



Námestovčan

február 2025

číslo 1

dvojmesačník

ročník XV

Najlepšia základná škola v Žilinskom kraji je v Námestove



Cirkevná základná škola sv. Gorazda v Námestove urobila skvelé meno celému mestu, keď sa v rámci najnovšieho hodnotenia INEKO (Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy), čo sa týka výsledkov žiakov, umiestnila na 12. mieste na Slovensku a je zároveň najlepšou základnou školou v Žilinskom kraji. Za úspechom stoja nepochybne

nielen nadpriemerné výsledky z testovania v matematike a slovenskom jazyku, ale tiež úspechy žiakov v predmetových olympiádach a iných súťažiach.

O úspechoch CZŠ sv. Gorazda, ceste k nim i umiestnení námestovských a oravských ZŠ, stredných odborných škôl a gymnázií viac na stranách 7 a 12.



Foto: Fbk M. Rusina

Majster Slovenska v maratóne, polmaratóne a horskom behu, Námestovčan Martin Rusina. V Barcelone na polmaratóne aktuálne zabehol svoj nový osobný rekord 1:05:44 h a obsadil 62. miesto spomedzi 27 tisíc bežcov. Nielen námestovská športová verejnosť je na Športovca roka Námestovo 2024 hrdá a drží mu palce!

Viac na strane 14

Z kostola do televízie



Naše mesto v priebehu vianočných sviatkov hostilo významné podujatie, ktoré sa každoročne koná v rôznych mestách po celom Slovensku. Počas benefičného koncertu pod názvom V SLOVENSKOM BETLEHEME sa mladé miestne talenty aj prostredníctvom následne odvysielaného záznamu v STVR dostali do povedomia celého Slovenska. Práve tomu bolo, okrem oslavy vianočného tajom-

stva, podujatie venované – podpore mladých hudobných talentov. Muzikanti a speváci tak dostali nielen príležitosť, ale určite tiež novú dávku motivácie pokračovať v plnení svojich snov. Nespochybniteľným prínosom bol aj charitatívny rozmer podujatia, ktoré svojou prítomnosťou zvýraznili aj osobnosti cirkevného, kultúrneho a verejného života.

Viac na strane 5

Veľká vec pre námestovskú športovú verejnosť

Športoví nadšenci si môžu naplno užívať novootvorenú atletickú dráhu. Na rozdiel od iných miest Slovenska, kde sa častokrát športoviská rušia a takpovediac uvoľňujú priestor developerom, vedenie mesta Námestovo šport obyvateľov – dospelých a, samozrejme, mládeže, plne podporuje, čo potvrdzujú aj rozsiahle investície do rekonštrukcie existujúcej a budovania novej športovej infraštruktúry. Medzi novinky patrí už dnes veľmi obľúbená atletická dráha s umelým osvetlením. Kvalita materiálov, ale tiež osvetlenie aj v kratších zimných dňoch umožňuje jej využitie naprieč verejnosťou bez ohľadu na čas a svetel-

né podmienky. Odovzdanie a preberanie dokončeného diela sa uskutočnilo v novembri minulého roka a ihneď po odovzdaní sa námestovská radnica rozhodla otvoriť areál pre verejnosť. Atlétov, ale aj rekreačných športovcov nemusela odradiť ani snehová nádielka, s ktorou si členovia MŠK Námestovo poradili po svojom. Aj vďaka tomu dráhu využívajú už aj dôchodcovia, ktorí tam začali chodiť so špeciálnymi paličkami pre nordic walking. Už tento rok nás na dráhe, ktorá priťahla organizátorov práve do Námestova, čaká niekoľko významných regionálnych i nadregionálnych podujatí.

Viac na strane 5



Obsahom rokovania poslaneckého zboru boli VZN, ale aj pozitívne správy z TS či pre OZ, športovcov a občanov

Poslanci sa v pondelok 23. februára zišli na prvom tohtoročnom rokovaní mestského zastupiteľstva. Program nebol príliš rozsiahly, a tak ho stihli zvládnuť v pokojnom tempe.

Formou všeobecne záväzného nariadenia (VZN) sa v meste určili tzv. spádové materské školy, kde je zadefinované, ktoré ulice „patria“ ku ktorej materskej škole. Tak majú občania garantované, že predškolské vzdelávanie, ktoré je povinné, bude umožnené deťom v týchto školách. Nič to však nemení na tom, že ro-

dič si môže vybrať ktorúkoľvek škôlku, kde chce svoje dieťa umiestniť, samozrejme za predpokladu, že tá má voľné miesta.

Druhým VZN sa opäť, ako každoročne, upravovali poplatky za poskytovanie sociálnych služieb. Ide predovšetkým o služby v domove pre seniorov, opatrovateľskú službu, nocľaháreň a po-

skytovanie stravy z domova pre seniorov. Poplatky sa upravili mierne smerom nahor, v súvislosti s rastúcimi nákladmi, aj to iba pri niektorých z nich. Treba uviesť, že mesto každoročne dotuje, predovšetkým prevádzku domova pre seniorov, značnou sumou peňazí, aby bola platba pre klientov primeraná. Má to však aj opačnú stranu mince, tieto peniaze by mohli byť investované do iných



Mesto získalo dotáciu na nákup techniky

Mesto spolu s technickými službami predložilo žiadosť na získanie nenávratného finančného príspevku (NFP) na nákup techniky a koncom minulého roka ju ministerstvo životného prostredia schválilo.

Technické služby by mali získať novú techniku, služiacu na nakladanie s odpadmi. Ide o nákladné vozidlo na prevoz kontajnerov, náves k tomuto vozidlu, veľkokapacitné kontajnery na odpad, traktor a malé nádoby na BIO odpad. Celková schválená suma je 459 363 eur, spoluúčasť mesta z tejto sumy vo výške 8 % predstavuje 36 749 eur. Mestské zastupiteľstvo

spnomocnilo primátora podpísať zmluvu na získanie NFP. Po podpise zmluvy a vykonaní verejného obstarávania, sa konkrétna vysúťážená cena dostane aj do rozpočtu mesta. Podmienkou získania dotácie z ministerstva bol záväzok mesta, že sa zvýši vyseparovanosť odpadov minimálne o 10 %. Technické služby sú presvedčené, že to zvládneme.

Milan RENTKA

Termíny rokovaní MsZ v Námestove

Poslanci mestského zastupiteľstva sa na riadnych rokovaní zastupiteľstva v roku 2025 zídu päťkrát, a to v týchto plánovaných termínoch:

24. februára 2025
28. apríla 2025
30. júna 2025

22. septembra 2025
8. decembra 2025

PRÁVNE PORADENSTVO

Daňový bonus – striedavá starostlivosť

S manželom sme sa rozviedli a spoločné deti nám boli zverené do striedavej osobnej starostlivosti. Chcela by som sa spýtať, ktorý z nás je oprávnený poberať daňový bonus?

V prípade, že sú deti zverené do striedavej osobnej starostlivosti oboch rodičov, obaja rodičia spĺňajú podmienku žitia v domácnosti s dieťaťom, čo je predpokladom poberania daňového bonusu. Je vecou dohody, ktorý

z vás bude poberať daňový bonus, ale ak sa neviete dohodnúť, v takomto prípade zákon o dani z príjmov ustanovuje, že prednostné právo na daňový bonus má matka.

Adriana PANEKOVÁ



Predseda komisie pre šport a voľný čas v meste Ľubomír Jaššo i poslankyňa Mária Červeňová podporili Michala Hajdučíka z TJ Oravan, ktorý v diskusii poukázal na súčasné pravidlá znevýhodňujúce niektoré

oblastí, či aktivít v meste.

Ďalším bodom rokovania bola pozitívna správa, že mestu sa podarilo uspieť v žiadosti o získanie cudzích peňazí na nákup komunálnej techniky pre technické služby. Celková požadovaná dotácia je vo výške viac než 450 tisíc, spolufinancovanie vo výške 8 % predstavuje necelých 37 tisíc. Poslanci spnomocnili primátora takúto zmluvu na získanie nenávratného finančného príspevku za mesto podpísať.

V bode prevody, výpožičky a nájmy majetku boli len dva prípady. V jednom mesto zriaďuje na pozemku štátu vecné bremeno na uloženie

vedenia verejného osvetlenia na Brezovej ulici a druhý prípad sa týkal udelenia súhlasu Bytovému podniku Námestovo predať Žilinskej župe technológiu plynovej kotolne v objekte Gymnázia A. Bernoláka. Župa už pred niekoľkými rokmi prejavila záujem o kúpu kotolne s tým, že vykurovanie objektov gymnázia si bude zabezpečovať vo vlastnej režii.

Hlavná kontrolórka predložila svoje správy z kontrolnej činnosti, aj celkovú správu za predchádzajúci rok. Taktiež jej poslanci schválili plán kontrolnej činnosti na I. polrok 2025.

V bodoch interpelácie a rôzne poslanci riešili aktu-



kluby pri podpise zmlúv na poskytnutie dotácií z mesta. Vedenie mesta hodlá v dohľadnej dobe problémy riešiť stretnutím s nespokojnými.

Zdroj foto: FB (sž)

álne problémy či požiadavky občanov mesta. Športovci si sťažovali na prísne pravidlá pri podpise zmlúv na poskytnutie dotácií z mesta, predajcovi zmrzlina sa zasa nepáčilo, že mu mesto neumožnilo umiestniť svoj stánok (kontajner) kde chce, občianske združenie chce rozšíriť koterce karanténnej stanice pre

odchytené zvieratá pri skládke v Zubrohlave a ďalšie námety a požiadavky. Vedenie mesta prisľúbilo, že sa jednotlivými žiadosťami bude zaoberať a že s dotknutými subjektmi sa v krátkej dobe stretne s cieľom nájsť schodné riešenia.

Milan RENTKA
prednosta MsÚ

VÝZVA

Majitelia psov, dodržujte pravidlá chovania a vedenia psov!!!

V poslednom období sa množia sťažnosti na voľne sa pohybujúcich psov, a to

hlavne na sídliskách. Mestská polícia má príkaz situáciu intenzívne monitorovať a v prípadoch porušenia pravidiel sa pristúpi k najvyšším trestom, čo sú pokuty vo výške 160 eur.

MsÚ

Pôžičku zo ŠFRB si už občania v Námestove nevybavia

Novelizáciou zákona o Štátnom fonde rozvoja bývania (ŠFRB) sa zredukovali pracoviská na podávanie žiadostí o úver na výstavbu domov a bytov. Pracovisko na Mestskom úrade v Námestove bolo k 31. 12. 2024 zrušené.

Od 1. januára 2025 vstúpila do platnosti novela zákona o Štátnom fonde rozvoja bývania a pre občanov nášho okresu to nie je dobrá správa. Novelou zákona sa totiž redukuje pracoviská ŠFRB na mestských úradoch v okresných mestách a, bohužiaľ, aj Námestovo prišlo o toto pracovisko. Podľa novej úpravy si budú môcť svoju žiadosť o poskytnutie pôžičky zo ŠFRB podať občania z nášho okresu na



Ilustračné foto

Mestskom úrade v Žiline. A nie sme v tom sami, ani v jednom okresnom meste

na Orave už referát ŠFRB neexistuje... Na konci roka boli

z Mestského úradu v Námestove odovzdané do Žiliny všetky „živé spisy“, aj podané žiadosti z minulého roka a tieto písomnosti už bude riešiť spomínaný úrad v Žiline. Uzatvorené žiadosti sú archivované Mestským úradom v Námestove a údaje z nich bude poskytovať náš úrad až do doby ich odovzdania do štátneho archívu v zmysle registračného poriadku a príslušných archivačných lehôt.

Milan RENTKA

Noviny Námestovčan v roku 2025

	Uzavierka	Vydanie
číslo 1	17. februára	28. februára
číslo 2	24. apríla	7. mája
číslo 3	25. júna	9. júla
číslo 4	16. septembra	26. septembra
číslo 5	24. októbra	7. novembra
číslo 6	5. decembra	18. decembra

INVESTIČNÉ AKTIVITY

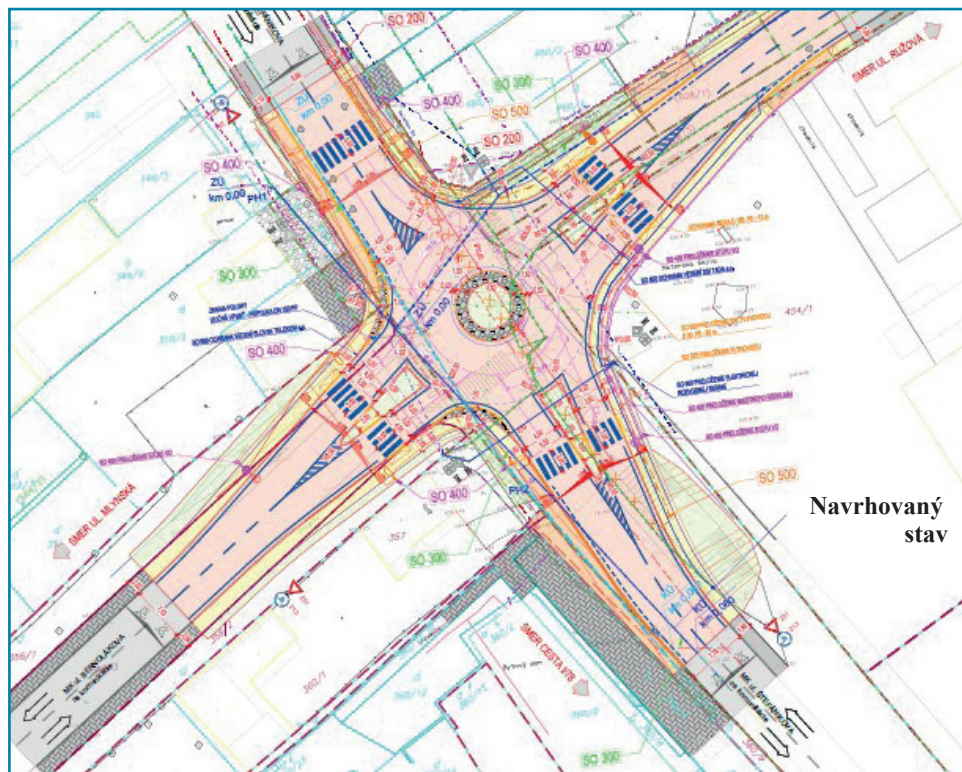
Križovatka ŠTEFÁNIKOVA – MLYNSKÁ bude kruhovou

Pripravujeme výstavbu novej okružnej križovatky. Zlepšenie dopravy už čoskoro!

Mesto plánuje začiatok výstavby novej okružnej križovatky v júni tohto roka. Cieľom je zvýšiť bezpečnosť a plynulosť dopravy v danej lokalite. Počas realizácie môžu nastať dočasné dopravné obmedzenia, preto prosíme občanov o trpezlivosť a pochopenie. Veríme, že výsledkom bude pohodlnejšia a bezpečnejšia doprava pre všetkých.

Ďakujeme za vašu spoluprácu!

PREHLADNÁ SITUÁCIA V ORTOFOTOMAPE
M 1:2000



Námestovo získalo financie na zlepšenie energetickej efektívnosti školskej jedálne

Ministerstvo hospodárstva SR prostredníctvom Slovenskej inovačnej a energetickej agentúry (SIEA) podpísalo zmluvu s mestom Námestovo o poskytnutí prostriedkov na projekt Zvýšenie energetickej efektívnosti školskej jedálne na Komenského ulici.

V rámci projektu sa uskutoční výmena okien, zateplenie strechy a zateplenie celkovej budovy, čo prispeje k úsporám energie. Celková výška poskytnutých financií zo SIEA je 106 043,94 €, pričom celková cena diela dosahuje 213 661,56 €. Projekt

je súčasťou Plánu obnovy a odolnosti SR. Projekt je dôležitým krokom k modernizácii verejných budov v Námestove a má pozitívny vplyv na environmentálne a ekonomické aspekty fungovania miestnej samosprávy.

PLÁN [OBNOVY]



OKNO DO MINULOSTI oživilo mestský priestor

Projekt Okno do minulosti začal ako nápad Martina Rusnáka, ktorý sa nechal inšpirovať zahraničnými mestami, kde podobné tabule obohacujú námestia a uličky. Cieľom bolo priblí-

žiť obyvateľom i návštevníkom históriu mesta prostredníctvom vizuálnych pripomienok k významným miestam a udalostiam.

Aj keď projekt s pôvodnou myšlienkou stál nie-

koľko rokov na okraji záujmu, prebranie iniciatívy nového koordinátora pre cestovný ruch v meste mu dalo druhý dych. Vďaka jeho úsiliu a podpore sa projekt dostal na rokovanie

mestského zastupiteľstva a následne bol schválený do rozpočtu na rok 2024. V celkovej sume 10 000 eur sa tak podarilo zrealizovať túto iniciatívu, ktorá prináša niečo výnimočné.

Fotografie na tabuliach, ktoré zobrazujú historické momenty mesta, poskytol pán Miroslav Hajdučík. V súčasnosti je na území mesta umiestnených sedem tabúl. Každá z nich

je venovaná významnému historickému bodu alebo osobe a ponúka obyvateľom aj návštevníkom šancu lepšie pochopiť našu minulosť. Tabule sa nachádzajú na rôznych miestach, sú spojené s našou históriou a každá z nich je zároveň krásnou pripomienkou toho, čo nás formovalo.

Tento projekt nie je len o vzdelávaní, ale aj o estetickom spetsení verejných priestorov. Prechádzky po meste dostali nový rozmer, keď sa minulosť v podobe tabúl stáva súčasťou našich každodenných ciest.

Radi by sme sa poďakovali všetkým, ktorí sa na tomto projekte podieľali, a to nielen pánovi Rusnákovi za iniciatívu, ale aj všetkým partnerom, ako sú pán Hajdučík, Tlačiareň Kubík s.r.o. a firma Gerek. Spolu sme tak vytvorili jedinečný projekt, ktorý neoceniteľným spôsobom spája minulosť s prítomnosťou.



Eva VALENTÍNOVÁ, oddelenie výstavby MsÚ

INVESTIČNÉ AKTIVITY

Revitalizácia nábrežia Oravskej priehrady: Rozšírenie cyklotrasy s podporou dotácie 300 000 EUR

Ministerstvo financií Slovenskej republiky poskytne mestu Námestovo dotáciu vo výške 300 000 € na realizáciu projektu revitalizácie nábrežia Oravskej priehrady, ktorý zahŕňa rozšírenie existujúcej cyklotrasy. Tento významný projekt má za cieľ zlepšiť infraštruktúru a prístupnosť pre cyklistov i peších návštevníkov tejto obľúbenej lokality.

Predmetom realizácie bude najmä rozšírenie náučného chodníka, ktorý v súčasnosti lemujú brehy Oravskej priehrady. Tieto úpravy prinesú pohodlnejší a bezpečnejší pohyb pre cyklistov aj turistov, ktorí navštevujú okolie priehrady. Okrem toho je súčasťou projektu aj prepojovací chodník, ktorý spojí náučný chodník a cyklochodník, čím vytvorí okruh zabezpečujúci lepší prístup medzi týmito dvoma trasami.

Nedostatok infraštruktúry pre peších je ďalšou výzvou, ktorú projekt rieši. Preto bude navrhnutý aj nový chodník, ktorý bude viesť v súbehu s cyklochodníkom. Tým sa zabezpečí bezpečný priestor pre peších návštevníkov, ktorí sa budú môcť pohybovať bez rizika kolízie s cyklistami.

Celkovo tento projekt prispeje k zlepšeniu kvality životného prostredia v Námestove a vytvorí lepšie podmienky na trávenie voľného

času nielen pre miestnych obyvateľov, ale aj pre turistov. Rozšírenie cyklotrasy a vylepšenie infraštruktúry prispeje k ekologickej doprave a podporí udržateľný rozvoj regiónu.

Realizácia týchto prác je plánovaná v najbližších mesiacoch. Po dokončení projektu sa očakáva výrazné zlepšenie dostupnosti a kvality turistických a rekreačných možností v oblasti Oravskej priehrady.



Žiaci ZUŠ I. Kolčáka čoskoro v nových priestoroch

Realizácia prác prebehne v letných mesiacoch, hlavne počas prázdnin. Projekt bude kľúčovým krokom k zlepšeniu aktuálnych podmienok na výučbu, ktoré sú v súčasnosti nevyhovujúce. Modernizácia a prispôbenie priestorov poskytne žiakom ZUŠ Ignáca Kolčáka optimálne podmienky na rozvoj ich umeleckých schopností a talentu. Týmto spôsobom sa zvýši kvalita vyučovania a umožní sa efektívnejšie vzdelávanie v oblasti hudby, tanca, výtvarného umenia a ďalších umeleckých disciplín, čím sa žiakom otvorí cesta k lepším profesionálnym perspektívam v budúcnosti.



Pre zvýšenie bezpečnosti



Inštalácia zábradlia na chodníku Mlynská – Sládkovičova prispeje k väčšej bezpečnosti pre chodcov a zníži riziko úrazov.

Nový amfiteáter pred knižnicou: Letná čítareň a pódium oživia verejný priestor

V rámci projektu revitalizácie verejných priestorov vznikne v našom meste – pred mestskou knižnicou – nový malý amfiteáter, ktorý bude slúžiť nielen ako kultúrne centrum, ale aj ako miesto pre oddych a stretávanie sa.

Tento nový priestor, ktorý sa začne realizovať čoskoro, prinesie so sebou množstvo zaujímavých prvkov, ktoré obohatia okolité verejné plochy.

Hlavným cieľom projektu je predpolie knižnice, ktoré sa zmení na letnú čítareň s pódium a hľadiskom (po bytové schodisko) prístupným priamo zo Štefánikovej ulice. Tento priestor bude ideálnym miestom na

kultúrne podujatia, ako sú koncerty, divadelné predstavenia či diskusie, ale aj na pokojné posedenie alebo čítanie kníh v príjemnom prostredí.

Zaujímavým prvkom celého riešenia je aj spevnenie plôch v okolí, ktoré zabezpečí pohodlný prístup a využiteľnosť priestoru počas celého roka. Vďaka tejto revitalizácii bude priestor nielen esteticky príjemný,

ale aj funkčný a prístupný širokej verejnosti.

Nový amfiteáter pred knižnicou nebude len architektonickým prírastkom, ale aj miestom, ktoré posilní komunitný život v našom meste. Bude slúžiť nielen na kultúrne a vzdelávacie aktivity, ale aj ako zóna, kde sa budú môcť

obyvatelia stretávať a užívať si verejný priestor.

Projekt sľubuje, že sa stane novým symbolom nášho mesta, bude nielen praktickým, ale aj estetickým prínosom pre našu komunitu. Tešíme sa na jeho realizáciu a veríme, že tento nový verejný priestor bude slúžiť všetkým generáciám.

Eva VALENTÍNYOVÁ, oddelenie výstavby MsÚ



Nový malý amfiteáter bude pred knižnicou.

Námestovo bolo cez Vianoce živým SLOVENSKÝM BETLEHEMOM

Náš kostol zažiaril nádhernými farbami, krásnou hudbou, množstvom mladých talentov a vzácnymi hosťami. Vďaka verejnoprávnej STVR sme toto všetko na sviatok sv. Štefana ponúkli celému Slovensku.

Zima sa preklápa do svojej záverečnej fázy, pripomeňme si ale jej začiatok počas vianočných sviatkov.

V našom meste, v Kostole sv. Šimona a Júdu, sa 20. decembra konalo výnimočné podujatie, vianočný be-

nefičný koncert s názvom V SLOVENSKOM BETLEHEME. Podujatie, ktoré sa každoročne koná v rôznych



Fotografie: Juraj BEDNÁRIK



mestách po celom Slovensku, sa tentokrát uskutočnilo u nás - pod záštitou primátora mesta Jána Kaderu, spišského biskupa Františka Trstenského a predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej. Medzi vzácnymi hosťami podujatia bol štátny tajomník MK SR Tibor Bernaták, dekan farnosti Miloš Pekarčík, poslanci zastupiteľstva a ďalší hostia.

Kapacita kostola umožnila podujatie sledovať ob-

medzenému počtu prítomných, no bol zabezpečený aj prenos na veľkoplošnú obrazovku v areáli kostola. Z podujatia bol zhotovený televízny záznam, ktorý STVR na Dvojke odvysielala na 2. sviatok vianočný. Program vysielalo aj Rádio Regina.

Aj keď „top“ hviezdou koncertu bol Andrej Kandrác so svojou kapelou, najväčšia pozitívna energia vyžarovala z mladých ta-

lentov, žiakov umeleckých škôl z nášho mesta a okolia. Hlavná idea a aj výťažok z podujatia boli určené na propagáciu a podporu mladých hudobných talentov, ktorí navštevujú základné umelecké školy v Námestove. Veríme, že keď sa mladí muzikanti videli následne v televízii, bola to pre nich najlepšia motivácia pokračovať v cvičení a cibrení svojho talentu.

Milan RENTKA

Nová atletická dráha v Námestove sa stáva centrom pre športovú komunitu rôznych vekových kategórií

Odborníci z oblasti medicíny a športu sa zhodli, že najzdravšie športovanie je športovanie na čerstvom vzduchu.

Žijeme v dobe, kedy sa viac pozornosti venuje súkromným developerským projektom, no častokrát sa zabúda na športové vyžitie obyvateľstva a predovšetkým ich duševné zdravie.

Vo veľkých mestách sa za posledné roky zrušilo množstvo športovísk za účelom výstavby nových nákupných centier, polyfunkčných budov či parkovísk. V Bratislave za posledných 30 rokov zaniklo 43 futbalových ihrísk a niekoľko stoviek detských ihrísk. Dnes by si ich vybudovali radi, no už ich nie je kde postaviť.

Staré slovenské príslovie hovorí „V zdravom tele zdravý duch“ a v tomto športovom duchu chceme aj my v meste Námestovo pristúpiť k duševnému zdraviu obyvateľstva, seniorov a mládeže. Za posledné roky mesto Námestovo investovalo nemalé prostriedky do športovej infraštruktúry, o čom svedčí množstvo zrekonštruovaných a novovybudovaných športovísk a oddychových zón.

Krok v ústrety večerným športovcom

Mnohí z nás, občanov Námestova, vnímajú výstavbu akéhokoľvek športoviska veľmi pozitívne a atletická dráha s umelým osvetlením nie je výnimkou. Odovzdanie a preberanie dokončeného diela

firmou Športfinal sa uskutočnilo v novembri minulého roka a ihneď po odovzdaní sa námestovská radnica rozhodla otvoriť areál pre verejnosť. Keďže sa v zimnom období skôr stmieva, rozhodli sme sa, že v čase od 18:00 do 20:00 bude rozsvietené umelé osvetlenie na 10 %, aby verejnosť mohla dráhu využívať aj vo večerných hodinách. Išlo o skúšobné obdobie, v ktorom sme chceli zistiť, či občania tohto mesta budú túto možnosť využívať aj v zimnom období. Realita nás veľmi príjemne prekvapila. V tomto vyhradenom čase začal areál navštevovať čoraz väčší počet ľudí.

Bezpečne aj vďaka dobrovoľníkom a ich fréze

Keďže snehová nádielka mala znefunkčniť používanie tejto bežeckej trate, nadšenci z Mestského športového klubu sa rozhodli, že dráhu zbytočne odsnežovať sami. Preto by sme aj touto cestou chceli informovať širokú verejnosť, že areál MŠK Námestovo, či už ihrisko s umelou trávou, alebo atletickú dráhu odsnežujú členovia MŠK vlastnou frézou, ktorá je súkromným majetkom a nepatrí technickým službám a nie je určená na odsnežovanie chodníkov v meste.

Odsnežená trať priťahla ešte väčší počet športovcov, a to

nielen bežcov, ale aj dôchodcov, ktorí tam začali chodiť so špeciálnymi paličkami nordic walking.

Výhodou tejto atletickej trate je práve jej špeciálny povrch, ktorý je odolný voči poveternostným podmienkam (sneh, dážď, UV žiarenie), je pohodlný a pružný, aby znížil riziká zranení. Povrch je navrhnutý tak, aby absorboval nárazy a tým znižuje zaťaženie kĺbov (kolien, členkov, chrbta, kostí) a poskytuje dobrú priľnavosť,

čo pomáha udržiavať rovnováhu, zlepšuje trakciu a tým zvyšuje ich výkon.

Už tento rok nás čaká niekoľko významných podujatí, ktoré priťahli organizátorov práve do Námestova. V prvom polroku sú na atletickom ihrisku naplánované tieto akcie:

24. 4. 2025 – súťaž mladých záchranárov (organizátor Okresný úrad v Námestove)

30. 4. 2025 – oficiálne otvorenie atletickej dráhy – majstrovstvá okresu základných škôl, (organizátor Krajský školský úrad, ZŠ Komenského)

23. 5. 2025 – Okresné športové dni dôchodcov (JDS – Námestovo)

17. 6. 2025 – Krajské kolo Olympiády dôchodcov (organizátor Jednota dôchodcov Slovenska)

30. 6. 2025 – Futbal v meste (organizátor Slo-

venský futbalový zväz)

Pevne veríme, že kráľovná športu – atletika – bude v našom meste rozkvitať a atletická dráha prispeje k pozitívnemu vplyvu na šport základných a stredných škôl, zlepši zdravie našich obyvateľov a rozšíri športovú komunitu v našom krásnom meste.

Andrej STAŠINIÁK
zástupca primátora
predseda MŠK
Foto: autor



Riešenia dominanty vstupu do mesta hľadať spoločne

„LOĎ ROHÁČE“. Budova, ktorá svojím vzhľadom roky kole oči Námestovčanom, je vo veľmi zlom technickom stave a pri vstupe do mesta ostro kontrastuje s prekrásnou panorámou mesta nad hladinou priehrady. Začiatkom minulého roka zmenila majiteľa, ktorý tu hodlá, ako hovorí, odštartovať svoj najväčší podnikateľský zámer.

„Keďže budova, ktorú tu chceme postaviť, bude novou dominantou vstupu do mesta, riešenia, ako bude vyzeráť a čo bude občanom ponúkať, musíme hľadať spoločne. Bez spolupráce a ochoty všetkých zainteresovaných to nepôjde“, uvádza v texte, ktorý poslal redakcii Námestovčana, Peter Vons.

Jeho zámerom je predstaviť zainteresovaným i verejnosti štúdiu polyfunkčného domu, ktorý zapadne do existujúcej mestskej panorámy, obohatí ju a ponúkne rôzne typy využitia tohto objektu. Projekt spomínaného objektu zastrešuje pražská architektonická firma s podporou lokálnych firiem, ktorá doň „zakreslila“ priestory na bývanie, ďalej obchodné priestory, kancelárie a služby pre verejnosť.



Podľa slov súčasného majiteľa lode Roháče, v rámci vyjednávania s mestom už prebehli prvé diskusie a všetci sa zhodli prinajmenšom na tom, že akákoľvek zmena v tejto lokalite bude len prínosom. Verí, že realizácia tejto veľkej investície zmení spomínanú, rokmi zanedbanú, časť mesta a ponúkne Námestovčanom potrebné možnosti bývania i možno chýbajúcich služieb.

REDAKCIA

Vyjadrenie mesta

K problematike zámeru výstavby objektu na mieste bývalej lode nám poskytlo vyjadrenie aj mesto.

Mestský úrad ešte v minulom roku dostal žiadosť nového vlastníka o zámenu pozemkov v okolí spomínanej lode. Odôvodnil to tým, že ním navrhovaný tvar bude mať lepšie využitie. Mesto ho však vyzvalo na doplnenie žiadosti predložením štúdie, z ktorej budú zrejme aj ďalšie skutočnosti, a to aký objekt chce vlastník postaviť, aké prevádzky v ňom plánuje zriadiť, kde chce riešiť parkovacie miesta, prízvody komunikáciu a ďalšie informácie potrebné na kvalifikované rozhodnutie. V uplynulých dňoch sa tak stalo a prebehli už aj prvé

rokovania na danú tému.

Vedenie mesta podporí každý zámer, ktorý prinesie občanom nové služby a ponuky a zároveň skrášli územie zaujímavou stavbou, zvlášť v citlivo vnímanej lokalite vstupu do mesta. „Všetci sa tešíme, že škaredý schátraný objekt zmizne a vznikne niečo nové, pekné. **Dobre však musíme zvážiť, čo povoliť, aby sme odstránením jedného problému nevytvorili problém druhý**“.

Aj verejná debata na sociálnych sieťach ukazuje, že to nie je také jednoduché a jednoznačné. (MR)

ANKETA ■ ANKETA ■ ANKETA ■

O reakcie k návrhu štúdie polyfunkčného domu požiadala verejnosť na svojom facebookovom profile členka redakčnej rady Námestovčana Mária Vojtášková. Téma vyvolala bohatú diskusiu. Prinášame z nej niekoľko reakcií.

V. S.: Oceňujem, že investor oslovil profesionálne architektonické štúdio. Je to pre náš okres nevídaná vec... Tento priestor je momentálne skutočne zanedbaný. Pohľad na budovu Terna nie je oku lahodiaci a panoráma nepodarených stavieb na nábreží priehrady je na zaplkanie. Takže pokiaľ by sa jednalo o skutočne slušnú, architektonicky navrhnutú budovu, ktorá by bola citlivo osadená do prostredia, tak môžem len držať palce. Momentálne sa ale ťažko ku návrhu vyjadriť. Vizualizácia je slabá a chýbajú ďalšie pohľady a informácie. Prázdnych kancelárskych priestorov je v Námestove viac než dosť, preto by bolo rozumnejšie orientovať sa na turizmus a bývanie a využiť potenciál krásnej prírody, ktorá pozemok obklopuje.

ni daný priestor, ktorý tu už viac ako 20 rokov chátrá, nepochybujem o tom že investor nemá záujem na tom, aby aj okolie jeho investičného zámeru vyzeralo úmerne danej investícii. Za tento zámer môžeme len ďakovať a držať palce, nech sa podarí dotiahnuť do konca, určite je tam priestor na diskusiu ako ho vylepšiť, no toto nebude hranie na piesočku, má to hlavu a pätu. Za mňa by som bol maximálne proaktívny, aby sa niečo také podarilo, je to len bonusom pre toto mesto a málokto z nás má možnosti niečo tak zásadné a atraktívne zrealizovať. Nepochybujem o tom, že to otvára ďalšie možnosti, ako túto zónu zveľadiť. Držím palce investorovi, aj keď to bude ťažký boj.

J. K.: Nie som si istá, či toto je to, čo treba pri Oravskej priehrade. Tento priestor by bolo vhodnejšie využiť na zeleň a vytvoriť príjemné miesto pre ľudí, kde vedľa stráviť voľný čas. Na takéto projekty je snáď priestor aj niekde inde.

J. M.: Určite nie, to je na rekreáciu, vodné športy a rybolov zóna, nie na ďalšie byty a kancelárie, má tam byť park.

J. J.: Je to miesto, ktoré by malo dýchať cestovným ruchom, zeleňou, oddychom a nie vysokým „bralom“, ktoré zatieni všetko za tým. A k tomu je to viditeľný vstup do mesta a teda že by to bol lákavý pohľad...

P. S.: Tento súkromný projekt je zaujímavý najmä tým, že zveľadí a zatraktív-

ZÁKLADNÁ ŠKOLA, SLNEČNÁ 168/28, 029 01 NÁMESTOVO

Všetkých budúcich prvkov a ich rodičov srdečne pozývame na zápis do 1. ročníka

02.04. - 03.04. 2025
13:00 - 16:00 hod.

NAŠA škola môže byť aj VAŠA škola.

Na zápis je potrebné prísť s dieťaťom a priniesť si:
rodný list dieťaťa
občiansky preukaz rodiča

Rodičia, ktorí sa tento deň nemôžu so svojím dieťaťom zúčastniť zápisu, môžu tak urobiť v pracovných dňoch v termíne do 30. apríla 2025 na riaditeľstve školy.

RODIČIA,
Vaše dieťa môže získať všeobecnú zručnosť pre život pod jednou strechou v modernej škole tretieho tisícročia s úctou k tradíciám našich predkov.

Piliere našej školy:

- Kolektív vzdelaných učiteľov.
- Školský vzdelávací program zameraný na všestranný harmonický rozvoj dieťaťa.
- Výborné materiálo-technické podmienky školy.
- Podporný tím odborníkov zabezpečujúcich inklúziu.

V budúcom školskom roku ponúkame:

- výber prvého cudzieho jazyka: anglický, nemecký, ruský
- výučba nespojitého alebo spojitého písma,
- výučba matematiky Hejného metódou,
- podpora nadaných detí,
- bohatá krúžková činnosť športového, umeleckého i duchovného zamerania,
- činnosť ŠKD do 16:00 hod., podľa záujmu možnosť predĺžiť do 16:30 hod., ranný ŠKD od 6:30 do 7:30 hod.

BONUS
ZUŠ Ignáca Kolčáka - pod jednou strechou našej školy sa dieťa môže harmonicky rozvíjať aj v oblasti výtvarnej, tanečnej, dramatickej a hudobnej pod vedením odborníkov.

Malý krok do školy, veľký do slnečnej budúcnosti vašich detí.

Prihláška prístupná online na
www.zsslnecnano.edupage.org
od 25.3. 2025

Bližšie informácie o škole
tel. č.: 5581241
email: skola@zsslnecnano.sk
fb: Základná škola Slnečná

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTO

OKRESNÝ KOORDINÁTOR PREDMETOVÝCH OLYMPIÁD A ŠPORTOVÝCH SÚŤAŽÍ

ZÁKLADNÁ ŠKOLA SLNEČNÁ 168/28 NÁMESTOVO
HĽADÁME NIEKOHO NA DLHODOBÚ SPOLUPRÁCU

V prípade záujmu nás neváhajte kontaktovať na:
skola@zsslnecnano.sk
Tel: +421 43 5581241

NÁSTUP IHNEĎ

Nasledujúce vydanie Námestovčana
7. mája 2025,
uzávierka 24. apríla 2025.
Kontakty: Redakcia, tel. 0911 920 010
e-mail: lajmonpress@gmail.com

Demografický vývoj Námestovu nepraje

Evidencia obyvateľstva mesta Námestovo ukazuje na pokračujúci negatívny trend. Kým bilanciu ako tak drží v pomyselnéj rovnováhe počet narodených voči počtu zomrelých, negatívny je pokles obyvateľov s trvalým pobytom. Ide o každoročný pokles, ktorý sa v Námestove datuje (s minimálnymi výnimkami počas dvoch rokov) prakticky od roku 2002, teda 23 rokov. Pre bližší prehľad prinášame základné údaje a tiež zaujímavosti z demografického pohľadu na Námestovo:

Trvalý pobyt
K 31. 12. 2024 malo Ná-

mestovo 7 302 obyvateľov s trvalým pobytom. V roku 2023:7433 obyvateľov.

Narodení
67 (35 dievčat, 32 chlapcov)
V roku 1993 sa narodilo 199 detí, v roku 2023 ich bolo 82, s výnimkou roku 2002 (124 detí) počet novonarodených detí každý rok klesá.

Zomrelí
67 (35 mužov, 32 žien)
Počet zomrelých má viac-menej každoročne stúpajúci

trend: rok 1993: 24 zomrelých, rok 2023: 57 zomrelých.
Je zaujímavé, že počet narodených i zomrelých za rok 2024 je presne rovnaký, dokonca aj čo do pohlaví.
Prirodzený prírastok obyvateľstva oproti roku 2023: 0

Priťahovaných/odťahovaných
Priťahovaní bolo 61 a odťahovaní 193. Čo sa týka roku 2023 priťahovalo sa 83 osôb, odťahovalo sa 185 osôb, najviac priťahovaných v roku 1994: 196, najviac od-

sťahovaných v roku 2005: 202 osôb.
Mínusové migračné saldo, t. j. viac ľudí sa odsťahovalo ako priťahovalo, je od roku 1977, v roku 2023 oproti roku 2022 o -102, v roku 2024 oproti roku 2023 -132 občanov, čo je s výnimkou roku 2021 (-145 osôb) najvyššie migračné saldo od roku 1993. Od roku 1995 je rozdiel medzi priťahovanými a odťahovanými stále mínusový a zvyšuje sa.

Počet uzatvorených sobášov
V uplynulom roku bolo uzatvorených 48 sobášov.

Najčastejšie mená novorodencov
Alica 2x a Natália 2x, ostatné mená narodených sa vyskytujú po jedenkrát, Šimon 3x, Adam, Adrián, Damián, Richard, Timotej, Viliam po 2x.

Najpočetnejšie priezviská
Murín, Murínová 97 x
Florek, Floreková 53 x
Uhliarik, Uhliariková 50 x

Deti do 15 rokov
Celkovo bolo ku 31.12. 2024 evido-

vaných 1 166 detí do 15 rokov.

Dôchodcovia nad 64 rokov
V Námestove bolo ku koncu roka 1 396 občanov v dôchodkovom veku.

Najstarší obyvateľ Námestova
Pán Ján, má 95 rokov, u žien je to 94-ročná pani Viera.

Informácie z evidencie obyvateľstva poskytla Lucia ŠUTÁ, správne oddelenie, MsÚ

V hodnotení výsledkov žiakov najlepšia (nielen) na Orave CZŠ sv. Gorazda v Námestove

INEKO – Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy koncom januára 2025 zverejnil rebríčky základných, stredných škôl a gymnázií na Slovensku 2023/2024, ktoré vypovedajú o výsledkoch žiakov za 4 školské roky.

Zdôrazňuje, že rebríčky škôl komplexne nehodnotia kvalitu škôl, ale informujú „len“ o výsledkoch ich žiakov. Výsledky vstupujúce do rebríčkov nezohľadňujú rozdiely medzi žiakmi jednotlivých škôl spôsobené inými faktormi, než je vzdelávací proces (napríklad rozdielmi v ekonomicko-sociálnom zázemí), nepokrývajú celý obsah vzdelávania a nemerajú ani pridanú hodnotu školy, čiže to, aké zručnosti a vedomosti škola v danom období odovzdala svojim žiakom. Rebríčky môžu byť pre rodičov jednou z pomocných informácií pri výbere školy, ale nemali by byť určite jedinou.

Pri základných školách a špeciálnych základných školách vstúpili do výpočtu celkového hodnotenia školy ukazovatele z oblastí Testovanie 5, Testovanie 9 a mimoriadne výsledky (umiestnenia v predmetových olympiádach a iných súťažiach).

Školy dostali podľa počtu získaných bodov slovné hodnotenie:
1,0 – 1,9 bodov – škola s veľmi zlými výsledkami žiakov
2,0 – 2,9 bodov – škola so zlými výsledkami žiakov
3,0 – 3,9 bodov – škola s podpriemernými výsledkami žiakov
4,0 – 4,9 bodov – škola s priemernými výsledkami žiakov
5,0 – 5,9 bodov – škola

s dobrými výsledkami žiakov
6,0 – 6,9 bodov – škola s veľmi dobrými výsledkami žiakov
7,0 – 7,9 bodov – škola s výbornými výsledkami žiakov
8,0 – 8,9 bodov – škola s vynikajúcimi výsledkami žiakov
9,0 – 10 bodov – škola s excelentnými výsledkami žiakov
Najviac bodov 9,64 získala ZŠ na Mudroňovej, Bratislava. Pred rokom bola piata (9,21 b).

Poradie oravských základných škôl, ktoré sa v celkovom hodnotení ZŠ na Slovensku podľa INEKO nachádzajú medzi školami s vynikajúcimi, výbornými, veľmi dobrými a dobrými výsledkami žiakov:

Školy s vynikajúcimi výsledkami žiakov
12. CZŠ Sv. Gorazda, Námestovo (8,8 b)
24. ZŠ s MŠ Zubrohlava (8,4)
40. ZŠ s MŠ J. Vojtašáka, Zákamenné (8,1)
62. CZŠ Š. Šmálika, Tvrdošín (8,0)

Školy s výbornými výsledkami žiakov
137. ZŠ s MŠ Oravská Lesná (7,4)
156. ZŠ Tvrdošín (7,4)
165. ZŠ Dolný Kubín, Kohútov sad (7,3)
180. ZŠ Hruštín (7,2)
191. ZŠ s MŠ Lokca (7,2)
214. ZŠ Trstená (7,1)

Školy s veľmi dobrými výsledkami žiakov
245. ZŠ s MŠ Klin (6,9)
274. ZŠ s MŠ Brezovica (6,8)
280. ZŠ s MŠ Novot' (6,8)
295. ZŠ Slnecná, Námestovo (6,7)
296. ZŠ s MŠ Liesek (6,7)

306. ZŠ M. Hattalu, Dolný Kubín (6,7)
310. ZŠ s MŠ Oravské Veselé (6,7)
317. Cirkevná SŠ – ZŠ s MŠ Dolný Kubín (6,6)
352. ZŠ s MŠ Rabča (6,5)
354. ZŠ s MŠ Nižná (6,5)
374. ZŠ s MŠ Oravská Polhora (6,5)
381. ZŠ s MŠ Zuberec (6,4)
413. ZŠ s MŠ Zázrivá (6,3)
415. ZŠ s MŠ Dolný Kubín, SNP (6,3)
427. ZŠ s MŠ Hladovka (6,3)
461. ZŠ. Rudolfa Dilonga, Trstená (6,2)
487. ZŠ s MŠ Bobrov (6,1)

Školy s dobrými výsledkami žiakov
578. Cirkevná ZŠ sv. Pavla, Sihelné (5,7)
579. ZŠ s MŠ Mútne (5,6)
581. ZŠ s MŠ Komenského, Dolný Kubín (5,6)
606. ZŠ Komenského, Námestovo (5,5)

Poradie oravských stredných škôl
41. Stredná zdravotná škola Dolný Kubín (7,1)
44. Obchodná akadémia Dolný Kubín (7,0)
68. Spojená škola, Medvedzie, Tvrdošín (6,7)
88. Súkromná SŠ EDUCO, Slanická osada, Námestovo (6,4)
158. Spojená škola Nižná (5,5)

Poradie oravských gymnázií
45. Gymnázium P. O. Hviezdoslava, Dolný Kubín (7,2)
109. Gymnázium A. Bernoláka, Námestovo (6,1)
111. Gymnázium Tvrdošín (6,0)
156. Gymnázium M. Hattalu, Trstená (4,5)

Zdroj: skoly.ineko.sk
Redakcia

PORADENSTVO

Budovanie pozitívneho vzťahu k učeniu

Budovanie pozitívneho vzťahu k učeniu je jedným z kľúčových faktorov úspechu dieťaťa v škole i v živote. Tento proces nezačína až s prvým dňom v škole, ale formuje sa už od raného detstva.

Prečo je pozitívny vzťah k učeniu dôležitý?

Deti, ktoré majú pozitívny vzťah k učeniu, sú spravidla motivovanejšie a aktívnejšie prístupujú k získavaniu nových poznatkov. Vidia učenie ako príležitosť objavovať svet a získavať nové schopnosti. Tento postoj vedie k lepším školským výsledkom a zvyšuje pravdepodobnosť, že dieťa bude mať pozitívny vzťah k vzdelávaniu aj v budúcnosti.

Podpora samostatnosti

Poskytovanie priestoru na samostatné riešenie problémov a úloh podporuje sebadôveru detí. Ak dieťa cíti, že si dokáže poradiť s výzvami, bude mať väčšiu chuť skúšať nové veci a prekonávať prekážky.

Pochvala a uznanie

Oceňovanie snahy a pokroku dieťaťa, nielen výsledkov, má obrovský vplyv na jeho motiváciu. Pochvala za úsi-



na rôzne témy, ktoré rozvíjajú záujem o svet okolo.

Prepojenie učenia s každodenným životom

Ak dieťa pochopí, že to, čo sa učí, má význam a môže to použiť v bežnom živote, učenie sa stane zmysluplným. Spojenie teórie s praxou – napríklad cez pozorovanie prírody, návštevy múzeí, rozhovory na aktuálne témy – vedie k tomu, že dieťa začne vnímať



Ilustračná fotografia.

Zdroj: internet

Ako podporiť pozitívny vzťah k učeniu?

Hravosť a zvedavosť

Deti sú od prírody zvedavé, a preto by učenie malo byť zábavné a spojené s objavovaním. Hry, zážitkové aktivity, experimenty a interaktívne úlohy rozvíjajú záujem o nové poznatky a vytvárajú pozitívne skúsenosti s učením.

Podnetné prostredie

Vytvorenie prostredia, ktoré podporuje zvedavosť a učenie, môže byť rozhodujúce. To zahŕňa prístup ku knihám, kreatívnym aktivitám, hračkám, ktoré podporujú logické myslenie, a diskusie

učenie ako súčasť života.
Budovanie pozitívneho vzťahu k učeniu je investíciou do budúcnosti dieťaťa. Táto cesta je dlhá, no jej výsledky sú kľúčové pre úspešné a šťastné vzdelávacie a osobné cesty detí.
Katarína VOLFOVÁ
ABC – Súkromné centrum poradenstva a prevencie Námestovo

Viete, že 20. marec je Medzinárodný deň šťastia?

Ale čo je to byť šťastný? Šťastie je, keď sa ráno zobudíš a máš dôvod na úsmev. Keď sa usmievaš pri raňajkách, v aute pri ceste do práce, počas pracovného obeda, večer, keď sa ponáhľaš domov. Šťastie je, keď ťa doma čaká niekto, s kým sa o to môžeš podeliť. Šťastie je, keď nie si sám/a. Keď máš rodinu a priateľov, ktorí ťa podržia za každú cenu. Keď môžeš niekomu plne dôverovať, keď sa nemusíš báť povedať pravdu nahlas, keď sa má kto s tebou tešiť z tvojich úspechov, keď ťa niekto objíme v zlom období.

Šťastie je, keď sa slobodne môžeš rozhodnúť. Keď máš tú šancu niečo zmeniť a keď to tak urobíš. Šťastie je spoznať svoje chyby a poučiť sa z nich. Keď dokážeš od-

pustiť a keď ti je odpustené. Keď dokážeš prijať prehru a keď vieš zvíťaziť.

Šťastie je, keď si spokojný/a so svojim životom, ktorý žiješ. Pretože aj ten najhorší deň má iba dvadsaťštyri hodín. Aj tá najhoršia búrka má svoj koniec, aj ten najväčší problém má svoje riešenie. Leto pred sebou posiela zimu, aby sme sa na neho viac tešili. Slnko pred sebou posiela oblaky, aby sme si viac vážili jeho lúče. Zdravie občas pošle na návštevu chorobu, aby sme ho nebrali ako samozrejmosť. Šťastie pred sebou posiela smútok, aby sme si viac cenili náš úsmev. Šťastie nedostávame na prídel a nekupujeme na blížich trhoch.

Šťastie máš aj ty...

Mária VOJTÁŠKOVÁ

Námestovský Ochotnícky Súbor vás pozýva na premiéru divadelnej hry Ivana Bukovčana

“HLADANIE V OBLAKOCH”

Nedeľa 27. apríl 2025 o 17:00 hod.

Dom kultúry v Námestove

Vstupné: 12 €

Hrajú: Peťa Ilievová, Štefan Matušák, Marián Matušák, Jaroslav Randják, Zuzana Bedrichová, Peter Jendrol, Natália Ilievová, Denis Plaku, Martina Koniarová

SENIORI

Námestovská biela stopa opäť bez snehu

Posledný januárový deň, kedy v minulosti zvykla bývať Orava pokrytá bohatou snehovou nádielkou, využila Mestská organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska v Námestove v spolupráci s Rančom u Edyho na organizáciu už 7. ročníka lyžiarskych bežeckých pretekov a súťaže v severskej chôdzi. Podujatie malo okresný rámeček a konalo sa pod záštitou primátora mesta.



Tak ako vlani, ani tento rok však počasie organizátorov, ani súťažiacich nepotešilo a keďže ani dlhodobá predpoveď neveštala zme-

nu, preteky nemalo zmysel presúvať na iný termín. Beh na bežkách bol preto zrušený a súťažilo sa len v severskej chôdzi. Na túto

disciplínu bolo počasie ideálne – jarné.

Na pretekoch sa zúčastnilo 10 základných organizácií JDS vrátane MsO JDS Námestovo z 18 organizácií v rámci okresu. Súťažilo 56 osôb - 41 žien a 15 mužov. MsO reprezentovalo sedem žien a traja muži. Súťažilo sa v troch vekových kategóriách, a to 62-69, 70-75 a 76 a viac rokov. Súťažiaci absolvovali trasu od ranču po novom chodníku popri jazere k amfiteátru a späť chodníkom popri štátnej ceste a následne k Ranču, muži cca 4,5 km, ženy cca

4,0 km. Súťaž otvoril príhovorom primátor Mesta ing. Ján Kadera, ktorý preteky aj odštartoval.

U žien najmladšiu vekovú kategóriu vyhrala Danica Stoklasová zo ZO JDS Zubrohlava, zo súťažiacich za MsO JDS sa najlepšie umiestnila Zdenka Pisarčíková na 10. mieste. Staršiu kategóriu 70-75 rokov vyhrala suverénne Božena Pavlíková z MsO. Prvenstvo v najstaršej kategórii vybojovala Terka Šimurdová zo ZO Oravské Veselé. Námestovská MsO v tejto kategórii zastúpenie nemala.

U mužov bol v kategórii najmladších najlepší Štefan Verníček zo ZO Zákamenné pred Karolom Polťákom z MsO. Staršiu kategóriu, bez účasti námestovskej MsO, vyhral Jiří Malinka zo ZO Zákamenné a triumf medzi najstaršími mužmi vybojoval František Gender pred Václavom Nečasom, obaja z MsO.

V bodovom hodnotení ZO bola najlepšia MsO a ZO Zákamenné so 16 bodmi pred ZO Zubrohlava so 6 a ZO Rabča so 4 bodmi.

Záverečné vyhodnotenie prebehlo pri dobrej kapustnici a družnej debate na Ranči u Edyho. Odmenení diplomom a sladkou odmenou boli okrem víťazov aj najstarší súťažiaci, u žien 77 a u mužov 78-ročný reprezentant. Napriek tomu, že podujatie dopadlo výborne, do budúcich rokov by sme si všetci želali, aby nám už konečne vyšlo v ústrety aj počasie a umožnilo bohatú snehovou nádielku, ako sa na január patrí.

Václav NEČAS

Na cestičke...

Takto symbolicky znie názov projektu 6 mladých aktívnych ľudí z hornej Oravy, ktorí sa rozhodli vyjsť na Cestičku dobrovoľníctva v našom regióne s cieľom priniesť niečo nové pre miestnu komunitu.

CESTIČKA
LESNÝ KLUB

V spolupráci s občianskym združením Lesný klub Cestička, ktorý pôsobí na Orave od roku 2020 sa rozhodli zapojiť do projektu Európskeho zboru solidarity a napísať projekt pre miestnu komunitu mladých rodín s deťmi. Ich cieľom bolo inšpirovať, motivovať a viesť k zdravému životnému štýlu v spojitosti s prírodou a možnosťou získať nové zručnosti a skúsenosti do ich bežného života.

Rodičia a deti tak symbolicky počas roka kráčali Na Cestičke za poznaním, za

drevom. Workshop so včelárom, či stavbárom. Mohli spoznať život na miestnej farme. Získať nové vedomosti a praktické skúsenosti s prvou pomocou, či ako viesť svoje deti k správne- mu pohybu a vývoju. Taktiež mali možnosť oboznámiť sa s rôznymi eko technikami na recykláciu vecí, alebo ako viesť deti ku knihám a matematike zábavnou formou, či ako dbať na bezpečnosť v digitálnom svete dneška. Súčasťou projektu bolo aj spoznávanie krajín EÚ a ich zaujímavostí.

Všetky aktivity boli rea-

Funded by
the European Union

lizované tímom mladých dobrovoľníkov spolu s Lesným klubom Cestička a boli spolufinancované Európskou úniou prostredníctvom Európskeho zboru solidarity



Workshop Hravá keramika

Foto: Lesný klub Cestička

niečím novým, niečím, čo môže priniesť osôh im, ich rodinám ale aj miestnej komunite.

Medzi workshopy, ktoré si mohli vyskúšať a zažiť, patrili napr. práca s hlinou či s

počas obdobia od 1. marca 2024 do 1. marca 2025. Viac o workshopoch a projekte sa môžete dočítať na stránke www.cesticka.sk.

Alena HARINEKOVÁ
koordinátorka LK Cestička



Mimoriadne chutná Vianočka 2024

Pestrý a úspešný rok 2024 sme v dome kultúry ukončili druhým ročníkom festivalu Vianočka. Bol to druhý ročník komunitného festivalu,



Kristína Sviteková a Divadlo TUŠ v mestskej knižnici.

ktorý ponúka širokú škálu umeleckých zážitkov. Dramaturgicky je ladený ako jedinečný vianočný festival pre deti a dospelých prezentujúci to najlepšie z nášho mesta a okolia. Organizácie i produkčne za ním stojí Dom kultúry v Námestove, Živý priestor, Festival Tanečno a divadlo dNO. Poslední dvaja menovaní sa postarali aj o program, ktorý obohatili i mnohí ďalší. Divadlo dNO

zahralo svoju autorskú hru o budovaní Oravskej priehrady NO LAND, zatiaľ čo sa v knižnici predstavila námestovská rodáčka Kristína Sviteková. Kristína je súčasťou divadla TUŠ pôsobiaceho v Bratislave a pre najmladších zahrala divadelnú rozprávku, po ktorej nasledovali aj tvorivé bábkarské dielne. Program sa zo sály a z knižnice presunul do celého kultúrneho – otvárali sme inšpiratívnu výstavu analó-

gových fotografií a priestorových inštalácií na tému ÍL od Zuzany Kolejákovvej a Richarda Burgana. Vo foyeri pod Slnkom nám zahrli

ka, ktorí nám opäť raz ukázali, že klasická hudba nie je vôbec nudná, ba naopak, je to veľký zážitok! Večer sa pomaly blížil ku koncu a v sále sa pripravovali na predstavenie držiteľia najvyššieho ocenenia DOSKY 2023. Ich inscenácia YOLT je dychberúce fyzické divadlo a vzniklo v kolektíve Tanečno pod vedením Námestovčana Andreja Štepitu a talianskeho režiséra Manuela Rondy. No a krásnou bodkou za Vianočkou 2024 bola Vianočná tancovačka v podjaviaku. Privítali sme skvelého DJ Radushka, Námestovčana, ktorý pôsobí v Londýne a svoje DJ sety predviedla aj jedinečná DJ Lena Lawer. Upiekli sme pre vás celodenný festival a sme veľmi radi, že priestor bol zaplnený spokojnými návštevníkmi a návštevníčkami a Vianočka bola plná skvelých ľudí, krásneho umenia, chutného občerstvenia a vianočnej nálady. Veľká vďaka patrí účinkujúcim, dobrovoľníkom

hudobníci, ktorí pôsobia po celom Slovensku i svete, ale Vianoce si užili doma – Ben Piták, Martin Brtko, Lukáš Madleňák a Jakub Turác, ktorí sa tentokrát predstavili pod názvom Oravský džem. Nechýbali ani tradičné vianočné dobroty a tí najmenší návštevníci si mohli užít workshopy, ktoré si pripravili Lesný klub Cestička, Martina Malovaníková a jej AniMačky či Monika Adamčíková

a jej hudobno-interaktívny workshop. Nasledoval koncert Wolf gang amaterus pod vedením Adriána Malovaní

i občianskym združeniam, ktorí robia z nášho mesta lepšie miesto pre život. Tešíme sa na Vianočku 2025!

SWAP detských kníh

V živote každého z nás kniha zohráva veľkú úlohu. V ňu máme svojho priateľa i učiteľa. Kniha nám pomáha rozvíjať našu fantáziu, predstavivosť, núti nás premýšľať, rozširuje slovnú zásobu, vzdeláva nás a duševne obohacuje. Práve preto sa tešíme podujatiam v našej Mestskej knižnici. Presne mesiac po Vianociach sme v priestoroch knižnice pripravili SWAP detských kníh. Výber dátumu nebol náhodný, určite to mnohí z vás poznajú – kniha pod stromček nikdy nesklame, ale väčšinou to neostane len pri jednej a zrazu ich nemáme kam dať. Niektoré

sme už prečítali a odložime si ich na neskôr. Ale čo v prípade, že máme deti a tie rastú a ich máme za sebou... A práve pre tento prípad tu bol SWAP detských kníh. Pravidlá boli jednoduché – ktokoľvek mohol počas týždňa doniesť knihy (v dobrom stave) a potom prísť na swap a vybrať si iné – je to taký výmenný obchod. Ako by to bolo, keby sme ostali len pri swape! Spojili sme sa s mimoriadne aktívnymi dámami z Lesného klubu Cestička a Školičky Orišek – vzdelávacia skupina. A tak na swape nechýbalo občerstvenie, sprievodný program, tvorivé čítanie

pre najmenších, fotokútik, tvorivé dielne, workshopy a pod. O program sa postarala aj Zuzana Babjaková z námestovského divadla dNO či SZUŠ Pierrot, ich detský divadelný súbor Pierrotáci, ktorí nám predviedli scénické čítanie. Projekt bol realizovaný dobrovoľníkmi pre LK Cestička prostredníctvom Európskeho zboru solidarity (EVS) od 1. marca 2024 do 1. marca 2025 a bol „Spolufinancovaný Európskou úniou prostredníctvom Európskeho zboru solidarity“, v rámci série workshopov a aktivít pre rodičov a deti v tomto regióne.

Zhrnutie roka 2024

Divadlá, koncerty, filmy, besedy, diskusie, výstavy, voľnočasové aktivity a pod. To je záber našej činnosti. Veľmi sa tešíme, že čísla rastú, že nás navštevujete stále viac, že chodíte na naše programy. Je to odmena za našu prácu, ďakujeme! Okrem komerčných podujatí pripravujeme aj divadelné pred-

stavenia a premietania filmov pre školy a firmy, poskytujeme priestor základným i umeleckým školám z nášho mesta, aktívnym ľuďom, ktorí majú umelecké ambície či projektom s pozitívnou spoločenskou hodnotou. Hostíme u nás celoslovenské festivaly Tanečno, Slanický ostrov divadla a OravaJazz

(ich návštevnosť do našich štatistík nezahrávame). Konajú sa u nás stretnutia seniorov, oslavy i konferencie. V dome kultúry sa stretávajú ľudia rôzneho veku, vyznania, pohlavia či politického zamerania, pretože umenie a kultúra nás všetkých spája! A všetci sme v prvom rade ľudia.

KINO KULTÚRA 2024

- Počet odpremietaných filmov: 293
 - Návštevnosť: 32 975 divákov, o 3 000 divákov viac ako v roku 2023
 - Najnavštevovanejšie filmy: V hlave – 3 509, Vaiana 2 – 2 679, Miki – 2 431
- Aj v roku 2024 sme súčasťou celoslovenských filmových festivalov ako SCAN-DI – prehliadka súčasných severských filmov, Expedičná kamera – premietanie dobrodružných filmov, Snow film fest – najlepšie

svetové a české filmy so zimnou outdoorovou tematikou, Be2Can – výber najlepších a najvýraznejších filmov z troch najprestížnejších svetových festivalov z Benátok, Berlína a Cannes. Po prvýkrát sme boli súčasťou festivalu ETNOFILM 2024 – Medzinárodný filmový festival dokumentárnych



Deti predstavenie Slovenské ľadové kráľovstvo u nás pred Vianocami vydalo dve sály.

filmov z oblasti sociálnej a kultúrnej antropológie a etnológie.

DIVADELNÉ A INÉ UMELECKÉ PRODUKCIE 2024

- Počet divadelných predstavení: 63
- Návštevnosť: viac než 15 000 divákov
- Hry, ktoré ste u nás mohli vidieť: Už Ti nikdy nenaleťm, Pi čaj miláčik, Dámska šatňa, Klimaktérium 1., 2. Let 124, 2 predstavenia Radošinské naivné divadlo (2x), Radošinské naivné divadlo so SLUKOM (2x), Amadeus v réžii Jána Ďurovčíka, Divadlo Pôtoň – Terra Apathy, Námestovské divadlo dNO

– Hra na Boha, NO LAND, Hranica, Na Orave dobre – Talk Show Jakuba Ptačina

Koncerty: Kandráčovci, Hudobné leto – 2 koncerty vážnej hudby na Slanickom ostrove umenia, koncert Richard Autner a Nela Pocišková, Poddukelský umelecký súbor, Arzen a folklórny súbor Rozsutec

Predstavenia pre deti: Pom Pomove rozprávky, Spievankovo, Na Zemi dobre mi, Prasiatko Pigi, Fiha Tra-

lala, Slovenské ľadové kráľovstvo, Malí pomocníci

KNIŽNICA 2024

Počet podujatí: 77, návštevnosť podujatí: 4 188

Čitatelia: 635

Výpožičky: 30 136

Návštevnosť čitateľov: 4 917

Knižný fond: 23 482 kníh

Nákup: 891 kníh v hodnote 13 427,98 €

Dar: 117

Vyradené: 360 kníh

POZÝVAME

- PODUJATIA PRE DETI**
- Počas jarných prázdnin pre vás pripravujeme podujatia v knižnici a máme pre vás premietania pre deti v dopoludňajšom čase (11:00) za zvýhodnené vstupné:
- 4. 3. – Bob a Bobek vo filme: Na stope Mrkvojeda**
- 5. 3. – Vaiana 2**
- 6. 3. – Ježko Sonic 3**
- 2. 3. o 16:00: SMEJKO A TANCULIENKA: Cesta do fantázie, vypredané**
- 3. 3. o 16:00: Divadlo Š E M: FRANTIŠEK A CESTY POD ZEMOU**
- Bábkové divadlo pre najmenších v priestoroch Mestskej knižnice v Námestove spojené s workshopom po predstavení, na motívy obľúbenej knihy František z kompostu od Simony Čechovej o tom, že každý tvor – aj trochu iný – má na svete svoje miesto. Vstupné: 6 €

- 16. 3. o 16:00: Divadlo Actores Rožňava: STROJ ČASU**
- Divadelné predstavenie plné dobrodružstva a fantázie pre deti od 3 rokov, vstupné: 9 €
- 13.4.:** Divadelný súbor Jána Chalupku z Brezna:
- DIEVČATKO SO ZÁPALKAMI**
- Výpravná scéna, hudba, tanec a spev i dojemný príbeh, to všetko prináša muzikál Dievčatko so zápalkami na motívy H.CH. Andersena. Vstupné: 10 €
- PODUJATIA PRE DOSPELÝCH**
- 26. 2. o 18:00: NA SRDCI MI HRAJ:** divadelné predstavenie plné hietov Karola Duchoňa, vypredané
- 9. 3. o 19:00: Nikolas Put: KAREL GOTT SPOMIENKOVÝ KONCERT**
- 18. 3. o 18:00: Katarína Nádaská: DEJINY ČARODUJNÍCTVA** Oceňovaná etnologička a histo-

- rička po prvýkrát v Námestove, vstupné: 8 €
- 12. 4. o 17:00 a 19:00:** Talkshow Petra Marcina: **NESKORO VEČER,** vypredané
- 4. 5. o 18:00: MILUJEM ŤA, ALE...** Najúspešnejšia broadwayská muzikálová komédia súčasnosti v réžii Jána Ďurovčíka! Vypredané
- 18. 5. o 18:00: CHLAPSKÝ RAJ** Komédia so známym hereckým obsadením prináša humor, vtipný príbeh, salvy smiechu. Tanec aj spev. Slzy od smiechu. Hrdinovia, ktorých dôverne poznáte... Vstupné: 22 €
- 23. 5. o 19:00: LÚČNICA: REPREZENTAČNÝ PROGRAM** Výber najúspešnejších programov. Reprezentuje najcharakteristickejšie folklórne oblasti Slovenska a zachytáva rozmanité umelecké prejavy ľudovej tradície v tanci, v hudbe a kroji... Vstupné: 33 €

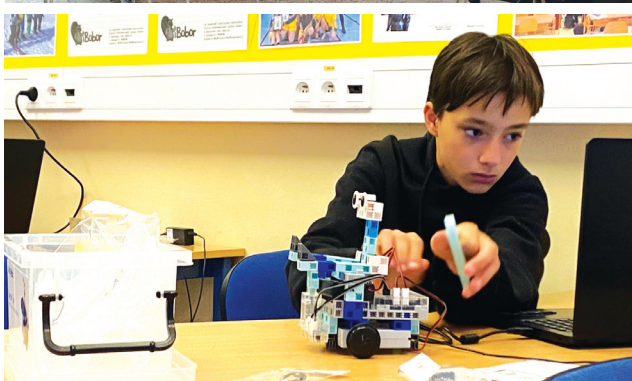
ZŠ SLNEČNÁ

Vieme ako na to

Základná škola Slnčná v Námestove sa už niekoľko rokov teší vynikajúcej povesti v oblasti vzdelávania a rozvoja detí. Je to vďaka stabilnému kolektívu kvalifikovaných a skúsených pedagógov pod vedením pani riaditeľky Mgr. Renáty Fidirikovej, ktorej sa darí školu viesť cestou modernizácie a inovácií.

Naši žiaci sa:

- vzdelávajú v moderných interaktívnych učebniach vybavených počítačmi a tabletmi,
- hodiny informatiky sú obohatené prácou s MICROBITMI,
- DIGITALIZOVANÁ školská knižnica disponuje s množstvom titulov,
- v neustálom vzdelávaní napredujú aj naši pedagógovia,
- PROJEKTOVÉ vyučovanie sa stalo tradíciou v inovatívnom vyučovaní,
- podporujeme talentovaných žiakov a pomáhame tým, ktorí potrebujú podporu,
- benefitom pre žiakov aj rodičov je ZUŠ Ignáca Kolčáka v budove školy.



Športové podujatia

sa na našej škole tešia veľkej obľube, a to vďaka výborným podmienkam a vybaveniu školy. Pravidelne organizujeme súťaže, podporujeme fyzickú aktivitu a tímového ducha, taktiež exkurzie, výlety do prírody, turistiku a iné vonkajšie aktivity. Zároveň sme súčasťou siete škôl: AKTÍVNA ŠKOLA a dôležitou súčasťou vyučovania sú:

- KOLEKTÍVNE ŠPORTY – futbal, volejbal, basketbal a
- TURISTIKA – máme zdolaný Salatín, Rákoň, Babiu horu, Roháčske plesá,



- prvý školský ZIMNÝ PRECHOD – aj v zimnom období vedieme žiakov k aktívnemu pohybu,
- KORČULIARSKÝ výcvik zvládli piatci a šiestaci,
- LYŽIARSKÝ výcvik absolvovali už aj naši druháci,
- na kurz SPLAVOVANIA sa tešia naši ôsmaci a deviataci,



- výborné výsledky dosahujú naši žiaci aj v individuálnych športových disciplínach – STOLNÝ TENIS,
- samozrejmosťou sú tematické pohybové aktivity v rámci vyučovania.



Bohatú ponuku záujmových útvarov

tvorí 22 krúžkov, kde si žiaci môžu vybrať z rôznych záujmových oblastí. To všetko umožňuje žiakom efektívne tráviť voľný čas a rozvíjať ich záujmy. Krúžky sú zamerané na:

- TVORIVOSŤ žiakov,
- ŠPORTOVÉ aktivity,
- HUDBOBNÉ-TANEČNÉ a LITERÁRNO-DRAMATICKÉ aktivity,
- PRÍRODOVEDNÉ a HUMANITNÉ zameranie.

Komunitné aktivity

V rámci komunitných aktivít sa žiaci a zamestnanci školy zapájajú do rôznych projektov, ktoré posilňujú vzťahy medzi školou a miestnou komunitou:



- organizujeme vianočné trhy a besiedku pre rodičov,
- spevácku súťaž SONGFEST,
- realizácia projektu nadácie EKOPOLIS v grantovej výzve „Sadíme budúcnosť“ v hodnote 3000 €,
- realizácia WORKOUT ihriska v grantovej výzve MF v hodnote 20 000 €,
- získaný grant v hodnote 7000 € od Zeleného vzdelávacieho fon-

du na osadenie lavičiek v priestoroch školy,

- grant 900 € od nadácie TESCO na zakúpenie športových potrieb,



- zapojenie sa do programu ERASMUS, kde čakáme na vyhodnotenie výzvy.

Mediálna propagácia

našej školy je dôležitým nástrojom na informovanie o fungovaní, aktivitách a napredovaní školy. Informácie o nás nájdete na:

- webovej stránke školy <https://zsslnecnano.edupage.org/> platformách ako FACEBOOK, INSTAGRAM,
- reportáž v STVR „Ide to aj bez mobilov“,



- na kanáli YOUTUBE- Songfest a folklórny súbor BREHÁRIK, ktorý pravidelne vystupuje na podujatiach v rámci mesta
- a, samozrejme, pravidelne v mestských novinách NÁMESTOVČAN.

Na záver môžeme konštatovať, že Základná škola Slnčná Námestovo je miestom, kde sa vzdelávanie stáva dobrodružstvom a s jej bohatou ponukou aktivít, súťaží, podujatí sa žiaci nielen učia, ale aj osobnostne formujú.

Kolektív ZŠ SLNEČNÁ



ZŠ KOMENSKÉHO

Ked' za prácou učiteľov vidieť výsledok

Ked' za prácou učiteľov vidieť výsledok, stáť na pódiu veľkej sály a prebrať ocenenie ako Talent roka, vtedy vieme, že niečo naozaj robíme dobre. Začiatkom januára 2025 naše mesto organizovalo podujatie Športovec roka. Pri tejto príležitosti oceňovali prínos športovcov a trénerov pre rozvoj nášho mesta. Nie je náhoda, že viaceré ocenené mená, ktoré odzneli v ten večer, navštevujú našu školu či pracujú u nás v Základnej škole na Komenského ulici.

Matúš VORČÁK, 8. C, vedel už ako veľmi malý chlapec, že sa chce venovať športu a futbalu. Je to jeho vášeň, ktorú chcel rozvíjať. „*Táto škola je najlepšia pre futbalistov, pretože ponúka vynikajúce športové zázemie, moderné vybavenie a skvelé podmienky na tréning. Okrem toho nás podporuje, máme aj možnosť zúčastňovať sa rôznych turnajov a súťaží, čo je veľkým*



prínosom pre náš rozvoj.“ Matúš bol ocenený ako Talent roka 2024 v kategórii futbal.

Katka RUSNAKOVÁ, 4. A, trávi v telocvični a gymnastickej učebni našej školy týždenne viac než šesť hodín a hrdo na svojom krku nosí už viacero medailí zo súťaží a rovnako i ocenenie Talent roka 2024 v kategórii gymnastika. Katka je talentované, snaživé mladé dievčatko s neuveriteľným potenciálom, ktorý sa u nás v škole podarilo naplno rozvinúť.

Naša pani učiteľka, Monika BELICAJOVÁ, ocenená ako Tréner roka 2024 vedie krúžok gymnastiky už dlhé roky, jej skúsenosti a odborné rady pomáhajú našim žiačkam dosahovať úspechy a rásť nielen ako gymnastky, ale aj ako budúce športovkyne srdcom i dušou. Dakujeme oceneným za skvelú reprezentáciu našej školy.

Vianočná akadémia

Už je to naša vzácna tradícia, že najmä vám, rodičom, ale aj všetkým ostatným priateľom našej školy, počas vianočných sviatkov pripravujeme darček v podobe Vianočnej akadémie. A tak to bolo i tento rok, keď sme sa raz opäť predvianoč-

detí. Naši skvelí a tvoriví učitelia opäť svorne a spoločnými silami pripravili krásnu a originálnu mozaiku vystúpení žiakov. Zapojili sa všetky triedy a našim drahým učiteľom patrí veľká úcta a vďaka za ich snahu. Nechýbala hudba, tanec,



ne zišli v Dome kultúry v Námestove, aby sme spoločne hodili vianočné zhony za hlavu a potešili vás vystúpeniami vašich

vianočné zvyky, ale aj tieňové divadlo, ktoré zanechalo v každom z nás silný odkaz Vianoc. Sála v Dome kultúry v Námestove sa ra-

zom naplnila láskou, pokojom, vďakou za každý moment, ktorý môžeme stráviť s našimi blízkymi. A my, vaša škola, ďakujeme vám,

že ste prišli a pomohli nám tento odkaz Vianoc šíriť ďalej. Tešíme sa vašej podpore.

ZŠ KOMENSKÉHO

MŠ KOMENSKÉHO

Predškoláci na lyžiarskom svahu



Predškoláci z Materskej školy na Komenského ulici v Námestove nastúpili prvý februárový týždeň na lyžiarsky výcvik v stredisku Orava Snow v Oravskej Lesnej. Základom lyžovania sa pod dohľadom skúsených inštruktorov Mirka, Mikiho a Nikol učilo 26 detí. Predškoláci sa každý deň s chuťou, odvahou a odhodlaním tešili na svah. Poctivý tréning na svahu, naučenie sa správnym pohybom pri lyžovaní a vhodne nastavená zábava. Pokroky bolo vidno každý deň. Postupne sa tak zdokonaľovali nielen v lyžovaní, chodení na lyžiach, disciplíne, ale aj v utužovaní kamarátskych vzťahov. Na konci výcviku väčšina



zvládla pomedzi bránky zlyžovať svah. Pre niektoré deti bol lyžiarsky kurz v krásnej oravskej prírode prvotnou cestou, ako získať pozitívny vzťah k tomuto športu. A preto sa pani učiteľky Veronika, Majka, Jana Herudová a Jana Adamcová spolu s rodičmi snažili vytvoriť takú atmosféru, na ktorú sa nezabúda. Vymrznutí ale šťastní sme sa každý deň občerstvili teplým čajom a rožtkom, ktorý nám každé ráno pripravili tety kuchárky. Posledný deň čakala všetkých lyžia-

rov odmena v podobe medaily, diplomu a sladkej odmeny od Kubišovcov. Prežili sme krásny zimný športový lyžiarsky týždeň ukončený spevom slovenskej hymny a pohostením v reštaurácii.

Vďaka patrí všetkým zúčastneným rodičom, tým ktorí sa podieľali na realizácii tohto neopakovateľného zážitku, ako aj lyžiarskemu stredisku Orava snow v Oravskej Lesnej.

Jana HERUDOVÁ
FRANČÁKOVÁ
MŠ Komenského



CZŠ SV. GORAZDA

Sme najlepšia škola v Žilinskom kraji a v TOP 12 škôl na Slovensku

Máme skvelú správu! Cirkevná základná škola sv. Gorazda v Námestove dosiahla obrovský úspech – v najnovšom hodnotení INEKO (Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy) sme získali 1. miesto a stali sme sa najlepšou škou

lou v Žilinskom kraji. V rámci Slovenska sme sa umiestnili na 12. mieste zo všetkých základných škôl. V tomto rebríčku sú hodnotené školy podľa výsledkov žiakov za posledné štyri školské roky.

Čo stojí za našim úspechom?



INEKO pri hodnotení zohľadňuje viaceré ukazovatele, medzi ktoré patrí napríklad:

Školský parlament

Foto: czš

Testovanie 5 a Testovanie 9

Naši žiaci dlhodobo dosahujú výborné výsledky v celonárodných testoch zo slovenského jazyka aj matematiky. V školskom roku 2023/2024 sme v Testovaní 9 z matematiky dosiahli výsledok 21 % nad celoslovenským priemerom a v slovenskom jazyku 7,5 % nad celoslovenským priemerom.

Mimoriadne výsledky

Tešia nás aj výsledky žiakov vo vybraných súťažiach, predmetových olympiádach, medzi-

narodných projektoch a programoch. Sme jediná škola v Námestove zapojená do programu Európskej únie na podporu vzdelávania **Erasmus+**. Vďaka tomuto

programu mohli naši žiaci navštíviť krajiny ako napr. Malta, Portugalsko, Španielsko, Chorvátsko, Nemecko, Poľsko, Dánsko a Švédsko. Zapojení sme aj

v programe **Zelená škola**. Po úspešnom získaní medzinárodného certifikátu a vlajky Zelené školy v téme Zelená škola a ochrana prírody pokračujeme v téme Voda.

A čo na to naši učitelia a rodičia?

Dana M., učiteľka: „V našej škole je veľa nadšencov pre zmeny – vytvárať niečo nové, cestovať, chuť pracovať, obetovať svoj čas pre školu – na čele s našim vedením školy.“

Za týmto úspechom stoja roky vytrvavej a snaživej práce zamestnancov. Ich záujem o školu aj napriek nepriazni zo strany okolia. **AK PÁN NESTAVIA DOM, MÁRNE SA NAMÁHAJÚ TÍ, ČO HO STAVAJÚ.** Ž 127,1. Je to Božie dielo, my sme len nástroje v Jeho rukách.“

Denisa Š., učiteľka: „Cirkevná škola je miestom, kde sú rovnaké problémy a témy, ako všade inde. Rozdiel vidím v tom, ako sa učitelia a ostatní zamestnanci snažia spolu navzájom spolupracovať a spoločne hľadať riešenia. Vzťahy sú to, čo ja osobne vnímam ako najväčšiu výhodu v našej práci. Ak si vieme pomôcť a podporiť sa, spoločne dokážeme, aj pri menej prospešných podmienkach, viac.“

Daniela R., rodič: „Odkedy sme sa rozhodli, ktorá škola je THE BEST pre naše štyri deti, prešlo 10 rokov. Výber bol pocitový, intuitívny a rozhodnutie sme nikdy neľutovali. Benefity nášho výberu sa ukazovali od začiatku a postupne narastali. Najväčším plusom od začiatku bola možnosť dennej návštevy kaplnky v škole, možnosť pravidelnej spovede pre naše deti, ale aj možnosť zúčastniť sa na svätých omšiach. Škola je rodinného typu a stali sme sa súčasťou jednej veľkej

rodiny. Spolu s inými členmi rodičovskej rady organizujeme rôzne akcie, kde sa ako jedna veľká rodina vzájomne spoznávame, povzbudzujeme, ale aj športujeme, či zabávame. Takto sa pre nás škola stala nielen centrom vzdelávania, ale aj spolunažívania s inými rodinami. Okrem spoločenských aktivít veľkým prínosom, hlavne pre našu dcéru, bolo zapojenie sa do programu Erasmus+, takto mala šancu vycestovať na Maltu a zároveň prijať v našej domácnosti deti z iných krajín. Ďakujeme vedeniu a pedagogickému zboru za skvelú vzdelanostnú prípravu našich detí, ale tiež za mnohé mimoškolské aktivity duchovného charakteru. Takto sa stávajú naše deti nielen vzdelanými, ale aj dobrými ľuďmi.“

Lucia R., rodič: „Voľba Cirkevnej základnej školy sv. Gorazda bola voľbou srdca. Pre svoje dieťa sme chceli, aby bolo vzdelávané v duchu kresťanských hodnôt, čo je pre nás veľmi dôležité (v tomto dosť pomýlenom svete). Polrok máme za sebou a ja spokojne môžem oceniť profesionálny, ale aj rodinný prístup našich pedagógov.“

Tento úspech sme prijali s veľkou radosťou a zároveň pokorou. Je výsledkom obetavej práce našich pedagógov a žiakov a tiež neustálej podpory zo strany rodičov. Je pre nás odmenou, ale zároveň motiváciou, aj naďalej sa zlepšovať.

CZŠ

Škola sa na čas stala nebom plným svätých



Vo fašiangovom období sa už tradične pripravujú plesy či karnevaly, ktoré sú nie len u detí veľmi obľúbené. Aj u nás sa každý rok deti prezliekajú do najrôznejších masiek – od rozprávkových postáv, cez zvieratká či filmových hrdinov. Našou túžbou však bolo vzbudiť u detí záujem o ozajstných hrdinov. Nie len imaginárnych, ale takých, ktorí svojím životom dokázali v ťažkých chvíľach prežívať plnosť života – svätých. A tak sa naša škola na chvíľu premenila na nebo plné kňazov, rehoľných sestier, svätých kráľov a kráľovien, ale aj mladých svätých, ktorí mali už v nízkom veku v srdci veľkú Lásku. Keďže v nebi je veselo,

aj my sme mali deň plný radosť, hudby a spoločných tancov. Veríme, že u detí za-

pálime iskru žiť cnostný život, inšpirovať sa pravými hrdinami a snažiť sa preží-

vať hodnoty v každodennom živote.

CZŠ



ŠPORTOVEC ROKA 2024

Na skvelej reprezentácii Námestova úspešnými športovcami majú podiel aj ich rodiny, tréneri, podporovatelia, fanúšikovia...

„Úspech nie je náhoda. Je to tvrdá práca, vytrvalosť, učenie sa, štúdium, obetavosť a najmä láska k tomu, čo robíte, alebo sa učíte robiť.“ (Pelé)

Druhá januárová sobota patrila v Námestove športu a športovcom. Členovia komisie pre šport a voľný čas v spolupráci s mestom Námestovo a domom kultúry opäť po roku zorganizovali slávnostný galavečer Športovec roka 2024, kde si spoločne pripomenuli športové úspechy a odhodlanie tých, ktorí svojím talentom, tvrdou prácou a vytrvalosťou inšpirujú nás všetkých. Tento večer patril všetkým tým, ktorí svojimi výkonmi a úspechmi dokázali, že sny sa môžu stať skutočnosťou. Námestovo je mestom športu, o čom svedčia aj nominácie.

- Športovci, ktorí reprezentujú kluby pôsobiace v Námestove
- Športovci, ktorí pochádzajú z Námestova, ale reprezentujú iné kluby
- Talent roka do 15 rokov
- Športový tréner roka
- Športový kolektív roka
- Za dlhoročný – celoživotný prínos v oblasti športu v Námestove
- Ocenenie Športovec roka 2024 – Absolútny víťaz

V úvode galavečera sa prítomným prihovril primátor mesta Ján Kadera, ktorý vyjadril obdiv a vďaka všetkým, ktorí reprezentujú naše mesto a krajinu s neobyčajnou vášňou, odhodlaním a tvrdou prácou. Poďakoval nielen za výsledky, ale aj za to, že mnohí sú vzorom, inšpiráciou a motiváciou pre mladú generáciu ísť za svojím cieľom a prihovril sa aj predsedovi Komisie pre šport a voľný čas v meste Ľubomíru Jaššo: „V prvom rade sa chcem poďakovať všetkým, ktorí sa organizáciou pričínili o realizáciu tohto podujatia. Musím povedať, že by mi ani nenapadlo, že už tento rok tomu dáme takú vysokú spoločenskú úroveň. Veľké uznanie patrí športovcom za ich skvelé výsledky a vynikajúcu reprezentáciu mesta Námestovo nielen na domácej scéne, ale aj na najvyššej slovenskej a medzinárodnej úrovni. Zároveň chcem poďakovať aj ich rodinám a blízkym, ktorí ich neustále podporujú.“

Pozvanie na oceňovanie prijali aj windsurista Róbert Kubín, rodák z Košíc, ktorý reprezentoval Slovensko na OH 2024 v Paríži a bol štvrtý na majstrovstvách sveta a futbalista Jakub Luka, rodák z Klina, v súčasnosti futbalista FK Železiarne Podbrezová, ktorý bol v reprezentácii do 19 rokov v niektorých zápasoch kapitánom, na domácych majstrovstvách Európy v roku 2022 patril medzi opory. Skúsenosti zbieral aj v estónskej lige, kde hral za FC Nõmme United – klub z mestskej časti Tallinnu.

Ocenenia získali:

Športovci, ktorí reprezentujú domáce športové kluby – ocenenie odovzdal Ivan Doroš:

- Tomáš Tohol** – Freestyle BMX (Oddiel extrémnych športov), TJ Oravan Námestovo
Lucia Čajková – Freestyle BMX (Oddiel extrémnych športov), TJ Oravan Námestovo
Ján Laššák – basketbal, BK TJ Oravan Námestovo
Richard Uhliarik – hokej, HK Námestovo
Martin Jurina – futbal, MŠK Námestovo
Júlia Hrkľová – volejbal, ŠVK Námestovo
Anna Barková Murinová – zimné plávanie, TJ Oravan Námestovo



Športovci, rodáci z Námestova, ktorí reprezentujú iné kluby – ocenenie odovzdal Jakub Luka:

- Martin Rusina** – beh, Bratislava Marathon
Jakub Kozák – armwrestling, KASpro Security Bul Team Orava
Darina Vlčáková – bikini Fitness
Filip Kubiridžák – hokej, UMB Hockey Team
Tomáš Miškovič – skok do výšky



Talent roka 2024 do 15 rokov – ocenenie odovzdal Róbert Kubín:

- Jakub Hnojčík** – cyklistika
Samuel Slovák – plávanie, MPK Tvrdošín
Katarína Rusnáková – gymnastika, ŠK Dúha
Šimon Kertys – orientačný beh, KST Námestovo
Juraj Migra – stolný tenis, TJ Oravan Námestovo
Matúš Vorčák – futbal, MŠK Námestovo



Športový tréner roka – ocenenie odovzdala Michaela Bačová:

- Monika Belicajová** – gymnastika, ŠK Dúha

Športový kolektív roka 2024 – ocenenie odovzdal Michal Hajdučík:

- ŠVK Námestovo** – volejbal



Za dlhoročný, celoživotný prínos v oblasti športu v meste Námestovo – ocenenie odovzdal Andrej Stašiniak:

- Miroslav Domanický** – futbal, MŠK Námestovo
Rudolf Migra – stolný tenis, TJ Oravan Námestovo



Vyvrcholením slávnostného galavečera bolo vyhlásenie absolútneho víťaza (cenu odovzdal Ján Kadera). O najlepšom športovcovi roka 2024 mohli opäť hlasovať aj ľudia na sociálnej sieti. Najviac hlasov v tomto hlasovaní získal, tak

ako vlani, Jakub Kozák. Vďaka tomuto hlasovaniu získal jeden hlas. Ďalšie hlasy členov Komisie pre šport a voľný čas v meste rozhodli o tom, že Športovcom roka 2024 sa stal bežec Martina Rusina – Majster Slovenska v maratóne, slovenský šampión v horských behoch a polmaratóne. Martin si nemohol cenu osobne prevziať, pretože bol odcestovaný, v nedeľu 12. januára bežal vo Valencii. Cenu prebral jeho brat Rudolf.

„Rok 2024 bol pre mňa bežecky veľmi úspešný. Výkonnosť som sa posunul na všetkých vzdialenostiach a čo sa týka domácich šampionátov, podarilo sa mi získať tituly Majstra Slovenska či už v horskom behu, polmaratóne alebo v kráľovskej disciplíne behu, teda maratóne. Veľmi ma potešila nominácia na Športovca roka 2024 v Námestove a trochu som aj dúfal, že pri týchto mojich úspechoch by som mohol mať šancu v Námestove ocenenie znovu obhájiť, aj keď treba povedať, konkurencia bola ozaj silná. Podarilo sa to, som za to veľmi vďačný a o to viac motivovaný pokračovať v tvrdej práci a znova posunúť hranice aj v roku 2025 vyššie. Plány sú veľké, tak verím, že sa mi bude dariť reprezentovať Námestovo a celkovo Oravu aj naďalej,“ reagoval na ocenenie následne po slávnosti Martin Rusina.



Nedávny životný úspech Martina v Barcelone. Zdroj: FB MR

A čo dodať na záver? V prvom rade chceme poďakovať rodičom a trénerom za to, že talenty, ktoré chceli športovať v detstve alebo mladom veku, pri športe aj udržali, že ich rozvíjali a posúvali ďalej, niektorých, ako sa hovorí, až ku hviezdám. Všetkým oceneným gratulujeme, ďakujeme za skvelú reprezentáciu Námestova. Vďaka patrí aj všetkým asistentom, fanúšikom, sponzorom a všetkým podporovateľom. Bez vás by toto „športové poslanie“ bolo nemožné. Môžeme byť hrdí na to, že nám tu vyrástli a stále rastú športové talenty. Všetkým prajeme veľa zdravia, odhodlanosti a síl trénovať. Želáme všetko dobré i v osobnom živote.

Marika VOJTAŠÁKOVÁ
 Foto: Eva DVORŠTIÁKOVÁ



Členovia Komisie pre šport a voľný čas v Námestove s hosťom večera Róbertom Kubínom (v strede), ktorí podujatie pripravovali. Celú akciu finančne podporilo mesto Námestovo.