydržíme!“, kričali štrajkujúci.

Zuzana Bušková, členka odborovej organizácie vo fir-

me Visteon potvrdila, že nevidí inú cestu ako štrajkovať. „Po niekoľkých kolách rokovaní so zamestnávateľom sme neboli schopní sa na ničom dohodnúť. Viackrát sme prišli s návrhmi, vždy sme sa snažili hľadať cestu a zo strany zamestnávateľa sme nikdy nevideli snahu. Pán

Hargaš, s ktorým sme vždy viedli rokovania za Visteon, sa neustále odvolával na Palmelu v Portugalsku,“ doplnila Z. Bušková.

O stanovisko pre noviny Námestovčan sme požiadali aj Tomáša Hargaša, šéfa ľudských zdrojov pre Visteon, ktorý nám akékoľvek stanovisko poskytnúť odmietol.

Koncom februára, pár dní po štrajku, sa konalo ďalšie kolo vyjednávania v oboch firmách. Marián Cvanciger potvrdil, že výsledkom rokovaní nie sú žiadne ponuky a zlepšené návrhy: „K zblíženiu postojov zatiaľ nedošlo. V spoločnosti Visteon bude opäť rokovanie so sprostredkovateľom začiatkom marca a vo firme Yanfeng je situácia taká, že ak do konca februára nenájde spoločnú reč, budeme nútení pripravovať ostrý štrajk.“ Na otázku, či si myslí, že strany sa dohodnú, odborový zástupca M. Cvanciger povedal: „Vždy tvrdím, že sme odsúdení na dohodu. Za akých podmienok, je otázne. Verím však, že sa dohodneme.“

Eva Kapičáková



Svoje rázne požiadavky na zvýšenie miezd vyjadrilo v Námestove približne 800 zamestnancov dvoch pracovných zmien firiem Visteon a Yanfeng. Foto: Eva Kapičáková

Mesto má nového prednostu

Stal sa ním Ing. Dušan Jendrašik

Do výberového konania sa pôvodne prihlásilo 11 uchádzačov. Dvaja z nich však napokon svoju účasť odvolali. Na základe profesijných a osobnostných predpokladov bol komisiou v zložení primátor Milan Hubík, poslanec Ing. Peter Kolada a Emília Parišková ako zástupkyňa zamestnancov úradu z titulu kolektívnej zmluvy, vybraný práve spomínaný 31-ročný rodák z Novoti, ktorého výhodou bolo aj to, že na pozíciu mohol nastúpiť takmer okamžite.

Napriek mladému veku ho zdobia niekoľkoročné skúsenosti

„V roku 2012, po skončení štúdií na Žilinskej univerzite, som v podstate okamžite nastúpil na pozíciu referenta samosprávy v mojej rodnej obci Novotí. Ako referent som pôsobil do roku 2015, kým som sa nestal prednostom obecného úradu. Túto funkciu som následne vykonával až do roku 2018,“ vysvetľuje svoje začiatky Ing. Jendrašik. „Pred prácou vo verejnej správe som mal vždy veľký rešpekt. Nie je jednoduché pracovať pod dohľadom širokej verejnosti. Nad obavami však u mňa aj tak zvíťazil záujem o veci, ktoré sa okolo mňa dejú a netrvalo mi dlho, kým sa obecné financie, investície, výstavba, projekty, údržba budov a komunikácií, verejná zeleň, personálne obsadenie, či kultúrne podujatia stali mojou niekedy aj 24-hodinovou pracovnou náplňou. Uvedomujem si, že mesto je väčší a zložitejší mechanizmus ako obec, no myslím si, že moje skúsenosti a stále ešte mladický elán môžu byť prínosom.“

To, že nie je z Námestova vníma ako výhodu

Zachytil som šumy o tom, prečo prednostu nie je z Námestova. Námestovo je centrom celého okresu a hľadať by sa podľa mňa mali tí najšikovnejší ľudia na všetky rôzne pozície. Podľa informácií, ktoré mám, dokonca ani bý-



Ing. Dušan Jendrašik

valé vedenie nepochádzalo priamo z Námestova. Nemali by sme si vyberať ľudí podľa miesta narodenia, ale podľa ich skúseností a schopností. Skôr to celé vnímam ako výhodu, budem môcť rozhodovať a riadiť viac neustranne a nezaťažato, keďže tu nemám žiadne väzby. V Námestove som strávil krásne štyri roky počas štúdií na gymnáziu, okrem toho tu pravidelne vybavujem všetky možné veci, takže nikto nemôže povedať, že nemám k mestu aj osobný vzťah. Dúfam, že názor niektorých občanov s opačným postojom k tejto téme zmením svojím pracovným nasadením.

Chcem, aby mesto fungovalo a žilo sa tu dobre

Pevne verím, že v spolupráci s primátorom, mestským zastupiteľstvom a všetkými zamestnancami úradu vytvoríme jeden tím, ktorý bude riešiť problémy mesta tak, aby boli všetci občania spokojní, aby sa tu dobre žilo a aby mali ľudia neustále pocit, že mesto napreduje a posúva sa vo všetkých oblastiach. Mój telefón je súkromný aj pracovný a dvere budú vždy otvorené, neváhajte ma kontaktovať s akoukoľvek záležitosťou,“ reagoval na našu požiadavku predstaviteľ sa verejnosti, prednosta Dušan Jendrašik.

V novej pozícii mu prajeme veľkú silu, trpezlivosť, dobrých nápadov a neutíchajúci pracovný elán. **Marián Kasan**

Nová redakčná rada

Mestské zastupiteľstvo schválilo 23. januára, v súlade s platným Štatútom novín Námestovčan, osemčlennú redakčnú radu – troch členov z radov poslancov – Mariána Grígeľa, Petra Koladu a Róberta Sládeka, dvoch za verejnosť – Evu Kapičákovú a Jána Kozoňa, dvoch



členov z pracovníkov MsÚ – Mariána Kasana a Ivana Veljačika a zodpovednú redaktorku novín Annu Lajmonovú. Novú redakčnú radu povedie Peter Kolada, ktorého si členovia za predsedu zvolili na prvom zasadnutí 29. januára 2019. (r)

Ďalšie číslo mestských novín NÁMESTOVČAN
vyjde v stredu 17. apríla 2019.
Uzavierka príspevkov a inzercie
je v pondelok 8. apríla.

E-mail: oravec.namestovo@mail.t-com.sk

Keď viac spolupráce znamená (aj) viac práce

Na druhom zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Námestove 27. februára si poslanci v súlade s programom vypočuli správu o kontrole plnenia uznesení MsZ a kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra za január 2019. „Nechceli ju zobrat' na vedomie“, pretože nesúhlasili s argumentáciou kontrolóra Karola Gandela v jednom z bodov správy, týkajúcom sa kontroly zákonnosti prijímaných uznesení MsZ. Ide podľa neho o to, že podľa poslaneckého návrhu, má k uzneseniu MsZ týkajúcej sa zmeny rokovacieho poriadku komisií MsZ každá komisia sekretára - zamestnanca MsÚ (sekretárov komisií MsZ schválili poslanci v ďalšej časti rokovania, pozn. aut.) Sekretár však nie je členom komisie MsZ. A keďže odmeňovaní za účasť na rokovaní komisií MsZ môžu byť iba členovia komisií, sekretári komisií nemôžu za svoju činnosť dostať odmenu. Sekretárom komisie je zamestnanec MsÚ, ktorého schvaľuje zastupiteľstvo na návrh predsedu komisie. Podľa hlavného kontrolóra ide o rozpor v paragrafe 16, ods. 5 Zákona o obecnom zriadení. Podľa tohto zákona organizáciu obecného (mestského)

úradu, počet zamestnancov a ich pracovné činnosti ustanovuje Organizačný poriadok obecného (mestského) úradu a podľa neho zamestnanec MsÚ nemôže byť uznesením viazaný pracovať v komisii MsZ. A preto mu ani nemož-



S návrhom ako zatraktívniť Oravskú priehradu vybudovaním mól, oboznámili účastníkov jedného z rokovaní MsZ aktivisti Námestova budúcnosti.

Foto: (lá)

no určovať obsahovú náplň práce v komisii. Podľa hlavného kontrolóra je preto uznesenie v rozpore so zákonom a s problémom sa obráti, ako sa vyjadril, na kompetentný kontrolný úrad.

Podľa argumentácie primátora mesta Milana Hubíka má spolupráca vyplývať zo zákona, nie z povinnosti. „Neukladajme povinnosti, ktoré zákon neumožňuje,“ povedal okrem iného.

Nakoniec sa dohodlo, že zamestnanci budú pracovať v komisiách, avšak na dobrovoľnej báze, pričom za čas strávený prácou „pre komisiu“ majú právo čerpať náhradné voľno a v prípade, že im to pracovné povinnosti ne-

umožnia, finančnú náhradu za čas práce pre komisiu im preplatí MsÚ. Podobný názorový rozpor nastal aj pri návrhu uznesenia pre MsZ z komisie pre legislatívu, ktorý predniesol jej predseda Róbert Sládek v závere rokovania. Žiadal MsZ, aby prijalo uznesenie ukladajúce MsÚ povinnosť zverejňovať každé rozpočtové opatrenie, ktorým sa mení rozpočet v príjmovej alebo výdavkovej časti, rovnakou formou tak, ako úrad zverejňuje návrh rozpočtu podľa príslušných predpisov. Primátor oponoval tlaku poslancov vo forme ukladania úloh, argumentujúc tiež tým, že aj on má eminentný záujem o transparentnosť i snahu o hájenie záujmov občanov. Jeho názor na ukladanie úloh komisií MsZ mestskému úradu podporil aj

právník, vedúci správneho oddelenia MsÚ. „Sme dva piliere, ktoré majú spolupracovať, máme si pomáhať. Ak máte pocit, že sa robí zle, podajte podnet,“ uviedol okrem iného primátor. K téme sa vyjadrila zástupkyňa primátora Danica Holá slovami, že mestský úrad je inštitúcia, výkonný orgán dvoch rovnocenných inštitútov - primátora a mestského zastupiteľstva. „Mestský úrad podľa Zákona o obecnom zriadení slúži na to, aby vykonával činnosti, potrebné na zabezpečenie chodu mesta v čase, keď nezasadá mestské zastupiteľstvo. Mestské zastupiteľstvo teda zo zákona môže ukladať úlohy mestskému úradu a poslanci zastupiteľstva majú zo zákona nárok na to, aby mestskému úradu ukladali úlohy,“ povedala. Zverejňovanie rozpočtového opatrenia, teda zmeny už schváleného rozpočtu, odvodnila zástupkyňa primátora tým, aby sa s nimi pred schválením mohla oboznámiť verejnosť, prípadne aby sa doň mohli zapracovať pripomienky obyvateľov mesta. „Je to dôležité preto, aby napríklad rozpočtové opatrenie, ktoré, teoreticky, môže kompletne zmeniť rozpočet, mohli občania pripomenovať,“ dodala.

V rámci diskusie, ktorá obrúsila názorové hrany aj pri bode transparentnosti rozpočtového opatrenia a ďalších vystúpeniach poslancov nakoniec zvíťazila zhoda oboch rovnocenných pilierov a - ich výkonnému orgánu pribudne práca.

Pokračovanie na 4. str.

Námestovo a jednoduché pozemkové úpravy

Komunálne voľby boli len nedávno, preto si asi všetci dobre pamätajú, že medzi absolútne priority nového vedenia mesta patrí naštartovanie projektov jednoduchých pozemkových úprav (JPÚ). Pokúsím sa teda zhrnúť naše doterajšie kroky v tejto oblasti, ktorá určite zaujíma nielen vlastníkov pôdy, ale aj širokú verejnosť.

Vlani štrnásteho novembra sa konalo v kultúrnom dome stretnutie vlastníkov pôdy z lokality Vojenské 1 s pracovníkmi pozemkového úradu, Slovenského pozemkového fondu a spracovateľom projektu Jozefom Brandysom. Jeho cieľom bolo podrobne informovať vlastníkov o plánovaných krokoch realizácie projektu a rozptýliť ich obavy, že stratia kontrolu nad svojím vlastníctvom. Priznám sa, že viacerí z nás mali obavy, ako toto stretnutie dopadne, lebo v minulosti sa mestu nedarilo získať dôveru vlastníkov. O to príjemnejšie bolo sledovať, ako sa každou zodpovedanou otázkou napätie vytráca a diskusia sa stáva vecnejšou. Až sa napokon otázky minuli a my sme vedeli, že ľady boli prelomené. Na stole vyrástla

kôpka s písomnými súhlasmi vlastníkov a o dva týždne sme mohli konštatovať, že vlastníci 72% výmery lokality súhlasia so začatím prác na projekte JPÚ. Tým bola splnená zákonná požiadavka na deklarovanie záujmu vlastníkov nadpolovičnej výmery v lokalite. Potešila nás aj skutočnosť, že na spočítanie súhlasných stanovísk by nám stačili prsty na rukách.

Momentálne pozemkový úrad pracuje na vydaní rozhodnutia o začatí projektu JPÚ v lokalite Vojenské 1. Po nadobudnutí jeho právoplatnosti bude zvolané ustanovujúce zhromaždenie účastníkov JPÚ, na ktorom si vlastníci zvolia svojich zástupcov do predstavenstva. To bude v priebehu tvorby projektu JPÚ plniť úlohu poradného orgánu spracovateľa projektu. Rokovania



Ing. Jaroslav Genšor

o svojom konkrétnom pozemku bude vlastníkom s projektantom viesť sám.

Sme presvedčení o tom, že lokalita Vojenské 1 je iba začiatkom celého procesu oživenia výstavby v našom meste. Začali sme s prípravou JPÚ aj v lokalitách Čerchle a Brehy, kde v najbližších mesiacoch tiež chceme oslovovať vlastníkov a získať súhlas so začatím samostatných projektov JPÚ. Ich úspešným dokončením by v horizonte

štyroch rokov vznikli nové bloky stavebných pozemkov aj s nadväzujúcou infraštruktúrou. Ponuka stavebných pozemkov by neporovnateľne vzrástla, čo bude mať za následok, ako dúfame, aj mierny pokles ich cien.

Pozemkové úpravy, to však nie sú iba stavebné pozemky. V meste cítiť veľký dopyt po vhodných pozemkoch pre rozvoj priemyslu. Našou úlohou preto bude pripraviť aj lokality, ktoré sú v územnom pláne určené práve na tento účel a tým odkliat' aj túto oblasť rozvoja mesta.

Možno sa niekomu budú zdať tieto plány príliš smelé. No my už nemáme na výber. Stratili sme už príliš veľa času. A príliš veľa našich ľudí odišlo z mesta do okolitých dedín, aby si splnili sen o vlastnom bývaní. Veríme, že sme na prahu novej etapy rozvoja Námestova. Držte nám palce a pomôžte nám. Lebo bez vás to nedokážeme!

Ing. Jaroslav Genšor,
poslanec MsZ

Z ROKOVANIA KOMISIÍ MSZ

Nájde sa odvaha riešiť?

Odkladať riešenia je hazardom so zdravím našich najmenších

Vytvorenie funkčného systému financovania školstva na úrovni mesta je prioritou číslo jeden. Zhodli sa na tom všetci členovia komisie – kolektívne a jednohlasne. Prostredníctvom spomenutého systému je potrebné vytvoriť dobré materiálne-technické podmienky na výchovu, vzdelávanie a voľný čas našich detí. Práve toto vnímame ako alfu a omegu práce komisie. Je množstvo vecí, ktoré musíme riešiť a vyriešiť. Už skutočne nadišiel čas na masívne investície do škôl, ako aj mestských zariadení. Niektoré investície je nutné riešiť ihneď, niektoré síce znesú odklad, ale nie nadišlo. Nedostatočná finančná podpora totiž nie je cestou na vytvorenie optimálnych podmienok a odklad riešenia je hazardom so zdravím našich najmenších. Preto medzi inštitúcie, ktoré kriticky potrebujú systematickú modernizáciu, radím školy a školské zariadenia. Zároveň s týmito investíciami je potrebné zlepšiť procesy na dosiahnutie vyšších miezd pedagogických zamestnancov, pričom potrebná je určite aj aktívnejšia práca medzi

inštitúciami pôsobiacimi v oblasti vzdelávania, voľného času a pod.

Na zlepšenie prepojenia vzdelávania potrebujeme predovšetkým peniaze. Poznajúc situáciu v praxi – ak porovnáme objem prostriedkov v rozpočte na bežné výdavky v uplynulom roku a objem kapitálových výdavkov, tak to vyznieva ako nepomer. Je určite žiaduce navýšiť kapitálové výdavky, aby bol obraz čerpania priaznivejší.

Tvorba rozpočtu mesta nesmie vychádzať iba z kalkulácie príjmov a výdavkov bez presnej definície rozvojových a vzdelávacích aktivít. Zároveň je s nárastom možných investičných výdavkov potrebné mať súpis predpokladaných opráv a údržby bytového fondu, pričom pamätať treba aj na údržbu škôl, či modernizáciu domu kultúry a práve túto oblasť zaradiť medzi najvyššie priority a na ich uskutočnenie vyvinúť maximálne úsilie – či už prostredníctvom ľudských, alebo finančných zdrojov. Obávam sa však, že tento rok bude, aj vzhľadom na obsadenosť niektorých funkcií vo vede-



Marián Grigel'

ni mesta, pretrvávajú finančná poddimenzovanosť uvedených problémov a opatrenia budú plošné. Je naozaj potrebné postupovať efektívne, identifikovať oblasti, ktoré mesto rieši menej efektívne a aj tie, ktorú nemusí riešiť vôbec. Mesto potrebuje vytvorenie plánu aktivít, ktoré je potrebné realizovať, a to spolu s vyčlenením na ne potrebných finančných prostriedkov. V tomto prípade by som si pomohol vtipom bankára, ktorý hovorí: Načo sú mi banky, autá a lode, keď mama nemá kde bývať a býva

v podnájme?. Preto sa zodpovedne pozrime, v akých podmienkach a ako sa učia naše námestovské deti. Schválne píšem námestovské, lebo našou povinnosťou je tvoriť podmienky najmä pre deti z nášho mesta a argumentácia, že prečo máme z rozpočtu mesta hrať aktivity, ktoré nesúvisia priamo s deťmi z Námestova, nám nepomôže. Jednoducho, ako sa hovorí, musíme sa prikrýť takou perinou, na akú máme. V telocvičniach musí byť priestor pre cvičenie všetkých detí. To je to najmenej, čo môžeme urobiť. Postaviť novú telocvičňu za viac ako milión eur? A kto to zaplatí? No jednoducho všetci. Mój názor je, že ak je budova postavená, tak nech sa využíva aj bezplatne, ak to má slúžiť deťom. Pretože, ak budú deti na ihriskách a v telocvičniach, nebudú tráviť svoj čas v reštauráciách a na internete.

Marián Grigel', predseda komisie pre deti a mládež, výchovu a vzdelávanie, kultúru a šport, poslanec MsZ

Komisia navrhuje zriadiť pozíciu ambasádora pre CR

Cestový ruch na Oravskej priehrade je do veľkej miery nekontrolovateľný a začína v tom byť veľký chaos. Na ustanovujúcej schôdzi komisie pre cestovný ruch, regionálny rozvoj, služby a technickú činnosť v meste som mal z rokovania veľmi dobrý pocit, pretože sa nám podarilo vyskladať veľmi dobrú zostavu. Tvoria ju ľudia jednak z radov poslancov mestského zastupiteľstva, marketingovej, finančnej, podnikateľskej sféry a zastúpenie má aj člen z vyššieho územného celku. Návrhov a podnetov padlo neúrekom - spomenul by som napríklad chýbajúce pravidlá na Oravskej priehrade (neprimerane veľký nárast počtu vodných skútrov, nie sú vymedzené plochy pre plavcov, lode, rybárov a pod.), rapidný nárast nelegálnych prechodných obydlí popri brehu Oravskej priehrady, chýbajúce cyklotrasy, zle udržiavaný chodník smerom na Slanicu a zamedzenie parkovania na tomto chodníku osadením dopravných značiek „Zákaz parkovania“, zlepšenie a skvalitnenie marketingu v cestovnom ruchu, v spolupráci s finančnou komisiou potreba zefektívniť vyberanie dane z ubytovania a rovnako tiež, aby sa mestská polícia zamerala aj na okrajové časti mesta – napr. Slanická osada a pod. Komisia na záver prijala uznesenie na vytvorenie pracovného miesta ambasádora pre cestovný ruch, ktorý zastreší



Ing. Peter Kolada

konkrétne problémy miestneho turizmu a bude pracovať na spájaní a spolupráci s jednotlivými zložkami fungujúcimi v oblasti služieb v meste.

Ing. Peter Kolada
predseda komisie pre cestovný ruch, regionálny rozvoj, služby a technickú činnosť, poslanec MsZ

V komisii aj odborná pomoc finančného sektora

Komisia pre rozpočet, financie, správu a hospodárenie, ktorá mala svoje úvodné rokovanie 19. februára, bude pracovať v zložení: predseda Ing. Štefan Uhliarik, za poslancov MsZ Ing. Peter Kolada, Marián Grigel', Ing. Juraj Kurtulík, za občanov mesta sú v komisii Ing. Michal Bedrich, Ing. Martin Paholek, Mgr. Emília Nováková, Bc. Matej Janotík, Ing. Martin Slovák a Mgr. Slavomír Špitál.

Som rád, že v komisii sú občania, ktorí majú bohaté pracovné skúsenosti vo finančnom sektore a verím, že ich dokážu správnym spôsobom odovzdať pre prácu v komisii a tým odborne pomôcť poslancom MsZ. Úlohou komisie bude predovšetkým posudzovať návrh rozpočtu mesta, rozpočtových opatrení a iných finančných operácií. Ďalej posudzovanie návrhov zmlúv, správy hospodárenia a nakladanie s majetkom mesta.



Ing. Štefan Uhliarik

Verím, že príspevkové organizácie, ktoré sú napojené na rozpočet mesta, budú pracovať s pridelenými financiami efektívne a že sa nám podarí čo najsprávnejšie a najspravodlivejšie prerozdeliť financie mesta.

Štefan Uhliarik
predseda komisie pre rozpočet, financie, správu a hospodárenie s majetkom mesta, poslanec MsZ

Komisie MsZ

Mestské zastupiteľstvo zvolilo 23. januára, s účinnosťou od 1. februára, členov siedmich komisií MsZ a ich prededov. Šesť komisií má po 10 členov, jedna je 5-členná.

- Komisia pre rozpočet, financie, správu a hospodárenie s majetkom mesta – Ing. Štefan Uhliarik
- Komisia výstavby, územného plánovania, dopravy a životného prostredia – Ing. arch. Danica Hollá
- Komisia pre sociálnu oblasť, zdravotnú starostlivosť a občianske záležitosti – Ing. Jaroslav Genšor
- Komisia pre deti a mládež, výchovu a vzdelávanie, kultúru a šport – Marián Grigel'
- Komisia pre legislatívu a dražbu, verejný poriadok a ochranu prostredia mesta – Ing. Róbert Sládek
- Komisia pre cestovný ruch, regionálny rozvoj, služby a technickú činnosť v meste – Ing. Peter Kolada
- Komisia na ochranu verejného záujmu pri výkone funkcií mesta, 5 členov – MUDr. Rastislav Zanoš

Maratón komisie výstavby

Komisia výstavby, územného plánovania, dopravy a životného prostredia (VÚPDAŽP) na svojom prvom zasadnutí absolvovala doslova maratón, ktorý trval temer 7 hodín. Príčinou bolo, že na oddelení výstavby sa za viac ako tri mesiace od volieb napiklo množstvo nevybavených žiadostí, ktoré samotné oddelenie, v pracovnom režime bez vedúceho, nebolo schopné zvládnuť a tak potrebovalo pomoc komisie pri posudzovaní žiadostí. Maratón sa zvládol najmä zásluhou predsedníčky komisie Ing. arch. D. Hollej, ktorá na vedenie komisie bola veľmi dobre pripravená.

Po rýchlym zvládnutí úvodných bodov programu, v ktorých komisia schválila harmonogram svojich zasadnutí aj plán činnosti na tento rok, referoval pracovník oddelenia výstavby Ing. Miroslav Rentka o pripravenosti investičných akcií zahrnutých do rozpočtu mesta na rok 2019. Komisia navrhla riešenie niektorých problémov, aby sa mohla čo najskôr realizovať ulica Brezová a Náučný chodník. V ďalšej časti programu komisia reagovala uzneseniami na konkrétne žiadosti stavebníkov, resp. občanov nášho mesta. Najširšia diskusia bola k žiadosti firmy Univerzal, ktorá je susedom čiernej stavby – terasy na nábreží Oravskej priehrady. Zástupcovia firmy Univerzal vysvetlili dôvody podania žiadosti o odkúpenie mestského pozemku a o rozšírenie ich prevádzky smerom k Oravskej priehrade v podobnom rozsahu, ako majú



Ing. Juraj Kurtulík

svojevoľne zrealizovanú čiernu stavbu ich susedia. Žiadali o rovnaký meter pri posudzovaní oboch stavieb. Komisia prijala uznesenie, v ktorom neodporúča mestskému zastupiteľstvu žiadosť schváliť, keďže nie je preukázané, že investor zabezpečí dostatok parkovacích miest pre rozšírenie prevádzky na vlastnom pozemku (ako to predpisuje územný plán) a zároveň preto, že dôvodom podania žiadosti je nepovolená prístavba susednej nehnuteľnosti na pozemku patriacom mestu Námestovo. Komisia odporučila v záujme rovnakého prístupu vyriešiť túto žiadosť až po doručení susednej neopovolennej stavby.

Aby sa do budúcnosti predišlo rokovacím maratónom v komisii VÚPDAŽP je potrebné, aby táto komisia, a podobne aj ostatné komisie, pracovali pravidelne, aby poslanci rešpektovali komisie ako svoje poradné a iniciatívne orgány a tak dávali členom komisií chuť pracovať pre rozvoj nášho mesta.

Ing. Juraj Kurtulík
člen komisie VÚPDAŽP, poslanec MsZ

Odkaz pre starostu

Ste v Námestove s niečím nespokojní? Nepáči sa vám neporiadok v uliciach? Prekážajú vám rozbité chodníky, poškodené lavičky? Alebo, naopak, máte nejaký nápad, ktorý by mohol pozdvihnúť vašu komunitu?

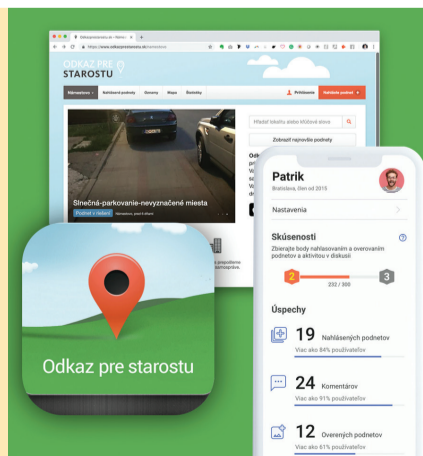
Internetový portál odkazprestarostu.sk posúva komu-

nikáciu medzi občanom a samosprávou na vyššiu úroveň a ponúka priestor pre nahlasovanie problémov v meste. Podnety od občanov sú riešené priamo so samosprávou. Celá komunikácia samosprávy prebieha verejne a môžete ju online kedykoľvek sledovať. Nahlasovanie

podnetu je veľmi jednoduché a intuitívne. Občan môže svoj problém samospráve poslať prostredníctvom formulára na webovej stránke projektu, alebo pomocou mobilnej aplikácie, priložiť fotografiu a stručný popis problému. Nie všetko sa dá vyriešiť ihneď, nie všetko sa

dá vyriešiť jednoducho - základom však je otvorená komunikácia. Vy musíte vedieť, čo pre vás mesto robí a mesto musí počúvať, čo treba vylepšiť či opraviť.

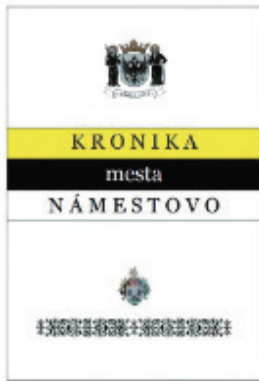
(mk)



Čo by nemalo chýbať v kronike mesta za rok 2018

Na stránke mesta Námestovo bude od 1. marca 2018 v kolónke KRONIKA zverejnený návrh na zápis do kroniky mesta Námestovo. Ak máte návrh na zápis do kroniky z roku 2018, ktorý by v nej nemal chýbať, pošlite nám ho na e-mail: kronikar.no@gmail.com. Prostredníctvom e-mailu si môžete dohodnúť aj osobný kontakt s kronikárom.

Mgr. Miroslav Hajdučík



VÝBEROVÉ KONANIE NA OBSADENIE FUNKCIE VEDÚCI ODDELENIA VÝSTAVBY, ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA A ROZVOJA

Mesto Námestovo v súlade s ustanovením § 5 zákona NR SR č. 552/2003 Z. z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov vyhlasuje výberové konanie na obsadenie funkcie

vedúci oddelenia výstavby, životného prostredia a rozvoja

1. Informácie o pracovnom mieste:

Miesto výkonu práce: Mestský úrad Námestovo
Druh pracovného pomeru: plný pracovný úväzok, pracovný pomer na dobu neurčitú

Termín nástupu: podľa dohody ihneď po ukončení výberového konania

2. Rámcová náplň práce:

Komplexné riadenie a koordinácia oddelenia výstavby, životného prostredia a rozvoja v zmysle právomocí a zodpovednosti podľa Organizačného poriadku Mestského úradu v Námestove

3. Minimálne kvalifikačné predpoklady:

- ukončené vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa stavebného, architektonického alebo právneho smeru,
- odborná prax minimálne 5 rokov po ukončení vysokoškolského vzdelania.

4. Iné kritériá a požiadavky:

- spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu, zdravotná spôsobilosť
- bezúhonnosť
- znalosť platných právnych predpisov v oblasti verejnej správy a územnej samosprávy
- znalosť platných právnych predpisov v oblasti stavebného práva
- znalosť platných právnych predpisov v oblasti ochrany životného prostredia
- znalosť platných právnych predpisov v oblasti verejného obstarávania
- počítačové znalosti (MS Office, Internet)
- organizačné a komunikačné schopnosti, samostatnosť, zodpovednosť, spoľahlivosť, flexibilita,
- prax v oblasti samosprávy alebo verejnej správy, v oblasti urbanizmu, alebo realizácie stavieb je výhodou,
- znalosť cudzieho jazyka je výhodou
- vodičský preukaz skupiny B.

5. Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o účasť na výberovom konaní
- overená fotokópia dokladu o najvyššom dosiahnutom vzdelaní
- štruktúrovaný životopis
- čestné vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu a o zdravotnej spôsobilosti
- čestné vyhlásenie o bezúhonnosti
- súhlas so spracovaním poskytnutých osobných údajov v rozsahu potrebnom na účely výberového konania

6. Platové podmienky

Základná zložka mzdy je 1500,00 EUR v hrubom. Výška základnej zložky mzdy môže byť navýšená podľa počtu rokov praxe a podľa pracovných výkonov v zmysle § 10 zákona č. 553/2003 Z. z..

7. Miesto a termín podania žiadosti o účasť na výberovom konaní:

Žiadosť o účasť na výberovom konaní s požadovanými dokladmi je potrebné doručiť v zalepenej obálke označenej heslom „Výberové konanie – vedúci oddelenia výstavby, životného prostredia a rozvoja – NEOTVÁRAŤ“ na adresu: Mestský úrad Námestovo, Cyrila a Metoda 329/6, 029 01 Námestovo, alebo podať osobne v podateľni Mestského úradu v Námestove, nachádzajúcej sa na 1. poschodí. Uzávierka prijímania žiadostí je 15. marca 2019 do 14:00 hodiny. Žiadosti doručené po tomto termíne a neúplné žiadosti nebudú zaradené do výberového konania.

8. Spôsob výberového konania:

Výberové konanie sa uskutoční osobným pohovorom. Termín a miesto uskutočnenia výberového konania budú uchádzačom oznámené najmenej 7 dní vopred.

Keď viac spolupráce znamená (aj) viac práce

Dokončenie z 2. str.

Z ďalších bodov programu ostatného rokovania zastupiteľstva:

- Na základe žiadosti náčelníka Mestskej polície Jozefa Balcerčíka o uvoľnenie/odvolanie z funkcie „z osobných dôvodov a bez nátlaku“, ako uvádza v žiadosti Jozef Balcerčík, dal primátor návrh MsZ na vymenovanie nového náčelníka MsP – Mgr. Miroslava Hajdučíka. Mestské zastupiteľstvo tento

návrh schválilo.

- MsZ ďalej schválilo odvolanie doterajších a delegovanie nových zástupcov mesta Námestovo do troch materských a dvoch základných škôl, CVČ a ZUŠ.

- MsZ schválilo tiež prístúpenie mesta Námestovo k Memorandu prorodinej samosprávy obcí a miest na území SR a tému zaradilo do kompetencie sociálnej komisie.

- MsZ schválilo po pripomenovaní návrh Poriad-

ku odmeňovania poslancov a členov komisií MsZ, ktorý vyšiel z komisie pre legislatívu. Podľa neho patrí poslancovi za každú účasť na celom zasadnutí MsZ odmena vo výške 30 eur, rovnako ako predsedovi komisie MsZ za každé zasadnutie, ktoré pripraví, zvolá a riadi. V prípade zastupovania predsedu patrí táto odmena členovi, ktorý plní úlohy predsedu. Členovi komisie MsZ patrí odmena 15 eur za každú účasť na zasadnutí komisie.

Ďalšou témou MsZ boli požiadavky Domu Kultúry v Námestove ohľadne zámeru vedenia DKN uchádzať sa o dotáciu z Fondu na podporu umenia a tiež návrhom komisie výstavby o výraznú rekonštrukciu DKN – modernizáciu kina formou spolufinancovania Audiovizuálneho fondu a Mesta Námestovo.

Priebeh rokovania poslancov MsZ z 27. februára 2019 si môžete pozrieť aj na web stránke mesta.

Anna Lajmonová

Po „výmene stráží“ v mestskej polícii

Na rokovaní MsZ 27. februára došlo k zmene vo vedení Mestskej polície Námestovo. Takmer 17 rokov vykonával funkciu veliteľa MsP Jozef Balcerčík. Primátor Milan Hubík akceptoval jeho rozhodnutie o uvoľnenie z tejto funkcie, v ktorej ho nahradil policajný kolega Mgr. Miroslav Hajdučík. Pri príležitosti „výmene stráží“ sme požiadali J. Balcerčíka i M. Hajdučíka o ich stručnú reakciu.

Jozef Balcerčík: „Som rád, že nové vedenie Mesta Námestova zobralo do úvahy fakt, že zmena je život. Ako povedal Ralph Smart, psychológ a spisovateľ: „Nebojte sa zmeny. Možno to dopadne stratou niečoho dobrého, ale pravdepodobne to dopadne získaním niečoho lepšieho.“

Teší ma, že pri odovzdávaní štafetového kolíka na poste vedenia tohto malého, ale o to potrebného poriadkového zboru, je Mestská polícia v Námestove v primeranej „forme“ a je pripravená reagovať na ďalšie výzvy.

Keďže upozorňovanie na chyby druhých nezvykne byť zvlášť oceňované, moje uznanie a poďakovanie patrí nielen mojim kolegom - aj tým bývalým - za vykonávanie každodennej drobnej činnosti, za „nepreslávanie sa“ žiadnou mimoriadnou udalosťou, ale aj všetkým obyvateľom mesta, ktorí pochopili, že aj túto robotu musí niekto robiť a že, ako hovoria v Nemecku, „Ordnung muss sein“ - poriadok musí byť a je jedno, či v rôznych dobách nás k tomu viedli drábi, četníci, esenbáci, alebo v súčasnosti policajti.

Pri zmenách a naprávaní sa je potrebné od niečoho začať - najlepšie od seba. Ak sa zlepšime my dvaja, o dvoch bude svet lepší. Od nás sa naučia byť lepšími ďalší, od nich zasa ďalší



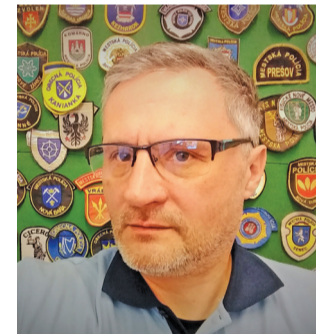
a svet bude pomaly iný...“, reagoval na našu žiadosť o krátke vyjadrenie sa k svojmu odchodu z funkcie náčelníka MsP „vskutku nepolicajne“ Jozef Balcerčík.

Miroslav Hajdučík: "Chcem poďakovať primátorovi mesta a poslancom MsZ za prejavenu dôveru.

Som pripravený maximálne využiť svoje profesionálne schopnosti na to, aby sme našim spoločným úsilím bezpečnosť a verejný poriadok v Námestove dokázali posunúť na vyššiu úroveň.

Každá zmena by logicky mala priniesť zlepšenie. Mala by mať teda adresáta, niekoho, komu prinesie prospech. S riadením MsP mám niekoľkoročné skúsenosti z minulosti, ktoré môžem na tomto poste efektívne využiť. Mestská polícia je poriadkový útvar mesta, ktorý má za úlohu chrániť životy a zdravie občanov, ich majetok,

ako aj majetok mesta. Nie je to jednoduchá úloha, lebo mesto Námestovo nie je len tranzitný uzol, ale aj každodenná cieľová stanica tisícov jeho návštevníkov. Následkom toho, napríklad, vodiči vozidiel sa snažia zaparkovať čo najbližšie k miestu určenia. Často na to využívajú aj úseky, kde arogantne porušujú dopravné predpisy a tým vystavujú ohrozeniu iných účastníkov cestnej premávky. Parkovanie vozidiel na chodníkoch a priechodoch pre chodcov ohrozuje najzraniteľnejších účastníkov cestnej premávky, ktorými sú chodci. Verejné priestranstvá tak v okolí nemocníc, škôl, centra mesta z uvedeného dôvodu považujem za prioritné, lebo je tam zvýšený pohyb chorých osôb, seniorov a detí. Takže naša činnosť bude adresovaná hlavne tým, ktorých



vozdilá obmedzujú pri pohybe po chodníkoch a na prechodoch, čím sa stávajú vážnym ohrozením ich zdravia a životov. Vodiči vozidiel, ktorí ohrozujú bezpečnosť a plynulosť cestnej premávky, budú musieť rátať s tým, že sa nevyhnú našej vzájomnej komunikácii, ktorej

cieľom bude hlavne uvedomenie si, že rešpektovanie určitých pravidiel je potrebné pre udržanie „vyhovujúceho“ stavu pre všetkých. Pri súčasnom nízkom počte zamestnancov MsP nepovažujem za reálne, že okamžite dokážeme eliminovať negatíva súčasného stavu dopravy v meste, ale zameriame sa hlavne na tie najdôležitejšie úlohy.

Povinnosť pred nami je naozaj veľa a nie je to len doprava. Za podstatné však považujem posilniť MsP personálne, aby samotná činnosť policajtov spĺňala kritériá pravidelnej zmeny dvojjenných hliadok, čo za súčasného stavu nie je možné dodržať.

Okrem samotnej činnosti polície v uliciach mesta za dôležitú považujem realizáciu preventívnych programov pre deti na školách, so zameraním na riziká, ktorým čelia, aby ich dokázali identifikovať a brániť sa voči nim.

V čo najbližšom termíne plánujem zriadiť webstránku MsP, ktorá bude informovať obyvateľov a návštevníkov mesta o situácii v meste na úseku verejného poriadku, bezpečnosti v doprave, strát a nálezov a pod. Verejnosť bude takto informovaná o dôležitých udalostiach, ako aj o samotnej činnosti mestskej polície.

Moja pravidelná prítomnosť na rokovaní MsZ bude pre poslancov, ako aj verejnosť priestorom na otázky a vzájomnú komunikáciu. Bezpečnosť v meste je vec verejná a bez vzájomnej spolupráce nás všetkých ju nie je možné vykonávať efektívne." (lá)

Aby boli naše deti v bezpečí aj na internete

Internet je dnes rutinnou súčasťou takmer každej domácnosti, pričom počet používateľov moderných komunikačných technológií (internetové siete, mobilné telefóny) ponúka práve virtuálny priestor. A práve o nástrahách a nebezpečenstvách virtuálneho prostredia prichádzajú žiakov priamo do školy informovať preventívni pracovníci Mestskej polície v Námestove.

Dieťa zažívajúce nezáujem a bezmocnosť v domácom prostredí, prípadne so skúsenosťou so šikanovaním sa následne snaží si svoje psychické rozpoloženie stabilizovať v iných, náhradných prostrediach, kde je jednoduchšie získať pochopenie, prípadne nad

niekým prevahu. Spomínané možnosti mu prostredníctvom moderných komunikačných a informačných technológií (internetové siete, mobilné telefóny) ponúka práve virtuálny priestor. A práve o nástrahách a nebezpečenstvách virtuálneho prostredia prichádzajú žiakov priamo do školy informovať preventívni pracovníci Mestskej polície v Námestove prostredníctvom preventívneho programu zameraného na kyberšikanovanie, ktoré realizujú na ZŠ Komenského.

Kyberšikana preukázateľne ohrozuje deti v mnohých formách – od komentárov na sociálnych sieťach, cez zverejňovanie intímnych a mo-



difikovaných fotografií, až po obťažovanie prezváňaním a výhravnými SMS správami. Tieto útoky prostredníctvom on-line aplikácií, najmä sociálnych sietí, môžu zanechať v detskej duši trvalé následky. Mesto si tieto nebezpečenstvá v elektronickej podobe,

ktorými sú vystavené naše deti, plne uvedomuje, a preto sa problematikou kyberšikanovania na školách bude intenzívne zaoberať aj naďalej, a to prostredníctvom preventívnych aktivít Mestskej polície v Námestove.

Miroslav Hajdučík

Tandem lásky

V piatok 28. februára si Všemohúci Pán povolal do večnosti Mons. Štefana Komu vo veku nedožitých 90 rokov...

Písali sme o ňom vo vianočnom čísle novin, po tom, čo mu nedávno Sv. Otec František udelil titul monsignor, v preklade pápežov kaplán.

Život Kristovho kňaza Štefana Komu sa dotýkal, možno zrkadlil v životoch mnohých ľudí: obyvateľov Liesku, kde pôsobil celých 45 rokov, Námestova, keďže v našej farnosti bol ako kaplán v rokoch 1971 – 1974, ale nielen tu a v Liesku. Jednoduchosť, priamosť, pokora a najmä neochvejná viera zanechali pečať tohto vzácneho kňaza v srdciach i životoch mnohých ľudí. Veľké zástupy sa ich preto zišli 4. marca 2019 na pohrebe na liebeckom cintoríne, ktorého predchádzala pohrebná svätá omša s obradom.

„Kňaz Štefan tejto farnosti daroval svoje srdce a táto farnosť darovala svoje srdce kňazovi Štefanovi. Vytvorili ste tandem lásky – spoloč-



čnosť, ktoré sa Bohu páčilo a ktoré Pán Boh požehnával. S veľkou radosťou sme spolu sledovali za komunizmu, že farnosť Liesek prekvitá. Lebo mala duchovného otca, ktorý sa naozaj daroval svojej farnosti a mal farníkov, ktorí sa darovali jemu. Toto je pre nás, kňazov, veľký príklad!“, povedal počas pohrebného obradu prítomným v kostole Mons. Andrej Imrich.

Mons. Štefan Koma svoje srdce daroval každému a „pribalil“ jednoduchosť, múdrosť, vieru, pokoru... ktoré vyzývali nasledovať. Nesieme si to, nesieme si ho vo svojich srdciach...

Nech odpočíva v pokoji! (lá)

Nezabúdame a neodchádzame



Marián Glovačák z Oravskej Polhory hovoril o proteste farmárov v Bratislave a ich ponižení. **Foto: (no)**

Dokončenie z 1. str.

ktorý novinárov naučil, že zlé vlastnosti spoločnosti vykoristíme iba tým, že sa spojíme. A tak kým predtým novinári „kopali sami za seba“, za svoje noviny, za svojho vydavateľa, teraz bojujú spolu, za pravdu a proti zlu na Slovensku či v Európe...

Tak ako Ján Kuciak spojil novinárov, spojil aj spoločnosť. Niektori nám hovoria, že spoločnosť na Slovensku je rozdelená. Nie je rozdelená tá časť spoločnosti, jej veľká väčšina, ktorá volá po spravodlivosti, čestnosti, vyvíja spoločný tlak proti zakorenenej korupcii v horných poschodiach. Samooddelaná je iba časť spoločnosti, ktorej tá väčšina pozerá na prsty a tlačí. Áno, čím viac tlačíme, tým viac v očiste spoločnosti dosiahneme. Alebo – dosiahli sme zatiaľ, za ten rok iba to, k čomu sme kompetentných konať dotlačili. A tak

nenechajme na pokoji štátne inštitúcie, políciu, prokuratúru, vládu, parlament, pretože tým, ktorí chcú pociťo pracovať, vyšetrovať, tým náš tlak pomáha a tým, ktorí majú iné záujmy, než očistiť Slovensko, našim tlakom dýchame na chrbát... Dostali sme sa do štádia, že na čo nepritlačí verejnosť, to sa akosi preklzáva a prešľapuje na mieste... Nezabúdajme na obranu farmárov, ktorí pre nás dorábajú chlieb. Vedenie ministerstva im zavedie drahé traktory. A na čom majú orať v 21. storočí? Ťahať tie pluhu za sebou? A tie kabriolety „farmára“ na východe Slovenska nevadia nikomu?.. Všimnúť si veci okolo a poukazovať na ne – aj to je odkaz zavraždeného novinára Jána Kuciaka a jeho snúbenice Marty Kušnírovej. Nielen pre novinárov – pre nás, povedala pre Námestovčan 65-ročná Anna. (r)

Životné jubileá Martina Hamuljaka

(130 rokov narodenia - 160 rokov úmrtia)

Martin Hamuljak ako vedúci reprezentant druhej bernolákovskej generácie patrí medzi výrazné osobnosti slovenských národných dejín, ktoré sa vyznačili veľkým úsilím o aktivizovanie milovníkov slovenskej literatúry s cieľom napomáhať rozvoju národno-kultúrneho života na Slovensku. Jeho životné osudy sa na prvý pohľad zdajú byť jednoduché a bezkonfliktné, ale čo všetko sa za nimi skrýva?

Narodil sa v hornooravskej dedine Jasenica 19. 4. 1789, kde vychodil základné školy. Gymnaziálne štúdiá absolvoval v rokoch 1799 - 1804 na gymnáziu v Budíne pod dohľadom vynikajúceho pedagóga a príbuzného prof. Jozefa Grígeľa, potom študoval v rokoch 1804 - 1806 na arcibiskupskom lýceu v Jágri. Po štúdiách pôsobil v rokoch 1807 - 1812 v službách oravského panstva a stolice a po právnickej praxi vo Viedni a v Pešti od roku 1813 pracoval nepretržite ako účtovný úradník a napokon účtovný radca pri kráľovskej Miestodržiteľskej rade v Budíne. Po penzionovaní v roku 1856 sa presťahoval na rodnú Oravu, kde sa zavŕšila jeho životná púť 31. marca 1859 v Námestove a kde má postavený dôstojný pomník.

V Dome kultúry v Námestove - knižnici sa 29. apríla uskutoční spomienkové stretnutie pri príležitosti 230. výročia narodenia a 160. výročia úmrtia Martina Hamuljaka. Súčasťou podujatia v dome kultúry je kultúrny program a prednáška o živote a diele Martina Hamuljaka, ktorú prednesie Doc. PhDr. Augustín Maťovčík DrSc.

Spomienkové podujatie s kultúrnym programom, ktoré pripravujú školy a kultúrne telesá z Oravskej Jasenice i okolitých obcí, chystajú aj v rodisku Martina Hamuljaka.

Aké miesto prináleží Martinovi Hamuljakovi v slovenských národno-kultúrnych dejinách? Hlavné ťažisko Hamuljakovej činnosti popri publicistike, jazykovedných a historických záujmoch treba vidieť v organizátorskej práci, do ktorej vkladal všetok svoj tvorivý zápal a v ktorej vedel nájsť zmysel svojich úsilí o povznesenie vlastného národa, jeho reči, literatúry i hmotného postavenia. Tak už od polovice 20. rokov 19. stor. Hamuljak mal iniciatívny podiel na hlavných organizačných snáhach a podujatiach slovenských vzdelancov v Budíne a Pešti, najmä na snáhach o organizovanie Spoločnosti slovenskej, na založení Slovenského čitateľského spolku a Slovenskej knižnice,

na úsilí o vydávanie slovenských politických novin a literárneho časopisu, ako aj na závažných vydavateľských podujatiach. Na tieto úsilia nadväzujú organizačné a zjednocovacie úsilia Martina Hamuljaka, ktoré vyvrcholili v založení a účinkovaní Spolku milovníkov reči a literatúry slovenskej v Budíne v roku 1834. Tento prvý nadkonfesijný slovenský literárny spolok zohral veľmi významnú úlohu v našom národno-kultúrnom vývine v 30. a 40. rokoch minulého storočia. Svedčia o tom najmä štyri ročníky literárneho almanachu Zora (1835 - 1840) a vydanie súborných Básní Jána Hollého (1841 - 1842).

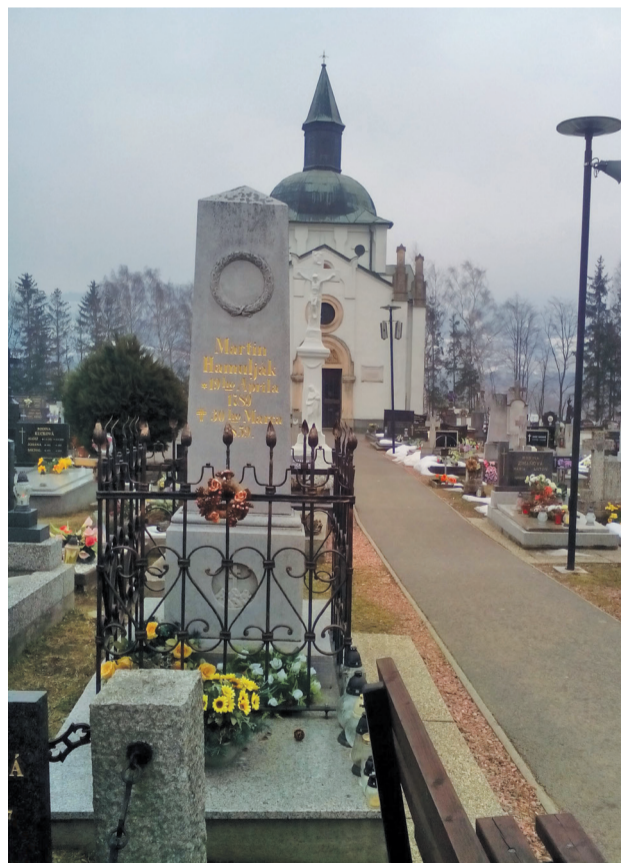


spevkov, získavaní predplatiteľov, ako aj pri rozpredaní diela. Hamuljak nám pritom vystupuje ako vzor takéhoto obetavého pracovníka, ktorý má mimoriadne zásluhy o vydanie spisov J. Kollára,

vlastného národa prostredníctvom materinskej reči. Základnou črtou Hamuljakovej koncepcie je myšlienka samostatného slovenského spisovného jazyka, a preto ho Ľudovít Štúr právom zaradil medzi tých dejateľov, ktorí „ľahali a razili cestu“ tejto myšlienke. Podľa Hamuljaka len prostredníctvom materinskej reči možno pôsobiť na myslenie a cítenie širokých vrstiev ľudu, poúčať ľud o jeho právach i povinnostiach a viesť ho na stále vyšší stupeň vzdelanosti, ako to vyjadril v známom liste P. J. Šafárikovi v roku 1827. Hamuljak zdôrazňoval, že „reč je najdrahší poklad národa, je jeho imanje, jeho vlastnosť najsvätejšia“, preto si ju treba chrániť a všemožne sa starať o jej rozvoj a vzdelanie, ako to prizvukoval v liste Ľ. Štúrovi z roku 1846. Hamuljak ako zástanca bernolákovskej spisovnej slovenčiny nezaujal odmietavé stanovisko k štúrovskej norme, ktorú prijal a podporoval.

Martin Hamuljak svojimi snahami, myšlienkou národnej jednoty a koncepciou jazykovej i národnej svojbytnosti Slovákov sa stal dôstojným partnerom Kollárovi a Šafárikovi v ich „československej“ obrodenskej koncepcii. Organizačným dielom, pevne spojeným s činnosťou ostatných reprezentantov bernolákovskej generácie, má zásadný podiel na tom vývine slovenského národného hnutia, ktorý smeroval od Antona Bernoláka k rozhodujúcemu víťazstvu slovenskej národnej myšlienky v obrodenskom diele Ľudovíta Štúra a jeho pokolenia.

Doc. PhDr. Augustín Maťovčík, DrSc.



Pomník na hrobe Martina Hamuljaka na námestovskom cintoríne, odhalený 7. augusta 1873 dali postaviť horliví oravskí dejatelia podľa návrhu maliara P. M. Bohúňa. Pri tomto pomníku sa pri výročných narodenia dejateľa schádzali kultúrni pracovníci, aby vyjadrili úctu a poklonu národnému dieľu a pamiatke Martina Hamuljaka.

Foto a text: lá, zdroj RKF NO

Významné miesto patrí Hamuljakovi v rade tých obetavých pracovníkov, ktorí s mimoriadnou ochotou a zodpovednosťou vykonávali všetku tú „drobnú“ robotu, ktorú bolo treba vynaložiť pri vydávaní, korektúrach, tlačených a distribúciách diela, pri zháňaní literárnych prí-

P. J. Šafárika, J. Herkeľa, B. Tablica, ale najmä súborného diela najvýznamnejšieho bernolákovského básnika Jána Hollého i prác ďalších autorov.

Zmysel Hamuljakovej organizátorskej práce spočíva v neustálej snahe o povznesenie kultúrnej úrovne

Z toho, čo nám dalo Námestovo, čerpáme celý život

Manželia Svitekovi žijú so svojimi štyrmi deťmi viac ako štyri roky v slnečnej Kalifornii. Kristína je herečka, no momentálne má prioritu v rodine a deťoch. Do Ameriky ich zavolali kvôli práci jej manžela Petra, ktorý pracuje v medzinárodnej technologickej firme ako IT špecialista. Keďže ich život sa točí hlavne okolo štyroch detí a školy, rodení Námestovčania nám porozprávali o tom, čo je na živote a školskom systéme tam iné ako na Slovensku. Táto rodinka je tiež príkladom toho, že aj za hranicami Slovenska sa dajú sviatky prežívať v duchu kresťanských tradícií a hodnôt.

Aké je to žiť bez rodičov, ďaleko od domova, vychovávať štyri deti za veľkou mláskou?

Zo začiatku to bolo náročné. Ja som sa cítila ako na inej planéte. Aj nákup potravín v obchode bol náročný. Ale postupne sme si zvykli a musím priznať, celkom si tu teraz užívame. S rodičmi a so sestrou komunikujem denne. Dnes to už nie je taký problém ako kedysi.

Kristínka, vás registrujem ako herečku pôsobiacu v Bratislave a manžel pracuje v oblasti IT. Momentálne sa však naplno venujete deťom. Prečo ste sa presťahovali do Ameriky?

Ja som vďaka manželovi, sestre a rodičom mohla príležitostne, popri deťoch aj pracovať - robila som dabing, párkrát do mesiaca som mala predstavenia, občas som sa mihla v seriáloch. Ostat' s deťmi doma aspoň do ich troch rokov a venovať sa im však bola a aj je stále moja priorita. Preto, keď prišla ponuka z manželovej firmy ísť sem, ja som bola vtedy tehotná s tretím dieťaťom, ponuku sme prijali.

Čo konkrétne robí manžel?

Manžel je IT inžinier, pracuje na vývoji najnovších mobilných 5G sietí. Až tu som zistila, aký je v tom dobrý. Len niekoľko dní po našom príchode videl školenie pre zamestnancov, máva na starosti stážistov. Postupy, kto-

ré navrhol on, často vyriešili problém. Nadriadení firmy nás už niekoľkokrát presviedčali ostať v USA.

Váš najstarší syn je triťak, druhý je prvák. Čo vám imponuje na americkom školstve?

Na našej škole deti až do tretieho ročníka nemajú domáce úlohy. Jedinou povinnosťou je čítať každý deň aspoň dvadsať minút. V škole veľa kreslia, pod obrázok píše príbeh a tak vytvárajú jednoduché knižky. Zo začiatku nepíšu správne a nikto im to neopravuje, dokonca aj rodičia to majú zakázané. Postupne, hlavne vďaka čítaniu, sa to naučia. Robia mnoho vlastných projektov. Povinná školská dochádzka je od piatich rokov, deti sa učia hrovou formou, veľa spievajú a po pár mesiacoch si dokážu prečítať knihu, ani nevedia ako.

Viem si predstaviť, že váš život sa točí hlavne okolo školy. Je niečo, čo by ste radi priniesli aj na Slovensko a, naopak, čo naše chýba v americkom školstve?

So slovenským školstvom nemáme zatiaľ vlastné skúsenosti, iba z detstva a z počutia. V USA dostávajú deti vysvedčenie trikrát do roka s podrobným slovným hodnotením a poznámkou dosiahnutého stupňa v danej oblasti. Deti ani nevedia, že nosia domov vysvedčenie. Rodičia spolupracujú so školou, môžu pomáhať počas vyučovania, alebo prísť, prečítať deťom

rozprávku. Deti so špeciálnymi potrebami sú integrované so zdravými. Do školy nenesia mobily a väčšina malých školákov ich ani nevládní. Nepáči sa nám, že netrávajú na správnom držaní pera, takisto s písaným písmom sa zoznámujú len informatívne v treťom ročníku. My si myslíme, že pri písaní písaným pís-

mestova najviac?

Chýbajú nám rodičia. Manželovi - bryndzové pirohy, špecialita jeho mamy. Mne tiež maminkina kuchyňa a jej jedinečná chuť. Deťom určite sneh. Mne aj kostolné zvonky a zvonkohra.

Sú nejaké námestovské akcie, počas ktorých ste doma?

najťažšie a čo, naopak - vnímate pozitívne?

Asi ten pocit, že tvoji blízki sú od teba vzdialení pol zemegule. Pozitívne vnímame to, že život v zahraničí človeka obohatí o mnoho vecí. Zmení pohľad na svet a ľudí. Naše deti rozprávajú plynule anglicky, a ani nevedia, ako sa to naučili.

Všetky sviatky prežívame v duchu slovenských tradícií. K našim deťom prichádza 5. decembra Mikuláš, vianočné darčeky nosí 24. decembra Ježiško. V nedeľu pred Popelcovou stredou robíme šišky a máme aj malý rodinný fašiangový karneval. Každý rok si dávame pôstne predsavzatie. Na Bielu sobotu chodíme do poľského kostola na posväcovanie jedál a dodržiavame aj veľkonočnú šibačku. K tomu všetkému, samozrejme, patria slávnostné obrady a sväté omše. (Američania sa zaujímajú o naše tradície, a je pre nich nepochopiteľné, prečo si ich nechránime viac a povrchne, v nedokonalej forme, prežívame na Slovensku aj tie ich.)

Po rokoch života v Bratislave a v zahraničí - čo si ceníte najviac z toho, čo vám dal život v Námestove?

Námestovo sa veľmi rozvíja vo všetkých smeroch a cítiť, že mnohým ľuďom naozaj záleží na živote v tomto meste. Odkedy tam nebyvame, veľmi veľa sa zmenilo. V Námestove sme obaja prežili krásne detstvo, máme úžasné spomienky zo základnej i umeleckej školy, z kostola. Z toho čerpáme celý život. Mám pocit, že aj vďaka tomu, že sme vyrastali v Námestove, kde každý každého pozná - ľudsky nás to veľmi obohatilo. Máme pevné hodnoty, za ktorými si stojíme kdekoli sa na svete sa ocitneme. Pracoviti a cieľavedomí ľudia z menších miest sa možno ťažšie predierajú vo väčšom svete, ale o to viac si potom vážia to, čo sa im podarilo.

Ak by ste mohli dať nejakú radu rodinám s deťmi, ktoré uvažujú nad životom v cudzine, čo by to bolo?

Aby sa nebáli vyskúšať to, ale aby nikdy nezabudli na to, odkiaľ prišli.

Eva Kapičáková



Svitekovi na jednom z výletov v Presidio parku. V pozadí známy Golden Gate Bridge v San Franciscu.

Foto: ar sv

mom mozog dieťaťa funguje inak a naše deti píšu doma aj písaným.

Akí sú Američania, žije sa vám tam dobre?

V oblasti, kde žijeme my, sú Američania usmievaví, príjemní ľudia, ktorí sa radi prihovoria a veľmi sa zaujímajú o našu kultúru a históriu. Sú tolerantní, vážia si, že sa učíme ich jazyk. Niekoľkokrát sa mi stalo, že sa ospravedlnili, že nevedia po slovensky. Je však pravda, že radšej sa stretávame s prisťahovalcami. Žije sa nám tu dobre, je tu veľa slnka a život tu nie je taký uponáhľaný.

Čo vám chýba z Ná-

Verím Pane. Stretávame tam starých kamarátov ešte z čias, keď sme obaja pôsobili v námestovskom mládežníckom zbore.

Viem, že s deťmi veľa cestujete po Amerike. Teraz, keď máte túto možnosť, ako spätne vnímate oravskú prírodu?

Oravská príroda je nádherná a je pravda, že keď som v Námestove žila, nevedomou som si to a o mnohých krásnych miestach som ani nevedela. Námestovo leží na unikátnom mieste. Moji zahraniční kamaráti boli uchvátení fotkami Námestova.

Čo je na živote v zahraničí

Veľa šikovných Námestovčanov a Oravcov sa vracia zo sveta domov. Uvažujete nad tým, že sa raz vrátíte do rodného Námestova?

O niekoľko mesiacov nás čaká návrat na Slovensko. Neuvažujeme nad tým, že by sme sa vrátili do Námestova natrvalo, no stále sa tam budeme vracat' k svojim rodičom a budeme radi, ak sa dokážeme v budúcnosti spolupodieľať aj na nejakých zaujímavých námestovských projektoch.

Blíži sa pôstne obdobie a sviatky Veľkej noci. Prežívate sviatky aj po duchovnej stránke tak, ako ste boli naučení?

Domov, mesto, ktoré nosím v srdci

Vraj sa nám domov vracajú, tí čo odišli.

Zafungoval brexit?

Alebo prehovorilo to hlbšie, tak ťažko definovateľné?

Práve o tom, tak hlboko mojom, sa mi žiada v súvislosti návratov mladých domov, krátko prehovoriť.

Zriedkavá osoba, ktorá žije ďaleko od svojej vlasti si ich pamätá. Pamätá, ako jeho oči zachytávajú najviac dôležitejšie momenty života v meste: pije čaj pri čítaní knihy pri fontáne na námestí, sedí s priateľmi v oblúbenej kaviarni. Spomína na tesné uličky medzi domami, na cestu do školy. Keď zatvorí oči, cíti vôňu mesta po daždi, počuje kroky ľudí po ulici.

Minulé leto som bola v

inom meste. Obrovské a vo mne strategické. Metropola s tiesňou.

Navzájom sme sa neoslovili.

Zistila som, aké je naše mesto pekné, milé, láskavé, najlepšie - Moje mesto!

To, čo predtým bolo obyčajné, akoby sivé, zrazu sa rozsvietilo, zvnútra... nedefinovateľne.

Možno v tom sú tie návraty - k svojmu mestu, k svojmu stromu, k svojmu kopcu.

A čo má moje mesto? Príroda...

Toto leto som cítila cítila nejakú úzkosť v tom veľkom meste, pozerajúc sa z okna.



Vari najkrajší je pohľad na Námestovo z priehradného mosta...

Foto: lá

Neskôr som doma premýšľala o niečom vlastnom, zrazu som pochopila - hory! Tu je to! Práve to mi chýba toľko!

V tomto momente som si jasne pamätala: Stojím doma na balkóne a pozerám sa stranám. Prvá vec, ktorú vidím, sú hory. Ich absencia znamená pre mňa toľko!

Vy, čo si prečítate môj článok, môžete

povedať: Čo je to...

A pre niekoho toto mesto je najlepšie a najobľúbenejšie.

Koniec koncov, všetci sme rozdielni, myslíme a cítime inak.

Existuje veľa podobných spomienok a každý má vlastné, osobné. Srdcová náklonnosť je spoločná pre všetkých ľudí. Uvedomila som si, že jedným z najviac príjemných a vzrušujúcich pocitov je návrat do svojho domu, bytu vo svojom meste. Moje mesto veľmi milujem.

Moja voda, moje kopce, môj strom, moja socha, moja škola... všetko je moje - alebo lepšie - všetko je vo mne a so mnou.

Vracajú sa - nielen domov, ale aj k sebe.

Adriána Boldovjaková

ZŠ SLNEČNÁ

Námestovskí žiaci valcujú olympiády

Hovorí sa, že nie je dôležité zvíťaziť, ale zúčastniť sa. Žiaci ZŠ Slnečná, ktorí už tradične obsadzujú popredné priečky olympiád rôznych odborov, zvládajú oboje. Zúčastňujú sa hojne a rovnako tak aj víťazia.

Aj takúto verejnú pochvalu si zaslúži Ondrej Grigel', ktorý získal na olympiáde an-

glického jazyka vynikajúce 1. miesto v okresnom kole, po ktorom postúpil aj na krajské. Aj tam zožal úspech a krásne 1. miesto mu zaručilo postup na celoslovenské kolo. S dejepisnou olympiádou sa statočne popasovala Ema Gogoláková - v okresnom kole kategórie E získala 2. miesto a po-

stupuje do krajského kola. Viacero žiakov sa zúčastnilo aj geografickej olympiády v kategóriách E, F a G, pričom najúspešnejšia bola s krásnym 2. miestom Alžbeta Pilarčíková. Škola je právom hrdá aj na Barboru Hrubjakovú, ktorá riešením úloh matematickej olympiády získala v ob-

vodnom kole v kategórii Z5 skvelé 2. miesto.

Všetkým reprezentujúcim žiakom, ako aj ich učiteľom, ktorých práca prináša takéto ovocie, patrí poďakovanie. Gratulujeme a držíme palce do ďalších súťaží a olympiád!

*Mgr. Renáta Fidriková,
riaditeľka školy*

Stavanie snehuliakov

Zima, zima tu je..., to sú slová známej detskej piesne. Na tento rok veľmi výstižné, pretože „Perinbabka“ nám poslala neobyčajne bohatú nádielku snehu. To využili aj žiaci našej školy. Jej okolie sa rozhodli skrásliť snehuliakmi. Vyzbrojení elánom a odhodlaním postavili ich čo najviac, pustili sa do práce. Robenie gúľ bolo náročnejšie ako si predstavovali. Hoci svietilo slniečko, ktoré chcelo svojimi lúčmi hriať, vietor a štipľavý mráz prácu sťažoval. Aj napriek týmto podmienkam sa

všetci veľmi snažili a ukázali športového ducha. Výsledkom dvojhodinovej práce bolo niekoľko veselých snehuliakov. Ich farebné šálky vyvolávali úsmevy na tvárach detí i dospelých.



Zo zábavy mali úsmev na tvári deti i snehuliaci.

Ďakujeme všetkým žiakom a pedagógom, ktorí sa zúčastnili stavania snehuliakov. Napriek tomu, že veľké množstvo snehu niektorým obyvate-

ľom komplikuje život, deti sa v ňom vedú vyšantiť. Hoci aj postaviť pekných snehuliakov.

*Mgr. Eubica Mináriková,
ZŠ, Slnečná*

Foto: (zš s)

Angličtina naša každodenná

O tom, aká dôležitá je znalosť cudzieho jazyka v živote jednotlivca, nepochybuje nikto. Všetci sa o tom presvedčame na dovolenkách v zahraničí. Tento príklad však len málo ilustruje potrebu ovládať cudzí jazyk. Zručnosť komunikovať v cudzom jazyku otvára mladým dvere do budúcnosti, funguje ako prostriedok k získavaniu informácií, formuje kritické myslenie.

Rozvíjať schopnosť komunikovať nebolo nikdy dostupnejšie. K dispozícii máme mnoho zdrojov, z ktorých môžeme čerpať. Môžeme používať cudzí jazyk na komunikáciu s reálnymi ľuďmi cez internet, pozerať seriály, filmy, hráme hry. Dôležitá je iba osobná záangažovanosť, motivácia, chuť pracovať na sebe a učiť sa.

Pre rozvíjanie komunikácie našich detí nezanedbateľnú úlohu zohráva aj škola. Pomáha deťom popasovať sa s gramatikou, vytvára modelové situácie v určitom sociálnom kontexte komunikácie, usmerňuje.

Toto si uvedomujú aj mnohí rodičia školopovinných detí, ktorým záleží na rozvíjaní zručností v komunikácii v cudzom jazyku.

Základná škola na Slnečnej sa môže pochváliť moderným prístupom vo vyučovaní anglického jazyka. Svedčia o tom rôzne aktivity, ktoré ško-

la realizovala, realizuje a plánuje realizovať. Našu školu opúšťajú žiaci, ktorí úspešne pokračujú na stredných školách, ich úroveň je často vyššia ako je požadovaná. Zapojili sme sa do iniciatívy Európskej komisie Európska značka pre jazyky na podporu jazykového vzdelávania a dostali sme sa s našim projektom do celoslovenského finále. Už niekoľko rokov sa pravidelne umiestňujeme na prvých priečkach na okresných kolách Olympiády v anglickom jazyku a náš žiak Ondrej Grigel' sa tento rok už po druhýkrát dostal až na celoslovenské kolo, čo považujeme za skvelý úspech. To, či na našu školu chodí najlepší angličtinár na Slovensku, sa dozvieme až v marci, kedy sa uskutoční finále.

Na našu školu však nechodí iba Ondrej, ale veľa iných šikovných detí, ktoré majú tú smolu, že na súťaž môžeme poslať v danej kategórii iba jedného žiaka. Pre učiteľa je veľkou odmenou sledovať v triede diskusiu žiakov, ktorí aktívne reagujú a neboja sa komunikovať po anglicky. Takýchto žiakov máme a je ich dosť. Rokmi pomaly napredujú, aby im napokon v budúcnosti ich schopnosti otvorili dvere a mohli vstúpiť do úspešného života.

*Zdenka Veljačiková
ZŠ Slnečná*

CVČ

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU MAJÁK

Hlavná cena 300 €

MESTO NÁMESTOVO POZYVA

ORAVA má TALENT 2019

Zažiar na kastingu a staň sa hviezdou

finále

Kasting

26.04.2019 / 14.30 / CVČ MAJÁK NÁMESTOVO

Finále

26.05.2019 / 14.00 / DUM KULTÚRY NÁMESTOVO

Host programu

Lukáš Adamec

BLIŽŠIE INFO, PRIHLÁŠKY CVČ MAJÁK, KOMENSKÉHO 487 NÁMESTOVO, 0905 632759, WWW.CVČNO.EDU.SK, UZÁVIERKA PRIHLÁŠOK: 25.4.2019

Opäť s Majákom

Január v CVČ Maják sa niesol v duchu polročných jazykových skúšok, v ktorých si deti zo záujmových útvarov Anglický jazyk - konverzácia zmerali sily v troch úrovniach jazyka - speaking, vocabulary a free english. Deti túto skúšku zoberali úplne vážne a za odvalu a úspešné absolvovanie boli aj patrične odmenené.

Prvý február bol dňom polročných prázdnin, počas ktorých v centre prebehol Rytiersky tábor plný rytierskych aktivít a úloh. Strieľalo sa z luku, trénovalo s mečmi, plnili sa rytierske úlohy pri hľadaní pokladu v tajomnej komnate a, samozrejme, osvojili sme si aj desať rytierskych cností.

Typické pre február je, že je mesiacom zamilovaných, najmä preto, že deň 14. 2. pripadá na sviatok svätého Valentína. Tento deň nie je

len sviatkom zaľúbených, ale aj dňom pre rodiny a priateľov. Mnohí z nás tvoria ako ďalšiu príležitosť na vyjadrenie lásky, či už bozkom, šperkom, alebo vlastnoručne vyrobenou Valentínkou. Centrum voľného času Maják v spolupráci s OZ Centráčik organizovalo už 3. ročník okresnej valentínskej výtvarnej súťaže. Súťaž bola určená pre deti ZŠ a ZUŠ a súťažilo sa v dvoch vekových kategóriách - od 9 do 12 a od 13 do 15 rokov. Deti pri vyrábaní Valentínky využívali rôzne výtvarné techniky, kresba, maľba, grafika... Kreatívne Valentínky hodnotila odborná porota, ktorá z množstva prác vybrala tie víťazné.

.. a čo nás ešte čaká?

Jarné prázdniny sú tu a preto všetky deti, ktoré obľubujú rozprávky a v závere prázdninového týždňa nemajú zaujímavý vyplnený program, CVČ Maják ponúka čas nabitý energiou, rozprávkovými príbehmi a tajuplnými postavami v duchu klasických a moderných rozprávok, ale i zábavných aktivít, hier a súťaží. Bližšie informácie sa dozviete na webovej alebo FB stránke CVČ Maják.

ORAVA OPÄŤ HĽADÁ TALENT!

Aj tento rok bude Orava hľadať svoj talent, takže ak máš pocit, že dokážeš očariť svojím výnimočným talentom a svojím výkonom presvedčiť aj odbornú porotu, tak neváhaj,

ZAŽIAR NA KASTINGU A STAŇ SA HVIEZDOU FINÁLE!!!

Súťažiť sa bude v oblastiach:
TANEC, SPEV, HUDBA, ŠPORT, INÉ.

Vitázi v jednotlivých oblastiach budú môcť zabojsť o post
ABSOLÚTNEHO VÍŤAZA.

KASTING sa uskutoční 26. apríla 2019 v Centre voľného času Maják v Námestove o 14.30 hodine. Nepremeškaj svoj deň, uzávierka prihlášok je 25. apríla 2019. Všetky informácie, propozície k súťaži, prihlášky, ako aj odpovede na otázky nájdete v CVČ Maják, Komenského 487, 029 01 Námestovo, na FB stránke CVČ Maják a tiež na www.cvcno.edu.sk.

CVČ Maják

CZŠ SV. GORAZDA

A Slovo bolo u Boha

Školské kolo súťaže v prednese kresťanskej poézie a prózy A Slovo bolo u Boha sme usporiadali na našej škole ešte pred vianočnými prázdninami. V hojnom počte sa zapojili najmä recitátori z prvého stupňa. Porota ocenila týchto účastníkov:

1. kat. (1. – 4. roč.) – poézia: 1. miesto Matúš Portala, 2. Klára Šutá, 3. Lívia Zanolitová, Filip Tomovčík

1. kat. (1. – 4. roč.) – próza: 1. miesto Dávid Druček, 2. Zoja Chomátová, 3. Agáta Zanolitová, Marek Gabarík

V utorok 5. februára 2019 sa naši žiaci zúčastnili krajského kola XXVI. ročníka A Slovo bolo u Boha, ktoré sa konalo na pôde Gymná-

zia sv. Andreja v Ružomberku. Na súťaž zavítali víťazi školských kôl z oravských a liptovských okresov. Naším recitátorom sa veľmi darilo a za svoj umelecký prednes boli aj ocenení. **Matúško Portala** získal **2. miesto** v prednese poézie 1. - 2. ročník, **Sárka Podstrelená** **2. miesto** v prednese prózy



Naši úspešní recitátori na krajskom kole súťaže. Foto: czš

1. - 2. ročník, **Lívia Zanolitová** získala **2. miesto** v prednese poézie 3. - 4. ročník.

Veľkú radosť máme z ocenenia **Lilianky Vlčákovvej** v prednese prózy 5. - 6. ročník, ktorá získala **1. miesto** a postupuje na celoslovenské kolo.

Ďakujeme všetkým žiakom za reprezentáciu našej školy a k úspechu srdečne blahoželáme!

Mgr. Katarína Lubasová
Škombarová

Naši žiaci nám robia radosť

Chceme sa pochváliť výbornými výsledkami z Testovania 5, ktoré sa konalo v novembri. Žiaci 5. ročníka z Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda v Námestove mali výsledky z matematiky a slovenského jazyka a literatúry vysoko nad slovenský priemer.

V súťaži matematická olympiáda nás potešili žiaci Magdaléna Kozáková z 9. B triedy, ktorá na okresnom kole získala 2. miesto a Adam Uhlíarik z 5. A sa umiestnil na 4. mieste.

Matematicko-fyzikálna súťaž „Náboj junior“ zaujala aj našich žiakov a deviataci Magdaléna Kozáková, Jaroslav Lajta, Michaela Chrovátová a Pavol Uhlíarik získali krásne 3. miesto. V literárnej súťaži „Piráti krásy“ naša žiačka 5. ročníka Liliána Vlčáková z okresného kola doniesla 2. miesto. Naš výtvarník - ôsmak Radovan Mores svojou prácou „Povedz drogám stop“ získal pekné 3. miesto. Výborní futbalisti Daniel Barta, Dávid Adamec, Juraj Košút, Kristián Maťuga, Lukáš Melek, Matúš Melek, Ján Pisarčík, Roman Šarman na krajskom kole „Futsal Cup“ obsadili nádherné 2. miesto. (vedenie školy)

CZŠ sv. Gorazda v Námestove

požýva budúcich prváčikov spolu s rodičmi

na ZÁPIS do 1. ročníka

Uskutoční sa v dňoch 3. - 4. apríla 2019
v čase od 14:00 do 17:00 hod.

TEŠÍME SA NA VÁS!

Plesová sezóna v našej škole

Aj tento rok sme sa vo fašiangovom období zabávali na baľtôžkovom plesu. Sympatická akcia so slávnostným nádychom, obľúbená tak u rodičov ako aj u detí, sa už druhýkrát konala vo veľkej spoločenskej sále v Oravskej Jasenici. Zišlo sa nás takmer 320.

Ples našej cirkevnej školy sme začali (ne)tradične sv. omšou v miestnom kostole. Ďalší program sa už konal v plesovej sále. Po úvodnom slove pani riaditeľky a milých veršičkách žiakov sme sa spoločne navečerali. A potom sa už tanečný parket zaplnil malými tanečníkmi. Tí mali na

ňom prevahu počas celého plesu. Dospeláci sa na parkete tiež z času na čas mihli, no deťom bolo predsa len viac do skoku. O spretrenie večera sa postarali naši šikovní žiaci a žiačky svojimi tanečnými a speváckymi vystúpeniami. Nechýbali obľúbené súťažné disciplíny pre jednotlivcov aj

pre rodiny.

Tombolu tento rok nahradila fotobúdka, v ktorej sme sa mohli nechať „zvečniť“. Ve-



O program na plesu sa postarali svojimi vystúpeniami žiaci školy. Foto: czš

selá fotka v maskách ako pamiatka na ples bola po pár minútach hotová.

Ďakujeme Rade rodičov a aj celému plesovému organizačnému tímu, dobrovoľníkom aj všetkým tým, ktorí boli ochotní pomôcť.

Ďakujeme všetkým, ktorí ste tam boli, za skvelú zábavu!

Už sa tešíme na ďalší ples! (vedenie školy)

ZŠ KOMENSKÉHO

Opäť na Altise

Možností na zdravý relax po namáhavom pracovnom dni je veľa. Posilňovňa, beh, bežky, lyže... A čo tak korčuľovanie. Vravíte si, že je to zábava skôr pre deti? Určite sa mýlite! Korčuľovanie na ľade je športom pre všetkých, nevyžaduje si žiadny špeciálny výstroj, ľadové plochy a zmrznuté jazerá sa nachádzajú takmer všade. Stačí

opäť stretli na zimnom štadióne Altis, aby sme si zopakovali naše minuloročné pravidelné korčuľovania sa. Spoločné korčuľovanie opäť stretlo s pozitívnym ohlasom, preto sa nás na štadióne zišlo naozaj veľa. Počas dvoch hodín žiaci, učiteľia i rodičia ukázali svoje schopnosti na ľade a mohli sa zdokonaliť v korčuľovaní. Tí,

jazda dopredu, dozadu, otáčanie, pomalé korčuľovanie a, samozrejme, aj pády. Veľkou motiváciou pre nich však boli tí odvážnejší, ktorí strhli aj takých, ktorí nikdy na korčuľoch nestáli alebo sa báli. Teší nás, že sme našli pochopenie aj u rodičov, ktorí boli nápomocní pri obúvaní detí do korčuľ a mnohí z nich si korčuľovanie aj sami vyskúšali. Chlapci z 9. C opäť pripravili pre menších i starších prekážkové dráhy a súťaže. Len tak postávať pri mantineloch nenechali nikoho. Súťažili nielen žiaci, ale, čo nás tešilo, aj rodičia a učiteľia. Tí najodvážnejší, najrýchlejší a najsúťaživejší boli odmenení sladkými odmenami. Potom nasledovalo už len voľné korčuľovanie a záverečná diskotéka. Nechýbal ani horúci čaj, či sladká odmena, ktorými sa mohli všetci ponúknuť.

O spokojnosti detí svedčili ich usmiatie, trošku červené, od zimy vyštípané tváre a ich neochota odísť z ľadu, aj keď zaznela záverečná pieseň. Naším žiakom sme určite korčuľovaním pomohli zlepšiť si kondičku, otužiť sa, možno sa vyhnúť teraz tak veľmi rozšírenej chrípke a ešte pritom zažiť kôpu zábavy.

Ďakujeme vedeniu Altis, že nám ponúklo aj tento rok možnosť spoločne si zakorčuľovať. Poďakovanie patrí aj pani Kubišovej, ktorá nám poskytla sladké odmeny pre všetkých zúčastnených. V neposlednom rade patrí vďaka aj rodičom, ktorí si našli čas a prišli spolu so svojimi deťmi stráviť pekný podvečer. Už teraz sa tešíme na ďalšiu podobnú akciu a spoluprácu, ktorá bude už čo nevidieť.

ZŠ na Ulici Komenského

ZŠ KOMENSKÉHO

Valentínska pošta

Svätý Valentín sa stal v súčasnosti jedným z najobľúbenejších sviatkov mladých. Je dňom všetkých zaľúbených a oslavuje sa 14. februára. V tento deň si ľudia, ktorí sa majú radi, vymieňajú valentínske darčeky alebo valentínsku poštu ako prejav svojej náklonnosti.

Inak to nebolo ani v Základnej škole na Ulici Komenského v Námestove. Už tradične sme usporiadali valentínsku poštu, ktorú opäť zorganizovali členovia Žiackeho parlamentu. Do srdiečkovo vyzdobenej škatule mohli žiaci už od začiatku týždňa (Valentína bolo vo štvrtok) odovzdať svoje „valentínky“.

Možnosť napísať svojej školskej láske, milej kamarátke či kamarátovi, spolužiačke, spolužiakovi, alebo obľúbenej učiteľke či učiteľovi „valentínku“ využili naši žiaci naplno. Pravidelne poobede sme našu valentínsku škatuľu vyprázdnil, aby ju opäť na ďalší deň mohli žiaci zaplniť odkazmi.

Konečne prišiel 14. február. Už od skorého rána naše

šiestičky triedili valentínsku poštu, ktorej bolo tentoraz naozaj veľa. Počas štvrtej hodiny ju potom roznášali do jednotlivých tried a do tých správnych rúk. Dievčatá mali čo robiť, aby ich všetky odovzdali včas. Odmenou im boli radostné tváre obdarovaných, ktorí sa „valentínkam“, listom, darčekom, prianiam veľmi potešili.

Pravda, aj my, učite-

lia, lebo žiaci nezabudli ani na nás. Celá škola dýchala valentínskou náladou. Mnohí boli milo prekvapení. Najväčším prekvapením však boli „živé valentínky“ našich mladších žiakov, ktoré vyslovili či zaspievali priamo svojim učiteľom. Tie potešili i slovom pohladili.

Tohto roku bol o valentínsku poštu veľký záujem. Veríme, že obdarovaní ľudia mali z pošty radosť a potešenie. No nemali by sme zabúdať, že láska a radosť z blízkych ľudí sa nepreukazuje len v deň svätého Valentína, ale počas celého roka. Tým, že budeme šťastní každý deň, budú šťastní aj všetci okolo nás a život bude krajší.

ZŠ na Ulici Komenského



Neskrývaná radosť z valentíniek.

Foto: zšk

Svätojakušský pútnik

PhDr. Florián Pilarčík sa prišiel 4. marca do Kultúrneho domu v Námestove podeliť o svoje zážitky z pútnických ciest do Santiaga de Compostela. V kultúre nezostalo neobsadené takmer žiadne kreslo. Prišli jeho známi, bývalí aj súčasní študenti Gymnázia Antona Bernoláka. Na úvod vystúpili heligonkári zo ZUŠ s krásnou piesňou o do-

movine. Hneď v úvodnom slove Florián Pilarčík vysvetlil, aký bol zámer tohto podujatia. „Nerobím to preto, aby som púťami na toto miesto na seba upozornil, ale preto, aby som ukázal, čo ma zaujalo a že je dobré sa týchto ciest zúčastniť.“ Toto podujatie v DKN bolo jeho tretím. Prvé mal v rodnej Habovke, neskôr v Dolnom Kubíne.

Následne rozprával o cestách, ktorých sa zúčastnil. Jeho prezentácie boli plné fotografií, ktoré zachytávali budúce priateľstvá alebo nezabudnuteľné zážitky i spomienky. V úvode uviedol históriu katedrály sv. Jakuba. Porozprával legendy o svätom Jakobovi. Na svoju prvú púť sa vydal ako 56-57-ročný. Motivoval ho jeho syn, ktorý sa v roku 2007 pred štátnicami vybral na Camino de Santiaga. Prvá púť viedla z juhu

Francúzska do Santiaga, čo predstavuje približne 800 kilometrov.

Štatistiky poukazujú na to, že v roku 2015 sa zúčastnilo púte viac ako 250 tisíc pútnikov. Sám Florián Pilarčík prešiel spolu približne 5 tisíc kilometrov, čo mu zabralo 172 dní.

Väčšinu pútnických ciest absolvoval sám. „Cesta nás núti premýšľať akí sme, ako sa ku komu správame.“ Na púte chodia rôzni ľudia, ktorí majú



Bohatá a zaujímavá je dokumentácia z ciest, plných duchovných zážitkov Floriána Pilarčíka. Foto: (dkn)

NOSáci s novou premiérou

V sobotu 2. marca 2019 sa Námestovský Ochotnícky Súbór predstavil verejnosti s novou premiérou.

Situačnú komédiu z 80. rokov od Štefana Kršňáka „S brokovnicou na manželku“ uviedli ako svoju piatu premiéru vo svojej existencii. Komédia zobrazuje roly muža a ženy v manželstve v obrátenom garde: muž varí, štrikuje, štopká ponožky, zatiaľ čo jeho žena „nosí nohavice“.

Ferdiš je päťdesiatnik, rád štrikuje, varí a upratu-

je. Plní funkciu manželky a jeho skutočná manželka Cecilia ním pohŕda, túži, aby mal frajerky, aby pil, aby ju bil, jednoducho aby bol „mužom“. Vyhodí ho z bytu, chce sa s ním rozviesť. Celý dej komédie sa odohráva v byte Ferdišovho spolupracovníka a kamaráta, starého mládenca Imra, ktorý práve maľuje byt, čím postupne vzniká celý rad fraškovitých situácií.

Ďakujeme všetkým, ktorí si prišli pozrieť novú hru. Teší nás, že je o naše ochot-

nické divadlo záujem. Hrať pred vypredaným hľadiskom Domu kultúry v Námestove, vidieť spokojné a usmia-



S brokovnicou na manželku... Foto: (nos)

te tváre divákov po predstavení a počuť slová chvály je pre nás tá najväčšia odmena. Vaši NOSáci

Čítanie z detských kníh s prvákmi

V Dome kultúry v Námestove (DKNO) – knižnici si žiaci pozreli rozmanitú ponuku rozprávkových kníh, zamestnanec knižnice Jozef Medard Slovák čítal aj zo svojej knihy Psie modré nebo príbeh z jeho detstva a naozajstnom kamarátstve. Podujatia sa 15. februára zúčastnili dve triedy prvákov zo Základnej školy Brehy v Námestove. Beseda bola zameraná na rozvíjanie čitateľských zručností žiakov 1. ročníka ZŠ. Cieľom bolo

vzbudiť u detí záujem hrou a púťavou formou, aby rady



čítali knihy, vychovať z nich čitateľov na celý život. Kniž-

nica môže inšpirovať žiakov, aby siahli po zaujímavej knihe a môže rodičom aj škole pomôcť pri vytváraní pozitívneho vzťahu k čítaniu. Žiaci boli tiež oboznámení, že v marci navštívi našu knižnicu spisovateľka Danuša Dragulová Faktorová, ktorá je aj šéfredaktorka časopisu pre deti a mládež Maxík a Zvonček. Základné školy, ktoré majú záujem o besedu, môžu sa informovať v DKNO - knižnici. (dkno)

Výstava Z TVORBY umelkyn v dome kultúry

V Dome kultúry v Námestove bola od 7. do 31. januára 2019 vo výstavnej miestnosti sprístupnená nová výstava regionálnych výtvarníčok pod názvom Z TVORBY. Kolektívnu výstavu pripravilo sedem výtvarných pedagogičiek zo Základnej umeleckej školy Ignáca Kolčáka v Námestove - Mgr. Ingrid Bíleková, Mgr. Jana Brišová, Mgr. Miroslava Koleňová, Mgr. Tatiana Slivková, Mgr. Zlatica Staníková, Mgr. Jana Sýkorová a Mgr. Jana Veljačiková - vyučujúcich

v Námestove aj elokovaných pracoviskách v Rabči, Zákamennom, Mútnom a Oravskom Veselom.

Výtvarníčky pripravili pestrú, zaujímavú a žánrovovo rôznorodú výstavu, ktorá priniesla viaceré umelecké techniky a postupy - akryl, akvarel, textil, papier, svetelný objekt, knižná grafika či ekoprint. Autorky diel predstavili vlastný originálny pohľad na krajinu, zákutia prírody, ako aj na ľudské činnosti a vzťahy, pocity a nálady. S podporou ZUŠ a Domu



Zo slávnosti otvorenia výstavy siedmich regionálnych výtvarníčok Z tvorby, z ktorej chcú autorky urobiť tradíciu. Foto: (zuš ik) kultúry v Námestove plánujú pokračovať v začatej tradícii aj ďalej - 3 .roční-

Mgr. T. Slivková
ZUŠ I. Kolčáka

Podujatia DKN - marec 2018 - apríl 2019

PEŠI Z ORAVY DO SANTIAGA DE COMPOSTELA - VÝSTAVA

1. 3. - 25. 3.

Výstavné fotopanely - „Peši z Oravy do Santiaga de Compostela“ - približujúce prostredníctvom fotografií a krátkych sprievodných textov všetky svätobjakubské cesty Floriána Pilarčíka, budú vystavené vo vestibule pred kinosálou.

RADOŠINSKÉ NAINVNÉ DIVADLO: BESAME MUCHO - VYPREDANÉ!

20.3. 2019 Streda 16:30 a 19:30

Vstupné: 16 €

Ulica kdesi pred hlavnou stanicou, pred stanicou zvláštni náhodní chodci súčasníci, zabudnutý drahý kufor na chodníku, vedľa kufra bezdomovec, kedysi populárny hudobník a spevák Koki a legendárna sentimentálna latinskoamerická pieseň Be-

same mucho v jeho interpretácii sú ústrednými témami najnovšej trpkéj komédie Stanislava Štepku s rovnomenným názvom v Radošinskom naivnom divadle.

THE DUCHON 'S

27. 4. 2019 Sobota 18:00

28. 4. 2019 Nedeľa 18:00

Vstupné: 29 €

Poeta legendárnemu slovenskému spevákovi Karolovi Duchoňovi

Hudobno-tanečno-divadelná show, kde zaznejú nesmrteľné hity interpretované Ka-

rolom Duchoňom v novom šate, v podaní špičkových mladých slovenských umelcov na čele s Patrikom Výskočilom, v aranžmánach Antona Popoviča.

V réžii a choreografii Jána Ďurovčíka.

Vstupenky na predstavenia si môžete zakúpiť v pracovné dni od 8:00 do 15:00 v Dome kultúry v Námestove v kancelárii na 1. poschodí, alebo rezervovať na tel. čísle 043 / 55 222 47 alebo e-mailom na office@dkno.sk.

svoj životný príbeh, dôvod, prečo sa vydali na túto dlhú a nie ľahkú cestu... Pán Pilarčík povedal prítomným: „Ak sa chceš stretnúť s Ježišom,

choď do Jeruzalema, ak sa chceš stretnúť s pápežom, choď do Ríma, ak sa chceš stretnúť sám so sebou, choď do Santiaga...“

Adriána Boldovjaková

Kino KULTÚRA Námestovo marec 2019

7. 3. štvrtok o 18,00 h	GREEN BOOK Dráma/Komédia	5 € (20)
8. 3. piatok o 16,00 h 10. 3. nedeľa o 16,00 h	PSIE VELIČENSTVO Animovaný	5 € (20)
8. 3. piatok o 18,00 h 9. 3. sobota o 18,00 h	CAPTAIN MARVEL Akčný/Sci-fi	5 € (20) 6 € (30)
10. 3. nedeľa o 18,00 h	ŽENY V BEHU Komédia	5 € (20)
14. 3. štvrtok o 18,00 h	FK: LETO Dráma	4 € (20)
15. 3. piatok o 16,00 h 17. 3. nedeľa o 16,00 h 22. 3. piatok o 16,00 h 24. 3. nedeľa o 16,00 h	ČAROVNÝ PARK Animovaný	5 € (20) 6 € (30)
15. 3. piatok o 18,00 h	TRHLINA Triler	5 € (20)
16. 3. sobota o 18,00 h 17. 3. nedeľa o 18,00 h	SKLENENÁ IZBA Dramai	5 € (20)
21. 3. štvrtok o 18,00 h	BOJOVNÍČKY SLNKA Dramai	5 € (20)
22. 3. piatok o 18,00 h 23. 3. sobota o 18,00 h	LOVEnie Romantický/Komédia	5 € (20)
24. 3. nedeľa o 18,00 h	KAFARNAUM Dráma	5 € (20)
28. 3. štvrtok o 18,00 h 30. 3. sobota o 18,00 h	JEDNOU NOHOU V BASE Komédia	5 € (20)
29. 3. piatok o 16,00 h 31. 3. nedeľa o 16,00 h	DUMBO Rodinný/Fantasy	6 € (30)
29. 3. piatok o 18,30 h	MY Horor/Triler	5 € (20)
31. 3. nedeľa o 18,30 h	ZRANENÉ SRDCIA Dráma/Romantický	5 € (20)

Po drogovej akcii

O tom, že ani Orava nie je „drogovo čistá“, vedia najlepšie mnohí mladí ľudia – užívatelia drog, a potvrdzujú to nezriedka aj správy kriminálnej polície. Podľa tých najnovších z minulého týždňa kriminalisti z OO PZ v Dolnom Kubíne vykonali počas posledného februárového víkendú úspešnú akciu zameranú na odhaľovanie drogovej trestnej činnosti. Po nej vyšetrovateľ uvedeného oddelenia policajného zboru obvinil 23-ročného Juraja z Námestovského okresu zo zločinu nedovolené



výroby omamných a psychotropných látok, jedov alebo prekurzorov, ich držania a obchodovania s nimi. Počas akcie policajti vykonali v okrese Dolný Kubín viaceré prehliadky a pri ich výkone zaistili rastlinný materiál a tabletky. Predbežným skúmaním zaisteného materiálu sa zistilo, že ide o marihuanu a extázu v množstve, ktoré zodpovedá minimálne 34 bežným jednotlivým dávkam drogy.

Podľa policajného hovorca KR PZ v Žiline, ktorý nám tieto informácie poskytol, spracoval vyšetrovateľ PZ na obvineného Juraja podnet na návrh na jeho vzatie do väzby. Ďalšie okolnosti prípadu sú predmetom prebiehajúceho vyšetrovania. (al)

Aj ženy z krízového centra chcú byť pekné

Aspoň na chvíľu zabudnúť na ťažkú životnú situáciu, aspoň na chvíľu sa cítiť ako žena. Učiteľka Katarína Tomulcová z Námestova sa rozhodla, že týraným a opusteným ženám s deťmi v krízovom centre Dom Charitas sv. Hildegardy z Bingenu v Rabči dopraje kúsok radosti zo života - zabezpečí pre ne kaderníka a kozmetičku. S týmto originálnym nápadom sa prihlásila do Grantového programu spoločnosti Orange - Darujte Vianoce. U hodnotiacej komisie našla myšlienka: Byť ženou je úžasné - pochopenie a jej projekt vybrali.

Pani Katarína je v súčasnosti na materskej dovolenke, s krízovým centrom v Rabči však spolupracovala už skôr na mnohých projektoch so svojimi žiakmi a neskôr aj sama vo voľnom čase. Preto veľmi dobre pozná príbehy týraných žien a ich detí, ktoré museli ujsť pred násilníkom, tiež osudy opustených mamičiek s deťmi, ktoré sa ocitli bez strechy nad hlavou, ktoré nemal kto prichýliť. „Na týchto ženách vidno ich trápenie a ťažkú životnú situáciu v očiach, ale aj v celkovom vzhľade. Chcela som im preto darovať jeden deň, kedy sa aj ony budú môcť cítiť krásne a budú si môcť povedať: Byť ženou je úžasné,“ hovorí Katarína Tomulcová. No, dobre pozná aj samotné pracovníčky a ich prácu v krízovom centre. „Veľmi obdivujem tri úžasné zamestnankyne – Veroniku, Valiku a Ľudku, čo všetko vedia urobiť pre životom ťažko skúšané ženy. Sú tak obetavé, že mnohokrát pomáhajú aj nad rámec pracovného času. Preto chcem, aby sa aj ony mohli cítiť krásne,“ vysvetľuje. Katka teda vymyslela projekt Deň pre ženy – kedy za klientkami a zamestnankyňa-

mi krízového centra do Rabče prišli kaderničky a kozmetičky. Dámy pekne ostrihali, nafarbili a učesali. Potom ich nádhorne namaľovali – nalíčili podľa toho, čo ktorej najviac pristane. Jednoducho, Dom Charitas sv. Hildegardy sa na jeden deň zmenil na jedno veľké skrášľovacie štúdio. Hučali fény, vo vzduchu bolo cítiť vôňu šampónu, lakov a balzamov. Ako kaderničky a kozmetičky sa predviedli žiačky Strednej odbornej školy podnikania a služieb v Námestove. „Ja sama som na tejto škole učila, a hoci som na materskej, stále niečo organizujem, vymýšľam. Naše žiačky dostali skvelú príležitosť vyskúšať si svoju zručnosť a predviesť to, čo sa naučili. Zároveň týrané ženy a osamelé matky s deťmi preniesli do, takpovediac, normálneho života, keď rovnako aké iné dámy mohli okúsiť ten slastný pocit krásnej ženy, o ktorú sa starajú, ktorá je stredobodom pozornosti,“ hovorí K. Tomulcová.

Utiekla s deťmi pred tyranom

„Každé Vianoce mi pripomínajú môj útek s deťmi pred tyranom. Minulosť je pre

mňa obdobie plné slz, kritiky, ponižovania či fyzických a iných útokov. V Dome Charitas v Rabči som pocítila pokoj, bezpečie, lásku a skutočnú hodnotu Vianoc, ktorá mi už ostane na celý život. Pomáha mi hlavne zabudnúť na to zlé, ktoré som predtým s deťmi prežívala. Zároveň som tu pocítila silu Ducha svätého. Teraz už viem, že Boh mi dal tento domov, lebo vedel, že je to dobré. Nech sa naša patrónka, sv. Hildegarda, prihovára u nášho Pána a vyprosí milosti aj pre zamestnancov a všetkých dobrodincov tohto Domu, pretože to, čo robia, robia naozaj dobre a patrí im veľká vďaka,“ takto od srdca sa vyznala jedna z klientiek – pani Mária, ktorá s radosťou prijala vianočný darček v podobe kaderničky a kozmetického ošetrovania.

Dom Charitas sv. Hildegardy z Bingenu v Rabči otvorili v roku 2008, krízové centrum požehnal Mons. Andrej Imrich. Toto zariadenie poskytuje núdzové bývanie pre matky s deťmi a ženy, na ktorých je páchané násilie, alebo ktoré nemajú zabezpečené bývanie, či nemôžu ho z vážnych dôvodov užívať. Od otvorenia tu našlo azyl už 88 klientiek, z toho 35 žien a 53 detí. „Pre týrané ženy a matky s deťmi je to akýsi odrazový mostík. Ak



Ukážka z aktivít v krízovom centre. Foto: ar K. T., Dom Charitas Rabča a Orange

naozaj chcú, majú šancu zotaviť sa, nabrať nové sily, získať sebavedomie, naučiť sa životne dôležitým zručnostiam, zodpovednosti. Môžu si našetriť peniaze a nájsť si aspoň skromné vlastné bývanie. Veľmi však záleží od samotnej klientky, od jej snahy a odhodlania, či chce naozaj zmeniť svoju neľahkú situáciu,“ hovorí riaditeľka centra Mgr. Veronika Tyrollová.

Osobná filantropia

Tento pekný projekt v krízovom centre v Rabči však nie je jediný. Spoločnosť Orange zorganizovala Grantový program Darujte Vianoce už po 17. raz. Je jedinečný v tom, že žiadatelia nežiadajú o pomoc pre seba, ale pre iných, no zároveň platí, že sa musia osobne spolupodieľať na realizácii pomoci. Orange pomáha samotným žiadateľom, aby mohli vyplniť vianočné želania ľudíom

s ťažkým životným osudom. Do ostatného ročníka prišlo 590 projektov, z tohto počtu napokon vybrali 321 príbehov a na splnenie vianočných snov putovalo dovedna 50-tisíc eur. Boli zamerané na pomoc rodinám v núdzi, osamelým matkám a otcom s deťmi, ľuďom bez domova, seniorom a sociálne slabším. Vďaka dobrým ľuďom a grantovému programu malo krajšie Vianoce dokopy vyše šesťtisíc ľudí. „Program Darujte Vianoce chce motivovať verejnosť, aby si všimla neľahké osudy ľudí vo svojom okolí, podelili sa o ich príbehy a prispeli svojím záujmom o zmiernenie ich ťažkej životnej situácie. Orange posilňuje individuálnu filantropiu a osobné zaangažovanie sa každého z nás,“ hovorí Andrea Cocherová, správkynia Nadácie Orange.

Viera Mašlejová

MŠ ROZPRÁVKOVO

Šikovní škôlkari z Rozprávkova to zvládli

Ak si nie ste istí, v akom veku je už možné začať deti zapájať aj do náročnejších športových aktivít, inšpirujte sa Súkromnou materskou školou Rozprávkovo. V rámci vzdelávacieho programu s názvom „Zdravá škola a zdravie našich detí je u nás na prvom mieste“ sa pani učiteľky rozhodli naučiť detičky lyžovať a korčuľovať.

Predškôláci tento rok v januári absolvovali lyžiarsky výcvik, ktorý dopadol podľa hodnotení naozaj nad očakávania. Deti boli skvelé, ši-

kovné a rýchlo napredovali. Svoju ruku k dielu priložili aj trpezliví inštruktori, ktorí deti výborne motivovali. Úspechom pre vyučujúce a inštruktorov bolo, že deti ku koncu týždňa zjazdili celý svah, vyskúšali lanovku, získali diplomy a nezabudli sa ani poďakovať - inštruktorom namaľovali spomienkový plagát s ich podobou.

Po úspešne zvládnutom lyžiarskom výcviku sa žiaci už tešili na ďalší - korčuľarský výcvik. Opäť sa potvrdilo, že ak deťom venujete čas,



Po týždni škôlkari zjazdili celý svah.

veľmi rýchlo sa učia a sú naozaj nebojácne, pričom prá-

ve v tomto veku je pre nich najlepšie sa začať učiť bez strachu a s veľkým odhodlaním. Niektoré z detičiek stáli prvý deň kurzu na korčuľoch vôbec prvýkrát, avšak niektoré z nich korčuľovali už po chvíli bez pomôcok, čo je obdivuhodné. Deťom sa venoval tréner, ktorého pokyny naozaj pozorne nasledovali. Poďakovanie patrí najmä dvom pani učiteľkám, ktoré tiež korčuľovali a rovnako tak aj ochotným rodičom, ktorí obetavo pomáhali.

Súkromná materská škola Rozprávkovo

Dajme spolu gól

Keďže v blízkosti Súkromnej materskej školy Rozprávkovo v Námestove sa nachádza štadión, vedenie sa rozhodlo využiť to v prospech svojich žiačikov. Zapojili sa do projektu Dajme spolu gól, v rámci ktorého navštevujú športovisko tak často, ako im to počasie dovoľí.

Na štadióne sú pre deti vždy pripravené rôzne športové hry a pohybové akti-

vity, pričom tieto chvíle si deti veľmi vážia a tešia sa z každej možnosti vyblázniť sa na čerstvom vzduchu. Zároveň sa učia ako správne pracovať s loptou, nasledovať trénerove pokyny, hrať a nenásilnou formou sa pohybovať po pripravených stanovištiach. Deti sú po celý čas pod kontrolou vyučujúcich a skúsených trénerov tak, aby bola táto zábava aj bezpečná.



Deťom sa pri športovaní páči ako rybám vo vode.



Na korčuľoch to šlo už v prvý deň výcviku.

Foto: mš r

INZERCIA

Prečo kandidujem na prezidenta Slovenskej republiky?

Slovenky, Slováci, máme pred sebou príležitosť na jedinečnú zmenu, samozrejme, k lepšiemu. Máme šancu ukázať, že nám nie je ľahostajné ďalšie smerovanie Slovenska. Je to šanca pre tých, ktorí majú pocit, že sa im nedostáva spravodlivosti, šanca pre všetkých nespokojných s aktuálnou situáciou na Slovensku. Je to šanca pre nás všetkých vyslať jasný signál o tom, že osud Slovenska a našich ďalších generácií nám leží na srdci, že budeme **brániť našu identitu, naše tradičné hodnoty**, odkaz našich predkov.

Mnohí slovenskí politici, tiež kandidáti na hlavu štátu, tvrdia, že situácia vo svete, v Európe a na Slovensku je stabilná a niet sa čoho obávať. Ja tvrdím, že situácia je vážna a Slovensko práve teraz, viac ako kedykoľvek predtým, potrebuje prezidenta, ktorý skonsoliduje pomery, bude presadzovať dodržiavanie zákonov a dohliadať, **aby sa nepošliapavali zásady právneho štátu**. Pre Slovensko je nevyhnutný človek právne zorientovaný, ktorý rozumie paktom, deklaráciám a iným dokumentom, ktoré Slovenská republika v medzinárodnom kontexte uzatvára.

Dnes ešte možno nevidíme a necítíme v plnom rozsahu **dôsledky zlých politických rozhodnutí posledných rokov**, ktoré ovplyvňujú dianie celosvetové i domáce. Ako muž ošľahaný životom a dlhoročný sudca jednoznačne viem, že následky sa dostavia vždy, a niekedy v najnevhodnejšom čase. Toto je neodvratné.

V celom západnom svete sa zväzda tvrdý **boj o tradičné, konzervatívne hodnoty**. Kresťanské zásady života sú postupne likvidované, vytláčané a ustupujú liberálnemu mysleniu. Morálny rozklad prebieha na všetkých úrovniach. Na druhej strane **sme svedkami prebiehajúcej islamizácie Európy**. Ak budeme iba pasívne čakať a nič nezmeníme, kresťanstvo sa časom stane v Európe náboženstvom minority. Rozhodol som sa kandidovať na pozíciu hlavy štátu Slovenskej republiky z presvedčenia, že **súčasná situácia si vyžaduje človeka, pre ktorého sú vlast' a národ na prvom mieste**, uvedomuje si to v každom momente a podľa toho aj vždy koná.

Ako občiansky, národný, nestranicky kandidát na prezidenta nemám za sebou žiadnych oligarchov, nie som nikomu ničím zaviazaný,

iba svojim voličom. V prezidentskom úrade chcem presadzovať tri priority: **suverenitu Slovenska, ochranu tradícií a právny štát**. Mojou prioritou je urobiť **poriadok v štáte**.

Ako prezident budem **striktne dodržiavať najvyššie postavený právny predpis** platný v Slovenskej republike – Ústavu Slovenskej republiky a budem dohliadať na to, aby sa po nej nešliapalo. Slovenský prezident sa **nesmie a nemôže riadiť nejakými pokynmi a odporúčaniami zo zahraničia**, z ktorejkoľvek strany by takéto snahy prikázali.

Spoločnosti sa podsúva teória o obmedzených právomociach prezidenta. Ja s týmto nesúhlasím. Prezident, okrem toho, že reprezentuje Slovenskú republiku navonok i dovnútra, má ústavné oprávnenie, ale i povinnosť, aby svojim rozhodovaním zabezpečoval riadny chod ústavných orgánov!

Zasadím sa o **zmeny v sociálnej oblasti**. Mnohí si myslia, že prezident nemá



moc tvoriť ani ovplyvňovať legislatívu. Má však moc nepodpísať také programové vyhlásenie vlády, v ktorom nebudú zakotvené zmeny, na ktorých trvá. Jednoducho nie je možné, aby v štáte, kde sa vláda pýši silnou a rastúcou ekonomikou, **bolo 800 tisíc dôchodcov, ktorí majú dôchodok nižší ako 500 eur**. (Nehovoriac o tom, že počujeme, že **na každého migranta**, ktorý sem príde, by štát mohol a mal vynaložiť **800 eur mesačne!**)

Ak štát nezačne **podporovať mladé rodiny** – vyššími rodinnými príspevkami, podporou nájomného bývania a podobne, zarábame si na veľký problém. A naopak – ak štát teraz mladým rodinám pomôže a umož-

ní im mať viac detí, ktoré by ony veľmi rady mali, nebudeme musieť vôbec o verbovaní nejakých cudzincov do nášho hospodárstva ani hovoriť. Toto všetko sa dá zakotviť do programového vyhlásenia vlády a ja **ako prezident jednoducho nepodpíšem také programové vyhlásenie**, kde nebude jasne stanovené kedy a koľko.

Budem podporovať **naše kultúrne zvyky, naše tradície a náš krásny folklór** všetkými prostriedkami, ktoré ako prezident môžem využívať. Sme ohrozovaní zo zahraničia prichádzajúcou škodlivou **genderovou ideológiou**, často pretláčanou už notoricky známymi mimovládskymi organizáciami. Dôvodom týchto aktivít je snaha vykoreniť nás, prerušiť naše vnútorné spojenie s našim najhlbším vnútom, s našou minulosťou. Vykoreněný človek je ľahko manipulovateľný, stáva sa služobníkom, otrokom.

Slovenky, Slováci, v posledných rokoch som bol nútený naučiť sa odolávať útokom na moju osobu a celú rodinu. Môžem

vás ubezpečiť, že tieto **ataky nevznikli preto, že by som konal nečestne alebo nespravodlivo, ale vznikali a boli doslova organizované iba a len preto, že som korupčné praktiky a pošliapavanie práva vytýkal konkrétnym ústavným činiteľom** a dôsledne na ne upozorňoval. Ubezpečujem vás, že tak, ako som hájil vlastnú česť, pravdu a dobré meno mojej rodiny, budem hájiť aj vaše – naše spoločné záujmy, záujmy Slovákov a všetkých občanov Slovenskej republiky. Môžete si byť absolútne istí, že rovnako húževnato, ako som bojoval za očistu v prípade mojej osoby a rodiny, budem bojovať aj za vás.

Aj preto jednu z prvých vecí, ktoré ako hlava štátu urobím, je **zriadenie právnej kancelárie pod záštitou prezidenta, ktorá bude poskytovať okamžitú právnu pomoc** vo veciach svojvoľného porušovania povinností akéhokoľvek štátneho úradníka na úkor práv bežných občanov.

Dôvera v štát sa dá obnoviť a všetky veci sa dajú naprávať. Na začiatok stačí zdravý rozum a rovný chrbát.



Zhotoviteľ: Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6

Objednávateľ: Štefan Harabin, Bratislava

majo	okul	2. časť tajničky	hliník (zn.)	glg (expr.)	dedičstvo (zastar.)	Gándí: Vykonať vec...					APH, ATS, EVEL, IREK, ITON	dopadnutie	vrhnutie	am neckar	3. časť tajničky	lekár liečiaci alopatiou	
zabali											číslovka (počet 2)						
farebnosť (kniž.)						meno Otilie	obdobie	erbium (zn.)	pulz	mužské meno							
cit. bedákania			zememerač							tlač. agentúra Hondurasu					predložka		
			výrobca remeňov							ženské meno					lietadlo (zried.)		
krútnava						Začiatok tajničky									kosák (zastar.)		
						nevernosť									bulharské pohorie		
koniec modlitby						zn. kozmetiky		larva chrústa									
						egyp. ochranná zvierat		biograf									
radica, rydlo									neón (zn.)				omyť, po česky				
									medzinárodná zmluva				amer. meteor. stanica				
RQDOP, SED	osem, po česky	franc. rieka									meno Adolfa					ozvena	azid meďný (vz.)
		choroba klbov									pevnina, zem						
od nedávneho času											drevené sedadlo						
											predložka						
kniha poverčivých						4. časť tajničky											
meno Márie						astát (zn.)											rieka vo Francúzsku



– noviny občanov Námestova • **VYDÁVA** – Mesto Námestovo, Ul. Cyrila a Metoda 329/6, 029 01 Námestovo, IČO: 00 314 676 • **VYCHÁDZA** ako dvojmesačník
 • **REDAKČNÁ RADA:** predseda, Ing. Peter Kolada - tel. 0907 447 411 členovia: Marián Grígeľ, Mgr. Eva Kapičáková, Marián Kasan, PaedDr. Ján Kozoň PhD., Ing. Róbert Sládek, Mgr. Ivan Veljačík, PhDr. Anna Lajmonová - editorka • **SADZBA A GRAFIKA** – Anton Lajmon • **Tlač** – Petit Press, a.s. • **DISTRIBÚCIA** – do každej domácnosti v Námestove
 • **KONTAKTY:** na vydavateľa – prednosta@namestovo.sk, tel. 043/550 47 03, 0908 607 268, na redakciu – oravec.namestovo@mail.t-com.sk, tel. 0911 920 010 • **NEPREDAJNÉ • EVIDENČNÉ ČÍSLO** - EV 4388/11, ISSN 1339-1003 • **AUTORSKÉ PRÁVA VYHRADENÉ** • Akékoľvek šírenie, rozmnožovanie obsahu novín možné len so súhlasom vydavateľa • **Dátum vydania** - 6. 3. 2019

HK Námestovo víťazom Oravskej hokejovej ligy

Nevídaný kúsok sa podaril našim hokejistom. Po nevydarených minulých ročníkoch sa v tomto ročníku podarilo vyskladať výbornú partiu hráčov, ktorí kráčali od zápasu k zápasu za víťazstvami. V základnej časti to bola naháňka s najväčším konkurentom v boji o titul, HK Liesek. V ich vzájomnom zápase sa prejavila kvalita Námestovčanov a vďaka víťazstvu sa tešili z celkového triumfu v základnej časti. Vďaka najlepšej východiskovej pozícii si v semifinále zmerali sily s relatívne najpriateľnejším súperom z Trstenej. Predpoklady sa naplnili a Námestovčania nedali svojmu súperovi šancu na úspech. Finále opäť spojilo najväčších rivalov. Našich hokejistov vyzval Liesek. V úvodnom zá-

pase sa zrodila jednoznačná výhra Námestova v pomere 6:2. Na druhý deň síce žltó-čierni ťahali za kratší koniec a prehrali 5:4, smútiť však nemuseli. O víťazovi totiž rozhodovalo celkové skóre z oboch zápasov a v tom mali návrh jednoznačná domáci hráči. Treba podotknúť, že vo finálových zápasoch sa hral skutočne kvalitný a pre diváka atraktívny hokej. Keďže sa finále odohralo len tesne



Tim víťazov Oravskej hokejovej ligy po víťazstve nad Lieskom. Foto: (hkn)

pred uzávierkou, podrobnosti vám prinesieme v najbližšom

číse. Víťazovi aj porazeným gratulujeme. **M. Kasan**

Prvý zimný prechod

Unikátny zápis pre milovníkov tohto športu sa stal 3. februára 2019. V Námestove sa konal vôbec prvý zimný prechod. Začiatkom programu bola registrácia športovcov. Prihlásilo sa viac ako

300 bežkárov a peších turistov. Pre peších bol určený okruh dlhý 12,5 km, bežkári mali k dispozícii dlhšie trate, a to 15 km a 15,5 km s rôznou náročnosťou. Trasa viedla cez Čerchle až na

Vahanov. Kĺzanie na lyžiach si užívali rôzne vekové kategórie. Počasie prišlo a účastníci prechodu sa tešili veľkolepému rozmeru krásy horských vrcholov, krásnemu výhľadu na Babiú horu,

Pilsko, Veľký Choč, Magurku, Tatry a Oravskú priehradu. S nohami upnutými na čerstvo voskované bežky si užívali zasneženú krajinu, priateľskú atmosféru, kvalitne pripravenú trať, chutnú kapustnicu a jedinečný zážitok. Veríme, že toto podujatie začalo v Námestove svoju dlhovekú tradíciu. Veď slovné spojenie „uvoľnite pätu, uvoľnite myseľ“ sa predsa nehovorí len tak.

Bežkovanie nepopierateľne patrí k najzdravším zimným aktivitám. V knihách a odborných článkoch nájdeme samé pozitíva, čo sa tohto športu týka. Ten, kto niekedy skúsil bežkovať, sám pocítil, že telesný pohyb pri športe má určitý rytmus a frekvenciu. Zjednodušene sa dá povedať, že prestanete myslieť na stres a problémy, lebo svoju hlavu zamestnáte, budete sústredení na aktivitu. Ak ste bežkovanie doteraz nevyskúšali, čo najskôr to urobte. **(ab, zdroj: int.)**



Na upravenú trať námestovským chotárom sa pri premiére zimného prechodu vydalo viac ako 300 športovcov. Foto: Michal Glonek

O „živote v pohybe“ námestovských seniorov

Klub seniorov Jednoty Námestovo organizoval 30. januára tretí ročník prechodu na bežkách a prechod s paličkami (nordic walking). Podujatie sa konalo na Ranči u Edyho v Námestove.

Prišla vyše päťdesiatka seniorov z Brezy, Rabče, Oravskej Jasenice, Oravskej Lesnej, Zákamenného, Vavrečky, Sihelného a Námestova. Víťazom bol každý zúčastnený.

Aktívnych námestovských dôchodcov prišla pozdraviť aj inštruktorka nordic walkingu (NW) Liba Chiara Hládeková z Dolného Kubína a takto sa prihovarila: „Pri správnej technike posilíte vnútorné svaly okolo chrbtice, oveľa účinnejšie zapojíte krvný obeh a vaše pľúca. Výdaj energie pri NW je oveľa vyšší ako pri bežnej

chôdzi, pritom je to aktivita zvládateľná i v pokročilejšom veku či pri vyššej váhe, kedy sú iné pohybové aktivity obmedzené. NW je vhodný aj pre deti či tehotné ženy. Pri tzv. chôdzi s paličkami robíme pohyb rúk až do ramien a tým vzniká aktivita. Keď je človek spokojný, je aj krajší, usmiaty. Príroda nám dáva energiu celoročne, stačia nám iba palice. Je to šport pre všetkých, od malých po veľkých. Ľudia si pri chôdzi vyčistia myseľ. Veľa ľudí trpí depesiou. Je to aj preto, že majú málo pohybu, sú prepracovaní a opustení. Mozog potrebuje pohyb, zväčšuje svoju elasticitu. V každom veku by sme mali niečo robiť“, priblížila výhody chôdze s paličkami inštruktorka L. Hládeková.

Klub seniorov organizuje

a zúčastňuje sa letných a aj zimných športových hier nielen v rámci okresu ale i kraja.

„Niekoľkokrát sme autobusom navštívili Aqapark v Oraviciach i novovybudovaný areál v neďalekom poľskom Chochole. V mnohom nás obohatili prednášky MUDr. Júliusa Šipoša z Centra zdravého srdca ako i MUDr. Miroslava Žáčika z námestovskej pneumologickej ambulancie. Radi využívame aj možnosť kúpeľnej liečby so štátnou dotáciou v spolupráci s miestnymi JD v našom okrese. V spolupráci s TS Námestovo radi niekoľkokrát ročne od odpadkov vyčistíme cestu na Ranč u Edyho, nábrežie Oravskej priehrady i amfiteáter. Ani vzdelávanie nám nie je cudzie. Mnohí naši seniori navštevujú UTV /Univerzitu tretieho veku“,

hovorí predsedníčka KD v Námestove Mária Adamčíková. „Starnúci človek si potrebuje zachovať pre pocit užitočnosti a sebarealizácie primeranú činnosť. Jednota dôchodcov v Námestove má v súčasnosti vyše 180 členov, ktorí sa snažia vytvárať pre seba i iných ľudí, ktorí už v živote stratili svoju dominantnú sociálnu rolu, nové možnosti – možnosti druhého životného programu. Mnohým našim seniorským rovesníkom chýba zamestnanecká rola, sú postihnutí citovo, osamelosťou a niektorí aj nudou. Realizujú sa preto v športových, kultúrnych, vzdelávacích, spoločenských i verejnospesných činnostiach v našom osemtisícovom mestečku“, povedala M. Adamčíková.

Adriána Boldovjaková

Zamrznutý kilometer

V zasadačke MsÚ Námestovo sa 26. januára konala beseda s rekordmanom, milovníkom zimného plávania a veľkým propagátorom zvyšovania plaveckej gramotnosti Leszkom Naziemcom z neďalekých Katowíc.

Po plávaní jednej námornej míle v arktických 4-stupňových vodách sa podujal plávať čo najviac na juhu našej planéty pri Antarktíde, kde mala voda len -1,2 stupňa. Morská voda zamrzá pri -1,7 C. Na začiatku besedy sme si upresnili polohu dvoch podobných chladných kontinentov. Arktída sa nachádza na severe, kým Antarktída na juhu. Zaplávať kilometer v takýchto podmienkach vyžaduje zodpovednú prípravu, ktorú tento rekordman z Katowíc pre slabú zimu absolvoval dvakrát do týždňa aj v chladiarskom boxe, v 800-litrovej nádrži, do ktorej pre zamr-

zanie musel namiešať až 60 kg soli. Pre zaujímavosť - po 25 minútach sa teplota vody z -1,2 ohriala na +2 stupne.

V súčasnosti plánuje Leszek Naziemca preplávať jazero Titicaca, ktoré sa nachádza vo vysokej nadmorskej výške.

Keď sme sa rozprávali o 65 rokoch Oravskej priehrady a jej početných obeťiach, Leszek pripomenul 500 až 600 osôb, ktoré ročne zahynú vo vodách v Poľsku. Načrtol tiež možnosti ako postupovať v prevencii pred utopením. Je možnosť zapojiť sa do výziev a projektov s cieľom vzdelávania a zvyšovania plaveckej gramotnosti.

V ideálnych podmienkach sa oravským otužilcom môže podariť niečo z týchto zámerov aj skutočne zrealizovať a tak prispieť svojim dielom k predchádzaniu pred nástrahami vôd. **Oravskí otužilci**



O diskusiu s Leszkom Naziemcom malo záujem niekoľko desiatok návštevníkov. Foto: (oo)

Novoročná sánkovačka

Zima prináša množstvo príležitostí na rôzne tradičné alebo menej tradičné aktivity. Od zážitkových až po športové, pri ktorých vám bude teplejšie ako v lete. Zima je pre mnohých čas, kedy zalezú doma pod deku s knihou a po celý čas vytiahnu päty von iba minimálne. Chladné počasie so snehom však ponúka množstvo skvelých aktivít.

Deň plný zábavy a dobrodružstva si užívali deti i dospelí 6. januára na Ulici sv.

Cyrila a Metoda, pred mestským úradom. Organizovala sa spoločná Novoročná sánkovačka.

Krásne popoludnie si prišlo užiť viac ako 200 ľudí vo väčšine deti s rodičmi. Priniesli si sánky, boby či lopáre. Pre všetkých zúčastnených bol pripravený teplý čaj a tiež sladká odmena. Aktívny oddych na čerstvom vzduchu je tým najzdravším relaxom pre telo aj dušu. **(mk)**



Viac ako dvesto Námestovčanov, poväčšine deti, si užívalo novoročnú sánkovačku. Foto: Filip Sestrenek